



# 「東京で一番住みたくなるまち」 の実現に向けて

## 「いたばしNo.1 実現プラン2025」 を策定しました

本プランの概要をお知らせします。

問合せ 政策企画課計画・SDGsグループ ☎ 3579-2013



仲宿付近の石神井川にかかる橋「板橋」

## 「新たな日常」を見据え 行政サービスの 質の向上をめざします

板橋区長 坂本 健



「令和」という新しい時代を迎えた今、「未来をはぐくむ緑と文化のかがやくまち“板橋”」を将来像とする基本構想の議決とその実現に向けた「板橋区基本計画2025」(以下「基本計画」)の策定から早くも5年が経過し、前半が終わろうとしています。

区はこれまで、アクションプログラムである「いたばしNo.1 実現プラン2018」「いたばしNo.1 実現プラン2021」(以下「No.1 実現プラン2021」)に基づき、魅力向上と新しい価値を創造しながら、「東京で一番住みたくなるまち」と評価されるまちに向けて、その歩みを着実なものとしてきました。

しかし、昨年からの猛威を振り続けている新型コロナウイルス感染症の影響や国の不合理な税制改正に伴う減収により、区の財政はかつてない危機に直面しています。

さらに、ポストコロナ時代における行政サービスのあり方についても、早急に再構築していく必要性が生じています。このような激変する社会環境に対応するため、「No.1 実現プラン2021」を1年前倒しで改訂することとしました。

今回策定する「いたばしNo.1 実現プラン2025」(以下「No.1 実現プラン2025」)では、緊急財政対策の実施によって財源を確保し、緊急の課題である新型コロナウイルス感染症対策にスピード感をもって取り組みます。また、ポストコロナ時代における「新たな日常」の定着を見据えて、経営革新と人材育成・活用を加速させながら、「SDGs(持続可能な開発目標)戦略」「デジタルトランスフォーメーション戦略」「ブランド戦略」の3つを柱とする重点戦略へ限られた経営資源を集中的に投入することで、行政サービスの質の向上を図っていきます。

時代は絶えず変化しています。変化することを恐れずに時代を先取りし、立ち止まる勇気をもつ臨機応変さを兼ね備えながら、区民の命と生活を守ることを第一とした、持続可能な区政経営を行っていきます。

基本計画の後半5年間をしっかりと締めくくべく、幸先よくスタートが切れるよう全力で取り組んでまいりますので、今後とも皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

## 「No.1 実現プラン2025」の計画構成

計画期間：令和3年度～7年度(5年間)

### ●重点戦略

限られた経営資源を重点的に投入する戦略展開によって、厳しい財政運営の中でも、行政サービスの質の向上を図ります(下図参照)。

### ●実施計画(49事業)

計画的に進行管理していく主要事業について、各年度の事業量・経費・スケジュールなどを明らかにし、着実に事業の展開を図ります。

### ●経営革新計画(16事業)

持続可能な区政経営を実現するため、未来を見据えた柔軟な財務体質を実現するとともに、民間事業者などとの協創体制を

構築し、新たなサービスを創造します。

### ●人材育成・活用計画

予測困難な時代における人材の育成・活用、組織のあり方、職員のめざす姿を示し、人を育てる・人が育つ取組によって、組織全体の成長をめざします。

### ●公共施設等ベースプラン

公共施設の長寿命化・ユニバーサルデザイン化・環境対策などを図るとともに、計画的・効率的な改修・更新を推進し、安心・安全かつ時代の要請に対応した公共施設を再構築します。

本プランへの意見などは2面参照▶

### 《重点戦略のイメージ》

東京で一番住みたくなるまち  
安心安全環境都市 魅力創造発信都市

詳しくはこちらから▶

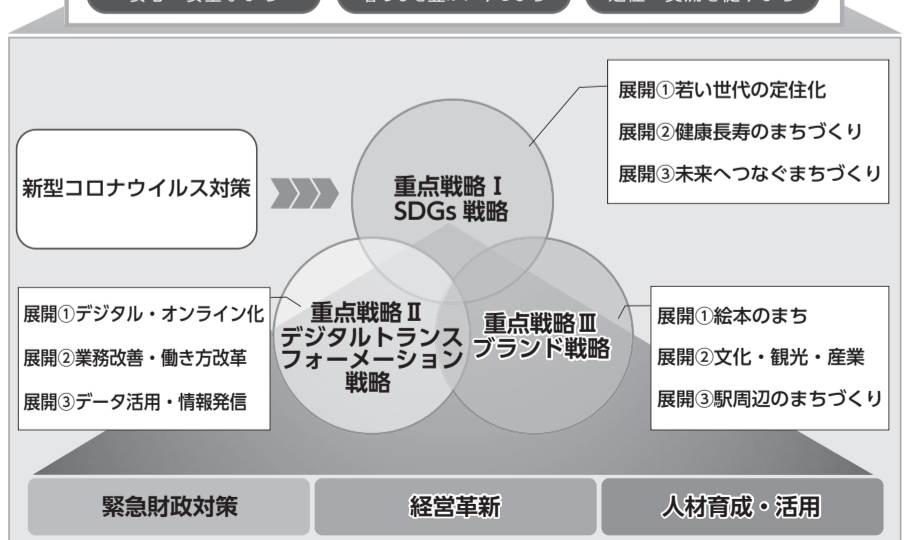


### 【重点戦略のめざすビジョン】

SDGs 戦略ビジョン  
誰一人取り残さない  
安心・安全なまち

デジタルトランスフォーメーション戦略ビジョン  
新しい技術・価値が  
暮らしを豊かにするまち

ブランド戦略ビジョン  
板橋の魅力が  
定住・交流を促すまち



# 「No.1プラン2025」に対する意見の概要と区のお考えをお知らせします

意見の募集に際し、意見をお寄せいただきありがとうございました。

▷意見の件数=23件(5人)▷意見の概要と区のお考え(抜粋)=下表  
・右表参照▷全文の閲覧場所=政策企画課(区役所4階⑫窓口)・区政資料室(区役所1階⑦窓口)・区立各図書館(中央図書館を除く)・区ホームページ▷問=政策企画課計画・SDGsグループ ☎3579-2013

