

板橋区ダウン症児・者 親の会 ほほえみの会

リズム遊び

【対象】乳幼児部
専門の講師をお招きし、歌や音楽、手遊びなどを親子で一緒に楽しみながら、コミュニケーション力や運動発達などに働きかけます。

しゅがークラブ

【対象】学童部
元特別支援学級教員を講師に迎え美術や工作、刺繍、調理実習、プールに出かけるなどの活動を行っています。専門の講師によるヒップホップダンスや書道も取り入れています。

ほほえみおしゃべり会

【対象】会員、会員外の方
所属する部の垣根を超えて、どなたでも参加できるおしゃべりの場です。不安や悩みを打ち明けたり情報交換をしたりと参加者同士が交流を深めています。

ダウン症児の赤ちゃん体操

【対象】乳幼児部
逡信病院の赤ちゃん体操指導員をお招きし、歩く前のお子さんを対象に個別指導を行っています。

青年部の活動

【対象】青年部
元特別支援学級教員と共にボウリング、カラオケ、卓球、キャンプ、調理、映画鑑賞など、青年部で活動内容を決めます。

お問い合わせ

メールアドレス

Itabashi.hohoeminokai@gmail.com

ホームページ

<https://itabashi-hohoeminokai.jimdosite.com>



ぽこ・あ・ぽこ

【対象】学童部、青年部
音楽教室の先生や手話サークル指導者のもと、リトミックやハンドベル、手話ソングなどを練習しています。年に数回、有志を募って区のイベントなどで発表をする機会もあります。

その他

年間を通して新年会、お祝い会、クリスマス会、セミナーや勉強会、ボッチャなどを行っています。リラクゼーションや忘年会を企画する年もあります。