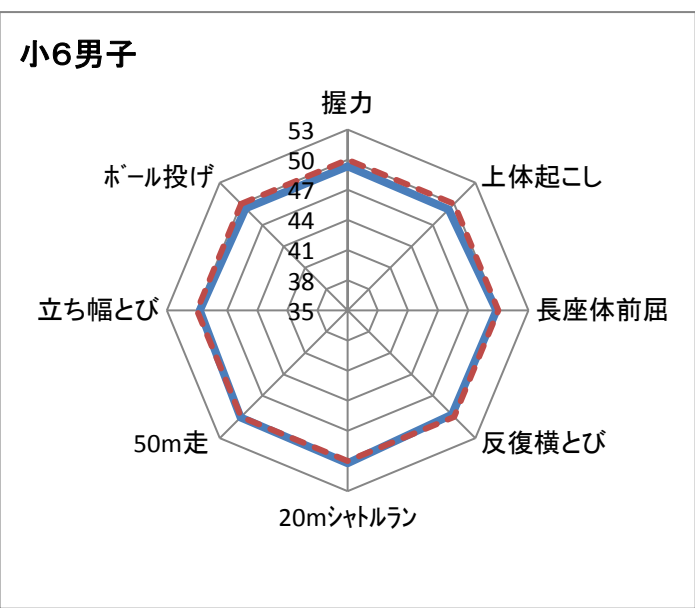
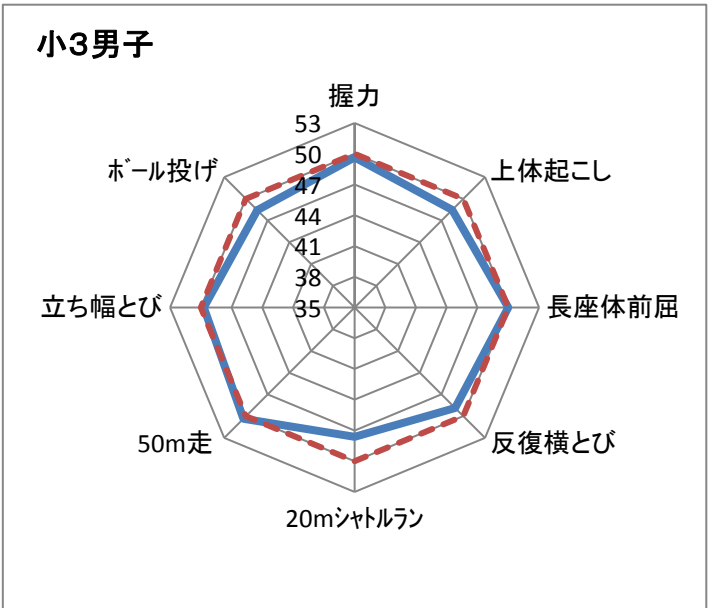
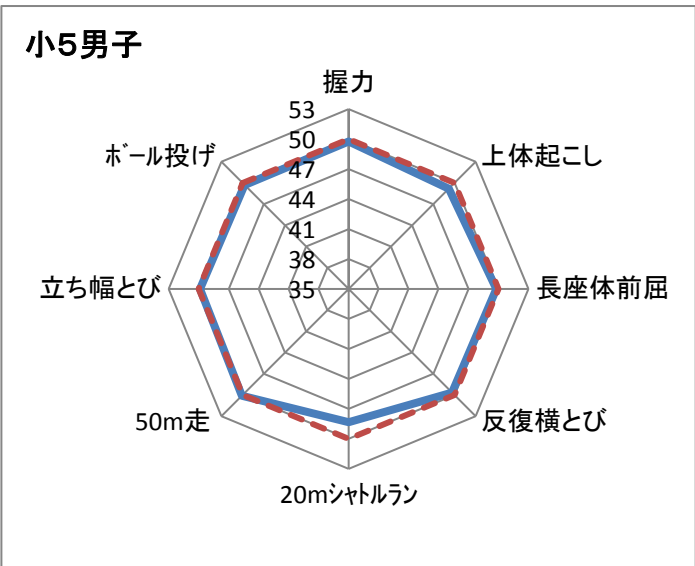
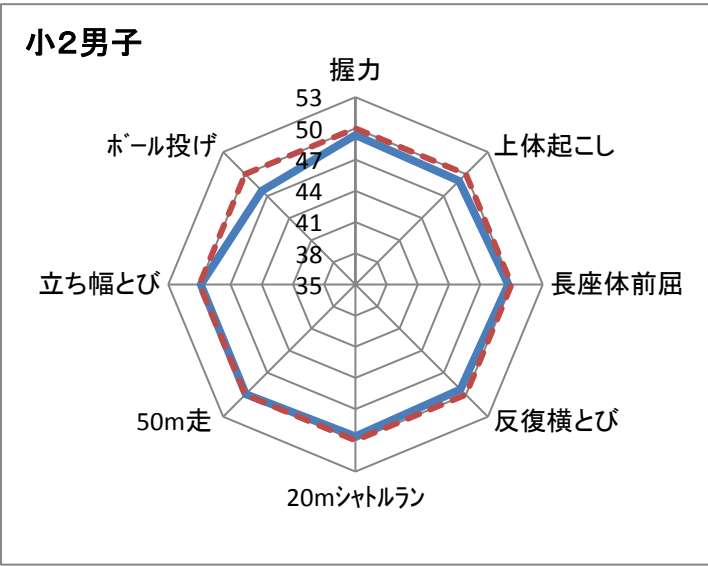
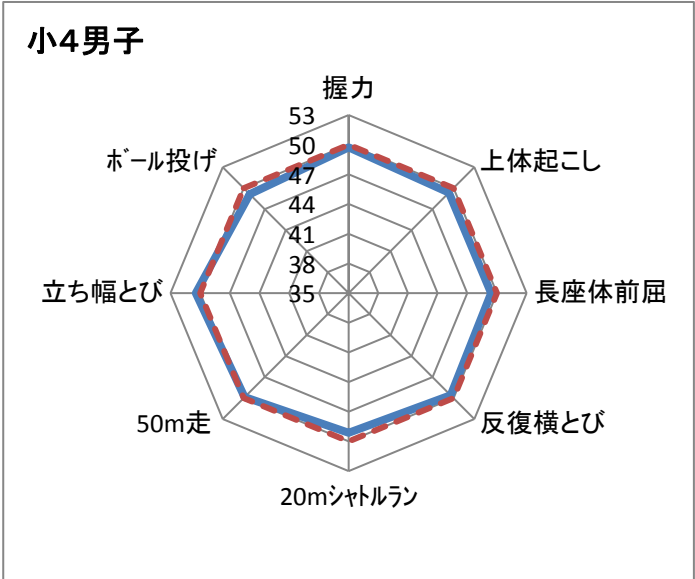
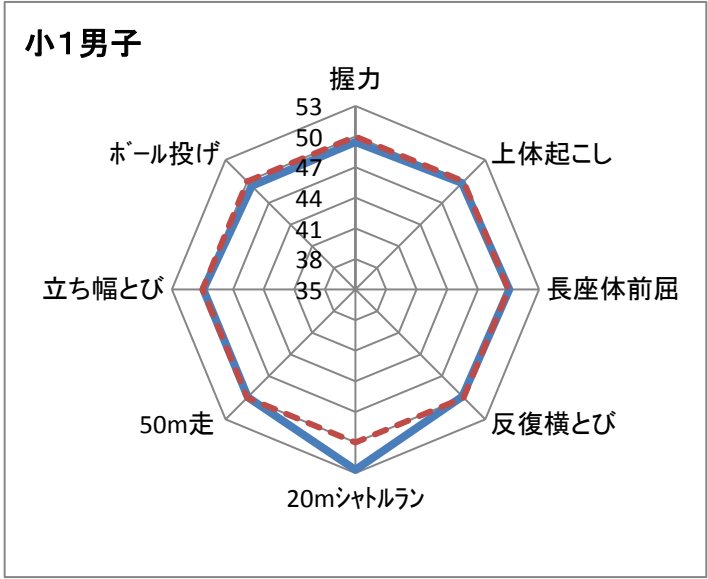