《意見の概要と区のお考え(抜粋)》

意見の概要	区のお考え
重点戦略の具体的な取組について、コロナ禍における対応などを詳しく言及してほしい。	第2章「重点戦略」の中に、新型コロナウイルス感染症対策・重点戦略の具体的な取組を追加しました。
民間活用について、これまでの指定管理者制度の導入や業務委託の導入や業務委託の検証を行い、場合によっては直営に戻すことを希望する。	指定管理者制度の導入や業務委託の実施にあたっては、サービス水準の評価、効果・効率性の評価、経費比較などの検証を実施しています。今後も、効果的・効率的に行政サービスが提供できるよう、柔軟に運営手法を選択してまいります。

《意見の概要と区のお考え(抜粋)》

意見の概要	区のお考え
組織のあり方・職員のめざすべき姿について、日本国憲法・基本的人権に基づく区政・行政の実現のため、区長・管理職を含めて、日本国憲法・基本的人権に関する研修の徹底と人権尊重の組織づくりを求める。	行政サービスの提供にあたっては、法令遵守・「もてなしの心」を大切に、取り組んでいます。「もてなしの心」とは、常に相手の立場に立ち、相手の考えに共感し、誠実かつ自発的に応える姿勢です。研修で浸透を図り、職員一人ひとりが区政を担う主体者の自覚を持った人材育成・組織づくりに努めています。引き続き、法令遵守の徹底・「もてなしの心」による区民本位の行政サービスが提供できる人材育成・組織づくりに努めていきます。
公共施設の集約・複合化にあたっては、地域住民の声を十分に反映させた内容にしてほしい。計画内容は、初期段階から開示し、区民参加の検討会・区民説明会を実施してほしい。高齢人口の増加に対応するためには、集約ではなく、むしろ増やしてほしい。	全ての公共施設を残すことが難しい現状から、更新施設のあり方を改めて見直し、今後のめざすべき姿・施策の方向性を定め、適正配置などを検討する必要があります。その結果、更新する施設は、集約・複合化を基本としながら、サービス・機能の向上などを検討し、魅力を高めていきます。また、説明会などで区民・利用者のみなさんの声に耳を傾けながら、検討を進めていきます。

## お知らせ

### 全産業調査にご協力ください

この調査は、区内事業者の経営状況などを把握し、区の施策立案・推進につなげることを目的に行います。

▷期間=3月7日(日)まで▷対象=区内に事業所を有する企業経営者・個人事業主▷回答方法=(公財)板橋区産業振興公社ホームページからオンライン回答▷問=産業振興課活性化戦略グループ ☎3579-2193



### 3月1日~7日は建築物防災週間

店舗・飲食店・マンションなどの多くの人が利用する建物は、適切に維持・管理しないと、災害時に大きな被害をもたらす恐れがあります。そのため、建物の所有者・管理者は、日頃から安全確保に努めましょう。

また、一定規模以上の建物の場合、定期的な調査・報告が法律で義務付けられていますので、専門家に調査を依頼しましょう。

▷問=建築指導課監察グループ ☎3579-2578

### 貸付資金の申込を受け付けます

①奨学資金  
▷対象=4月に高等学校・高等専門学校・専修学校(高等課程)に進学予定または在学中の方

②福祉修学資金  
▷種別・対象

③入学支度金・修学金…区内在住で、区内の福祉・医療施設(以下「区内施設」)に就職を希望し、学校・養成施設に入学する方※修学金は在学者も可

④就業支度金(転居費など)…区内施設に就職が内定した方※連帯保証人が1人必要※③学校・養成施設の修了後1年以上④借受後に、区内施設(一部対象外)で5年以上継続勤務した場合は、返済が免除になります。詳しくは、お問い合わせください。

▷対象職種=社会福祉士・介護福祉士・理学療法士・作業療法士・視能訓練士・歯科衛生士▷限度額=入学支度金…20万円、修学金…月額6万円、就業支度金…30万円(いずれも無利子)

《④⑤いずれも》  
※事前に電話相談が必要▷申込・問=④3月1日(月)~12日(金)⑤3月8日(月)~4月5日(月)に、直接、福祉部管理課福祉資金係(区役所8階⑮窓口) ☎3579-2353※④の申込は本人とその保護者でお越しください。

### 板橋区平和都市宣言記念事業「平和展」

▷とき=3月4日(木)~10日(水)、9時~22時▷ところ=イオン板橋ショッピングセンター(徳丸2-6-1)▷内容=小・中学生が「平和と戦争」をテーマに描いた絵画・ポスター、東京大空襲関係資料

●東京都平和の日(3月10日)に1分間の黙とうをお願いします  
都は、東京大空襲が発生した3月10日を「東京都平和の日」と定め、記念式典を実施しています。式典では、戦災で亡くなられた方のご冥福をお祈りし、1分間の黙とうを行います。区民のみなさんも、14時から1分間の黙とうをお願いします。

《いずれも》  
▷問=総務課総務係 ☎3579-2052

### マイナポイント事業の期間を延長します

9月までに、マイナポイントの予約・申込を行い、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージ・買い物をすると、ポイント(上限5000円分)が付与されます。

▷対象=3月までにマイナンバーカードを申請する方▷問=板橋区マイナンバーコールセンター ☎6905-7031(平日・第2日曜・第4土曜、9時~17時)、マイナンバー総合フリーダイヤ

ル ☎0120-95-0178(平日9時30分~20時、土曜・日曜・祝日は17時30分まで)

### ●マイナポイント設定支援

マイナポイントの予約・申込に必要な機器をお持ちでない方のため、区役所にICカードリーダー付きのパソコンを設置しています。操作が分からない方は職員が支援しますので、気軽にご利用ください。

▷ところ=個人番号カード申請窓口(区役所2階⑰窓口)▷持物=マイナンバーカード▷問=戸籍住民課マイナンバーカード交付推進係 ☎3579-2724

### 「板橋駅西口周辺地区」地区計画の都市計画案の縦覧・意見書の提出

▷対象区域=板橋一・四丁目の各地内▷面積=約18.7ha▷縦覧・意見書の提出期間=3月12日(金)~26日(金)▷縦覧場所・意見書の提出先・問=直接または郵送で、拠点整備課板橋駅周辺まちづくりグループ(区役所5階⑬窓口、〒173-8501) ☎3579-2556

