

※費用の明示がないものは無料

# 福祉

## 心身障がい者(児)レクリエーション事業の費用の一部を助成します

▷対象=区内に本拠があり、次の全ての要件を満たす団体

- 障がいがある区民を対象とする福祉活動を実施している
- 障がい者(児)が5人以上で、かつ介助者も合わせて10人以上が参加予定の事業を計画している
- 前年中に、10人以上が参加した事業を実施している
- 結成後2年以上継続して活動している
- 団体規約・予算書・決算書がある
- 板橋区心身障がい児余暇活動支援事業補助金を受けていない

▷助成対象期間=来年3月31日(木)まで※5月14日(金)までに事前登録のうえ、事業実施の1か月前までに申請が必要。▷申込・問=直接、障がい政策課管理係(区役所3階②窓口)☎3579-2361☎3579-4159

## 障がい児・者 水泳教室

▷とき=5月20日~7月8日の毎週木曜、8日制、18時30分~20時30分▷ところ=赤塚体育館▷対象=区内在住の障がいがある小学生~64歳で、医師に水泳が適当と認められた方▷定員=15組(初めての方を優先し抽選)※参加者1人につき、一緒に遊泳できる付添者(保護者または介助者)1人が必要。▷費用=一般4000円、小・中学生2600円▷持物=水着・水泳帽(氏名を記入)、タオル▷申込・問=4月5日(月)まで、電話・FAXで、障がいサービス課福祉係☎3579-2362☎3579-2364※申込記入例(2面)参照。後日、申込書などをお送りします。※初参加者を対象に、4月22日(木)18時30分から、グリーンホール502会議室で面接を行います。

## 認知症の方を介護する家族のための交流会

▷とき・ところ・会名称(各1日制)=下表参照▷内容=交流(認知症の方を介護する家族のための交流会)

とき	ところ	会名称
④ 4月7日(水)・5月12日(水)	成増アクトホール	きずな
⑤ 4月8日(木)・5月6日(木)	グリーンホール503会議室	板橋地区
⑥ 4月9日(金)・5月14日(金)	高島平二丁目集会所・高島平地域センター	桜の会
⑦ 4月13日(火)・5月11日(火)	志村坂上地域センター	志村地区
⑧ 4月14日(水)・5月12日(水)	おとしより保健福祉センター	男性家族交流会
⑨ 4月15日(木)・5月20日(木)	きたのホール	やすらぎ
⑩ 4月21日(水)・5月19日(水)	おとしより保健福祉センター	ひだまり

※13時30分~15時30分(⑩は14時~16時)

・情報交換▷対象=認知症の方を介護している家族※定員など詳しくは、お問い合わせください。▷申込・問=電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係☎5970-1121

## シニア

### シニアの絵本読み聞かせ講座

▷コース・とき(12日制)

- 5月27日~8月26日(7月27日・8月12日を除く)の毎週木曜
- 9月9日~12月2日(9月23日を除く)の毎週木曜

※10時~12時

▷ところ=グリーンカレッジホール(志村3-32-6)▷内容=発声・選書・感情表現などの技術習得、健康診断▷対象=区内在住・在勤で、50歳以上の方▷定員=各コース24人(抽選)▷費用=5000円▷申込締切=4月28日(必着)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▷問=長寿社会推進課シニア活動支援係☎3579-2376

### はり、きゅう、マッサージ・指圧施術割引券の申込を受け付けます

▷利用期間=4月~来年3月▷対象=区内に住居登録があり、次のいずれかの要件を満たす方

- ④昭和21年4月2日~32年4月1日生まれで、板橋区国民健康保険に加入している
- ⑤後期高齢者医療制度に加入している

※板橋区国民健康保険料・後期高齢者医療保険料を滞納している方、同年度に申請・受領した方は申請不可。

▷利用枚数=7枚(1人1冊)▷費用=1回1000円▷申込専用はがきの配布場所=国保年金課(区役所2階②窓口)・後期高齢者医療制度課(区役所2階③窓口)・おとしより保健福祉センター・各市民事務所・各地域センター・各健康福祉センター・各ふれあい館・各いこいの家

▷申込期間

- 直接...4月~来年3月※持物...④国民健康保険証⑤後期高齢者医療被保険者証
- はがき(申込専用はがき・郵便はがき)・電子申請...4月~来年2月(消印有効)