# 令和3年度「児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」の結果

令和3年1 1 月

令和3年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査の結果  
＜小学校男子＞

（東京都の平均値を50（太い点線）としたときの板橋区の平均値（実線））

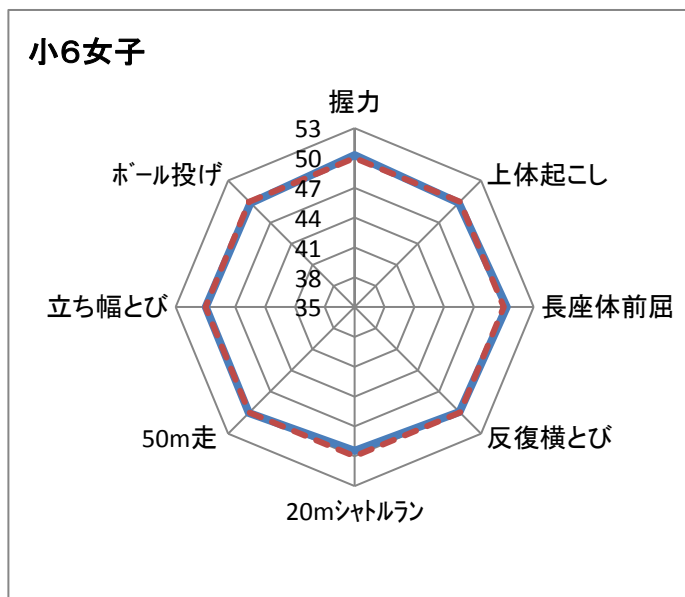
