



## 板橋区高齢者保健福祉・介護保険事業計画2023



板橋区



## はじめに



現在、日本の人口は平成 20 (2008) 年をピークに減少に転じていますが、高齢化率は上昇を続け、令和 7 (2025) 年には団塊世代の全てが 75 歳以上の後期高齢者に移行するなど、少子高齢化が進行しています。また、団塊ジュニア世代が 65 歳以上となり現役世代が急減する令和 22 (2040) 年には、介護ニーズの高い 85 歳以上人口の急増が予測されています。このような状況の中、ひとり暮らし高齢者や高齢者のみ世帯の増加と社会的孤立、認知症高齢者の増加、介護家族の負担増や医療・介護職の人材不足など、高齢者を取り巻く多くの問題が、社会全体で取り組むべき課題として顕在化しています。

これらの課題に対して、板橋区では、国が構築を推進する「地域包括ケアシステム」を中核として、シニア活動支援などを独自に加えた「板橋区版 AIP」を構築し、令和 7 (2025) 年を見据えた様々な取組を推進してきました。さらに、令和 22 (2040) 年に向けた人口構造の変化を踏まえると、多様な地域資源の開拓、地域とのつながりや支え合いによる支援のニーズの高まりが想定されます。これらのニーズに応え、高齢者が可能な限り住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、「板橋区版 AIP」を深化し、推進していくことが必要となっています。

今回策定した「板橋区高齢者保健福祉・介護保険事業計画 2023」は、このような課題に力強く取り組むべく、成年後見制度利用促進も含めた高齢者の保健福祉及び介護保険制度の安定的な運営のための施策を一体として取りまとめ、また、介護人材の確保などの喫緊の課題や新型コロナウイルス感染症拡大の影響に伴う新たな課題への対応を盛り込んだ総合的な計画となっています。

豊かな健康長寿社会と安心の福祉・介護の実現をめざし、区民の皆様ごの期待に応えるとともに、区と区民と関係事業者の協働による住みよいまちづくりに、一層のご理解とご協力をお願いいたします。

最後に、本計画の策定にあたり、貴重なご意見をお寄せいただきました区民の皆様をはじめ、長期間にわたり精力的にご審議いただきました板橋区高齢者保健福祉・介護保険事業計画委員会委員の皆様や関係団体の皆様に心から感謝申し上げます。

令和 3 年 2 月

板橋区長

坂本 健

# 目次

## 第1章 総論

1	背景	3
2	計画の位置づけ	5
3	計画期間	6
4	計画策定体制	7
5	計画の推進に向けて	7

## 第2章 板橋区の高齢者等を取り巻く状況

1	高齢者人口、資源等の状況	11
(1)	高齢者人口の推移・将来推計	11
(2)	要介護（要支援）度別認定者数の推移・将来推計	12
(3)	認知症高齢者数の推移・将来推計	13
①	認知症高齢者数の推移	13
②	日常生活圏域・日常生活自立度別認定者数	13
③	認知症高齢者の将来推計	14
(4)	65歳健康寿命	15
(5)	生産年齢人口	16
(6)	区内の介護保険指定事業者数	17
2	日常生活圏域	18
(1)	日常生活圏域別・年齢別 高齢者数及び認定者数	20
(2)	各日常生活圏域の状況	22
3	介護保険ニーズ調査結果から見た高齢者の状況と課題	23
(1)	調査の概要	23
(2)	高齢者世帯の状況	24
(3)	健康・医療	25
(4)	社会参加・助け合いについて	26
(5)	介護に関すること	27
(6)	区の実践について	28

## 第3章 基本理念と施策体系

1	基本理念	31
2	施策体系	31
(1)	基本方針と目標	31
(2)	3つの目標と6つの施策の柱	32
(3)	板橋区高齢者保健福祉・介護保険事業計画 2023 の体系図	34
(4)	SDGs（Sustainable Development Goals）とのつながり	36

