

稽古会

城北兵法会

貴重な伝承を大切に
 抜刀術・剣術の少人数の
 稽古会を続けております。



永い歴史を有する剣術は日本人の体質および情感のひとつの精華であり、身体を鍛え、心を鍛え、さらなる創造を促します。
 稽古は、力づくの動きを避け、柔らかで滑らかな體捌、浮き沈みの変容が太刀に伝わるよう行います。



板橋区在住の方の無料の体験稽古を随時設けておりますので、メールにて、ご連絡の上お気軽に参加してください。



寛永年間江戸屏風絵 板橋

城北兵法会
 主宰 石垣哲郎

E-mail: ishigaki.tetsurou@beige.plala.or.jp

URL: <http://www13.plala.or.jp/j-hyoho/>

稽古場所: 地域センター向原ホール

毎日曜日 9:00-12:00 (毎月12時から15時間)