



板橋区乳がん体験者の会

いたばしオアシスの会

乳がんの体験者同士が集い、お互いの体験や療養上の悩み、日頃工夫していることなどを語り合い、聴き合う会です。

また、自分たちの体験を通して、乳がんの早期発見早期治療を呼びかける啓発活動や、病院を通じた患者支援活動などのピンクリボン運動にも取り組んでいます。

対象：

板橋区在住・在勤で乳がんを体験した方、これから治療を始める方

会員数：64名

(※2023年8月現在)

内容：

①定例会（通常は年6回）

グループ交流会や軽い運動をしたりして、楽しみながら活動しています。

②ピンクリボンポーチ製作・贈呈

手術後にドレーンバッグを使用する患者さんを対象に、会員さんの気持ちが入った手作りポーチを、毎年、乳がん月間に、区内の医療機関に贈呈をしています。



健やか
成美

問合せ：

板橋区女性健康支援
センター

☎03-3579-2306

10月は、乳がん月間です。乳がん検診で自分の未来を守る！

