

板橋 童謡を歌う会

私たちと一緒に歌いませんか？

オリジナル
“貯筋体操”
→体力UP!

口を動かして
“誤嚥予防”
→嚥下機能
UP!

童謡・唱歌を
歌って
“脳トレ”
→記憶力UP!

お気軽にご連絡ください！

- ◆月2回木曜日午後2時半～4時半
- ◆板橋区立文化会館 地下練習室など
- ◆会費：1回1,000円 年齢・性別不問

— 連絡先 —
080 (6750) 7595 酒井