

介護予防サポーターの会

○『介護予防サポーター養成講座』
を受講したボランティアの会

○『元気おとせん！体操』を実施
板橋オリジナルの介護予防体操

○『高齢者の地域活動をサポート』
介護予防で地域づくりのお手伝い



おとしより保健福祉センター
介護予防係 ☎03-5970-1117

