

## 体験・観賞

### 障がい者レクリエーション・スポーツ教室

東京都障害者総合スポーツセンターの協力で、パラリンピック公式種目の「ボッチャ」などを行います。

▶**とき** = 5月10日・6月14日・7月12日・9月13日・10月11日・11月8日・12月13日・来年1月17日、各月曜、8日制、13時30分～15時30分 ▶**ところ** = 障がい者福祉センター※11月8日(月)は変更になる場合あり ▶**対象** = 区内在住の18歳以上で、障がいがある方とその介助者 ▶**定員** = 15人(初めての方を優先し抽選) ▶**費用** = 200円※後日、障がいの状況などを確認する場合あり。※定員に空きがある場合は、随時受付。

●**ボランティアを募集します**  
同教室に参加し、障がいがある方の補助をしていただくボランティアを募集します。  
▶**定員** = 3人(抽選)  
●**いづれも**  
▶**申込・問** = 4月27日(必着)まで、電話・FAXで、障がいサービス課福祉係 ☎3579-2362 ☎3579-2364 ※申込記入例(4面)参照

## 傍聴

●**福祉有償運送運営協議会**  
▶**とき** = 4月22日(木)10時から ▶**ところ** = 第四委員会室(区役所11階) ▶**内容** = 区内で活動する福祉有償運送団体の登録申請の審議 ▶**定員** = 10人(申込順) ▶**申込・問** = 4月19日(月)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメールで、障がいサービス課福祉係(区役所2階⑩窓口) ☎3579-2362 ☎3579-2364 f-fukushi@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例(4面)参照

## 休みます

●**男女平等推進センター**  
▶**とき** = 4月26日(月)※施設点検のため ▶**問** = 男女平等推進センター ☎3579-2790



### 健康ガイド

※申込開始日の明示がないものはいたばし健康プラン 月曜朝9時から受け付けます。

### 区民結核健診

▶**とき** = 5月18日(火)15時～16時 ▶**ところ** = 板橋区保健所 ▶**内容** = 胸部X線検査※診断書は発行しません。 ▶**対象** = 区内在住の16歳以上で、胸部X線検査を受ける機会がない方 ▶**定員** = 20人

(申込順) ▶**申込・問** = 電話で、予防対策課感染症相談指導係 ☎3579-2321

### 医師によるもの忘れ相談

▶**とき・ところなど** = 下表参照 ▶**対象** = 区内在住の65歳以上で、もの忘れが気になる方・その家族※もの忘れで医療機関にかかっていない方 ▶**定員** = 各回1人(申込順) ▶**申込・問** = 電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター



《医師によるもの忘れ相談》

とき	ところ・申込電話
5月10日(月)	高島平地域センター ※申込は三園おとしより相談センター ☎3939-1101
5月13日(木)	区役所(2階⑩窓口) ※申込は富士見おとしより相談センター ☎5392-0023
5月21日(金)	蓮根おとしより相談センター ☎5970-9106
5月28日(金)	前野地域センター ※申込は前野おとしより相談センター ☎5915-2636
5月31日(月)	成増アクトホール ※申込は成増おとしより相談センター ☎3939-0678

※13時20分から・14時から、各1回制。

## シルバー人材センター **ご案内**

●**シニアのためのエアロビクス**  
▶**とき** = 5月13日～7月29日(5月20日・7月22日を除く)の毎週木曜、10日制、10時～11時 ▶**ところ** = グリーンホール601会議室 ▶**対象** = 区内在住で、60歳以上の方 ▶**定員** = 35人(抽選) ▶**費用** = 2000円 ▶**申込・問** = 4月24日(消印有効)まで、往復はがきで、(公社)板橋区シルバー人材センター(〒173-0004板橋2-65-6) ☎3964-0871 ※申込記入例(4面)の項目と過去の参加回数を明記

## 公共機関だより

### 水道・下水道料金の支払猶予の受付期間を延長します

▶**受付期間** = 9月30日(木)まで※対象など詳しくは、お問い合わせください。 ▶**問** = 水道局お客さまセンター ☎5326-1101(平日、8時30分～20時)

### 特別区立幼稚園教員採用候補者の募集

▶**職種** = **A**教員 **B**臨時的任用教員 ▶**勤務場所** = 区立幼稚園(大田区・足立区を除く)※対象・申込方法など詳しくは、選考案内をご覧ください。 ▶**選考案内などの配布場所** = 板橋区指導室(区役所6階⑩窓口)など ▶**問** = 特別区人事・厚生事務組合人事企画課 **A** ☎5210-9751 **B** ☎5210-9857

## グリーンライフ

問合 赤塚植物園 ☎3975-9127  
(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)  
※赤塚植物園では、みどりの相談を受け付けています。



### ●ゲッケイジュ

クスノキ科ゲッケイジュ属の常緑高木。4月初旬に淡黄色の小さな花が咲きます。葉は、ほんのりとした清涼感の香りがあり、乾燥させると香辛料(ローリエ)になります。

ゲッケイジュは、古代ギリシャの文化芸術の神・アポロンの聖樹とされています。葉・枝で編んだものが月桂冠で、名誉の印としてノーベル賞受賞者に贈られます。

## 広報

# いたばし

## に広告を掲載しませんか

「広報いたばし」は、第1～4土曜に約15万8000部発行しています。ぜひ、ご活用ください。※募集号・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

### 問合

広聴広報課広報係 ☎3579-2022

## アプリで「広報いたばし」を配信しています

### 行政情報アプリ「マチイロ」

アプリを開いて、読みたい号をダウンロードするだけで、広報紙を読むことができます。また、読者登録をすると発行日に通知が届きます。

### 多言語対応アプリ「カタログポケット」

多言語自動翻訳・音声読み上げなどの機能が利用できます。また、マイコンテンツに追加すると発行日に通知が届きます。

### 電子チラシサービス「Shufoo!(シュフー)」

広報紙のほか、地域の店舗チラシも見ることができ、お買い得情報などを確認できます。また、お気に入り登録をすると発行日に通知が届きます。

※いづれも通信料がかかります。  
※詳しくは、区ホームページをご覧ください。



### 問合

広聴広報課広報係 ☎3579-2022