### 新小学1年生に子ども医療証をお送りします

3月下旬に同医療証をお送りします。4月以降に医療機関などで受診する際は、今回お送りする医療証をご提示ください。※新小学1年生以外の方は、現在の医療証をご使用ください。  
▷対象=令和3年2月25日現在、乳幼児医療証をお持ちの新小学1年生▷問=子ども政策課子どもの手当医療係 ☎3579-2374

### 公共機関だより

●住宅火災の死者が増加しています  
住宅火災の死者数は、住宅用火災警報器の設置ありに比べて、設置なしが約2.3倍多くなっています。火災を早期に発見するためにも、住宅用火災警報器を設置しましょう。  
▷問=板橋消防署 ☎3964-0119、志村消防署 ☎5398-0119

## 東京都市計画特別工業地区・特別工業地区建築条例(変更案)にご意見をお寄せください

近年の建物・工場設備の性能向上や、環境基準の変化に対応するため、本計画・条例を変更します。

▷全文の閲覧場所=都市計画課(区役所5階⑮窓口)・区政資料室(区役所1階⑦窓口)・区立各図書館(中央図書館を除く)・区ホームページ▷対象=区内在住・在勤・在学の方、区内事業者、区内で活動する団体など▷閲覧期間・意見書の提出・問=3月1日~15日(必着)に、変更

案に対する意見と申込記入例(8面)の項目、法人・各種団体の場合は名称・所在地・代表者氏名を明記のうえ、直接または郵送・FAX・Eメール・区ホームページで、都市計画課土地利用計画担当係 ☎3579-2552 ☒3579-5436 ☐t-tochi@city.itabashi.tokyo.jp※提出された意見に個別の回答は行いません。意見に対する区のお考えを後日公表します。

### 相談

#### 消費生活などの相談

●多重債務110番  
 ▷とき=3月1日(月)・2日(火)  
 ▷内容=借金の返済・取立など

●若者のトラブル110番  
 ▷とき=3月8日(月)・9日(火)  
 ▷内容=架空請求・マルチ商法・サイドビジネス商法など

《いずれも》  
 ▷相談専用電話=東京都消費生活総合センター ☎3235-1155 (9時~17時)※板橋区消費者センターでも、電話(☎3962-3511、9時~16時30分)で、相談を受け付けます。▷問=消費者センター ☎3579-2266

#### 建築物耐震相談会

▷とき=3月11日(木)10時~16時  
 ▷ところ=大会議室B(区役所9階)※当日、直接会場へ。▷内容=耐震相談、耐震診断・耐震改修工事の助成制度の紹介※設計図がある場合は、お持ちください。

▷問  
 ●相談会について…建築指導課審査第二グループ ☎3579-2579  
 ●耐震助成制度について…市街地整備課防災まちづくりグループ ☎3579-2554

### 傍聴

#### 【情報公開及び個人情報保護審議会】

▷とき=3月12日(金)14時から▷ところ=第三委員会室(区役所11階)▷内容=個人情報保護制度に基づく諮問など▷定員=15人(先着順)※当日、13時50分まで区政情報課(区役所1階⑦窓口)で受付。▷問=区政情報課個人情報保護グループ ☎3579-2020

### 休みます

#### 【コンビニエンスストアでの各種証明書交付サービス】

▷とき=3月4日(木)・10日(水)※設備点検のため※休止する証明書の種類など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▷問=戸籍住民課証明係 ☎3579-2210

#### 【地域センター・ホール】

▷施設・とき  
 ●大谷口地域センター…3月9日(火)  
 ●志村コミュニティホール…3月15日(月)  
 ●きたのホール…3月16日(火)  
 ●舟渡ホール…3月22日(月)  
 ※設備工事などのため  
 ▷問=地域振興課庶務係 ☎3579-2161

## リフォーム工事の点検商法にご注意ください

消費者センターでは、専門の相談員が消費生活に関する相談に応じています。

### 点検商法とは

家の点検と称して訪問し、点検後に虚偽の報告で不安をあおり、高額な工事契約を結ばせる悪質商法です。

#### 相談事例

「お宅の瓦が傷んでいるように見えたので点検したい」と業者が訪問してきた。点検後、「このままでは雨漏りするかもしれないので、すぐに工事をしたほうがいい」とせかされ、高額な工事契約をしてしまった。



#### 対処法

点検業者を安易に家へ入れないようにしましょう。点検を依頼した場合でも、結果をうのみにせず、冷静に受け止めることが大切です。複数の事業者から見積を取るなど、決してその場で契約ないようにしましょう。



#### 問合

消費者センター ☎3962-3511 (相談専用、平日9時~16時30分)

## 3月28日(日)・4月4日(日)に区役所などの一部窓口を開庁します

#### 赤塚支所と常盤台・下赤塚・高島平の各区民事務所もご利用ください

3月・4月は、引っ越しなどに伴う各種手続きのため、区役所が大変混雑します。3月28日(日)・4月4日(日)の9時~17時に、区役所の一部窓口、赤塚支所、常盤台・下赤塚・高島平の各区民事務所を開庁します。※区役所の一部窓口は、第2日曜も開庁しています。▷サービス内容・ところ・問=右表参照

#### 区役所の窓口以外でも一部の証明書を発行しています

各種証明書の取得は、コンビニエンスストアなどのマルチコピー機をご利用ください。※利用には、マイナンバーカードが必要です。▷問=戸籍住民課証明係 ☎3579-2210

#### 板橋区リアルタイム窓口情報をご活用ください

窓口の混雑状況・混雑予想カレンダーなどを区ホームページで確認できます。来庁日時の検討などにお役立てください。▷対象窓口=右表の★印▷問=戸籍住民課管理係 ☎3579-2201



