

【板橋区役所】

し げんじゅんかんすい しん か し げんじゅんかんきょうどう
資源循環推進課 資源循環協働係

TEL 3579-2258

FAX 3579-2249



この本を読んで
もっと知りたいこと・
聞きたいことがあったら
ここに電話してね!

ホームページ

「^{つづ}手続き・くらし」ごみ・リサイクルのページ

板橋区公式ホームページのアドレスからアクセスしてください。

<https://www.city.itabashi.tokyo.jp>

クイズにチャレンジ!の答え

- 問01 ^{し げん}①資源 ^も②燃やすごみ ^も③燃やすごみ ^も④燃やさないごみ ^{し げん}⑤資源
問02 ①ペットボトル ^{ぎゅうにゅう}②牛乳パック ③びん
問03 ^{やく}約25,600か所 問04 ^{せいそう}清掃工場 問05 90g
問06 板橋区立リサイクルプラザ 問07 ^{かん}紙パック、^{こ ぶ}乾電池、古布・古着
問08 × 問09 ^{こ がたはいしゆつしゃ}小型排出車 問10 5t
問11 フードドライブ 問12 17

みんなで守ろう! かたつむりのおやくそくブック

か

たづねようず



り

さいへる



た

いせにつかう



む

だにしない



つ

かいきる



はじめに

エスディーゼーズ
SDGs って知ってる？

これは、2030年までに世界で達成しようと決めた
「今と未来の世界をより良くする」目標のことだよ。



りんりんちゃん

12 つくる責任
つかう責任



12番 つくる責任つかう責任

必要なものだけをつくり、つかうことで、
ごみになってしまうものを減らすことができるよ。
そして、つかいおわったものでも、正しくごみとし
げんに分けることができれば、ごみを減らせるよ。



かたつむりん

この冊子では、板橋区のごみと資源の様子や分け方が
載っているよ。ごみが増えたらどうになってしまうのか、
どうしてごみを減らさなければならないのかを学んで、
ごみを減らす工夫を考えてみてね！

SDGs 持続可能な開発目標

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



板橋区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

この本でわかること

- 1 ごみを減らさないで困ること 3ページ
- 2 3Rでごみを減らそう！ 3ページ
- 3 ごみを減らす合言葉「かたつむりのおやくそく」 5ページ
- 4 資源の分け方・出し方 7ページ
- 5 板橋区の資源リサイクルデータ 10ページ
- 6 板橋区の資源のゆくえ 11ページ
- 7 拠点回収を利用しよう 17ページ
- 8 ごみの分け方・出し方 19ページ
- 9 板橋区のごみのゆくえ 21ページ
- 10 板橋区のごみ収集量 23ページ
- 11 再生品を使おう 24ページ
- 12 食品ロスについて考えてみよう！ 25ページ
- 13 食品ロスを減らすためのフードドライブ活動 26ページ
- 14 板橋区ではたらく清掃車 27ページ
- 15 クイズにチャレンジ！ 29ページ

