



キャッシュレス決済による ポイント還元キャンペーンを行います

区は、新型コロナウイルス感染症の拡大で影響を受けた区内経済の活性化と、新しい生活様式によるキャッシュレス決済を推進するため、キャッシュレス決済サービス「PayPay」と提携し、ポイント還元キャンペーンを行います。



問 合

- 利用者向け…PayPayカスタマーサポート窓口☎0120-990-634(フリーダイヤル、24時間)
- 事業者向け…PayPay加盟店窓口☎0120-990-640(フリーダイヤル、24時間)
- その他について…板橋区産業振興課商工振興グループ☎3579-2171

キャンペーン概要

区内のキャンペーン対象店舗で、PayPay残高で支払うとPayPayボーナス(20%)が付与されます。※ボーナス付与に上限あり(1回2000円・1か月5000円)※ボーナス付与は支払日の翌日から30日後

▷期間=10月~11月▷対象店舗=区内のPayPay加盟店(大型店・大手チェーン店・コンビニエンスストアなどを除く)※詳しくは、区ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちらから

PayPayとは

スマートフォン・タブレットを使ったキャッシュレス決済サービスの一つで、バーコード・二次元コードで支払うことができます。※通信料がかかります。

ダウンロードは
こちら



Android用

iPhone用

PayPay 使い方 相談会

▷とき=10月2日(金)11時~16時▷ところ=イベントスクエア(区役所1階)※当日、直接会場へ。▷費用=無料▷持物=スマートフォン・タブレット※区内ソフトバンクショップ・PayPayカスタマーサポート窓口でも随時相談可。詳しくは、お問い合わせください。

区内事業者のみなさんへ

既にPayPayを導入している事業者には、9月下旬に本キャンペーンの告知ポスターをお送りします。※申請不要※大型店・大手チェーン店・コンビニエンスストアなどは対象外

新規導入について
詳しくはこちらから▶



店舗型東京版 新型コロナ見守り サービス

都とPayPayなどの民間事業者が提携し、店舗などで集団感染が発生した場合に、利用者の訪問履歴に基づき、感染情報を通知するサービスです。詳しくは、都ホームページをご覧ください。

▷問=東京都戦略政策情報推進本部次世代通信推進課
☎5320-6273



10月は乳がん月間

あなたと大切な人を守るために

女性に多いがん第1位です

乳がんは、乳房にできる悪性の腫瘍で、女性患者は年々増えており、日本人女性の10人に1人が乳がんにかかると言われています。罹患率は、30代から増加し、40代後半~50代前半にピークを迎えます。最近では、閉経後に患う方も増えていますが、20代で患う方もいるため、若いときから関心を持つことが大切です。

乳がん検診(マンモグラフィ検査)を受けましょう

乳がんは、早期発見で90%以上は治る病気だと言われています。早期の段階では、自覚症状がほとんどないため、マンモグラフィ検査を行わないと発見で

きません。検査では、手では触れないような小さなしこりを発見することができます。

早期発見のためには、定期的な乳がん検診が大切です。気になる症状がある場合は、検診を待たず、すぐに乳腺外来がある医療機関を受診しましょう。

自己検診も大切です

乳がんは、自分で発見することができます。月1回の自己検診は、乳がん検診の機会がない若い方にもおすすめです。

乳がんを体験した方へ

女性健康支援センターでは、乳がん体験者の交流会「いたばしオアシスの会」を開催しています(年6回)。詳しくは、お問い合わせください。

乳がん月間イベント

▷とき=10月19日(月)~23日(金)、9時~17時(初日は12時から、最終日は13時まで)▷ところ=プロモーションコーナー(区役所1階)▷内容=乳がんに関するパネル展示など

自己検診の方法

- ①乳房を鏡に映し、両腕を高く上げたり、下ろしたり、腰にあてたりして、左右の乳房の「ひきつれ」「くぼみ」「ただれ」がないかをチェックします。
 - ②3・4本の指をそろえて、乳房全体とわきの下の指の腹で「の」の字を書くように動かして、「しこり」がないかまなく触ります。
 - ③乳首を軽くつまみ、分泌物がないか調べます。
- ※せっけんをつけた手で触ると、「しこり」がわかりやすくなります。



問 合

- 乳がん検診について…健康推進課健(検)診申込窓口☎3579-2319
- その他について…女性健康支援センター☎3579-2306