



板橋区柔道整復師会

*** 柔道整復術 のノウハウで *** *** ケガの予防と介護予防 ***

ケガの予防と介護を必要としない健康づくりにお役立ていただくため、柔道整復師が健康術を実践・紹介致します。名前は「柔道整復師から学ぶ コツコツ健康術」*** 月刊誌「NHKラジオ深夜便」に好評連載中です。

お近くの 右にあります、「足のマーク」の接骨院・整骨院にご訊ね下さい。また、お近くのお風呂屋さんでは、「風呂屋体操」を行っております。どなたでも参加下さい。※お風呂屋さんでの登録が必要です。***

連載

柔道整復師から学ぶ

コツコツ健康術

安心はこのマークのある接骨院です



2020

NHK 2020年9月1日発行 年12回・毎月1日発行 通巻242号 1997年10月31日 第3種郵便物認可

9月

定価 380円 No.242

ラジオ深夜便

公益社団法人・東京都柔道整復師会

板橋区柔道整復師会