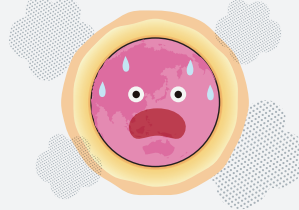


1 ごみを減らさないで困ること

1 ごみ処理のために
エネルギーがたくさん必要になる



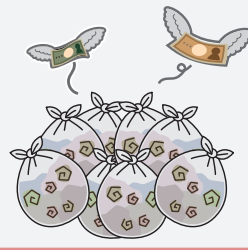
2 二酸化炭素というガスが増えて
地球温暖化が進んでしまう



3 ごみの埋め立て地がいっぱい
になって、すてられなくなる



4 お金がたくさんかかる



どうしたら
ごみを減らせるのかな？

2 スリーアール 3Rでごみを減らそう！

ごみを減らすためのRではじまる
3つの行動があるよ。
みんなは3つ全部知っているかな？
自分にできることを考えて、はじめてみよう！



ゼロカーボン
いたばし2050

板橋区は2050年までに
CO₂排出量実質ゼロをめざし
ゼロカーボンシティの実現へ。

リサイクル
Recycle
再生利用

資源として
再生利用すること

スリー アール

3R

リユース
Reuse
再使用

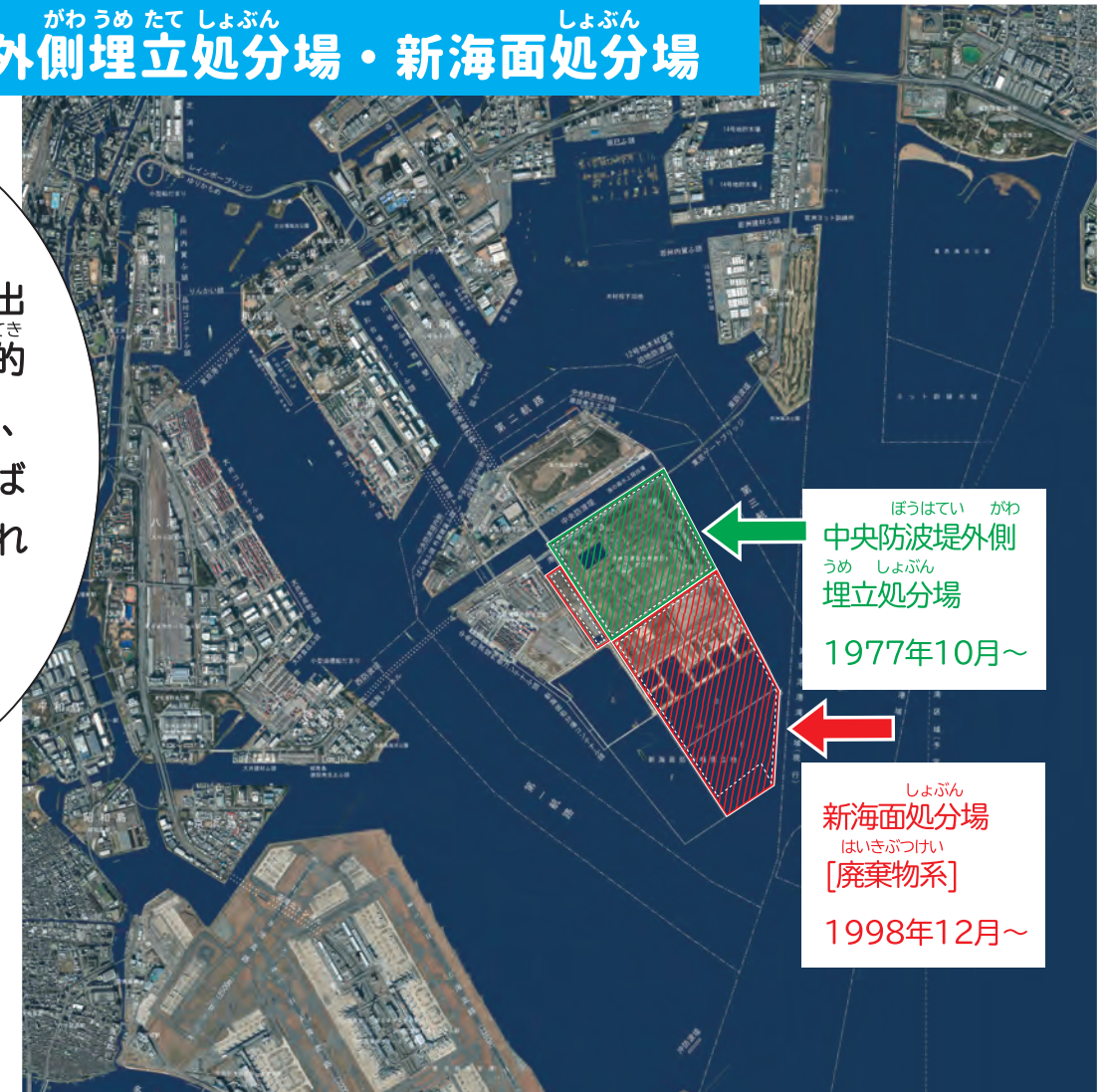
ものを繰り返し
使うこと

リデュース
Reduce
発生抑制

ごみを発生
させないこと

中央防波堤外側埋立処分場・新海面処分場

みんなの家から出
たごみは、最終的
に東京港にある、
埋立処分場に運ば
れて埋め立てられ
ているんだ。



中央防波堤外側
埋立処分場

1977年10月～

新海面処分場
[廃棄物系]

1998年12月～

(資料提供:東京都港湾局) ©東京都



(資料提供:東京都環境局 東京都廃棄物埋立管理事務所)

最後の埋立処分場

現在埋め立てている新海面処分場は
23区最後の埋立処分場で、埋め立て
られる場所に限りがあります。

埋立処分場がなくなると
町がごみであふれちゃう!!

