※費用の明示がないものは無料

講座

家事援助サービス スタッフ研修

研修修了者は、要支援1・2の方を対象とした訪問型の家事援助サービス(掃除・調理・買い物など)に従事するための資格(板橋区のみ有効)を取得できます。※区内訪問事業者との就労相談会あり

▷とき = 2月10日~24日の毎週 水曜、3日制、10時~15時▷と ころ = グリーンホール601会議 室▷対象 = 区内の訪問介護事業 所で働く意欲がある方※ヘルパーなどの有資格者を除く。▷定 員=40人(抽選)

□ 中込・問=12 月28日(月)まで、 電話で、介護保 険課施設整備・ 事業者指定係 ☎ 3579 - 2253



٩

体験・観賞

リサイクルおもちゃ クリスマスプレゼント

▷とき=12月5日出~25日\金、 10時~16時※当日、直接会場 へ。▷内容=くじ引きでリサイ クルおもちゃをプレゼント▷対 象=区内在住・在勤・在学の方 ※持ち物など詳しくは、リサイ クルプラザホームページをご覧 ください。▷ところ・問=同プ ラザ☎3558 - 5374

傘のプラネタリウムを 作ろう

▷とき=12月19日出14時~16時 ▷内容=チェロ演奏鑑賞・傘の プラネタリウム作り▷定員=18 人(申込順)※小学3年生以下は 保護者同伴▷費用=1500円▷と ころ・申込・問=12月5日出朝 9時から、電話で、郷土芸能伝 承館☎5398 - 4711

傍 聴

【子ども読書活動推進計画

検討委員会】

▷とき=12月18日俭14時から▷ところ=教育支援センター(区役所 6 階)▷内容=第三期計画(素案)の協議▷定員=5人(先着順)※当日、13時30分から直接会場へ。▷問=中央図書館☎3967-5261

【板橋グリーンカレッジ

運営協議会】

▷とき=12月18日俭14時~16時 ▷ところ=グリーンカレッジホール(志村3-32-6)▷内容= 板橋グリーンカレッジの運営報告▷定員=5人(申込順)▷申込 •問=12月7日(別朝9時から、 電話で、長寿社会推進課シニア 事業係☎3579-2372



休みます

【区立図書館】

⊳施設・とき

- ●中央図書館・いたばしボローニャ子ども絵本館…12月21日 (月)~3月27日出※移転のため ※返却ポストも利用不可
- ●氷川図書館…2月8日(月)~27日(土)※設備工事などのため ▷問=中央図書館☎3967-5261 ※12月21日(月)~1月3日(日)は、 問い合わせできません。新しい 電話番号は、1月4日(月)以降、 区ホームページなどでお知らせ します。

タウン情報

各種団体の催しなどのお知らせ

◉決算説明会

▷とき=1月12日(火・13日(水、10時 ~11時30分・13時30分~15時、各1 回制▷ところ=板橋青色申告会館 (本町38-5)▷内容=所得税の決算 書(収支内訳書)の作成▷講師=税理 士 長谷川強▷対象=区内の個人事 業者・不動産貸付業の方▷申込・問 =12月7日(月朝9時から、電話で、 (公社)板橋青色申告会☎3963-5345

引き続き新型コロナウイルス感染症に ご注意ください

発熱・呼吸器症状などが ある場合の受診方法

かかりつけ医がいる方

かかりつけ医がいない方・ 相談する医療機関に迷う方

電話で相談

電話で相談

新型コロナウイルスに関する相談窓口

板橋区新型コロナ健康相談窓口 ☎5877 - 4834 (平日、9時~17時) 東京都発熱相談センター ☎5320 - 4592

- 0020 (24時間)

かかりつけ医で 診療・検査できるか いいえ

医療機関情報の 室内

はい

医療機関情報の 案内 電話で相談

かかりつけ医で診療・検査

診療・検査できる医療機関を受診

※受診した医療機関でPCR検査ができない場合、主治医の紹介により板橋区PCRセンターなどで検査できます。

オペラに出演しませんか

6月20日(旧)に区立文化会館大ホールで行う、オペラ「ラ・ボエーム」に合唱隊として参加しませんか。

○練習日=3月10日~6月9日 (5月5日を除く)の毎週水曜・ 5月6日(水、14日制、19時~21 時※6月15日(火・17日(水・19日 (土に通し稽古などあり▷ところ =グリーンホール1階ホールなど▷講師=板橋区演奏家協会会 員▷対象=区内在住・在勤・在 学で、18歳以上の方▷定員=30 人(抽選)▷費用=2万5000円※ 楽譜・衣裳代などが別途必要※ 参加後にキャンセルした場合の 払い戻し不可 > 申込・問=2月 5日(必着)まで、はがき・FAX で、(公財)板橋区文化・国際交 流財団(〒173 - 0014大山東町51 - 1区立文化会館内) ☎3579 -3130ໝ3579 - 2276※申込記入例 (2面)参照※同財団ホームペー ジからも申込可



日本庭園・茶室で成人の日の 記念撮影をしませんか





グリーンライフ

問合 赤塚植物園 ☎3975 - 9127 〈月曜、第1・3・5火曜事務室休み〉 ※赤塚植物園では、みどりの相談を受け付けています。

●ツルウメモドキ

ニシキギ科ツルウメモドキ属のつる性落葉低木。雌雄異株で、5月頃に黄緑色の小花を咲かせます。

晩秋の見事な黄葉に続き、黄 色く熟した実の皮が3つに割 れ、中から朱赤の球が現れま す。この部分は仮種皮と呼ば



れ、種子のまわりが多肉化した 柔らかいもので、鳥などの多く の生き物が食べます。

黄色い果皮と朱赤の仮種皮の 対比が美しく花材に使われま す。自然の曲がりを生かしてつ るを丸めれば、素敵なリースが できあがります。