

※費用の明示がないものは無料

健康相談・健診などのご案内

| 1月 | 板橋 健康福祉センター ☎3579-2333 | 上板橋 健康福祉センター ☎3937-1041 | 赤塚 健康福祉センター ☎3979-0511 | 志村 健康福祉センター ☎3969-3836 | 高島平 健康福祉センター ☎3938-8621 |
|-----------------------|---|-------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 精神保健福祉相談 (各1日制) | 13日・27日 14時～16時15分 | 13日 13時30分～15時30分 | 27日13時30分～15時30分 28日9時30分～12時 | 5日・18日 13時30分～15時30分 | 29日 14時30分～16時 |
| 4歳児・5歳児健康診査 (各1回制) | 14日・19日 13時～13時30分 13時30分～14時 | 19日 12時45分～13時30分 | 14日・21日 13時～13時30分 | 8日・20日 12時45分～13時30分 | 21日 12時45分～13時30分 |
| 離乳食講習会 (各1回制) | 20日 10時～11時15分 14時～15時15分 | — | 19日 10時～11時15分 14時～15時15分 | 14日 10時～11時15分 14時～15時15分 | — |
| 育児相談 (各1回制) | 19日(幼児)・26日(乳児) 9時30分から 10時から | 26日 9時～10時 | 20日・21日 9時30分から 10時15分から | 13日・27日 9時15分から 9時40分から | 13日・27日 9時15分～10時15分 |
| 女性歯科健診 | 13日 9時30分～11時 | 27日 9時30分～11時 | 19日 9時30分～11時 | 25日 9時30分～11時 | — |
| 乳幼児歯科健診 (各1日制) | 13日・27日 13時30分～14時30分 | 27日 13時30分～14時30分 | 19日 13時30分～14時30分 | 25日 13時30分～14時30分 | 19日 9時30分～11時 |
| 婦人科専門相談 | 14日9時～11時30分※相談時間は1人30分▷ところ・申込＝女性健康支援センター☎3579-2306 | | | | |
| 飲酒の悩み相談会 | 28日10時～11時30分▷ところ＝板橋区保健所▷申込＝予防対策課管理・精神難病グループ☎3579-2329 | | | | |
| ひきこもり家族教室 | 4日・18日、各1日制、10時～11時45分▷ところ＝志村健康福祉センター▷申込＝担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター | | | | |
| ひきこもり相談 | 27日13時30分～16時30分▷ところ＝板橋区保健所▷申込＝担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター | | | | |

※定員あり(申込順)。月曜朝9時から受付。
 ※4歳児・5歳児健康診査は歯科健診を含む。幼稚園児・保育園児を除く。
 ※女性歯科健診は、妊娠している方・出産後1年以内の方が対象。



1月の休日医療診療 (主に内科・小児科)

診療時間 9時～20時(最終受付は19時30分まで)
 ※医療機関は変更になる場合があります。事前に医療機関に電話で連絡のうえ、受診してください。
 ※発熱で受診する場合は、事前に受診予定の医療機関に電話で相談のうえ、指示を仰いでください。
 ※受診時は、保険証・各種医療証をお持ちください。

- ▼全休日
 - 板橋区医師会病院
…高島平3-12-6(☎3975-8151)
- ▼1日
 - 藤田医院…泉町23-8(☎3960-2822)
 - 平山医院…中台1-46-3(☎090-5823-6275)
 - はちすクリニック…上板橋1-26-13(☎5922-5055)
 - 佐藤クリニック…高島平6-1-1(☎5997-9828)
 - 蓮根メディカルクリニック
…蓮根2-10-1(☎3966-0341)
 - 杉内医院…成増3-17-16(☎3930-2331)
 - 田島クリニック…成増5-18-4(☎5383-6622)
- ▼2日
 - 岩田医院…板橋4-57-4(☎3961-1092)
 - 木村内科クリニック…板橋4-6-1(☎3964-1955)
 - 香川内科小児科医院…氷川町25-1(☎3961-9050)
 - よりふじ医院…大谷口北町27-4(☎3956-1255)
 - ねづクリニック
…東坂下2-3-6-101(☎5914-0236)
 - 大久保医院…常盤台4-10-5(☎6906-6811)
 - 石川医院…常盤台1-61-3(☎3960-3940)
- ▼3日
 - 木村内科クリニック…板橋4-6-1(☎3964-1955)
 - 今村医院…大山東町58-20-101(☎3964-8805)
 - 天木診療所…清水町47-7(☎3961-3913)
 - はちすクリニック…上板橋1-26-13(☎5922-5055)
 - 南ときわ台耳鼻咽喉科
…南常盤台2-14-11(☎3956-3371)