「かたつむりのおやくそく」でごみを減らして、
埋立処分場を長く大切に使うね。

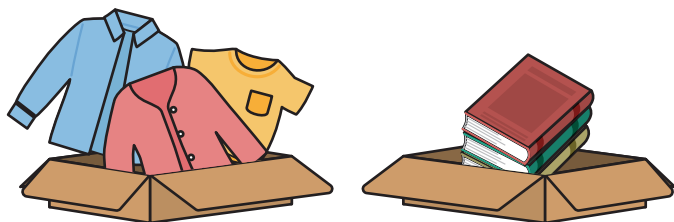


3 ごみを減らす合言葉「かたつむりのおやくそく」



かたづけじょうず (リデュース)

どこに何があるかわかれば、必要なものがすぐに見つかるよ。余計なものを買わずにすむから、むだなごみが減るね。



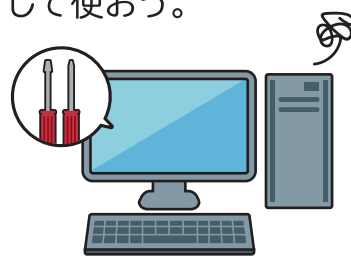
いせつにつかう (リユース)

長く大切に使うことで、ごみとして捨てるものが減るよ。

いらなくなったものは必要とする人にゆずろう。



修理して使えるものは直して使おう。



入れ物をくり返し使おう。



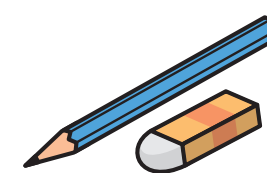
シャンプーなどはつめかえられるものを選ぶ。

かいきる (リデュース・リユース)

えんぴつ 鉛筆はホルダーを使えば短くなくても使えるよ。



えんぴつ 鉛筆や消しゴムは使い切ってから新しいものを使おう。

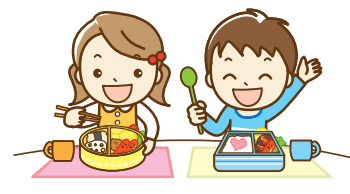


つめかえられない歯みがき粉などは、最後まで使い切ろう。



むだにしない (リデュース)

すき 好き嫌いせずに残さず食べよう。



買い物にはマイバッグを持って行き、レジ袋は断ろう。



むだ使いはやめよう。

ティッシュではなくふきんやぞうきんを使おう。

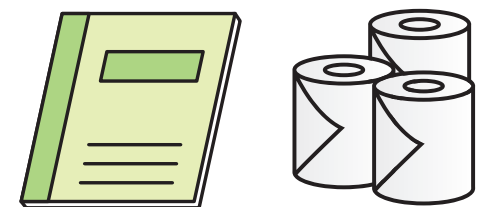


リサイクル (リサイクル)