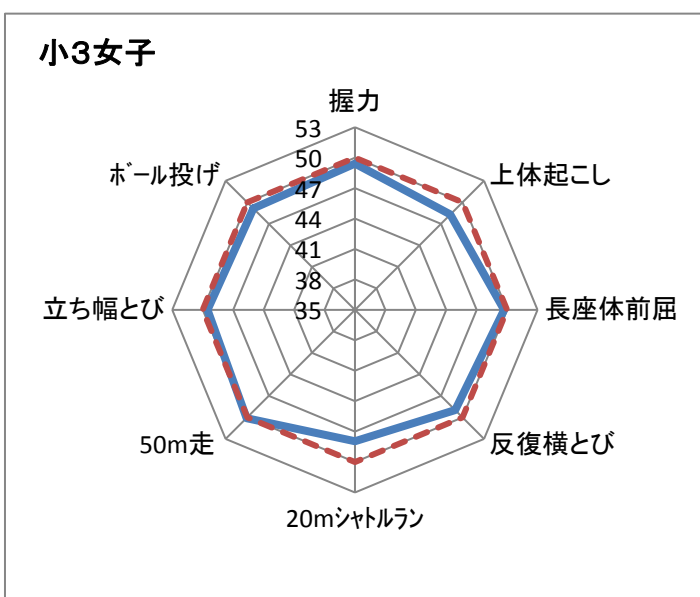
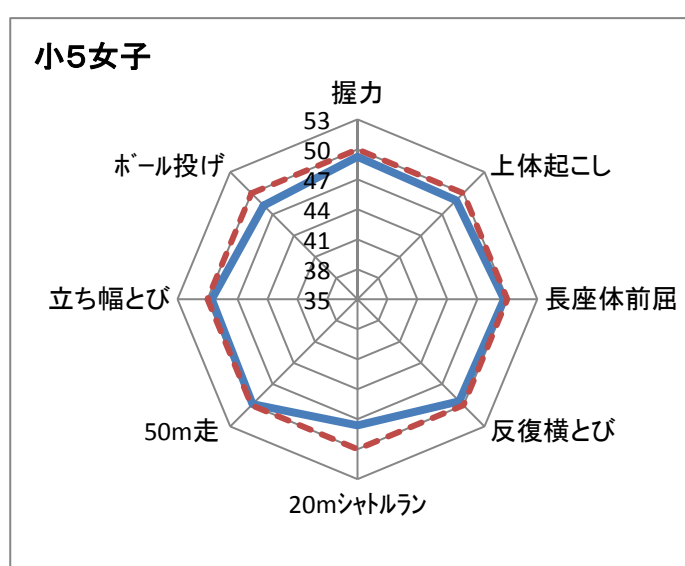
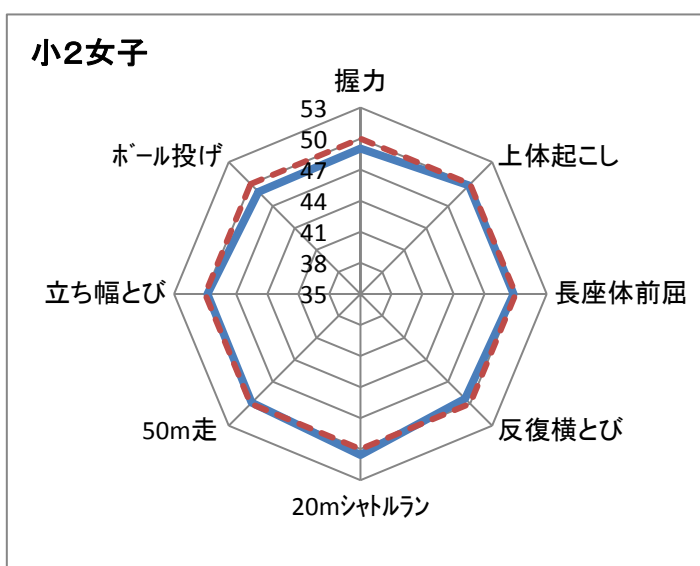
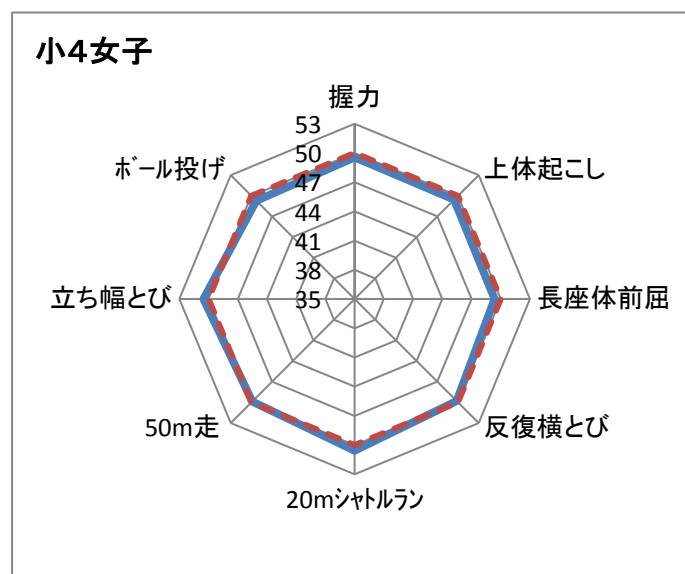
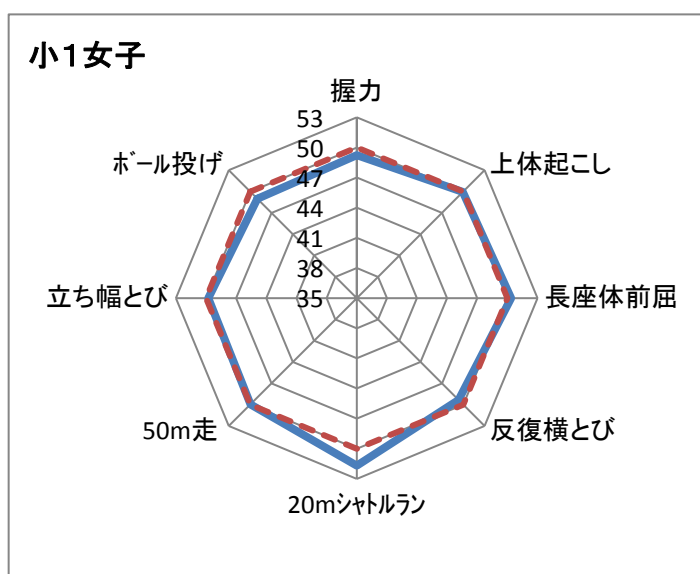


