

# 福祉

## すぐに役立つ介護講座 (基本編)

▷とき = 1月27日(水)・28日(木)、2日制、10時～12時▷内容 = 寝返り・起き上がり、ベッド上での移動、車いすの介助方法など▷対象 = 区内在住で、家族を介護している、または介護する予定の方※ヘルパーなどの有資格者を除く。▷定員 = 8人(抽選)▷ところ・申込・問 = 1月18日(必着)まで、往復はがきで、おとしより保健福祉センター介護普及係(〒174-0063前野町4-16-1) ☎5970-1120 ※申込記入例(8面)の項目と職業を明記



## 認知症サポーター養成講座

▷とき = 2月4日(木)14時～15時30分▷ところ = 高島平区民館▷内容 = 講義「認知症の症状・支援方法、認知症の方と接するときの心構えなど」※受講者には、認知症の方とその家族を支援する意志を示す「オレンジリング」を差し上げます。希望する事業者(介護保険事業者を除く)には、「高齢者あんしん協力店」ステッカーを配付し、区ホームページに事業者名を掲載します。▷対象 = 区内在住・在勤・在学の方、区内事業者▷定員 = 40人(申込順)▷申込・問 = 1月12日(火)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

## 認知症の方を介護する家族のための講座

▷とき = 2月5日(金)14時～16時▷ところ = グリーンホール601会議室▷内容 = 講義「認知症の方を支える介護サービスのポイント」▷講師 = 特別養護老人ホームマイライフ徳丸介護主任下別府知広▷対象 = 区内在住・在勤で、認知症の方を介護している家族または介護に関わる方▷定員 = 30人(申込順)▷申込・問 = 1月12日(火)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

## 知的障がい者相談員による相談会

▷とき = 2月5日(金)10時～12時※相談時間は1人45分程度▷ところ = グリーンホール503会議室▷内容 = 療育・就労・グループホームなどの相談▷対象 = 区内在住で、知的障がいがある方またはその家族▷定員 = 4人

(申込順)▷申込・問 = 1月12日(火)朝9時から、電話・FAXで、障がいサービス課福祉係 ☎3579-2362 ☎3579-2364 ※申込記入例(8面)の項目と相談内容、希望時間を明記。※相談会以外でも、随時相談を受け付けています。



## 健康ガイド

※申込開始日の明示がないものはいたばし健康プラン 1月12日(火)朝9時から受け付けます。

- 板橋健康福祉センター ☎3579-2333
- 上板橋健康福祉センター ☎3937-1041
- 赤塚健康福祉センター ☎3979-0511
- 志村健康福祉センター ☎3969-3836
- 高島平健康福祉センター ☎3938-8621
- 女性健康支援センター ☎3579-2306

## 尿もれ予防体操教室

▷とき = 2月2日(火)14時～15時30分▷ところ = 志村健康福祉センター▷内容 = 講義・実技▷講師 = センター保健師▷対象 = 区内在住・在勤の女性▷定員 = 15人(申込順)▷持物 = ハンドタオル▷申込・問 = 電話で、女性健康支援センター

## 乳がん体験者いたばしオアシスの会

▷とき = 2月9日(火)13時30分～15時30分▷ところ = グリーンホール504会議室▷内容 = 体験・療養上の悩みなどの語り合い▷対象 = 区内在住・在勤で、乳がんを体験した、またはこれから治療を始める女性▷定員 = 15人(申込順)▷申込・問 = 電話で、女性健康支援センター

## 区民結核健診

▷とき = 2月12日(金)9時30分～10時30分▷ところ = 板橋区保健所▷内容 = 胸部X線検査※診断書は発行しません。▷対象 = 区内在住の16歳以上で、胸部X線検査を受ける機会がない方▷定員 = 40人(申込順)▷申込・問 = 電話で、予防対策課感染症相談指導グループ ☎3579-2321

## 母親学級

▷ところ・ときなど(各2日制) = 下表参照▷内容 = 赤ちゃんのお世話の仕方・妊産婦のための栄養・母と子のお口の健康など▷対象 = 各開催日現在、おむね妊娠20週以



### 《母親学級》

ところ	とき
板橋	2月3日(水)・10日(水)
上板橋	3月5日(金)・12日(金)
赤塚	3月1日(月)・8日(月)
志村	3月2日(火)・16日(火)
高島平	2月1日(月)・8日(月)