しげん 資源とごみを正しく分けて出そう。



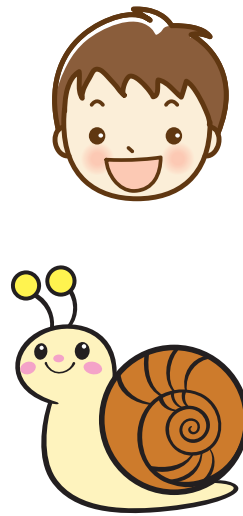
さいせいひん 再生品を選んで使おう。



リサイクルはみんなで協力しないとできないんだ。ページをめくってみんなができることをたしかめてみよう！



4 しげん 資源の分け方・出し方



これはしげん
しげん しゅうせきじょ かんぱん
“資源・ごみ集積所”の看板だね。

板橋区にはしゅうせきじょ やく
あるんだよ。

しげん 資源



しげん
資源はそれぞれ出し方がちがうよ。正しい出し方を覚えよう。

かん いんりょう 缶（飲料・食品用）

①中を水ですすぐ

②青い回収箱へ入れる



ちしき 豆知識

かんには、アルミ缶とスチール
かんがあるんだ。マークを探し
てみよう。



びんにも、
あら
洗ってくり返し使える
『リターナブルびん』と、
1度だけ使われる
『ワンウェイびん』が
あるんだよ。

いんりょう びん（飲料・食品用）

①キャップを取る

②中を水ですすぐ

③黄色い回収箱へ入れる



古紙

新聞、雑誌、段ボール、紙パック、雑紙（紙箱、折り紙、トイレトペーパー・ラッ
プの芯、紙袋、お菓子の箱、食品の箱、コピー用紙）



①種類ごとにまとめる



②ひもで十字にしばって集積所へ出す
紙ではないものをとってから出してね

ざつ ぶくろ
雑紙は紙袋にまとめて入れてひもでしばろう



リサイクルできない古紙

よご 汚れた箱や紙、においのついた紙、レシート、宅配便の伝票、写真、
紙だけにするのが難しいもの



板橋区では、集積所とは別の場所でほかにもたくさんの
しげん 資源を回収しているよ！これを“拠点回収”というんだ。
くわしい出し方は17ページを見てね。
きょうてんかいしゅう りょう
拠点回収を利用して、もっともっとリサイクルしよう！

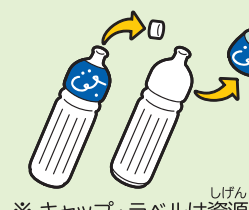
ペットボトル（♻️マーク付のものだけ）

①キャップ、
ラベルを取る

②中を水ですすぐ

③つぶす

④専用ネットなどへ
入れる



※ キャップ・ラベルはしげん
資源プラスチックだよ！

プラスチック(プラスチックだけでできているもの)



出し方



拠点回収で集められている資源 (くわしくは18ページへ)

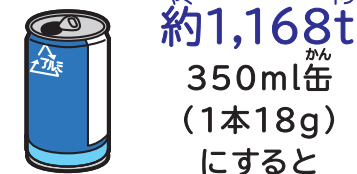


※ トレイ・紙パック・ボトル容器・乾電池の拠点回収は、令和7年3月末で終了します。

5 板橋区の資源リサイクルデータ

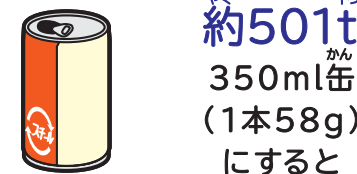


アルミ缶



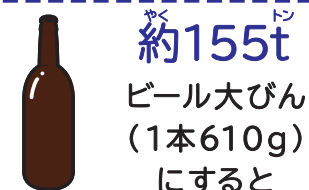
約6,486万本

スチール缶



約864万本

リターナブルびん



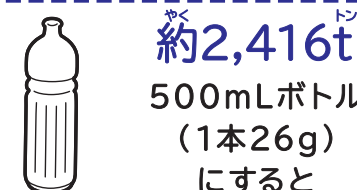
約25万本

ワンウェイびん



約2,537万本

ペットボトル



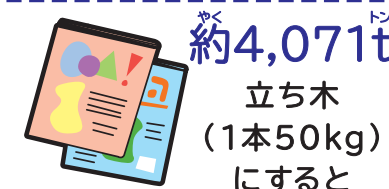
約9,296万本

新聞紙



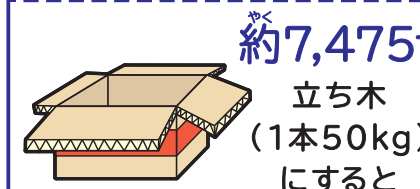
約7万本

雑誌



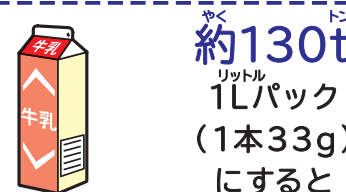
約8万本

段ボール



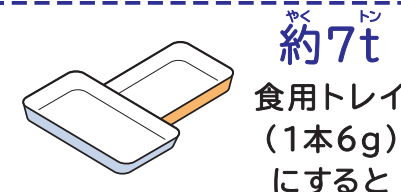
約15万本

雑紙(紙パック含む)



