



もしもの時に備えよう！

板橋防災プラスプロジェクトに参加しませんか

板橋防災プラスプロジェクトとは、区の防災事業の総称で、区民一人ひとりの災害への備えを呼びかけています。災害による被害を減らすためには、自助・共助・公助の連携・協力を広げていくことが大切です。普段の暮らしの中で、災害への備えを心がけましょう。

問 合 地域防災支援課地域支援グループ ☎ 3579 - 2152



防災+
プラス

3月11日(木)11時実施

区内一斉いたばしシェイクアウト訓練(1分間防災訓練)

シェイクアウト訓練とは

地震発生直後の初動対応を身に付ける訓練です。訓練開始の合図を確認後、下図のような安全行動を取りましょう。

安全行動



実施案内

訓練開始の合図は、防災・緊急情報メール配信サービス(二次元コード参照)、防災行政無線による放送でお知らせします。



▶放送内容

- 「こちらは防災板橋です」1回
- 「訓練。訓練。ただいま、大きな揺れが発生しています。身の安全を確保してください」2回
- 「揺れが収まりました。訓練を終了します」1回

※聞き取れなかった放送内容は、「電話応答サービス(☎0120-357-411)」で確認できます。

参加表明して 限定版ポテトチップスをもらおう

区ホームページからシェイクアウト訓練への参加表明をしたうえで、おうちで備えるキャンペーンに参加した方に、抽選で限定版ポテトチップスを差し上げます。※参加方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



おうちで備えるキャンペーン

区内のショッピングセンターに、防災関連商品の特設コーナーを設置するほか、家庭でできる災害への備えなどを展示します。普段の買い物とともに、災害への備えを意識するきっかけにしましょう。



開催案内

▶とき・ところ

- 2月27日(土)・28日(日)…セブントウン小豆沢(小豆沢3-9-5)
- 3月1日(月)～21日(日)…①イオン板橋ショッピングセンター(徳丸2-6-1)②イオンスタイル板橋前野町(前野町4-21-22)※①は3月11日(木)から特設展示あり

簡単に防災情報を収集できます

防災Web動画を 活用しましょう

災害に備えて知っておきたい防災知識を、分かりやすく伝える動画を配信しています。新型コロナウイルス感染症の影響により、大人数が参加する防災訓練ができない中、時間・場所を気にせず、防災知識を深めることができます。



子育て世代に役立つ 防災情報を発信します

東京家政大学が本プロジェクトに連動して、子育て世代に役立つ防災情報を集約・発信するInstagramを開設しました。ぜひ、ご活用ください。