**テスト種目及び各種目における体力の要素**  
○握力【筋力】 ○上体起こし【筋力・筋持久力】 ○長座体前屈【柔軟性】 ○反復横とび【敏捷性】  
○20mシャトルラン・持久走（小学校は20mシャトルラン、中学校はどちらかを選択）【全身持久力】  
○50m【スピード・走能力】 ○立ち幅とび【筋瞬発力・跳能力】  
○ボール投げ（小学校：ソフトボール 中学校：ハンドボール）【筋瞬発力・投能力・巧緻性】  
※令和3年度は、新型コロナウイルス感染症対策のため、テスト種目を選択して実施している学校がある。

**結果の特徴**  
・50m走では、第1、2、4学年で都の平均値を上回っている。  
・長座体前屈では、第1学年以外が都の平均値を下回っている。  
・ボール投げでは、全学年が都の平均値を下回っている。

# 令和3年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査の結果 ＜小学校女子＞

（東京都の平均値を50（太い点線）としたときの板橋区の平均値（実線））



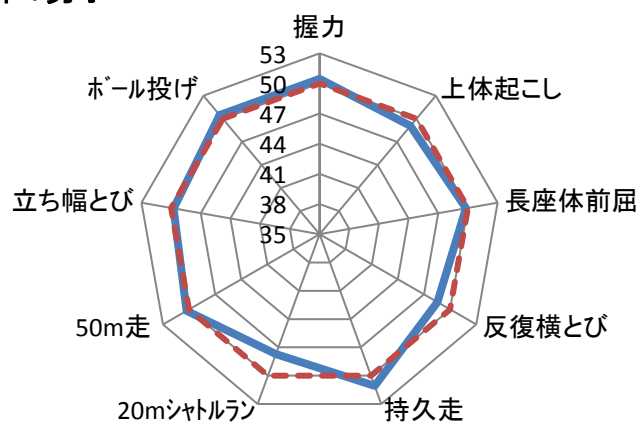
## 結果の特徴

- ・50m走では、第1、2、4、5学年で都の平均値を上回っている。
- ・立ち幅跳びでは、第2学年と第4学年で都の平均値を上回っている。
- ・ソフトボール投げでは、全学年で都の平均値を下回っている。
- ・20mシャトルランでは、第1、2、4学年で都の平均値を上回っている。

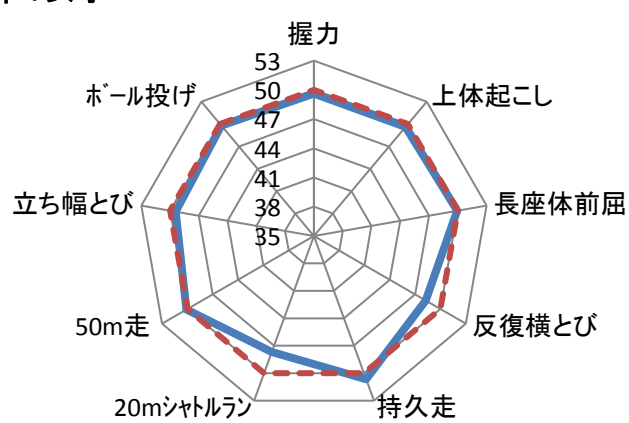
# 令和3年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査の結果 ＜中学校＞

