

※費用の明示がないものは無料

健康相談・健診などのご案内

| | 板橋 健康福祉センター ☎3579-2333 | 上板橋 健康福祉センター ☎3937-1041 | 赤塚 健康福祉センター ☎3979-0511 | 志村 健康福祉センター ☎3969-3836 | 高島平 健康福祉センター ☎3938-8621 |
|-----------------------|--|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| 精神保健福祉相談 (各1日制) | 10日・24日 14時～16時15分 | 17日 13時30分～15時30分 | 9日・25日 9時30分～12時 | 15日 13時30分～15時30分 | 26日 14時30分～16時 |
| 4歳児・5歳児健康診査 (各1回制) | 18日 13時～13時30分 13時30分～14時 | 16日 12時45分～13時30分 | 18日 12時50分～13時50分 | 17日 12時45分～13時30分 | 18日 12時45分～13時30分 |
| 離乳食講習会 (各1回制) | 17日 10時～11時15分 14時～15時15分 | — | 19日 10時～11時15分 14時～15時15分 | 9日 10時～11時15分 14時～15時15分 | — |
| 育児相談 (各1回制) | 16日(乳児) 9時30分から 10時から | 8日13時～14時 25日9時～10時 | 17日・18日 9時30分から 10時15分から | 10日・24日 9時15分から 9時40分から | 10日・24日 9時15分～10時15分 |
| 出張育児相談 (各1回制) | 9日 9時30分から・10時から 大谷口北町集会所 | 9日 9時30分～10時15分 小茂根一丁目集会所 | — | — | — |
| 女性歯科健診 | 17日 9時30分～11時 | — | 19日 9時30分～11時 | 15日 9時30分～11時 | 16日 9時30分～11時 |
| 乳幼児歯科健診 (各1日制) | 17日 13時30分～14時30分 | 12日・24日 13時30分～14時30分 | 19日 13時30分～14時30分 | 15日 13時30分～14時30分 | 16日 13時30分～14時30分 |
| 婦人科専門相談 | 18日9時～11時30分※相談時間は1人30分▷ところ・申込＝女性健康支援センター☎3579-2306 | | | | |
| 飲酒の悩み相談会 | 25日10時～11時30分▷ところ＝板橋区保健所▷申込＝予防対策課管理・精神難病グループ☎3579-2329 | | | | |
| ひきこもり家族教室 | 15日10時～11時45分▷ところ＝志村健康福祉センター▷申込＝担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター | | | | |
| ひきこもり相談 | 24日13時30分～16時30分▷ところ＝板橋区保健所▷申込＝担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター | | | | |

※定員あり(申込順)。月曜朝9時から受付。
 ※4歳児・5歳児健康診査は歯科健診を含む。幼稚園児・保育園児を除く。
 ※女性歯科健診は、妊娠している方・出産後1年以内の方が対象。



2月の休日医療診療 (主に内科・小児科)

診療時間 9時～20時(最終受付は19時30分まで)
 ※医療機関は変更になる場合があります。事前に医療機関に電話で連絡のうえ、受診してください。
 ※発熱で受診する場合は、事前に受診予定の医療機関に電話で相談のうえ、指示を仰いでください。
 ※受診時は、保険証・各種医療証をお持ちください。

- 全休日**
- 板橋区医師会病院
…高島平3-12-6(☎3975-8151)
- 7日**
- 双葉町クリニック
…双葉町12-17(☎3961-8060)
 - そう内科クリニック
…小茂根1-21-4(☎3973-0711)
 - 徳山内科外科…坂下3-12-10(☎3966-8737)
 - 藤田医院…泉町23-8(☎3960-2822)
 - えがおこどもクリニック
…前野町3-31-3(☎5994-7250)
 - 渡辺産婦人科医院
…高島平2-3-14(☎5399-3008)
 - 杉内医院…成増3-17-16(☎3930-2331)
- 11日**
- 木村内科クリニック
…板橋4-6-1(☎3964-1955)
 - 田丸小児科内科医院
…大山町41-3(☎3956-2836)
 - 清水クリニック…坂下2-28-7(☎3966-5314)
 - 大久保医院…常盤台4-10-5(☎6906-6811)
 - ときわ台はしもと小児科アレルギー科
…常盤台1-2-3-3F(☎6454-5415)

- 高島平かわむらクリニック
…高島平9-18-7(☎3933-7700)
 - 宮下内科医院
…徳丸6-45-6-103(☎5922-3350)
- 14日**
- 萩原医院…中板橋21-2(☎3961-8380)
 - たにもとクリニック
…向原3-10-15-102(☎3530-8327)
 - 天木診療所…清水町47-7(☎3961-3913)
 - 平山医院…中台1-46-3(☎090-5823-6275)
 - 西尾医院…常盤台3-26-15(☎3960-4970)
 - 高島平診療所堀口内科小児科
…高島平4-30-6(☎3975-4114)
 - 多比良医院…成増4-13-2(☎3975-8139)
- 21日**
- 香川内科小児科医院
…氷川町25-1(☎3961-9050)
 - よりふじ医院…大谷口北町27-4(☎3956-1255)
 - はちすクリニック
…上板橋1-26-13(☎5922-5055)
 - 北角診療所…常盤台3-3-1(☎3960-3617)
 - 郡医院…高島平3-8-6(☎3975-3438)
 - 赤星医院…蓮根1-23-8(☎3966-6082)
 - 赤塚新町クリニック
…赤塚新町2-5-16-1F(☎6915-6617)
- 23日**
- 堀井医院…双葉町40-13(☎3961-2610)
 - 板橋幸町クリニック…幸町21-13(☎5966-5801)
 - 共助会医院…小豆沢2-26-8(☎3966-2577)
 - 青山クリニック
…中台3-27-A101・103(☎3931-8888)
 - 渡邊医院…常盤台1-29-11(☎3960-7885)
 - 佐藤クリニック
…高島平6-1-1(☎5997-9828)