- 高島平かわむらクリニック
…高島平9-18-7(☎3933-7700)
- 木村整形外科…三園1-47-7(☎3977-1351)
- ▼10日
 - 岩田医院…板橋4-57-4(☎3961-1092)
 - そう内科クリニック
…小茂根1-21-4(☎3973-0711)
 - 清水クリニック…坂下2-28-7(☎3966-5314)
 - 篠遠医院…蓮沼町20-14(☎3966-4901)
 - えがおこどもクリニック
…前野町3-31-3(☎5994-7250)
 - 高島平診療所堀口内科小児科
…高島平4-30-6(☎3975-4114)
 - 多比良医院…成増4-13-2(☎3975-8139)
- ▼11日
 - 堀井医院…双葉町40-13(☎3961-2610)
 - 田丸小児科内科医院…大山町41-3(☎3956-2836)
 - 大山東方クリニック…大山東町60-9(☎3964-1830)
 - ねづクリニック
…東坂下2-3-6-101(☎5914-0236)
 - 共助会医院…小豆沢2-26-8(☎3966-2577)
 - 郡医院…高島平3-8-6(☎3975-3438)
 - 杉内医院…成増3-17-16(☎3930-2331)
- ▼17日
 - 仁木医院…板橋3-5-3(☎3961-5931)
 - たにもとクリニック
…向原3-10-15-102(☎3530-8327)
 - 徳山内科外科…坂下3-12-10(☎3966-8737)
 - 平山医院…中台1-46-3(☎090-5823-6275)
 - ときわ台はしもと小児科アレルギー科
…常盤台1-2-3-3F(☎6454-5415)
 - 赤星医院…蓮根1-23-8(☎3966-6082)
 - 赤塚新町クリニック
…赤塚新町2-5-16-1F(☎6915-6617)
- ▼24日
 - 香川内科小児科医院…氷川町25-1(☎3961-9050)
 - よりふじ医院…大谷口北町27-4(☎3956-1255)
 - 天木診療所…清水町47-7(☎3961-3913)

- 渡邊医院…常盤台1-29-11(☎3960-7885)
- 北角診療所…常盤台3-3-1(☎3960-3617)
- 佐藤クリニック…高島平6-1-1(☎5997-9828)
- 宮下内科医院…徳丸6-45-6-103(☎5922-3350)
- ▼31日
 - 萩原医院…中板橋21-2(☎3961-8380)
 - よりふじ医院…大谷口北町27-4(☎3956-1255)
 - 篠遠医院…蓮沼町20-14(☎3966-4901)
 - 藤田医院…泉町23-8(☎3960-2822)
 - 南ときわ台耳鼻咽喉科
…南常盤台2-14-11(☎3956-3371)
 - 蓮根メディカルクリニック
…蓮根2-10-1(☎3966-0341)
 - 田島クリニック…成増5-18-4(☎5383-6622)

★休日調剤薬局のご案内★
 ▷開局時間＝9時～20時※開局する薬局など詳しくは、(一社)板橋区薬剤師会ホームページをご覧ください。各医療機関にお問い合わせください(区委託分は1休日につき3薬局)。

▲詳しくはこちらから

- ◆24時間電話医療機関案内「ひまわり」☎5272-0303
 ※外国語による相談窓口☎5285-8181(9時～20時)
- ◆東京消防庁救急相談センター☎#7119または☎3212-2323
- ◆板橋区平日夜間応急こどもクリニック(小児科)
 高島平1-7-1(☎3559-8518※診療日の診療時間内)
 …平日(年末年始を除く)、20時～23時(最終受付は22時45分まで)
- ◆歯科衛生センター…常盤台3-3-3(☎3966-9393)
- 休日歯科応急診療(急に歯が痛くなった方の診療)…日曜・祝日・休日・年末年始、9時～17時(電話予約9時～16時)
- 心身障がい児(者)歯科診療…土曜、13時～17時(予約制)
- 歯科衛生相談…月曜～土曜(祝日・休日・年末年始を除く)、13時～17時(電話または、事前連絡のうえ来所)
- 通院困難な方への訪問歯科診療…土曜、13時～17時(予約制)

◆広告コーナー 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報グループ☎3579-2022

タスク補聴器

認定補聴器専門店
 創業40年の安心と信頼
 ☎03-6913-0630
 東京都板橋区常盤台4-29-18
 営業時間 10:00～18:00 定休日 日曜・祝日

板橋店 上野店 綾瀬店
 竹の塚店 草加店 越谷店

上板橋病院
 タスク補聴器
 イーヨーカード
 上板橋駅
 東武東上線
 東武東上線 上板橋
 北口 徒歩4分
板橋店

☎03-5956-2366
 家族なのにはなしがまとまらない
 突然きょうだいから訴えられた！

相続の紛争解決！

1時間1万円のところ
 相談無料
 いますぐお電話を！
 弁護士
小堀球美子
 www.kobori-law.com
 〒170-0005
 豊島区南大塚3-3-1 3階
 第一東京弁護士会25846号
 弁護士歴22年 NHK『あさイチ』出演

赤羽法律事務所

地域のための法律事務所です。

弁護士 金沢裕幸(東京弁護士会)
 弁護士 氏家義博(東京弁護士会)

経験年数20年以上の弁護士2名が、
 幅広くご相談に応じます。

法律相談30分5500円
電話 03(5939)7194

方美術
 古道具の堂
 ご自宅の
 美術品・骨董品・不用品・遺品
 買取致します。
 現在、番木の買取強化中！
 住所：板橋区赤塚新町1-16-2
 電話番号：03-3559-4343
 携帯番号：080-3938-1716

区ホームページに
バナー広告を掲載しませんか
 区ホームページのバナー広告は、1か月単位で申し込みできます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。
 ▷問＝広聴広報課広報グループ
 ☎3579-2024

年末の休日医療診療は、区ホームページをご覧ください