（東京都の平均値を50（太い点線）としたときの板橋区の平均値（実線））

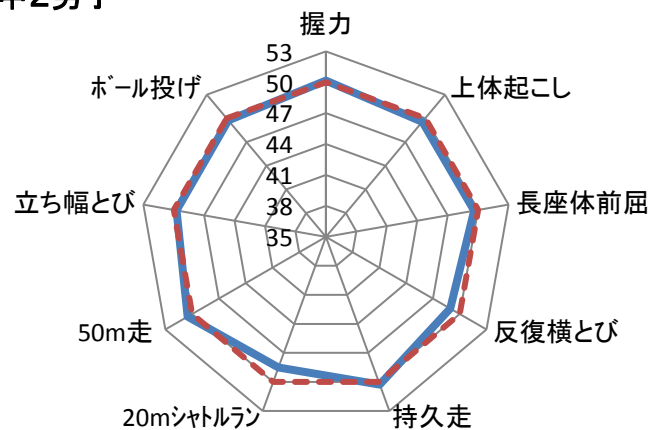
中1男子



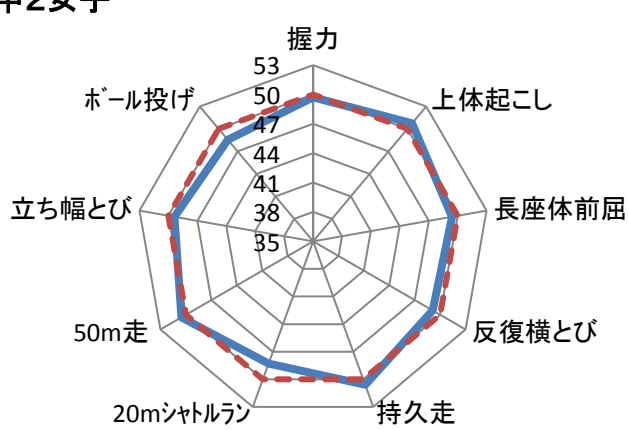
中1女子



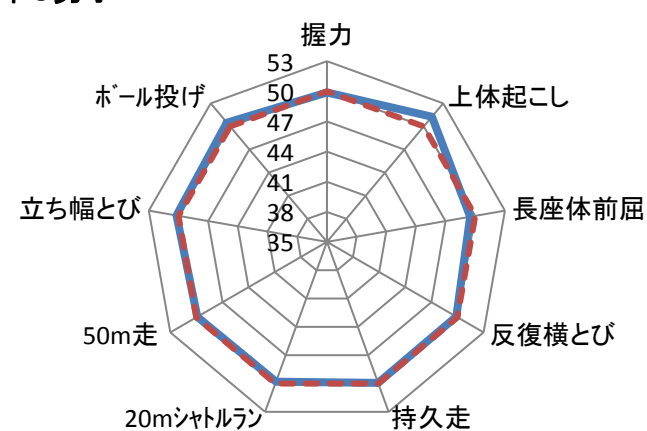
中2男子



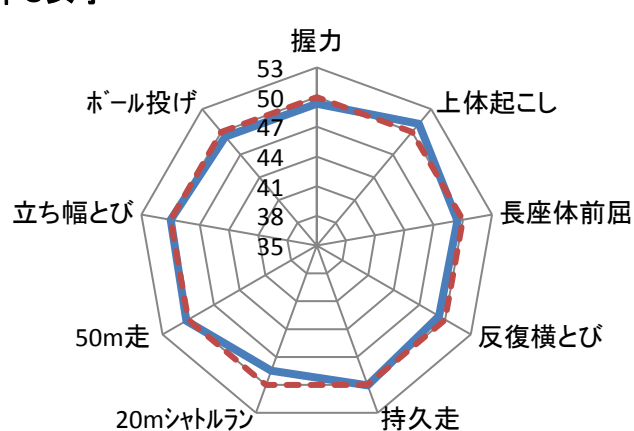
中2女子



中3男子



中3女子



