



健やかカエル(帰る)

悩み 悲しみ 不安 もやもや
自信が持てない などなど

一緒にお話ししませんか
お気軽にフラット
おしゃべりにおいで下さい

「こころのフラット」

です！

お待ちしております
いますね



**お話を聴きするのは
板橋区「こころの健康
講座受講終了者」です

定例日 毎月第1火曜日 (1月はお休み)
14:00~15:30
場所 板橋区総合ボランティアセンター
(都営三田線板橋本町A1出口)
電話 03-5944-4601