- 田島クリニック…成増5-18-4(☎5383-6622)
- 28日**
- 仁木医院…板橋3-5-3(☎3961-5931)
 - 木村内科クリニック
…板橋4-6-1(☎3964-1955)
 - 東京シテイクリニック大山
…大山町9-6-2F(☎3955-2200)
 - 篠遠医院…蓮沼町20-14(☎3966-4901)
 - 内村医院…前野町1-44-11(☎3960-1335)
 - 南ときわ台耳鼻咽喉科
…南常盤台2-14-11(☎3956-3371)
 - 蓮根メディカルクリニック
…蓮根2-10-1(☎3966-0341)

休日調剤薬局のご案内

▷開局時間＝9時～20時※開局する薬局など詳しくは、(一社)板橋区薬剤師会ホームページをご覧ください(区委託分は1休日につき3薬局)。

▲詳しくはこちら

- 24時間電話医療機関案内「ひまわり」☎5272-0303
※外国語による相談窓口☎5285-8181(9時～20時)
- 東京消防庁救急相談センター☎#7119または☎3212-2323
- 板橋区平日夜間応急こどもクリニック(小児科)
高島平1-7-1(☎3559-8518※診療日の診療時間内)
…平日(年末年始を除く)、20時～23時(最終受付は22時45分まで)
- 歯科衛生センター…常盤台3-3-3(☎3966-9393)
- 休日歯科応急診療(急に歯が痛くなった方の診療)…日曜・祝日・休日・年末年始、9時～17時(電話予約9時～16時)
- 心身障がい児(者)歯科診療…土曜、13時～17時(予約制)
- 歯科衛生相談…月曜～土曜(祝日・休日・年末年始を除く)、13時～17時(電話または、事前連絡のうえ来所)
- 通院困難な方への訪問歯科診療…土曜、13時～17時(予約制)

歌壇 宇田川寛之選

▽天 幼児(おさな)には驚きなるか踏むほどにかさかさと鳴る落葉の道は 堀江忠義

▽地 八十路過ぎ彼奴(あいつ)と呼べる友五人 メールで安否報せ合う日々 鈴木昇

▽人 秋深く爪先冷える居酒屋に亡き友思ふ酒ほろにがし 久保親二

▽評 天賞、幼児が初めて歩む落葉の道。落葉を踏むと鳴る音に驚く表情が一首から浮かび上がる。地賞、八十歳を過ぎて未だに気安く「あいつ」と呼べる友人が五人。それはかけがえない喜びだ。人賞、肌寒さが身にしみる秋の夜、亡き友を偲べば酒のほろ苦さが増してくる。

俳壇 中村和弘選

▽天 初富士や空一枚の関八州 中島孝祐

▽地 片足を艦にからませて箱眼鏡 三井清一

▽人 秋の日のあふるる路地や暈刺 北嶋仲雄

▽評 天賞、関八州空に境界は無い。「空一枚」と表現したところに淑氣の心が更にこもる。地賞、足を艦にからませ舟を操り箱眼鏡を覗く。熟練の技、そしてアワビ・サザエなどをとる。人賞、太い針で暈を刺し作っている。その露地に秋の日があふれる。作者の情(こころ)がこもる。

川柳 尾藤川柳選

▽天 安らかな現生不退の熟し柿 朝田明己

▽地 コロナなどどこ吹く風のひきこもり 和田ふみ緒

▽人 コロナ禍の中を箱根へ継ぐタスキ 廣上松四郎

▽評 天賞、難解な仏教用語をうまく生かし、高齢化社会に生きる作者の思いが熟し柿に重なる。時事でないこんな句も良い。地賞、ひきこもりと自粛の境は何処に。周辺環境が人を強いる。人賞、どんな状況下でも引き継がれる人間の営み。「箱根のタスキ」が、象徴的に表現。コロナ禍に負けてはならぬという思いが、それぞれの句から伝わってくる。

《いづれも》

▽申込・問＝2月5日(必着)まで、はがきに部門(短歌・俳句・川柳の別)、作品(1人1部門1作品で未発表のもの)と必要事項(申込記入例4面参照)を明記のうえ、(公財)板橋区文化・国際交流財団(〒173-0014 大山東町51-1 区立文化会館内)☎3579-13130 ※文字は楷書で丁寧に。漢字にはふりがなも明記。※入選した作品の他誌への投稿はご遠慮ください。