## 結果の特徴

### 【中学校男子】

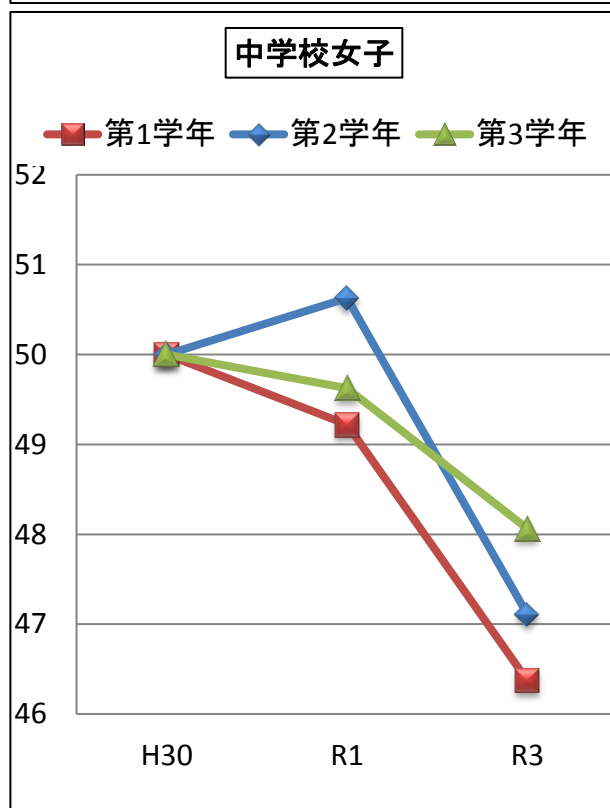
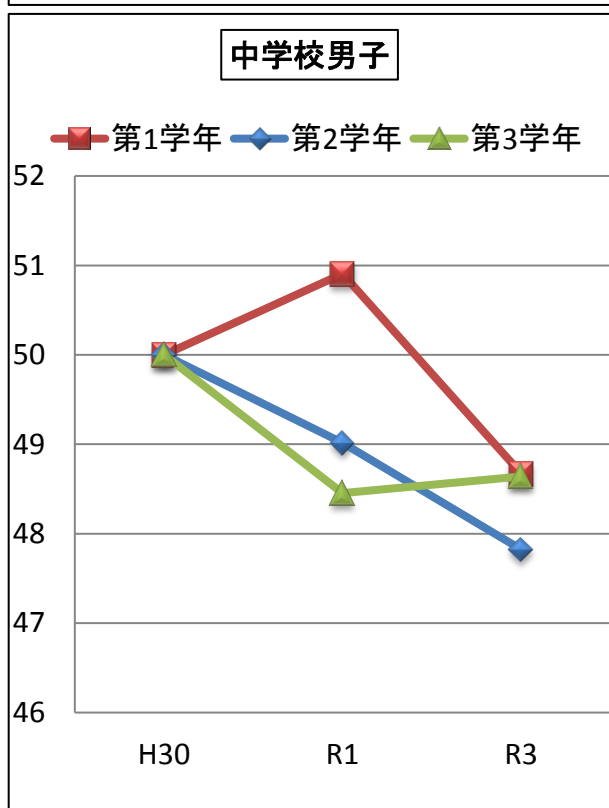
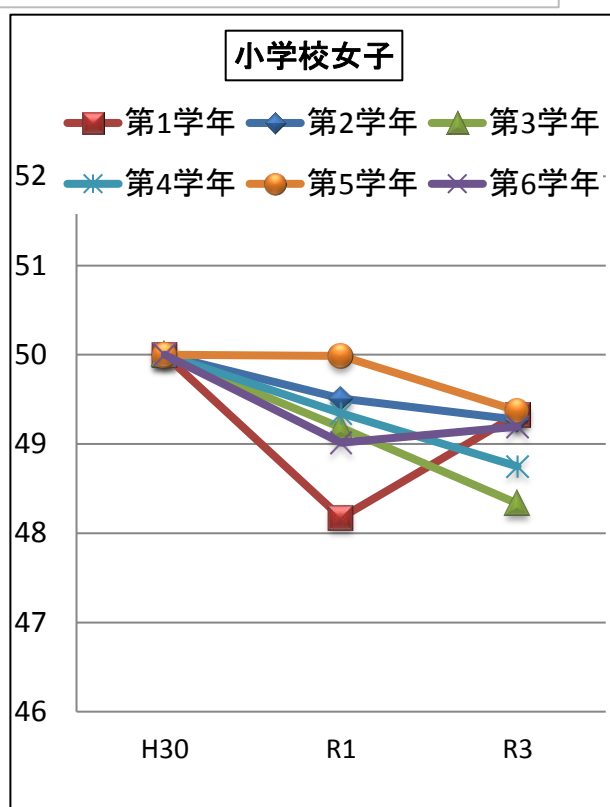
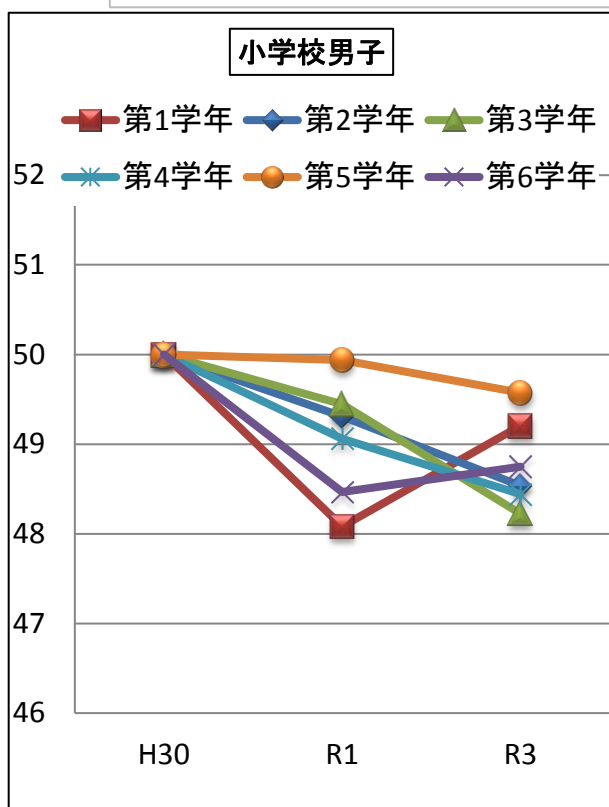
- ・50m走では、第3学年で都の平均値を上回っている。
- ・握力では、第1学年と第2学年で都の平均値を上回っている。
- ・ハンドボール投げでは、第1学年と第3学年で都の平均値で上回っている。

