

## ▶ おうち de エンジョイ

&lt;動画配信サービス&gt;

「チャンネルいたばし」  
を楽しもう!

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、家で過ごす時間が増えていると思います。

今日は、CAP'S児童館・教育科学館が制作した家で楽しみながら体を動かしたり学んだりできる動画を紹介します。みんなで動画を観て「おうち de エンジョイ」しましょう!

板橋区公式  
チャンネル

## CAP'S 児童館

▶ 問=子ども政策課育成係 ☎3579-2475



▶ おうちであそぼう「バスタオル」  
大判のタオルを使って、  
親子で一緒におうち時間を楽しもう!



▶ おうちであそぼう「ボウリングにチャレンジ」  
紙袋とタオルでボウリング!?  
おうちにあるものを使って遊んでみよう!



▶ おうちであそぼう「元気にCAP'S体操を踊ろう」  
CAP'S児童館で人気のオリジナル体操を  
おうちで一緒に踊ってみよう!



▶ おうちであそぼう「新聞紙あそび」  
おうちにある新聞紙を丸めたり破いたり…  
画面の前で一緒に思いっきり遊んでみよう!

CAP'S児童館では、感染予防に努めながら活動を再開しています。

外出を控え、おうち時間を過ごす機会が多くなっていませんか?

CAP'S児童館のオリジナル動画を観て、親子と一緒に「おうちdeエンジョイ」しましょう!

CAP'Sチャンネルでは、親子で触れ合いながら楽しめる遊びの動画をこれからも配信していきますので、ぜひ、ご覧ください♪

動画は  
こちら

CAP'S児童館職員

## 教育科学館

▶ 問=教育科学館 ☎3559-6561 (月曜休館。ただし祝日の場合は開館し翌日休館)

教育科学館の展示物や科学・天文に関する情報などを動画で紹介する「動画de教育科学館」の配信を始めました。

家でも簡単にできる実験・工作も紹介しています。ぜひ、やってみてください。

今後も、面白い動画を増やしていきますので、ぜひ、ご覧ください!



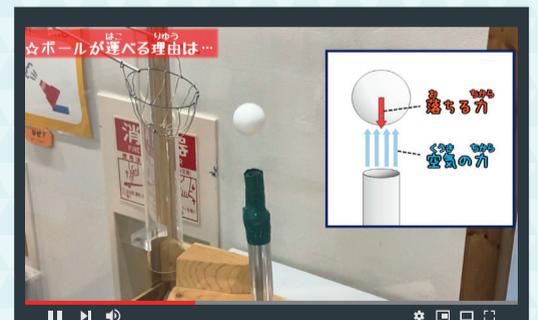
▶ 「おうちでできる!ウナギつかみ」  
自分の瞬発力を試そう!  
キミは早くキャッチすることができるかな?



▶ 「マッハをみよう!」  
音にも速さがあるんだ!  
身近な音の速さを見つけてみよう!



▶ 「みんなで発電 省エネ電球を探せ!」  
一番弱い力で光る電球はどれかな?  
省エネ電球をみんなで探してみよう!



▶ 「空気でシュート」  
空気力でボールが浮く!?  
おうちでもボール遊びをやってみよう!

動画は  
こちら

教育科学館職員