※13時30分～14時30分または15時～16時。両日とも同時間での参加が必要。

# 区職員などを募集します

※勤務時間・賃金などの明示がない項目は、各募集要項などをご覧ください。

## (公財)板橋区文化・国際交流財団職員

▷募集人数 = 2人▷勤務期間 = 4月から1年間※更新可▷選考 = 書類・面接▷募集要項の配布場所 = (公財)板橋区文化・国際交流財団ホームページ▷申込・問 = 1月25日(必着)まで、必要書類を郵送で、同財団(〒173-0014大山東町51-1) ☎3579-3130

## 給与・福利厚生事務補助員 (会計年度任用職員)

▷募集人数 = 3人▷勤務期間 = 4月から1年間※条件付採用あり(原則1か月)▷選考 = 書類・面接▷募集要項などの配布場所

= 人事課(区役所4階②窓口)・区ホームページ▷申込・問 = 2月1日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、人事課福祉係(〒173-8501) ☎3579-2076

## 社会教育指導員 (会計年度任用職員)

▷募集人数 = 若干名▷勤務期間 = 4月から1年間※条件付採用あり(原則1か月)▷選考 = 書類・作文・面接▷募集要項などの配布場所 = 生涯学習課(区役所6階⑤窓口)・各まなぼーと・区ホームページ▷申込・問 = 1月27日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、生涯学習課生涯学習推進係(〒173-8501) ☎3579-2633

## グリーンホール会議室兼用保育室の優先予約(9月分)

▷予約の条件 = 501会議室と502会議室を同時利用し、501会議室を保育室として利用すること▷抽選 = 1月20日(水)朝9時から、男女社会参画課(板橋区保健所5階)※抽選後、空きがある場合は1月22日(金)まで受付。▷問 = 男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

## 公共機関だより

●オンライン東京23区職員採用合同説明会・技術職採用フォーラム▷とき = 1月29日(金)～7月30日(金)▷内容  
●説明会…各区・組合による仕事紹介  
●フォーラム…基調講演、技術職員による仕事紹介・パネルディスカッション  
※特別区人事委員会ホームページで配信▷対象 = 特別区職員採用試験・選考の受験希望者▷問 = 同委員会事務局任用課 ☎5210-9787

## 区立文化会館・グリーンホールの利用受付

▷申込期間 = 1月16日(土)～20日(水)※区立文化会館大ホールは来年2月分、それ以外は8月分。※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問合 区立文化会館 ☎3579-2222

施設名	利用できない日
区立文化会館	
大ホール	2/8…夜間、2/9・11～13・16・17…全日、2/10…午前・午後
小ホール	8/21・22・25・26…全日
大会議室	8/4…午前、8/6・21・22・25～27…全日、8/19…午前・午後、8/20…午後・夜間
グリーンホール	
1階ホール	8/16…午後・夜間、8/17・18・30…全日、8/19…午後、8/22…午前・午後
2階ホール	8/16…午後・夜間、8/17・18・30…全日、8/22…午前・午後
601会議室	8/22…午前・午後、8/28…午後・夜間、8/30…全日

## タウン情報

各種団体の催しなどのお知らせ

●「にせ税理士」「にせ税理士法人」にご注意ください  
税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。税理士資格のない者が税務相談・税務書類の作成・税務代理をすることは法律で禁じられており、不測の損害をこうむる恐れがありますので、ご注意ください。  
▷問 = 東京税理士会 ☎3356-4461

## シルバー人材センター ご案内

●(公社)板橋区シルバー人材センター入会説明会▷とき・ところなど(各1回制) = 下表参照▷対象 = 区内在住で、60歳以上の方※当日に入会する場合は、年会費が必要。▷申込・問 = 1月12日(火)朝9時から、直接または電話で、同センター ☎3964-0871

《入会説明会》		
とき	ところ	定員
1月18日(月)、9時30分～11時30分・13時30分～15時30分	高島平ふれあい館	各回20人
1月19日(火)17時45分～19時15分	グリーンホール601会議室	35人
1月22日(金)10時15分～12時	徳丸ふれあい館	各30人
2月6日(土)9時15分～11時15分	グリーンホール601会議室	各35人
2月12日(金)13時15分～15時15分		
3月11日(木)13時15分～15時15分		

※申込順