



引き続き新型コロナウイルス感染症にご注意ください

感染拡大防止のため、手洗い・マスク着用・身体的距離の確保などの新しい生活様式を徹底しましょう。

発熱・呼吸器症状などがある場合の受診方法

かかりつけ医がいる方

かかりつけ医がいない方・
相談する医療機関に迷う方

電話で相談

電話で相談

かかりつけ医で
診療・検査できるか

新型コロナウイルスに関する相談窓口

板橋区新型コロナ健康相談窓口
☎5877-4834
(平日、9時～17時)
東京都発熱相談センター
☎5320-4592
(24時間)

いいえ

医療機関情報の案内

医療機関情報の案内

はい

電話で相談

かかりつけ医で診療・検査

診療・検査できる医療機関を受診

※受診した医療機関でPCR検査ができない場合、主治医の紹介により板橋区PCRセンターなどで検査できます。

新型コロナウイルス感染症・インフルエンザを 予防しましょう

新型コロナウイルス感染症・インフルエンザの初期症状は似ており、症状のみで見分けることは非常に難しいとされています。

同時流行が発生した場合、医療機関の混乱を起こす可能性が高くなります。

2つの感染症の基本的な予防策は同じです。同時流行を防ぐために、日頃から免疫力を高め、感染予防を徹底しましょう。

2つの感染症の違い

	新型コロナウイルス感染症	インフルエンザ
感染経路	飛沫・接触感染	
ウイルス排出期間	発症2日前～発症後10日程度	発症1日前～発症後7日程度
ウイルス排出のピーク	発症日	発症後3日間

感染拡大を防ぐために

発熱・倦怠感・咳などの症状があるときは外出を控え、マスクを着用するなど、ほかの人に

うつさないよう行動しましょう。

予防するには

- マスクを着用する
- 外出後、手洗いをする
- インフルエンザの予防接種を受ける
- 人混み・繁華街への外出を控える
- 部屋の適度な加湿・換気を行う
- 規則正しい生活・バランスのとれた食事を心がける

症状が現れたら

事前に医療機関に電話で相談のうえ、早めに受診して治療を受けましょう。また、安静にして休養・睡眠を十分にとりましょう。

問合

予防対策課感染症事務グループ ☎3579-2321

胃・肺がん検診

▷ ところ・とき = 下表参照 ▷ 検診受付時間 = 受診券で指定した時間

▷ 内容

● 胃がん検診… 胃部 X 線検査 (バリウムを飲みます) ※ 妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可 ※ 誤嚥の可能性のある方などは、問診の結果、受診できない場合があります。

● 肺がん検診… 胸部 X 線検査 ※ 要件に該当している方は、かくたん検査も実施。 ※ 妊娠中の方は受診不可

▷ 対象 = 区内在住で、昭和56年3月31日以前に生まれた方 ▷ 定員 = 各日50人(申込順)

▷ 申込

● はがき・電子申請(区ホームページ参照)… 11月28日(土)から、健康推進課成人健診係 ※ 申込記入例(3面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の14日前までにご投函ください。

● 直接・電話… 11月30日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口) ☎3579-2319

▷ 問 = 健康推進課成人健診係 ☎3579-2312

《胃・肺がん検診》

ところ	とき
板橋区医師会病院	来年1月12日～26日の毎週火曜
グリーンホール1階ホール	来年1月16日(土)・22日(金)・28日(木)
赤塚健康福祉センター	来年1月27日(水)

公共機関だより

● 検察審査会をご存じですか

選挙権を有する20歳以上の国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が、検察官の不起訴処分の可否を審査する機関です。検察審査員に選ばれた際は、ご協力をお願いします。

▷ 問 = 東京第一検察審査会事務局 ☎3581-2877

◆ 広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報グループ ☎3579-2022

タスク補聴器

認定補聴器専門店
創業40年の安心と信頼

☎03-6913-0630

東京都板橋区常盤台4-29-18
営業時間 10:00～18:00 定休日 日曜・祝日

板橋店 上野店 綾瀬店
竹の塚店 草加店 越谷店

上板橋病院
上板橋駅前
東武東上線
東武東上線 上板橋北口 徒歩4分

板橋店

庭木1本からお手入れOK

見積無料

お客様へのお約束
★土日でもOKです
★トイレはお借りしません
★お茶はご遠慮します

生垣剪定幅1m(高さ2m)
通常2,000円が
先着10名様 1,000円

(株)ガーデンエクスプレス 東京北支店
営業時間9:00～17:00 練馬区土支店3-19-12
☎03-5933-2811

03-5956-2366

家族なのにはなしがまとまらない
突然きょうだいから訴えられた!

相続の紛争解決!

1時間1万円のところ

相談無料

いますぐお電話を!

弁護士

小堀球美子

www.kobori-law.com

〒170-0005
豊島区南大塚3-3-1 3階
第一東京弁護士会25846号
弁護士歴22年 NHK『あさイチ』出演

区ホームページに バナー広告を掲載しませんか

区ホームページのトップページなどに掲載するバナー広告は、1か月単位で申込できます。ぜひ、ご活用ください。 ※バナー広告は広告主が作成。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▷ 掲載料(1か月) = 2万円 ▷ 申込書の配布場所 = 広聴広報課(区役所4階②窓口)・区ホームページ▷ 申込・問 = 掲載開始希望月の前月10日(閉庁日の場合は翌開庁日)(必着)まで、申込書・広告原稿案を直接または郵送で、広聴広報課広聴グループ(〒173-8501) ☎3579-2024