

# 板橋スクエアダンスの会

**カントリーウエスタンのメロディに乗って  
コロナ自粛で運動不足の身体を動かしてみませんか！**

スクエアダンスはアメリカ生まれ、  
コーラー（踊りの指示を出す人）  
の指示に機敏に反応し、4組8人で軽快なリズムに、  
ゲーム感覚で歩くだけ 適度に身体と頭も使って  
動くたのし〜いダンスです

日 時：日曜日 月4回 PM6:00～8:30  
会 場：前野ホール2階 ☎ 03-3967-6726  
会 費：費用：3ヶ月 2,000円

※1ヶ月無料体験有り

老若男女：未経験者大歓迎 お待ちしています

問合せ先：本村：03-6906-4051 090-2661-4347



**コロナ対策やってます！**  
体温を測り ノートに記入  
手の消毒、手袋をはめ、  
マスクは必ずします  
じんわり汗をかき気分爽快  
動いて笑って免疫力UP！