

※費用の明示のないものは無料

### 申込記入例

①催し名・コース  
②郵便番号・住所  
③氏名(ふりがな)  
④年齢  
⑤電話・FAX番号

往復はがきの場合  
は返信用にも  
住所・氏名を記  
入してください

※原則①～⑤を全て記入  
※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先  
(所在地)・学校名を記入  
※記事内に指定がある場合は⑦その他  
記載事項を記入  
※原則1人1枚

申込先に所在地がない場合の宛て先  
〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)  
●●●●課●●●●係(催しの担当)

### お知らせ

#### 土地建物の調査・測量・境界などの相談会

10月1日は「法の日」です。これに合わせ、土地建物の調査・測量・境界問題、不動産の表示登記の相談に応じます。

▷とき=10月1日(木)10時～16時  
▷ところ=グリーンホール504会議室※当日、直接会場へ。▷問=東京土地家屋調査士会板橋支部・吉田☎5399-4386、板橋区区民相談室☎3579-2288

#### 上板橋駅南口駅前広場などの公共施設説明会

▷とき=10月2日(金)19時～20時30分・3日(土)10時～11時30分、各1日制▷ところ=常盤台地域センター▷内容=上板橋駅南口駅前東地区第一種市街地再開発事業に係る駅前広場などの公共施設整備に関する説明▷定員=各日80人(先着順)※当日、直接会場へ。▷問=地区整備事業担当課☎3579-2556

## 福祉

#### すぐに役立つ介護講座(基本編)

▷とき=10月5日(月)・6日(火)、2日制、13時～15時▷内容=寝返り・起き上がり、ベッド上での移動、車いすの介助方法など▷対象=区内在住で、家族を介護している、または介護する予定の方※ヘルパーなどの有資格者を除く。▷定員=8人(抽選)  
▷ところ・申込・問=9月28日(必着)まで、往復はがきで、おとしより保健福祉センター介護普及係(〒174-0063前野町4-16-1)☎5970-1120※申込記入例の項目と職業を明記

#### 高齢者向け住宅改修関連事業者研修

▷とき=10月12日(月)13時～16時50分▷内容=①講演「住宅改修の基本的な考え方」②介護保険住宅・区高齢者住宅設備改修費助成事業の説明▷講師=④東京

都立大学大学院准教授 橋本美芽▷対象=工務店などの住宅改修関連事業者、居宅介護支援事業所ケアマネジャー、病院・介護サービス事業所の理学療法士・作業療法士など▷定員=40人(抽選)▷費用=500円▷ところ・申込・問=10月5日(必着)まで、FAXで、おとしより保健福祉センター介護普及係☎5970-1120☎5392-2060※申込記入例の項目と事業所名・所在地を明記

### 講座

#### いたばしコミュニティビジネス創業スクール(エントリースクール)

▷とき=11月14日～28日の毎週土曜、3日制、10時～17時▷ところ=人材育成センター(区役所2階)▷内容=事業計画の作成▷対象=区内在住・在勤の方、区内で創業予定の方▷定員=10人(選考)▷申込・問=10月30日(金)まで、Eメールで、長寿社会推進課シニア活動支援係☎3579-2376✉ki-senior@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例参照※エントリーシート(区ホームページ参照)を添付

#### 親子でスキンシップ運動遊び講座

▷とき=10月22日(木)10時～12時▷ところ=森のサロン(東京家政大学内)▷内容=リズム運動・身近なものを使った運動遊びなど▷講師=NPO法人レックススポーツ理事長 中田郁史▷対象=区内在住で、1～3歳のお子さんとその保護者▷定員=10組(申込順)▷持物=着替え・タオル▷申込=9月24日(木)～10月15日(木)の平日10時～16時に、電話で、東京家政大学ヒューマンライフ支援センター▷問=同センター☎3961-6354、板橋区子ども政策課育成係☎3579-2475

## 体験・観賞

#### 教育科学館の催し

①一般向け投影「ノーベル賞でたどる天文学」▷とき=10月1日(木)～30日(金)(13日(火)を除く)、15時30分～16時20分▷対象=小学5年生以上の方  
②特別投影「ハロウィンの星空」▷とき=10月31日(土)15時30分～16時20分▷対象=小学5年生以上の方  
③プラネタリウム番組▷とき=10月1日(木)、10月3日(土)～25日(日)の土曜・日曜▷対象=小学生以上の方

