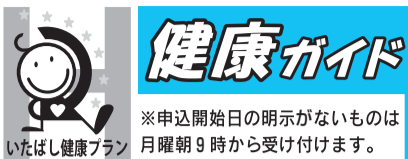


※費用の明示がないものは無料



※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受け付けます。

- 板橋健康福祉センター ☎3579-2333
- 上板橋健康福祉センター ☎3937-1041
- 赤塚健康福祉センター ☎3979-0511
- 志村健康福祉センター ☎3969-3836
- 高島平健康福祉センター ☎3938-8621
- 女性健康支援センター ☎3579-2306

高齢者用肺炎球菌の定期予防接種はお済みですか

今年度の接種期限は、3月31日(水)です。来年度から対象者が変更になりますので、接種漏れにご注意ください。※対象者には、昨年3月にお知らせを送りました。お手元がない場合は、お問い合わせください。

▷対象=令和3年3月31日現在、65・70・75・80・85・90・95・100歳で、高齢者用肺炎球菌ワクチンを未接種の方▷費用=4000円※生活保護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給中の方は無料▷問=予防対策課予防接種グループ☎3579-2318、各健康福祉センター

うつ病・躁うつ病 家族教室

▷とき=4月12日・5月10日・

6月14日・7月5日、各月曜、4日制、14時~16時▷ところ=板橋区保健所▷内容=講義・グループワーク「うつ病・躁うつ病の最新知識・家族の対応法など」▷講師=NPO法人うつ・気分障害協会代表 山口律子▷対象=家族または本人が区内在住・在勤・在学中、うつ病・躁うつ病を治療中の方の家族▷定員=20人(申込順)▷申込・問=電話で、予防対策課管理・精神難病グループ☎3579-2329

子宮がん・乳がん検診

●子宮がん検診
▷ところ=区内15か所の指定医療機関▷内容=視診・細胞診・内診など▷対象=区内在住で、4月~来年3月に20歳以上の誕生日を迎える女性※30歳以上は前年度の板橋区子宮がん検診を受診していない方※婦人科で治療中・経過観察中、生理期間中の方は受診不可。

●乳がん検診
▷ところ=区内3か所の医療機関▷内容=マンモグラフィ検査※結果は郵送※要精密検査の方には、結果説明を実施。▷対象=区内在住で、4月~来年3月に40歳以上の誕生日を迎える女性※前年度の板橋区乳がん検診を受診していない方※定員あり(申込順)▷費用=1000円※生活

保護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給中の方は無料。事前に健康推進課へ申請が必要(受診後の申出による費用の返還は不可)。

《いずれも》

▷とき=4月~来年2月▷申込・問=直接または電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319※申込記入例(4面)の項目と生年月日を明記※3月下旬以降、順次受診券をお送りします。※直接申込の場合は、本人確認書類(マイナンバーカード・保険証など)をお持ちください。

訪問型産後ケア事業の利用期間を延長します

4月から、訪問型産後ケア事業の利用期間を産後1年(沐浴指導は生後28日以内)に延長します。

▷内容=助産師による育児アドバイス、乳房管理・沐浴の指導▷利用回数=9回▷費用=1回600円▷申込・問=電話で、担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター

母親学級

▷ところ・とき(各2日制)=右上表参照▷内容=赤ちゃんのお

世話の仕方・妊産婦のための栄養・母と子のお口の健康など▷対象=各開催日現在、おおむね妊娠20週以降の初産の方※定員あり(申込順)※持ち物など詳しくは、お問い合わせください。

▷申込・問=電話で、希望する健康福祉センター※複数のセンターへの申込不可

《母親学級》

ところ	とき
板橋	4月7日(水)・14日(水)
	5月12日(水)・19日(水)
上板橋	5月7日(金)・14日(金)
高島平	4月5日(月)・12日(月)

※13時30分~14時30分または15時~16時。両日とも同時開催での参加が必要。

お母さんの休み時間

▷ところ・とき(各1日制)=下表参照▷内容=子育ての不安・悩みの語り合い▷対象=区内在住で、子育て中の母親※定員あり。生後4か月~未就学児の保育あり(いずれも申込順)。

▷申込・問=電話で、希望する健康福祉センター※複数のセンターへの申込不可



《お母さんの休み時間》

ところ	とき
板橋	4月23日(金)・5月28日(金)
上板橋	4月22日(木)・5月27日(木)
赤塚	4月20日(火)・5月25日(火)
志村	4月9日(金)・5月14日(金)
高島平	4月20日(火)・5月18日(火)

※10時~11時

新型コロナウイルスワクチン接種の相談窓口

板橋区コロナワクチンコールセンター
☎0120-985-252(9時~18時)
※高齢者用接種券は、4月中旬以降に発送予定です。

新型コロナウイルスの健康相談窓口

板橋区新型コロナ健康相談窓口
☎5877-4834(平日、9時~17時)

東京都発熱相談センター
☎5320-4592(24時間)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、手洗い・マスク着用・身体的距離の確保を徹底しましょう



区職員をかたって、「高齢者は優先的にワクチン接種・PCR検査を受けられるので、予約金を振り込んでほしい」などと求める特殊詐欺の電話が都内で確認されています。ワクチン接種・PCR検査で予約金がかかることは絶対にありません。怪しいと思ったらすぐに電話を切り、区役所・最寄りの警察署にご連絡ください。

問合

- 板橋区防災危機管理課防犯促進グループ☎3579-2153
- 板橋警察署☎3964-0110
- 志村警察署☎3966-0110
- 高島平警察署☎3979-0110

◆広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報グループ☎3579-2022

タスク補聴器

認定補聴器専門店
創業40年の安心と信頼
☎03-6913-0630
東京都板橋区常盤台4-29-18
営業時間 10:00~18:00 定休日 日曜・祝日

板橋店 上野店 綾瀬店
竹の塚店 草加店 越谷店



庭木1本からお手入れOK

見積無料

お客様へのお約束
★土日でもOKです
★トイレはお借りしません
★お茶はご遠慮します

生垣剪定幅1m(高さ2m)
通常2,000円が
先着1,000円
10名様

(株)ガーデンエクスプレス 東京北支店
営業時間9:00~17:00 練馬区土支田3-19-12
☎03-5933-2811

年金のご相談、障害年金に誠実・丁寧に取り組みます

一人でお悩みではありませんか
避けられない疾病
まずは治療に専念
公的扶助として年金があります

受給資格の確認、請求等まずはご相談下さい
初回、事務所に無料(1時間目処)で承ります

板橋区地域型年金委員(原大臣委嘱)
たかぎひとし
高木 一東始
社会保険労務士事務所

〒174-0041
東京都板橋区舟渡1-13-10
板橋区立企業活性化センター内
03-6326-6453
info@takagihitoshi-sr.jp
https://www.takagihitoshi-sr.jp

QB HOUSE

へアカット専門店
JR板橋駅 直結ビル2F

JR板橋駅
キャンペーン実施中!

この紙面提示で
BOXティッシュプレゼント!
引換期限:2021年4月30日(金)

ご利用料金

通常料金	平日シニア料金 65歳以上の方
1,200円	1,100円

※注1:本館に予約が満席でもらものをご予約の方、スタッフにお電話でお申し込みください。

営業時間
全日 10:00~20:00(受付終了 20:00)