

※費用の明示がないものは無料

健康ガイド

※申込開始日の明示のないものはいたばし健康プラン 月曜朝 9時から受け付けます。

区民結核健診

▷とき = 1月25日(月) 9時30分～10時30分
 ▷ところ = 赤塚健康福祉センター
 ▷内容 = 胸部X線検査※診断書は発行しません。
 ▷対象 = 区内在住の16歳以上で、胸部X線検査を受ける機会がない方
 ▷定員 = 40人(申込順)
 ▷申込・問 = 電話で、予防対策課感染症相談指導グループ ☎3579-2321

尿もれ予防体操教室

▷とき = 1月26日(火)14時～15時30分
 ▷ところ = 板橋区保健所
 ▷内容 = 講義・実技▷講師 = センター保健師▷対象 = 区内在住・在勤の女性▷定員 = 10人(申込順)
 ▷持物 = ハンドタオル▷申込・問 = 電話で、女性健康支援センター ☎3579-2306

親子健康講座

▷とき = 1月28日(木)14時～14時45分
 ▷ところ = 紅梅児童館▷内容 = 各科専門医のミニ講座▷対象 = 区内在住の乳幼児とその保護者▷定員 = 10組(申込順)
 ▷申込 = 電話で、紅梅児童館 ☎3934-6477または(公社)板橋区医師会 ☎3962-1301▷問 = 健康推進課母子保健係 ☎3579-2313

医師によるもの忘れ相談

▷とき・ところなど = 下表参照
 ▷対象 = 区内在住の65歳以上

《医師によるもの忘れ相談》

とき	ところ・申込電話
1月7日(木)	区役所(2階⑨窓口) ※申込は熊野おとしより相談センター ☎5926-6566
1月15日(金)	前野地域センター ※申込は前野おとしより相談センター ☎5915-2636
1月22日(金)	蓮根おとしより相談センター ☎5970-9106
1月25日(月)	成増アクトホール ※申込は成増おとしより相談センター ☎3939-0678
1月29日(金)	常盤台おとしより相談センター ☎5398-8651

※13時20分から・14時から、各1回制。

で、もの忘れが気になる方・その家族※もの忘れで医療機関にかかっていない方▷定員 = 各回1人(初めての方を優先)▷申込・問 = 電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

胃・肺がん検診

▷ところ・とき = 下表参照▷検診受付時間 = 受診券で指定した時間

▷内容

- 胃がん検診…胃部X線検査(バリウムを飲みます)※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方などは、問診の結果、受診できない場合あり。
- 肺がん検診…胸部X線検査※要件に該当している方は、かくたん検査も実施。※妊娠中の方は受診不可

▷対象 = 区内在住で、昭和56年3月31日以前に生まれた方▷定員 = 各日50人(申込順)

▷申込

- はがき・電子申請(区ホームページ参照)…12月19日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(2面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の14日前までにご投函ください。
 - 直接・電話…12月21日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口) ☎3579-2319
- ▷問 = 健康推進課成人健診係 ☎3579-2312

《胃・肺がん検診》

ところ	とき
板橋区医師会病院	2月2日～16日の毎週火曜
グリーンホール1階ホール	2月6日(土)・15日(月)・25日(木)

朝市(産業振興課)

●板橋朝市 ▷とき = 12月20日(日)朝7時から▷ところ = 板橋三丁目縁宿広場(板橋3-5)

アプリで「広報いたばし」を配信しています

スマートフォンなどから利用できる次のアプリで、「広報いたばし」を配信しています。ぜひ、ご利用ください。

行政情報アプリ「マチイロ」



アプリを開いて、読みたい号をダウンロードするだけで、広報紙を読むことができます。また、読者登録をすると発行日に通知が届きます。※通信料がかかります。

多言語対応アプリ「カタログポケット」



多言語自動翻訳・音声読み上げなどの機能が利用できます。また、マイコンテンツに追加すると発行日に通知が届きます。※通信料がかかります。

ダウンロードはこちらから

マチイロ



Android用



iPhone用

カタログポケット



Android用



iPhone用

問合

広聴広報課広報グループ ☎3579-2022

「広報いたばし」の広告を追加募集しています

「広報いたばし」は、第1～第4土曜日に約16万2000部発行しています。ぜひ、ご活用ください。※広告版下は広告主が作成。募集号・掲載料など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▷申込書の配布場所 = 広聴広報課(区役所4階⑨窓口)・区ホームページ▷申込・問 = 掲載希望号の申込締切日(必着)まで、申込書・広告原稿案を直接または郵送で、広聴広報課広報グループ(〒173-8501) ☎3579-2022

芸術をあなたに

(公財)板橋区文化・国際交流財団

- ◆チケットのお求めは…電話または区立文化会館チケット販売窓口へ(9時～20時、☎3579-5666)。
- ◆公演内容のお問い合わせは…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団へ(平日9時～17時、☎3579-3130)。

好評発売中

●第112回板橋落語会

▷とき = 2月12日(金)18時30分▷ところ = 区立文化会館小ホール▷出演 = 区内在住の若手落語家・講師▷料金 = 1500円(全席自由)※未就学児入場不可



鑑賞無料

●ロビーコンサート

▷とき = 1月12日(火)12時20分～12時50分▷ところ = 区立文化会館大ホールロビー▷出演 = グループ音▷曲目 = 八段の調べなど▷定員 = 80人(先着順)※当日、11時から整理券を配付。



1月の映画会

□の下2けたの数字は映画製作年(西暦)
 団…子ども向け ㊦…アニメ ㊧…字幕
 無印は一般向け

図書館名	内容・とき	図書館名	内容・とき
蓮根 ☎3965-7351	地球の静止する日(㊦・㊧)…9日(出)10時、 Donald Duck ②(㊦・㊧)…9日(出)14時 ※会場は蓮根図書館となりの蓮根集会所	東板橋 ☎3579-2666	④たろうのおでかけ(㊦・㊧)…9日(出)14時、 ⑥生きた正倉院 雅楽…16日(出)14時 ※⑥申込: 1月5日(火)朝9時から、直接または電話で、東板橋図書館
氷川 ☎3961-9981	ロイドの牛乳屋(㊦・㊧)…9日(出)14時、 うっかりペネロペうたおう、あそぼう編(㊦・㊧)…23日(出)14時	小茂根 ☎3554-8801	世界の名作童話②(㊦・㊧)…9日(出)14時、 モダンタイムス(㊦・㊧)…23日(出)14時
		西台 ☎5399-1191	Donald Duck ①(㊦・㊧)…9日(出)14時、 綾小路きみまろ 爆笑エキサイトライブビデオ第4集(㊦)…23日(出)14時

※申込方法の明示がないものは、当日、直接会場へ。 ※上映内容が変更になる場合があります。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。

広告

雨漏れ補修・防水・外壁塗装・リフォーム・内装・大規模修繕まで

工事のご依頼は

☎0120-46-4152

株式会社 カカラベ 板橋区板橋3-24-9 都知事建設業許可(特-29)第110631号