## 高齢者インフルエンザ予防接種

### 忘れずに受けましょう

対象者には、9月25日(金)のお知らせをお送りします。今年度は、無料で接種できますので、協力医療機関で接種してください。

▷実施期間=10月～来年1月  
▷対象=区内在住で、次のいずれかの要件を満たす方  
●65歳以上  
●60～64歳で、心臓・腎臓・呼

吸器の機能障害、免疫機能障害で身体障害者手帳1級(単発障がい)を持っている  
※年齢は12月31日時点。対象年齢の誕生日の前日から接種可。  
▷持物=健康保険証または後期高齢医療被保険者証、予診票※予診票が10月になっても届かない場合は、お問い合わせください。

### 問合

予防対策課予防接種グループ☎3579-2318、各健康福祉センター(区ホームページ参照)

#### 内容・時間

- やさいのようせい…11時30分～12時15分
- ノーマン・ザ・スノーマン 北の国のオーロラ…13時30分～14時15分

⑩プラネタリウム番組「ハロウィン・スペシャル「えんとつ町のプペル」」

▷とき=10月31日(土)、11時30分～12時15分・13時30分～14時15分、各1回制▷対象=小学生以上の方  
《①～⑩いずれも》  
▷定員=各回30人(申込順)▷費用=一般350円・高校生以下120円※65歳以上の方(持物…年齢がわかるもの)・障がいがある方(持物…各種手帳)は割引あり▷申込=9月19日(土)朝9時から、電話で、教育科学館

⑪科学教室「レンズでおもしろ工作」  
▷とき=10月4日(日)10時～11時30分▷対象=小学生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)▷定員=12人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)▷費用=700円▷申込=9月23日(必着)まで、往復はがき・Eメールで、教育科学館(〒174-0071常盤台4-14-1)✉itakk@itbs-sem.jp※申込記入例参照。保護者同伴の場合は保護者氏名を明記。

《①～⑩いずれも》  
▷ところ・問=教育科学館☎3559-6561<月曜休館。ただし9月21日(木)は開館し23日(水)休館>

#### 船のペーパークラフト

▷とき=10月10日(土)14時～15時30分▷内容=講義「船と環境のつながり」・工作▷講師=工作ユニット オトウカトウ▷対象=小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)▷定員=15人(区内在住・在学の方を優先し抽選)▷費用=100円▷持物=持ち帰り用袋▷申込=10月3日(土)ま

で、エコポリスセンターホームページ▷ところ・問=同センター☎5970-5001<9月20日(日)～23日(水)休館>

## 傍聴

【地域自立支援協議会】  
▷とき=10月2日(金)10時から▷ところ=大会議室B(区役所9階)▷内容=障がい福祉計画などの策定▷定員=10人(申込順)▷申込・問=9月23日(水)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメールで、障がい政策課自立支援係(区役所3階④窓口)☎3579-2089☎3579-4159✉f-jiritsu@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例参照

【障がい福祉計画等策定委員会】  
▷とき=10月2日(金)14時から▷ところ=大会議室B(区役所9階)▷内容=障がい福祉計画などの策定▷定員=10人(申込順)▷申込・問=9月23日(水)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメールで、障がい政策課管理係(区役所3階④窓口)☎3579-2361☎3579-4159✉f-keikaku@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例参照

## 休みます

【男女平等推進センター】  
▷とき=9月28日(月)※施設点検のため▷問=男女平等推進センター☎3579-2790

【清水地域センター】  
▷とき=9月30日(水)※施設点検などのため▷問=地域振興課庶務係☎3579-2161

【障がい者福祉センター】  
▷とき=10月4日(日)※施設清掃のため▷問=障がい者福祉センター☎3550-3401☎3550-3410

【仲町ふれあいセンター駐車場】  
▷とき=10月12日(月)～11月13日(金)※設備工事のため▷問=長寿社会推進課シニア事業係☎3579-2372