▲詳しくはこちらから

#### 《サービス内容一覧》

サービス内容	ところ・問
●転入・転出・転居の届出 ●印鑑登録の申請 ●個人番号通知書の再発行申請	戸籍住民課住民異動係(1階戸籍住民課受付) ☎3579-2205★
●住民票の写し、住民票記載事項証明書、戸籍の全部・個人事項証明書、戸籍の附票の写し、印鑑登録証明書、税証明書などの交付 ●母子健康手帳の交付(☆1)	戸籍住民課証明係(1階戸籍住民課受付) ☎3579-2210★ (☆1)…▷問=健康推進課母子保健係 ☎3579-2313(平日のみ)
●特別永住者証明書の申請・交付	戸籍住民課住民台帳係(1階戸籍住民課受付) ☎3579-2207★
●戸籍の届出(※1)	戸籍住民課戸籍係(1階戸籍住民課受付) ☎3579-2202★
●返戻された個人番号通知書の受取、マイナンバーカードの申請	個人番号カード申請窓口(2階⑩窓口)★、板橋区マイナンバーコールセンター ☎6905-7031(平日・第2日曜・第4土曜、9時~17時)
●国民健康保険の資格取得・喪失	国保年金課資格賦課グループ(2階⑨窓口) ☎3579-2406★
●国民健康保険料の支払い・納付相談	国保年金課国保収納グループ(2階⑨窓口) ☎3579-2409★
●療養費・高額療養費の支給申請、限度額適用認定証の交付申請	国保年金課保険給付グループ(2階⑨窓口) ☎3579-2404★
●国民年金の加入・喪失(任意加入を除く)、国民年金保険料の免除・納付猶予・学生納付特例	国保年金課国民年金グループ(2階⑨窓口) ☎3579-2431★
●区民税・都民税・軽自動車税(種別割)の支払い、納付相談	納税課(3階⑩窓口) ☎3579-2138・2141・2135・2145
●児童・児童育成・児童扶養・特別児童扶養手当の申請、乳幼児・子ども・ひとり親家庭等医療費助成の申請	子ども政策課子どもの手当医療係(1階⑥窓口) ☎3579-2477・2374★
●戸籍の届出 ●児童・児童育成・児童扶養・特別児童扶養手当の申請、乳幼児・子ども・ひとり親家庭等医療費助成の申請(医療助成費払い戻し申請を除く)	赤塚支所住民サービス係 ☎3938-5113
●転入・転出・転居の届出 ●印鑑登録の申請 ●個人番号通知書の再発行申請 ●住民票の写し、住民票記載事項証明書、戸籍の全部・個人事項証明書、戸籍の附票の写し、印鑑登録証明書、税証明書などの交付 ●国民健康保険の資格取得・喪失 ●国民健康保険料の支払い ●区民税・都民税・軽自動車税(種別割)の支払い ●母子健康手帳の交付(☆2) ●マイナンバーカードの申請(☆3)	●常盤台区民事務所 ☎3967-6711 ●下赤塚区民事務所 ☎3938-5110 ●高島平区民事務所 ☎3938-1191 (☆2)…▷問=健康推進課母子保健係 ☎3579-2313(平日のみ) (☆3)…▷問=板橋区マイナンバーコールセンター ☎6905-7031(平日・第2日曜・第4土曜、9時~17時)

※●:夜間サービス(祝日・開庁日を除く毎週火曜、19時までの対象)

※★:板橋区リアルタイム窓口情報の対象窓口

※1:開庁後は、夜間受付でお預かりします。

※各届出・申請には、本人確認書類(運転免許証・パスポート・マイナンバーカードなど)が必要です。※代理人が申請する場合は、委任状・代理人の本人確認書類が必要です。※必要書類など詳しくは、区ホームページをご覧ください。※ほかの自治体などへの問い合わせが必要な場合は、当日の処理ができない場合があります。※広域住民票などは取り扱いできません。※特別永住者以外の在留カードなどの申請場所は、東京出入国在留管理局です。



令和3年度当初予算(案)

# 主な事業を紹介します

**いち押し** 区長のいち押し事業

※金額は、表示単位未満で端数処理しています。

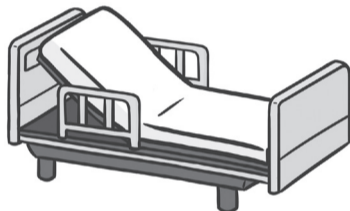
## 新型コロナウイルス感染症対策

**いち押し** 病院間連携による  
新型コロナ専門病床の確保

【1億3020万円】

退院基準を満たしても介護者不在などで入院継続が必要な方を対象に、板橋区医師会と連携し、転院の調整・費用負担などの支援を行い、ひっ迫する病床の確保を図ります。また、転院先の医療機関で、機能回復訓練などによる在宅生活への復帰支援を行います。

▷問=健康推進課健康づくり係 ☎3579-2302



**区内中小企業の  
持続的・安定的な経営を支援**

【2億7600万円】

資金借入後に生じる利子補給・信用保証料の助成、オンラインツール・非接触式機器などの導入経費の助成、広告宣伝費の助成などを行い、区内中小企業を支援します。

▷問=産業振興課産業支援グループ ☎3579-2172、(公財)板橋区産業振興公社 ☎3579-2175



**住居契約更新料の給付で  
安心した居住を支援**

【791万円】

家賃の一部または全額を給付している住居確保給付金に加え、区独自で住居契約更新料の給付を行い、継続的な居住と生活にお困りの方の自立を支援します。

▷問=板橋福祉事務所自立支援係 ☎3579-2455



## 重点戦略Ⅰ SDGs戦略

**いち押し** 子どもの未来を守る相談体制の確立

【3620万円】

子どもなんでも相談・児童虐待相談を一部委託化し、24時間365日の相談体制を整備することで、より多くの子ども・家庭の支援や児童虐待の未然防止などを行います。

▷問=子ども家庭支援センター ☎3579-2656



**医療的ケア児の健やかな成長を促進**

【1569万円】

医療的ケア児(日常的にたん吸引・経管栄養などの医療的ケアが必要な子ども)の受入体制を構築するため、区立保育園2園(高島平あやめ保育園・上板橋保育園)で医療的ケア児の保育を実施します。