▷申込・問=直接またははがき・電子申請(区ホームページ参照)で、④国保年金課管理グループ☎3579-2401⑤後期高齢者医療制度課管理収納グループ☎3579-2327※郵便はがきを利用する場合は、申込記入例(2面)の項目と生年月日、④は国民健康

## 成人男性風しん定期接種事業(抗体検査・予防接種)

### クーポン券をお持ちの方

令和元年度・2年度に発行されたクーポン券は、来年2月まで使用できますので、忘れずにご利用ください。※転出・転入があった場合は、再発行が必要です。電話・電子申請(区ホームページ参照)で、板橋区風しん対策事業専用ダイヤルにお申し込みください。

### クーポン券をお持ちでない方

利用には、申込が必要です。▷利用期間=4月~来年2月※既に同制度で抗体検査・予防接種を実施している方を除く。▷

申込=電話・電子申請(区ホームページ参照)で、板橋区風しん対策事業専用ダイヤル

### いずれも

▷対象=区内に住居登録があり、昭和37年4月2日~54年4月1日に生まれた男性※利用方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

### 問合せ

板橋区風しん対策事業専用ダイヤル☎6905-7882(平日、9時~17時)

保険証の記号・番号、⑥は後期高齢者医療被保険者番号を明記。

### 敬老入浴事業の受付が始まります

▷利用期間=4月~来年3月▷対象=区内に住居登録があり、昭和27年4月1日以前に生まれた方▷利用回数=25回▷費用=1回100円▷申請書の配布場所=長寿社会推進課(区役所2階⑩窓口)・おとしより保健福祉センター・各市民事務所・各地域センター・各健康福祉センター・各福祉事務所・各いこいの家・区内各浴場・露天風呂ゆの花(北区浮間4-6-10)▷申込=申請書を、郵送の場合は来年3月18日(必着)・直接の場合は来年3月31日(木)まで、長寿社会推進課シニア事業係(〒173-8501)※申込は期間内1回のみ。※申込受付後、入浴券交付証をお送りします。区内各浴場・露天風呂ゆの花で入浴券と交換のうえ、ご利用ください。▷問=長寿社会推進課シニア事業係☎3579-2372、敬老入浴事業専用電話☎3579-1288(3月22日(月)~5月31日(月)の平日、9時~17時)



## 休みます

### 【男女平等推進センター】

▷とき=3月29日(月)※施設点検のため▷問=男女平等推進センター☎3579-2790

### 健康ガイド

※申込開始日の明示のないものは月曜朝9時から受け付けます。

### B型・C型肝炎ウイルス検査

▷とき=4月8日(木)9時~9時30分▷ところ=板橋区保健所▷

内容=問診・採血▷対象=区内在住で、15歳以上の方※過去に肝炎ウイルス検査を受けた方・治療中の方を除く。▷定員=10人(申込順)▷申込・問=電話で、予防対策課感染症グループ☎3579-2321

### 尿もれ予防体操教室

▷とき=4月20日(火)10時~11時30分▷ところ=板橋区保健所▷内容=講義・実技▷講師=センター保健師▷対象=区内在住・在勤の女性▷定員=10人(申込順)▷持物=ハンドタオル▷申込・問=電話で、女性健康支援センター☎3579-2306

### 乳がん体験者いたばしオアシスの会

▷とき=4月23日(金)13時30分~15時30分▷ところ=板橋区保健所▷内容=体験・療養上の悩みなどの語り合い▷対象=区内在住・在勤で、乳がんを体験した、またはこれから治療を始める女性▷定員=10人(申込順)▷申込・問=電話で、女性健康支援センター☎3579-2306

### 医師によるもの忘れ相談

▷とき・ところなど=下表参照▷対象=区内在住の65歳以上で、もの忘れが気になる方・その家族※もの忘れで医療機関にかかっていない方▷定員=各回1人(申込順)▷申込・問=電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

#### 《医師によるもの忘れ相談》

とき	ところ・申込電話
4月8日(木)	区役所(2階⑩窓口)※申込は板橋おとしより相談センター☎5248-2892
4月12日(月)	高島平おとしより相談センター☎5922-5661
4月16日(金)	志村坂上地域センター※申込は志村坂上おとしより相談センター☎3967-2131
4月19日(月)	下赤塚おとしより相談センター☎3930-1821
4月23日(金)	中台おとしより相談センター☎3933-8875

※13時20分から・14時から、各1回制。