### 【中学校女子】

- ・50m走では、全学年で都の平均値を下回っている。
- ・上体起こしでは、第2学年と第3学年で都の平均値を上回っている。
- ・ハンドボール投げでは、全学年で都の平均値で下回っている。

体力合計点の3年間の推移 (平成30年度の平均値を50としたときの令和元・3年度の平均値の推移)

【体力合計点】・・・8種目の記録をそれぞれ得点化し、合計した点数。  
(中学校は、持久走と20mシャトルランのどちらかを選択)



- 小学校は、平成30年度と令和3年度を比べ、下降している。
- 中学校女子は、令和元年度と令和3度を比べると、全学年が下降している。
- 中学校男子は、令和元年度と令和3度を比べると、第3学年が上昇している。

令和3年度 児童・生徒体力・運動能力調査結果 東京都平均と板橋区平均との比較

校種	性別	学年	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		持久走 (秒)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ソフトボール投げ (m)		体力合計点 (点)	
			区	都	区	都	区	都	区	都	区	都	区	都	区	都	区	都	区	都	区	都
小学校	男子	第1学年	8.74	8.83	10.83	10.87	25.99	25.95	26.18	26.26			17.85	16.94	11.44	11.45	112.57	112.76	7.14	7.23	29.24	29.24
		第2学年	10.39	10.53	13.07	13.32	27.50	27.68	29.36	29.79			24.89	25.09	10.54	10.56	123.70	124.03	9.73	10.19	35.81	36.23
		第3学年	12.32	12.41	14.97	15.44	29.79	29.80	32.27	33.01			30.15	31.66	10.10	10.03	133.65	134.43	13.11	13.53	41.25	42.13
		第4学年	14.20	14.27	17.35	17.57	31.39	31.77	36.58	36.88			38.27	38.95	9.56	9.59	144.56	143.28	16.54	16.83	47.68	47.86
		第5学年	16.27	16.35	18.75	19.21	33.81	33.95	40.54	40.83			44.32	45.85	9.26	9.24	152.36	152.77	19.94	20.05	52.88	53.27
		第6学年	18.94	19.19	20.65	20.99	35.90	36.03	43.75	44.04			53.51	53.28	8.84	8.83	162.99	163.91	23.27	23.56	58.54	58.97
	女子	第1学年	8.16	8.29	10.64	10.65	28.64	28.43	25.17	25.51			14.51	14.04	11.80	11.81	104.90	105.37	5.00	5.10	29.19	29.31
		第2学年	9.76	9.95	12.94	12.98	30.59	30.71	28.38	28.77			19.94	19.71	10.86	10.89	116.89	116.31	6.64	6.78	36.58	36.67
		第3学年	11.53	11.67	14.47	14.98	33.20	33.39	30.71	31.36			23.22	24.21	10.38	10.36	125.29	126.49	8.42	8.57	42.05	42.70
		第4学年	13.46	13.58	16.80	16.99	35.42	35.87	35.14	35.27			30.39	30.05	9.86	9.88	137.92	136.49	10.42	10.58	48.94	48.97
		第5学年	15.92	16.16	18.03	18.40	38.50	38.75	38.61	39.05			34.45	36.17	9.44	9.47	144.69	145.92	12.13	12.56	54.41	55.04
		第6学年	19.02	18.91	19.45	19.52	41.57	41.32	41.72	41.80			40.47	40.91	9.13	9.12	154.16	154.24	14.24	14.30	60.09	60.03
校種	性別	学年	握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		持久走 (秒)		20mシャトルラン (回)		50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ハンドボール投げ (m)		体力合計点 (点)	
			区	都	区	都	区	都	区	都	区	都	区	都	区	都	区	都	区	都	区	都
中学校	男子	第1学年	23.72	23.51	22.63	23.06	38.84	38.99	46.90	48.31	445.50	436.09	60.07	62.97	8.58	8.53	179.98	180.85	17.43	17.27	31.70	32.42
		第2学年	28.65	28.56	25.60	25.83	42.08	42.41	50.37	51.48	398.89	396.68	74.29	76.56	8.01	7.94	195.51	196.56	20.04	20.14	39.45	40.13
		第3学年	33.16	33.23	28.79	28.07	45.51	45.98	54.28	54.41	382.26	382.79	84.79	85.11	7.53	7.54	212.03	211.18	23.13	22.90	47.84	47.22
	女子	第1学年	20.97	21.13	20.20	20.36	42.96	43.01	43.24	44.81	316.13	312.04	43.41	45.51	9.09	9.07	162.08	163.98	10.80	10.85	41.35	42.53
		第2学年	23.00	23.14	22.69	22.36	44.98	45.51	45.49	46.32	299.25	295.76	49.89	51.65	8.92	8.83	165.91	168.01	11.98	12.34	46.47	47.61
		第3学年	24.10	24.43	24.23	23.72	46.96	47.48	46.70	47.37	295.80	295.52	51.03	52.64	8.76	8.72	171.38	171.42	13.15	13.32	50.11	50.58