▷問=保育サービス課保育運営・給食係 ☎3579-2483

**いたばし環境アクションポイントで  
二酸化炭素を削減**

【324万円】

区民・区内事業者を対象に、電気・ガスのエネルギー使用量の削減割合に応じて、区内共通商品券と交換できるポイントを付与し、二酸化炭素の削減や地域経済の活性化を図ります。

▷問=環境政策課脱炭素社会推進係 ☎3579-2622

## 重点戦略Ⅱ デジタルトランス フォーメーション戦略

**いち押し** 板橋区スマートスクールプロジェクト  
で次世代教育を実現

【16億7410万円】

区立小・中学校の子ども1人1台のタブレット型パソコン・ネットワーク環境の整備、学習ソフトウェアの導入、就学援助家庭のインターネット環境整備費用の一部援助などを行い、効果的な学びを支援します。

▷問=教育支援センター教育ICT推進係 ☎3579-2196



**デジタルトランスフォーメーションの推進  
で区民サービスの向上などを実現**

【4億8588万円】

マイナポータルにおける電子申請サービスの拡大などを行い、行政手続きのオンライン化を推進し、区民のみなさんの利便性向上を図ります。

▷問=IT推進課情報企画・番号制度グループ ☎3579-2043

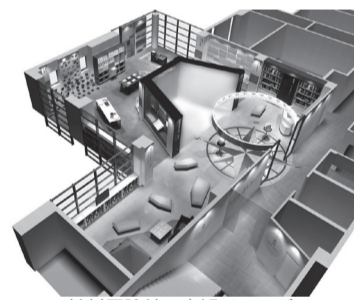
## 重点戦略Ⅲ ブランド戦略

**いち押し** (仮称)植村直己スポーツセンターの  
オープン

【19億4717万円】

12月に、東板橋体育館に植村冒険館を複合化したスポーツ施設「(仮称)植村直己スポーツセンター」をリニューアルオープンします。老朽化した体育館設備の更新や、冒険家・植村直己の偉業を後世に伝える施設の整備を行うほか、地域の方が気軽に利用できるコミュニティラウンジや、おむつ替え・授乳ができる赤ちゃんの駅を設置し、誰もが利用しやすい施設に生まれ変わります。また、地域全体の観光・商業振興に向けた一つの拠点として、にぎわいの創出を図ります。

▷問=スポーツ振興課管理グループ ☎3579-2651



植村冒険館の内観イメージ

**いち押し** まちづくり計画の進行で  
東京で一番住みたくなるまちを実現

【13億9331万円】

板橋駅西口周辺地区・大山駅周辺地区・上板橋駅南口駅前地区などの駅を中心としたまちづくり事業で、地域・大学・企業とのさらなる連携や組織横断的な施策展開によって、若い世代の定住化・交流人口の増加などを行い、選ばれるまち・住みたくなるまちの実現をめざします。

▷問=拠点整備課調整グループ ☎3579-2183



板橋駅西口周辺地区(イメージ) 大山駅周辺地区(イメージ)

※費用の明示がないものは無料

凡例 ☒…「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

3月は自殺対策強化月間

ひとりで悩まず相談を!

自殺の多くは、深刻な悩み(心身の病気・失業・人間関係など)をいくつも抱えたうえで「追い込まれた末の死」と言われています。都では、この月間に合わせ、特別電話相談・LINE相談を行います(下表参照)。気軽にご相談ください。

板橋こころと生活の相談窓口

区では、様々な悩みの相談先をまとめたリーフレットを作成し、板橋区保健所・各健康福祉センターなどで配布しているほか、区ホームページに掲載しています。

《特別電話相談・LINE相談》

相談先	とき
自殺予防のちの電話 ☎0120-783-556	●3月1日(月)~31日(水)(10日(水)を除く)、16時~21時 ●3月10日(水)朝8時~11日(木)朝8時
フリーダイヤル特別相談 ☎0120-58-9090	3月6日(土)0時~8日(月)朝2時30分
有終支援のちの山彦電話(傾聴電話) ☎3842-5311	3月の毎週日曜、12時~20時
自死遺族傾聴電話 ☎3796-5453	3月9日(火)~12日(金)、12時~16時
自死遺族相談ダイヤル ☎3261-4350	3月19日(金)・20日(土)・22日(月)、11時~19時
東京都自殺相談ダイヤル「こころといのちのほっとライン」 ☎0570-087-478	3月23日(火)~27日(土)(24時間)
相談ほっとLINE@東京 ※上記のアカウント名で検索・登録	3月1日(月)~31日(水)、15時~21時30分

オンライン講演会  
「こころの不安を和らげるヒント」

▷とき=3月12日(金)16時~18時▷講師=(一社)認知行動療法研修開発センター理事長 大野裕ほか※申込方法など詳しくは、東京都福祉保健局ホームページをご覧ください。

問合

予防対策課管理・精神難病グループ  
☎3579-2329

3月1日~8日は女性の健康週間  
女性の健康を応援します

女性は、生涯を通じてホルモンバランスが大きく変動するため、自分の体と向き合って上手につきあうことが大切です。また、各年代で心配な病気・健康管理方法が変化します。

区では、女性が安心して相談できるように女性健康支援センターを設置し、様々な事業を行っています(下表参照)。全て女性職員が対応していますので、安心してご利用ください。

《事業案内》

事業名	内容
保健師による女性の健康相談(予約不要)	女性特有のがん・月経・更年期などの相談、専門相談・医療機関の紹介
婦人科医による専門相談(予約制)	婦人科系の病気・妊娠・不妊などの相談
女性健康セミナー	女性の健康に関する講座・動画配信
尿もれ予防体操教室	尿もれ・頻尿を予防・改善する骨盤底筋体操(月1回)
体験者の会	乳がん体験者の会・子宮がん体験者の会・がんを体験した女性の会・甲状腺の病気を体験した方の会

