



いたばしで

「農」体験をしよう



「農」を身近に感じられるまち

新型コロナウイルス感染症の影響で、外出・自然とふれあう機会が減るなど、生活面で不自由な思いを抱いている方は多いのではないのでしょうか。今日は、板橋区内で自然にふれあえる「農」の魅力を紹介します。

問合せ 赤塚支所都市農業係 ☎3938-5114

土に親しみながら、収穫の楽しさを味わいませんか？

「観て・育てて・収穫する」体験型農業園！

区民農園



区民農園は、農地所有者の協力を得て、開設しています。自分の手で野菜を育てて、収穫する喜びを味わってみませんか。



詳しくはこちらから



収穫体験



区が区内の農地を借り、収穫体験ができる農園を開設しています。親子で土に親しみ、「農」にふれてみませんか。夏・秋に収穫体験を行っています。※今年度の申込は終了しました。



来年度の募集など詳しくは、今後発行の「広報いたばし」・区ホームページでお知らせします。



ポタジェ (展示・観賞用の畑)

ポタジェとは、フランスのデザイン性が高い家庭菜園のことです。四季折々の野菜の花・葉・色の組み合わせを楽しみながら、野菜について学ぶことができます。

今年5月に、赤塚植物園に増設した「農業園」。同園では、普段観ることができない野菜の花や、作物・果実が実っている様子を観察することができます。

また、区立保育園・小学校などの子どもたちが栽培・収穫を体験できる「畑・果樹園」があり、身近な土地で「農」とふれあう機会を提供しています。

この機会に、野菜・果物などを観賞してみませんか。

赤塚植物園 農業園

赤塚5-17-14
▷問=赤塚植物園 ☎3975-9127
<月曜、第1・3・5火曜事務局 室休み>



野菜を使った料理！

いたばし給食レシピ 板橋産大根の煮物

材料(4人分)

- ・大根……3分の1本(400g)
- ・干し椎茸(椎茸でも可)……小4個
- ・にんじん(乱切り)……中4分の1本(40g)
- ・さつま揚げ(食べやすい大きさ)……2枚
- ・さやいんげん……4本
- ・だし汁……2カップ(400ml)
- 〔砂糖……大さじ1〕
- 〔酒……大さじ1〕
- ・しょうゆ……大さじ1と2分の1

作り方

- 1 干し椎茸を水で戻し、適当な大きさに切る。
- 2 大根はゆでこぼす。
- 3 さやいんげんは下ゆでし、切っておく。
- 4 だし汁に、①・②・③・にんじん・さつま揚げを加え、大根がある程度やわらかくなるまで煮る。
- 5 ④を加えて少し煮てから、最後にしょうゆを加えて煮詰め、⑤をちらして出来上がり。



いたばし食べきりチャレンジ

大根の皮のしょうゆ漬け (レシピ提供: 板橋フリー栄養士会)

材料(5~6人分)

- ・大根の皮(厚めにむく)……100g
- 〔しょうゆ……大さじ1〕
- 〔ごま油……大さじ1〕

作り方

大根の皮は、4~5cmの長さの短冊切りにして耐熱ボウルに入れ、Aを加えてよく混ぜる。電子レンジ(600w)で1分~1分30秒加熱し、30分ほど漬けたら出来上がり。



「いたばし給食」をご家庭でも作ってみませんか？



詳しくはこちらから



迫力ある野菜宝船は今年も赤塚支所へ出航します！

毎年11月に行われる「板橋農業まつり」は、新型コロナウイルス感染症の影響により、残念ながら今年は中止となりました。しかし、板橋農業の伝統である「野菜宝船」は、11月14日(土)・15日(日)に赤塚支所正面玄関前で展示します。区内産野菜の展示なども行いますので、ぜひ、ご覧ください。

農業を通したつながり

問合せ 赤塚支所都市農業係 ☎3938-5114

区内の農家さん

板橋区は23区の中でも、都市農業が行われている地域です。区内の農家さんが、まごころを込めて農作物を栽培しています。



松澤智昭さん

農作物 シクラメン、クリスマスローズ、サクラソウ、パンジー、ピオラ、ポインセチア、マリーゴールド、オリーブなど

幅広い方向けに多くの草花を取り揃えています

初めて花を育成する方から専門家に向けて、幅広い種類の草花を取り揃えています。自宅でも過ごすことが多くなったと思いますが、香りを楽しんだり、食用に活用したりできる草花も多くあります。11月頃には、店頭販売を再開予定です。

また、今年の夏の東京2020オリンピック競技大会期間中に、イタリアバレーボールチームが小豆沢体育館を練習施設とする予定だったこともあり、イタリア料理で多く使用するミント・バジル・ルッコラなどの生産も春に向けて準備を進めています。

ところ：松澤園芸(蓮根1-8-18)



山口賢治さん

農作物 ジャがいも、とうもろこし、きゅうり、トマト、大根、キャベツ、ほうれんそう、小松菜、にんじん、長ネギなど

板橋に畑があることに魅力を感じてもらいたいです

農作物は、主に区内の学校給食に卸し、ほかにはJA東京あおばファーマーズショップにりん草などで販売しています。育てた農作物を児童や生徒のみなさんに食べてもらうことが、モチベーションになっています。

少量多品目生産のため、様々な農作物に合わせた栽培が大変ですが、地産地消で新鮮な農作物をみなさんへお届けできるようにがんばります。

子ども食堂に食材提供

おいしい野菜を農家さんから子どもたちへ!

区では、新型コロナウイルス感染症の影響下でも子どもたちのために日々がんばっている子ども食堂の活動を支援するため、毎月農家さんが作った旬の「おまかせ野菜セット」を子ども食堂に無償で提供しています。

栄養たっぷりの野菜をありがとうございます



交流給食

板橋の野菜が味わえる給食



板橋ふれあい農園会学校給食部会の方が育てた区内産野菜を区立学校の給食で使用したり、同会の会員の方による授業を行ったりして、地産地消の啓発を行っています。

▷問=学務課学校給食係 ☎3579-2617

食べて応援!都市農業! 行ってみよう!直売所

JA東京あおば
板橋地区アグリセンター

四葉2-8-3 ☎3930-0186
営業時間：平日9時~16時

JA東京あおば
ファーマーズショップにりん草

高島平3-12-21 ☎3975-2189
営業時間：月曜~土曜(祝日を除く)
10時~16時

※営業時間は変更する場合があります。

あなたが感じる板橋の「農」を写真で発信しませんか?

区内の「農」を撮影した写真のInstagram投稿を募集します。

「農」に関するものであれば、人・物・風景・野菜など、何でもOKです。

区公式Instagramアカウントをフォローのうえ、[#いいねいたばし](#) [@city_itabashi](#) をコメント欄につけてInstagramに投稿してください。イ写真は区公式ホームページに掲載します。

みなさんの投稿をお待ちしています。



♡ 👍 🗑️
#いいねいたばし
@city_itabashi



◀詳しくはこちらから

▷問=広聴広報課プロモーショングループ ☎3579-2515

区役所の農業委員会とは?

農地法に基づき、農地の権利移動に伴う許可書発行や届出の受理などを行うほか、農地パトロールの実施により、農地の保全にも積極的に取り組んでいます。

板橋区の農業

農家戸数 144戸
農地面積 2074.25アール

区内生産量ランキング

1位	大根	3万8479kg
2位	じゃがいも	1万5224kg
3位	キャベツ	9738kg
4位	白菜	9321kg

※令和元年8月1日時点

今回の魅力特集版

「新年特集」

1月1日(祝)発行