

引き続き感染防止にご協力をお願いします

新型コロナウイルスの感染拡大防止には、みなさんの徹底した対策が不可欠です。引き続き、感染リスクが高い行動を避け、感染拡大防止にご協力をお願いします。

区民のみなさんへのお願い

- 生活の維持に必要な場合を除き、外出の自粛をお願いします。
- 3密(密閉・密集・密接)を避けてください
- 飲食の場での感染予防に努めてください

ワクチン接種に関する不審電話にご注意ください


区職員をかたって、「高齢者は優先的にワクチン接種・PCR検査を受けられるので、予約金を振り込んでほしい」などと求める特殊詐欺の電話が都内で確認されています。ワクチン接種・PCR検査で予約金がかかることは絶対にありません。怪しいと思ったらすぐに電話を切り、区役所・最寄りの警察署にご連絡ください。

問合せ

- 板橋区防災危機管理課防犯促進グループ ☎3579 - 2153
- 板橋警察署 ☎3964 - 0110
- 志村警察署 ☎3966 - 0110
- 高島平警察署 ☎3979 - 0110

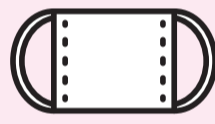
感染防止の3つの基本を徹底しましょう

①



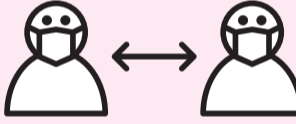
手洗い

②



マスク着用

③



身体的距離の確保

寒冷な場面での感染防止のポイント

寒い環境でも換気の実施

- 機械換気による常時換気を行う。機械換気ができない場合は、窓を少し開けて換気する(暖房などで室温18℃以上を維持)

適度な保湿

- 湿度は40%以上を目安に、換気をしながら加湿する
- こまめに拭き掃除をする

家庭内での注意ポイント

家庭内での感染拡大を防ぐため、次のような工夫を徹底しましょう。

部屋を分けましょう

- 食事・就寝時は、部屋を分ける
- 共有スペース(トイレ・バスルームなど)の利用は最小限にする



汚れた衣服などを洗濯しましょう

- 汚れた衣服などを取り扱うときは、手袋・マスクを着用する



ゴミは密閉して捨てましょう

- 鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨てる



手で触れる共有部分を消毒しましょう

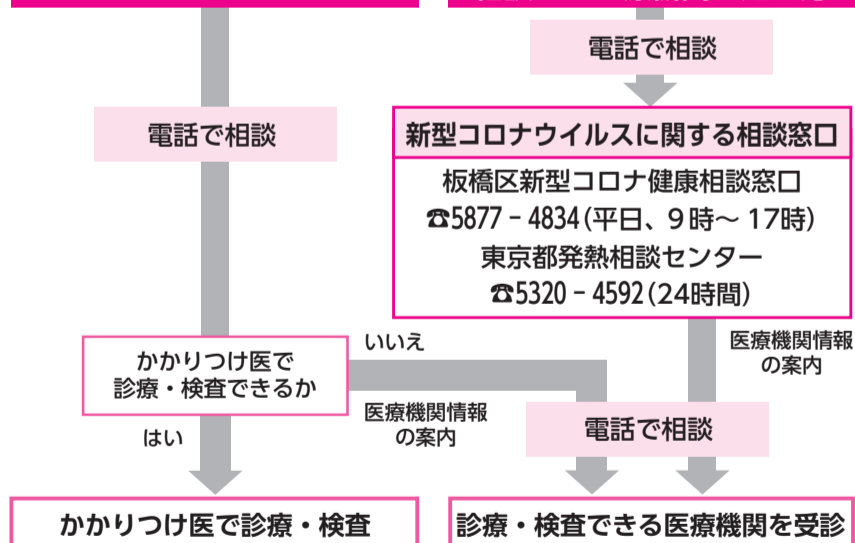
- ドアの取っ手などは、こまめに消毒する
- トイレ・洗面所・キッチンなどのタオルは、共有しない



発熱・呼吸器症状などがある場合の受診方法

かかりつけ医がいる方

かかりつけ医がない方・相談する医療機関に迷う方



※受診した医療機関でPCR検査ができない場合、主治医の紹介により板橋区PCRセンターなどで検査できます。

- ※一部の区施設では、休館・利用時間の短縮を行っています。
- ※夜間の区施設の利用を制限しています。
- ※最新情報は、区ホームページをご覧ください。

詳しくはこちらから▶