問合

女性健康支援センター ☎3579-2306



健康ガイド

※申込開始日の明示のないものは  
月曜朝9時から受け付けます。

胃・肺がん検診

▷ところ・とき=下表参照▷検診受付時間=受診券で指定した時間

▷内容

- 胃がん検診…胃部X線検査(バリウムを飲みます)※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方などは、問診の結果、受診できない場合あり。
- 肺がん検診…胸部X線検査※要件に該当している方は、か《胃・肺がん検診》

ところ	とき
板橋区医師会病院	4月6日(火)・10日(土)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
グリーンホール1階ホール	4月17日(土)・23日(金)・28日(水)
区役所	4月25日(日)

くたん検査も実施。※妊娠中の方は受診不可

▷対象=区内在住で、昭和57年3月31日以前に生まれた方▷定員=各日50人(申込順)

▷申込

- はがき・電子申請(区ホームページ参照)…2月27日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(8面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の14日前までにご投函ください。
- 直接・電話…3月1日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319

▷問=健康推進課成人健診係☎3579-2312

もっと知ろう  
がんの正しい知識

▷とき=3月1日(月)~31日(水)▷内容=講演「消化器がん治療」※

日本大学医学部附属板橋病院・帝京大学医学部附属病院の各ホームページで動画配信▷講師=医師

▷問

- 日本大学医学部附属板橋病院がん相談支援センター☎3972-8111
- 帝京大学医学部附属病院医療連携室☎3964-9830
- 板橋区健康推進課健康づくり係☎3579-2302



いたばし  
総合ボランティアセンター

ご案内

●いたばし総合ボランティアセンター運営委員の募集  
▷募集人数=若干名▷任期=4月から2年間▷対象=区内在住または区内でボランティア・NPO活動をしている18歳以上の方※平日昼間に同センターで行う会議(年5回程度)に出席できる方▷選考=書類・面接▷

応募用紙の配布場所=同センターホームページ▷申込=3月13日(必着)まで、応募用紙・作文「コロナ禍での私のボランティア・市民活動の進め方」(800字以内)を直接または郵送・Eメールで、同センター(〒173-0001本町24-1)

●ボランティアNPO応援研修

①オンライン会議の開催方法…▷とき=3月7日(日)13時30分~15時30分※オンライン会議システム「Zoom」を使用▷講師=受験専門無料塾ミンゼミ代表 遠藤聡一▷定員=20人

②話し合いの進め方…▷とき=3月14日(日)14時~16時▷ところ=いたばし総合ボランティアセンター▷講師=NPO法人れんげ舎代表理事 長田英史▷定員=20人※オンライン15人

※申込順▷対象=ボランティアグループ・NPO団体の運営者・スタッフなど▷申込=2月27日(土)朝9時から、電話・Eメールで、同センター※申込記入例(8面)参照。③でオンライン希望の場合はその旨を明記。

《いずれも》

▷問=いたばし総合ボランティアセンター☎5944-4601✉info@ita-vc.or.jp<月曜事務局休み>

◆広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報グループ☎3579-2022

お部屋探しはUR賃貸住宅

UR賃貸ショップ高島平  
TEL 03-3550-4311

営業時間/10:00~17:00(定休日:水)※同行案内受付15:00まで都営三田線「高島平」駅東口 徒歩2分

※掲載の営業時間は2月10日現在のものです。営業時間等は変更となる場合がございますので、ご来店の際は店舗へお電話等により予め営業状況をご確認いただけますようお願い申し上げます。

礼金ナシ	仲介手数料ナシ	UR 賃貸住宅
更新料ナシ	保証人ナシ	



赤羽法律事務所

地域のための法律事務所です。



弁護士 金沢裕幸(東京弁護士会)  
弁護士 氏家義博(東京弁護士会)

経験年数20年以上の弁護士2名が、幅広くご相談に応じます。

法律相談30分5500円  
電話 03(5939)7194

## 健康相談・健診などのご案内

3月	板橋 健康福祉センター ☎3579-2333	上板橋 健康福祉センター ☎3937-1041	赤塚 健康福祉センター ☎3979-0511	志村 健康福祉センター ☎3969-3836	高島平 健康福祉センター ☎3938-8621
精神保健福祉相談 (各1日制)	10日・24日 14時～16時15分	15日 13時30分～15時30分	17日13時30分～15時30分 25日9時30分～12時	2日・15日 13時30分～15時30分	2日・26日 14時30分～16時
4歳児・5歳児健康診査 (各1回制)	4日・16日 13時～13時30分 13時30分～14時	9日 12時45分～13時30分	11日・18日 12時50分～13時50分	3日・17日 12時45分～13時30分	11日 12時45分～13時30分
離乳食講習会 (各1回制)	17日 10時～11時15分 14時～15時15分	—	23日 10時～11時15分 14時～15時15分	11日 10時～11時15分 14時～15時15分	18日 10時～11時 14時～15時
育児相談 (各1回制)	16日(幼児)・23日(乳児) 9時30分から 10時から	8日13時～14時 23日9時～10時	10日・11日 9時30分から 10時15分から	10日・24日 9時15分から 9時40分から	10日・24日 9時15分～10時15分
女性歯科健診	17日 9時30分～11時	24日 9時30分～11時	23日 9時30分～11時	2日 9時30分～11時	—
乳幼児歯科健診 (各1日制)	2日・17日 13時30分～14時30分	5日10時～11時 24日13時30分～14時30分	12日・23日 13時30分～14時30分	2日・15日 13時30分～14時30分	9日・23日 13時30分～14時30分
婦人科専門相談	11日9時～11時30分※相談時間は1人30分▷ところ・申込＝女性健康支援センター☎3579-2306				
ひきこもり家族教室	1日・15日、各1日制、10時～11時45分▷ところ＝志村健康福祉センター▷申込＝担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター				
ひきこもり相談	24日13時30分～16時30分▷ところ＝板橋区保健所▷申込＝担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター				

※定員あり(申込順)。月曜朝9時から受付。  
 ※4歳児・5歳児健康診査は歯科健診を含む。幼稚園児・保育園児を除く。  
 ※女性歯科健診は、妊娠している方・出産後1年以内の方が対象。