※東京都と比較して板橋区の平均が上回っている数値

令和3年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果 令和3年度と令和元年度の比較

板橋区の平均

市区町村	校種	性別	学年	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		持久走(秒)		20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)		ソフトボール投げ(m)		体力合計点(点)	
				R3	R1	R3	R1	R3	R1	R3	R1	R3	R1	R3	R1	R3	R1	R3	R1	R3	R1	R3	R1
板橋区	小学校	男子	第1学年	8.74	8.79	10.83	11.19	25.99	25.42	26.18	25.83			17.85	15.82	11.44	11.54	112.57	111.10	7.14	7.15	29.24	28.57
			第2学年	10.39	10.49	13.07	14.17	27.50	27.04	29.36	29.76			24.89	25.94	10.54	10.53	123.70	122.66	9.73	10.42	35.81	36.38
			第3学年	12.32	12.34	14.97	16.10	29.79	29.47	32.27	33.74			30.15	32.70	10.10	10.04	133.65	131.18	13.11	14.06	41.25	42.29
			第4学年	14.20	14.26	17.35	18.23	31.39	30.98	36.58	37.82			38.27	41.06	9.56	9.53	144.56	141.93	16.54	17.25	47.68	48.29
			第5学年	16.27	16.48	18.75	19.81	33.81	33.27	40.54	41.33			44.32	46.96	9.26	9.27	152.36	149.23	19.94	20.81	52.88	53.27
			第6学年	18.94	19.10	20.65	21.34	35.90	34.20	43.75	44.01			53.51	53.39	8.84	8.91	162.99	160.01	23.27	24.31	58.54	58.20
		女子	第1学年	8.16	8.22	10.64	10.85	28.64	28.24	25.17	25.12			14.51	13.29	11.80	11.89	104.90	102.57	5.00	4.99	29.19	28.51
			第2学年	9.76	9.85	12.94	13.83	30.59	30.10	28.38	28.85			19.94	20.42	10.86	10.84	116.89	114.64	6.64	6.75	36.58	36.76
			第3学年	11.53	11.62	14.47	15.94	33.20	32.88	30.71	31.80			23.22	24.07	10.38	10.31	125.29	123.73	8.42	8.45	42.05	42.80
			第4学年	13.46	13.60	16.80	17.98	35.42	35.08	35.14	36.29			30.39	31.21	9.86	9.81	137.92	134.32	10.42	10.34	48.94	49.54
			第5学年	15.92	16.10	18.03	19.47	38.50	37.40	38.61	39.72			34.45	37.66	9.44	9.49	144.69	143.23	12.13	12.63	54.41	55.09
			第6学年	19.02	18.98	19.45	20.27	41.57	40.23	41.72	41.96			40.47	42.31	9.13	9.17	154.16	152.09	14.24	14.21	60.09	59.87
市区町村	校種	性別	学年	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		持久走(秒)		20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)		ソフトボール投げ(m)		体力合計点(点)	
				R3	R1	R3	R1	R3	R1	R3	R1	R3	R1	R3	R1	R3	R1	R3	R1	R3	R1	R3	R1
板橋区	中学校	男子	第1学年	23.72	23.14	22.63	24.28	38.84	39.09	46.90	49.24	445.50	431.00	60.07	67.61	8.58	8.56	179.98	179.49	17.43	17.82	31.70	33.15
			第2学年	28.65	28.85	25.60	26.79	42.08	42.29	50.37	51.49	398.89	389.25	74.29	81.70	8.01	7.98	195.51	193.59	20.04	20.39	39.45	40.43
			第3学年	33.16	33.53	28.79	29.66	45.51	46.92	54.28	54.33	382.26	379.35	84.79	90.03	7.53	7.62	212.03	208.97	23.13	22.60	47.84	47.66
		女子	第1学年	20.97	21.44	20.20	22.22	42.96	43.28	43.24	45.55	316.13	310.74	43.41	48.91	9.09	9.05	162.08	164.30	10.80	11.00	41.35	43.89
			第2学年	23.00	23.66	22.69	24.54	44.98	45.72	45.49	46.73	299.25	289.91	49.89	57.46	8.92	8.76	165.91	172.52	11.98	12.77	46.47	49.94
			第3学年	24.10	24.80	24.23	25.69	46.96	47.97	46.70	47.29	295.80	291.56	51.03	57.06	8.76	8.75	171.38	171.79	13.15	13.35	50.11	51.74
			第3学年																				

令和2年度はコロナウイルス感染症対策で体力テストを全校で実施せず。