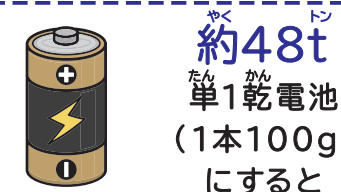
約395万本

食品用トレイ



約128万本

乾電池



約48万本

プラスチック製ボトル容器



約23万本

廃食用油



約5,600本

古布・古着



約263万枚

6 板橋区の資源のゆくえ



資源はどのようにして生まれ変わるのかな? 見てみよう。

かん 缶



板橋区立
リサイクルプラザ



磁石を使った機械で
アルミ缶とスチール缶に
分ける。

かん
アルミ缶

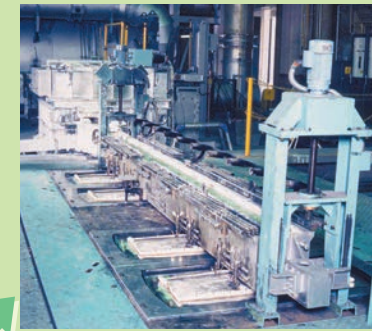


それぞれ運びやすい
大きさにつぶして固める

かん
スチール缶



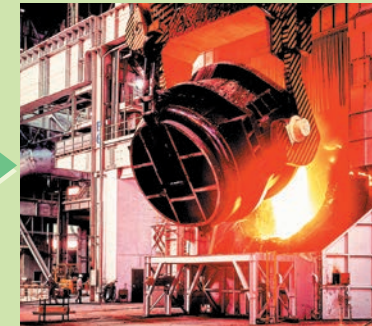
素材メーカーや
リサイクル工場へ



高温で溶かして
かたまりにする



うす
薄くのばしたアルミの板から缶を作る



ほかの鉄くずと一緒に
高温で溶かす



溶けた鉄をかたまりにし
て、缶や建築資材などに
加工する

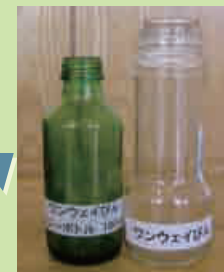
びん



板橋区立
リサイクルプラザ



ワンウェイびんとリター
ナブルびんに分ける



ワンウェイびん



リターナブルびん

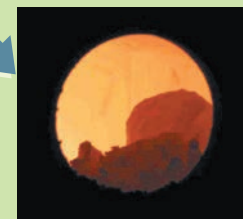
素材メーカーや
リサイクル工場へ



色別に砕いて洗って
ガラスカレットにする



カレットを混ぜたブロックは道路に使われる。



高温で溶かす



びん
瓶の形にして再生利用



種類ごとにきれいに
洗う。



中身をつめたリターナブル
びんを再びお店へ

しりょうていきょう (資料提供: ガラスびん3R
そくしんきょうざい
促進協議会)

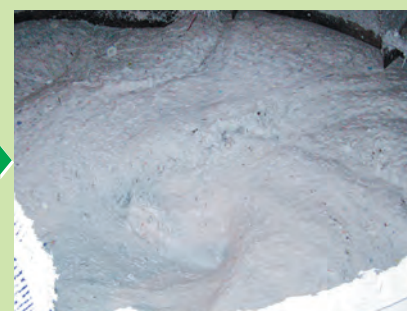
古紙



しゅるいべつ
種類別に押しつぶして
小さく固める



おおがたと
工場へ運び、大型ミキサーで
古紙を溶かす



と
溶けてできた紙パルプを
すいて紙にする



ま
巻き取って、トイレットペーパーなどの紙製品にする



ペットボトル



お
工場で押しつぶして
小さく固める



フレーク
ペレット
細かくしてよく洗い、
フレークやペレットにする



フレークやペレットを加工し、
様々なプラスチック製品や
布製品にする

こんなにたくさん
リサイクル
されているんだね！



かたつむりチェックポイント！



- 「缶・びん回収箱にリサイクルできないものが入っているね。どれか分かるかな？」
- 「スプレー缶やガラスのコップだね！分別してリサイクルしよう」



- 「ビンにキャップが付いたままだよ…」
- 「キャップが付いたままのビンはどうなるの？」
- 「人の手で、一つ一つ手作業で外さなければならぬんだ。」
- 「とても大変だね。外してから出さなきゃいけないね。」



- 「ラベルやキャップはペットボトルとは別にして、プラスチック資源でださないと！」
- 「その通り！だけど、汚れているとダメなんだ。きれいに洗ってからリサイクルに出してね。」

リサイクルプラザ

区内で回収されたびん・缶を仕分けて再資源化のための処理をする処理ゾーンと、ごみ・リサイクルについて学べるプラザゾーンがあるよ。



作業の様子をガラス越しに見学できるので遊びに来てね！