## 3月の休日医療診療 (主に内科・小児科)

診療時間 9時～20時(最終受付は19時30分まで)  
 ※医療機関は変更になる場合があります。事前に医療機関へ電話連絡のうえ、受診してください。  
 ※発熱で受診する場合は、事前に受診予定の医療機関へ電話相談のうえ、指示を仰いでください。  
 ※受診時は、保険証・各種医療証をお持ちください。

### 全休日

- 板橋区医師会病院  
…高島平3-12-6(☎3975-8151)

### 7日

- 岩淵診療所…本町17-1(☎3961-2413)
- 鈴木医院…大山町10-10(☎3956-1788)
- 徳山内科外科…坂下3-12-10(☎3966-8737)
- えがおこどもクリニック  
…前野町3-31-3(☎5994-7250)
- はちすクリニック  
…上板橋1-26-13(☎5922-5055)
- はなまるキッズクリニック  
…蓮根2-20-22-1F(☎3558-8870)
- 宮下内科医院  
…徳丸6-45-6-103(☎5922-3350)

### 14日

- 弘瀬医院…板橋2-5-1(☎3961-8407)
- 香川内科小児科医院  
…氷川町25-1(☎3961-9050)

- 天木診療所…清水町47-7(☎3961-3913)
- 平山医院…中台1-46-3(☎090-5823-6275)
- 北角診療所…常盤台3-3-1(☎3960-3617)
- 赤星医院…蓮根1-23-8(☎3966-6082)
- 赤塚新町クリニック  
…赤塚新町2-5-16-1F(☎6915-6617)

### 20日

- 堀井医院…双葉町40-13(☎3961-2610)
- そう内科クリニック  
…小茂根1-21-4(☎3973-0711)
- 共助会医院…小豆沢2-26-8(☎3966-2577)
- 大久保医院…常盤台4-10-5(☎6906-6811)
- 郡医院…高島平3-8-6(☎3975-3438)
- 高島平かわむらクリニック  
…高島平9-18-7(☎3933-7700)
- 田島クリニック  
…成増5-18-4(☎5383-6622)

### 21日

- 岩田医院…板橋4-57-4(☎3961-1092)
- よりふじ医院  
…大谷口北町27-4(☎3956-1255)
- 清水クリニック  
…坂下2-28-7(☎3966-5314)
- 藤田医院…泉町23-8(☎3960-2822)
- 南ときわ耳鼻咽喉科  
…南常盤台2-14-11(☎3956-3371)
- 高島平診療所堀口内科小児科  
…高島平4-30-6(☎3975-4114)
- 杉内医院…成増3-17-16(☎3930-2331)

### 28日

- 萩原医院…中板橋21-2(☎3961-8380)
- よりふじ医院  
…大谷口北町27-4(☎3956-1255)
- 篠遠医院…蓮沼町20-14(☎3966-4901)
- 内村医院…前野町1-44-11(☎3960-1335)
- 渡邊医院…常盤台1-29-11(☎3960-7885)
- 蓮根メディカルクリニック  
…蓮根2-10-1(☎3966-0341)
- 多比良医院…成増4-13-2(☎3975-8139)

### 休日調剤薬局のご案内

▷開局時間＝9時～20時※開局する薬局など詳しくは、(一社)板橋区薬剤師会ホームページをご覧になるか、各医療機関にお問い合わせください(区委託分は1休日につき3薬局)。



▲詳しくはこちらから

- 24時間電話医療機関案内「ひまわり」☎5272-0303  
※外国語による相談窓口☎5285-8181(9時～20時)
- 東京消防庁救急相談センター☎#7119または☎3212-2323
- 板橋区平日夜間応急こどもクリニック(小児科)  
高島平1-7-1(☎3559-8518※診療日の診療時間内)  
…平日(年末年始を除く)、20時～23時(最終受付は22時45分まで)
- 歯科衛生センター…常盤台3-3-3(☎3966-9393)
- 休日歯科応急診療(急に歯が痛くなった方の診療)…日曜・祝日・休日・年末年始、9時～17時(電話予約9時～16時)
- 心身障がい児(者)歯科診療…土曜、13時～17時(予約制)
- 歯科衛生相談…月曜～土曜(祝日・休日・年末年始を除く)、13時～17時(電話または、事前連絡のうえ来所)
- 通院困難な方への訪問歯科診療…土曜、13時～17時(予約制)

※費用の明示がないものは無料

凡例 □…「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

## 中央図書館オープニングイベント

3月28日(日)から、板橋区平和公園内にオープンする新しい中央図書館のオープニングイベントを行います。ぜひ、ご参加ください(下表参照)。※定員など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



### 《オープニングイベント》

とき	内容
3月28日(日)、11時~12時・14時~15時、各1回制	板橋区観光大使・杉浦太陽による親子読み聞かせ
4月11日(日)14時~15時30分	しかけ絵本のワークショップ
4月17日(土)15時~15時30分	みんなの広場でおはなし会
4月18日(日)13時30分~15時	大東文化大学教授・山口諒司による音読講座
4月25日(日)14時~15時30分	翻訳家・福本友美子による講演会
4月29日(祝)、10時~10時45分・11時15分~12時、各1回制	0歳とも絵本を100倍楽しむ読み聞かせ
5月2日(日)10時30分~11時15分	おはなし会・かざぐるま作り
5月5日(祝)、10時~11時30分・14時~15時30分、各1回制	㈱タニタ職員による健康セミナー・測定会

問合 中央図書館事務室 ☎6281-0291(土曜・日曜・祝日休み)

## いたばし子どもehon展

世界約100か国・2万8000冊の絵本を所蔵する「いたばしBOROニャ子ども絵本館」の特色などを紹介します。

▷とき=3月4日(木)~12日(金)の平日、9時~17時▷ところ=イベントスクエア(区役所1階)▷

内容=小・中学生が製作した手作り絵本、いたばし国際絵本翻訳大賞中学生部門の入賞作品、いたばしBOROニャ子ども絵本館の紹介など



問合

いたばしBOROニャ子ども絵本館事務室  
☎6281-0560(土曜・日曜休み)

## 申込記入例

- ①催し名・コース
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用にも住所・氏名を記入してください

