

太極柔力球

ラケットの上にボールを

乗せて音楽に合わせて

ふりましよう♪

足腰鍛えて健康寿命を

延ばしましよう♥



太極柔力球板橋2016

問い合わせ先 (板橋)

03-3965-3872

FAX 03-5392-6972

毎週木曜日まなぽーと大原
で練習しています。

いつでも見学大歓迎です。