## 第4章 高齢者保健福祉施策

1	板橋区の高齢者保健福祉計画とは	39
2	板橋区版AIP	40
(1)	地域包括ケアシステムについて	40
(2)	板橋区版AIPの深化・推進	40

(3) 第7期計画期間における振り返りと重点分野	43
(4) 本計画期間における板橋区版A I Pの取組	45
① 総合事業／生活支援体制整備事業	47
② 医療・介護連携	55
③ 認知症施策	59
④ 住まいと住まい方	65
⑤ 基盤整備	69
⑥ シニア活動支援	74
⑦ 啓発・広報	80
(5) 地域包括支援センター（おとしより相談センター）の機能強化	81
(6) 板橋区版A I Pを支える地域住民と関係団体・関係機関	83
① 地域の多様な主体とその役割	83
② 板橋区版A I Pを支える関係者の声	85
3 成年後見制度利用促進（板橋区成年後見制度利用促進基本計画）	91
(1) 計画策定の背景	91
(2) 計画の位置づけ	91
(3) 計画の対象	91
(4) 計画の期間	91
(5) 成年後見制度の概要	92
(6) 国の現況	93
(7) 区の現況	95
(8) 区と権利擁護いたばしサポートセンターとの連携	98
(9) 施策目標	99
4 その他関連施策等	104
(1) 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施	104
(2) 介護人材の確保・育成・定着支援と介護現場の負担軽減	107
(3) 災害や感染症に対する備え	112

## 第5章 介護保険事業

1 介護保険事業計画の推進に向けて	115
(1) 計画策定の趣旨	115
(2) 計画の位置づけ	115
(3) 計画期間	115
(4) 制度改正の概要	116
2 介護保険サービスの体系	117
(1) サービス利用の流れ	118
(2) サービスの種類	119
3 要介護認定者等の状況	120
(1) 高齢者数と要介護（要支援）認定者数の推移・将来推計	120
(2) サービス別給付費と利用者の推移	120
4 第7期介護保険サービス・事業の利用実績	121
(1) 保険給付サービスの実績	121
① 居宅サービス（介護予防サービス）	121
② 地域密着型サービス	123
③ 施設サービス	124

④ その他	125
(2) 地域支援事業の実績	126
① 介護予防・日常生活支援総合事業	126
② 包括的支援事業	132
(3) サービス事業者への指導・監督	137
5 第8期介護保険サービス・事業の利用量の見込み	139
(1) サービス量の推計基準	139
(2) 介護保険サービスの整備計画と量の見込み	140
① 介護給付等対象サービスの種類ごとの整備計画と量の見込み	140
② 地域支援事業のサービス量の見込み	148
6 介護保険事業費及び介護保険料	154
(1) 財源内訳	154
① 介護給付費の財源内訳	154
② 地域支援事業費の財源内訳	154
③ 財源の充当	154
(2) 介護保険サービス・事業費	155
① 介護保険サービス・事業費の執行状況	155
② 介護保険サービス・事業の利用量の見込み	156
(3) 保険料（第1号被保険者）	157
① 本計画期間の介護保険料設定の留意点	157
② 第8期介護保険料基準額（月額）	157
③ 保険料の軽減	159
(4) 中長期的な介護保険事業費及び介護保険料基準額の推計	160
7 介護給付等に要する費用の適正化への取組及び目標設定	162
(1) 目的	162
(2) 具体的取組	162
① 要介護認定の適正化	162
② ケアプラン点検	163
③ 住宅改修等の点検	164
④ 縦覧点検・医療情報との突合	164
⑤ 介護給付費通知	165
⑥ 給付実績の活用	165

## 第6章 資料編

1 介護保険制度の変遷	169
2 保険給付サービスの種類と内容	172
(1) 居宅サービス	172
(2) 地域密着型サービス	172
(3) 施設サービス	173
(4) その他のサービス	173
3 板橋区版A I Pの各事業の評価指標	174
(1) 総合事業／生活支援体制整備事業	174
(2) 医療・介護連携	174
(3) 認知症施策	175

(4) 住まいと住まい方	175
(5) 基盤整備	176
(6) シニア活動支援	176
4 各日常生活圏域の状況	177
5 介護事業所等における新型コロナウイルス感染症への対応	186
6 シニア世代の生活・健康・生きがい・仕事についてのアンケート調査結果	187
(1) 調査の概要	187
(2) 健康に関する状況	187
(3) 就労に関する状況	188
(4) 社会参加に関する状況	190
7 板橋区高齢者保健福祉・介護保険事業計画委員会設置要綱	195
8 板橋区高齢者保健福祉・介護保険制度推進本部設置要綱	197
9 審議経過	199
(1) 板橋区高齢者保健福祉・介護保険制度推進本部	199
(2) 板橋区高齢者保健福祉・介護保険事業計画委員会	199
(3) 地域包括ケアシステム検討部会	201
(4) 介護基盤検討部会	201
10 用語解説（五十音順）	202