※原則①~⑤を全て記入  
※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入  
※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入  
※原則1人1枚

申込先に所在地がない場合の宛て先  
〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)  
●●●課●●●係(催しの担当)

## 体験・観賞

### ひよこ・ためきアトリエ

▷とき=3月13日(土)、10時~12時・14時~16時、各1回制▷内容=紙の組み織り▷講師=クリエイターデュオ MiyaUni▷対象=3歳~小学生のお子さんとその保護者▷定員=各回6組(申込順)▷費用=1組1000円▷持物=好きな色の包装紙・色紙など▷ところ・申込・問=2月27日(土)朝9時から、電話で、区立美術館 ☎3979-3251(月曜休館)

## クラシック音楽オーディション

▷とき=6月25日(金)▷ところ=区立文化会館大ホール▷部門=声楽・ピアノ(連弾不可)・弦楽器(ハープ・ギター可)・木管楽器・金管楽器・打楽器(和太鼓不可)・編曲▷対象=区内在住・在勤・在学中、令和3年4月1日時点で、18歳以上の方▷費用=1万円▷審査員=板橋区演奏家協会会長 佐藤俊ほか※合格者は9月23日(祝)のコンサートに出演▷申込=5月13日(木)まで、(公財)板橋区文化・国際交流財団ホームページ▷問=同財団(区立文化会館内) ☎3579-3130

## 講座

### I (あい)サロン

参加者のみなさんで気軽におしゃべりします。仲間づくりの場としてもご利用ください。  
▷とき=3月2日(火)14時~16時▷ところ=グリーンホール504会議室※当日、直接会場へ。▷テーマ=春※工作あり▷問=男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

## ゼロ・ウェイトを身近に楽しく考える

▷とき=2月27日(土)~3月12日(金)▷内容=講演「ごみを減らす取組」※動画配信▷講師=(一社)ゼロ・ウェイト・ジャパン代表理事 坂野晶▷申込=2月27日(土)~3月11日(木)に、リサイクルプラザホームページ※リサイクル推進員の方は、備考欄にその旨を入力。▷問=リサイクルプラザ ☎3558-5374



坂野晶

## 空き家利活用セミナー・相談会

▷とき=3月14日(日)  
▷時間・内容・講師  
①13時~15時20分(12時30分開場)…講義「成年後見制度と空き家問題など」東京都行政書士会板橋支部 齊藤志郎ほか  
②13時~16時30分(受付は12時45分~16時)…相談会※相談時間は1組30分  
▷ところ=グリーンホール①1階ホール②101会議室▷定員=①80人②20組(いずれも先着順)

※当日、直接会場へ。▷問=東京都行政書士会 ☎3477-2881、板橋区建築指導課老朽建築物グループ ☎3579-2574

## 高齢者の暮らしを拓げる「10の筋トレ」体験講座

▷とき=3月28日(日)  
▷時間・内容・講師  
①14時~15時…講義「オンライン会議システムZoomの設定・参加方法」受験専門無料塾 ミンゼミ代表 遠藤聡一  
②15時~16時…介護予防に効果がある筋力トレーニングの説明・体験(竹川病院理学療法士 堀口正嵩)※オンライン参加可  
▷ところ=いたばし総合ボランティアセンター▷対象=区内在住の方▷定員=15人※②オンライン20人(いずれも申込順)▷持物=パソコンまたはスマートフォン・タブレット▷申込・問=3月1日(月)朝9時から、Eメールで、おとしより保健福祉センター介護普及係 ☎5970-1120 ki-oto-kaigo@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例の項目とオンライン希望の場合はその旨を明記

## 芸術をあなたに

(公財)板橋区文化・国際交流財団

- チケットのお求め…電話または区立文化会館チケット販売窓口(☎3579-5666、9時~20時)。
- 公演内容のお問い合わせ…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団(☎3579-3130、平日9時~17時)。

### 好評発売中

●おかあさんといっしょ  
▷とき=3月21日(日)、13時30分・17時▷ところ=区立文化会館大ホール▷料金=2750円(全席指定)※1歳以上の方は座席必要  
●子どものためのコンサート  
▷とき=3月27日(土)15時▷ところ=区立文化会館小ホール▷出演=松原勝也(バイオリン)ほか▷料金=一般

2000円・4歳~小学生500円(全席自由)※宝くじの助成金で実施

### 鑑賞無料

●ロビーコンサート  
▷とき=3月11日(木)12時20分~12時50分▷ところ=グリーンホール1階ホール▷出演=高橋美咲(ソプラノ)ほか▷定員=100人(先着順)※当日、11時から整理券を配付。

## 3月の映画会

□の下2けたの数字は映画製作年(西暦)  
①…子ども向け □…アニメ ②…字幕  
無印は一般向け

図書館名	内容・とき	図書館名	内容・とき
蓮根 ☎3965-7351	生き抜く 南三陸町 人々の一年(②)…20日(祝)10時、タンタンの冒険旅行 ななつの水晶球と太陽の神殿(①・②)…20日(祝)14時 ※会場は蓮根図書館となりの蓮根集会所	東板橋 ☎3579-2666	地球が静止する日(①)…20日(祝)14時
氷川 ☎3961-9981	殺し(②・③)…13日(土)14時、にじいろのさかな ぼうけん編(①・②)…27日(土)14時	小茂根 ☎3554-8801	くまのがっこう(①・②)…13日(土)14時、ぼくのおばあちゃん(①)…27日(土)14時

※先着順。当日、直接会場へ。  
※上映内容が変更になる場合があります。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。  
※いずれも第3月曜・月末日休館。ただし2月28日(日)は開館し3月1日(月)休館。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向け、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください

広報

いたばし

## 区の人口と世帯数

(2月1日現在)

世帯	世帯数・人口(前月比)		うち外国人	年齢別人口	年齢・人口		構成比
	世帯	人口			14歳以下	15~64歳	
	315,704	(-168)	27,303	61,396	376,049	10.8%	66.0%
	569,797	(-416)	12,927	132,352		23.2%	
男	279,440	(-239)					
女	290,357	(-177)	14,376				

※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。