

凡例 ☎…「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

※費用の明示がないものは無料

### 申込記入例

①催し名・コース  
②郵便番号・住所  
③氏名(ふりがな)  
④年齢  
⑤電話・FAX番号

往復はがきの場合  
は返信用にも  
住所・氏名を記  
入してください

※原則①～⑤を全て記入  
※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先  
(所在地)・学校名を記入  
※記事内に指定がある場合は⑦その他  
記載事項を記入  
※原則1人1枚

申込先に所在地がない場合の宛て先  
〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)  
●●●●課●●●●係(催しの担当)

## 講座

### はじめてのバード カービング体験講座

▶とき=5月15日(土)・16日(日)、  
2日制、10時20分～12時10分▶  
内容=木彫りの野鳥模型作り▶  
講師=日本バードカービング協  
会理事 佐野りか▶対象=18歳  
以上の方▶定員=10人(申込順)  
▶費用=1000円▶ところ・申込  
・問=4月24日(土)朝9時から、  
電話で、リサイクルプラザ☎  
3558-5374※同プラザホームペ  
ージからも申込可

### 子育てママの未来計画

▶コース・とき・内容  
Aレジリエンス編…5月22日・  
29日、講義「家事・育児に専  
念している女性が自分のこと  
を見つめ直す方法」  
B家政学入門編…6月5日・12  
日、講義「自分・家族にとっ  
て大切なことを見つけ生き生  
きと生活する方法」  
※各土曜、2日制、10時～11時  
30分。※オンライン会議システ  
ム「Zoom」を使用  
▶講師=東京家政大学准教授  
並木有希ほか▶対象=妊娠・出  
産で退職した女性、育児中の女  
性▶定員=15人(申込順)▶申込  
・問=4月26日(月)朝9時から、  
Eメールで、男女社会参画課男  
女平等推進係☎3579-2486☎  
j-danjo@city.itabashi.tokyo.  
jp※申込記入例の項目と希望コ  
ース(A・B)いずれか、または両  
方)、Zoom表示名を明記。

### アドベンチャー講座

▶とき=6月12日(土)※9時30分  
に箱根登山バス「地蔵堂」集合・  
16時解散予定▶内容=金時山の  
登山※歩行時間は約5時間▶講  
師=登山家 節田重節ほか▶対  
象=登山靴・雨具・ザックなど  
をお持ちで、山歩きの経験があ  
る方▶定員=24人(申込順)※申  
込者が11人以下の場合中止▶  
費用=4000円※申込方法など詳  
しくは、植村冒険館ホームペ  
ージをご覧ください。▶問=同館  
☎3969-7421<月曜休館。ただ

し5月3日(祝)は開館し6日(木)休  
館)



一緒に登山を楽しみませんか

### ファイナンシャル プランナー3級講座

▶とき=6月9日～8月18日  
(8月11日を除く)の毎週水曜、  
10日制、19時～21時30分▶と  
ころ=ハイライフプラザ▶内容=  
講義・模擬試験▶講師=(株)東  
京リーガルマインド専任講師▶  
対象=区内在住・在勤・在学の方  
▶定員=30人(抽選)▶費用=  
1万2000円※ハイライフいたば  
し会員1万円▶申込・問=5月  
26日(必着)まで、はがき・FAX  
・Eメールで、(公財)板橋区産  
業振興公社(〒173-0004板橋1  
-55-16)☎5375-8102☎5375-  
8104☎highlife@itabashi-kohs  
ha.com※申込記入例の項目と  
ハイライフいたばし会員の方は  
会員番号を明記

### 防災リーダー養成講習

▶とき・ところ=下表参照▶内  
容=講義「防災リーダーの役割  
・災害に対する日頃の備えと心  
構え」など▶対象=町会・自治  
会・マンションなどの自主防災  
組織で、地域防災の担い手をめ  
ざす方▶定員=各回50人(抽選)  
▶申込・問=5月7日(必着)ま  
で、電話・はがき・FAX・Eメ  
ールで、地域防災支援課地域支  
援係☎3579-2152☎3963-0150  
☎kk-chishien@city.itabashi.  
tokyo.jp※申込記入例の項目と  
希望日時を明記

とき	ところ
5月22日(土)	常盤台地域センター
5月29日(土)	災害対策室 (区役所4階)
6月6日(日)	グリーンホール 2階ホール

※9時30分～11時30分・13時30分～15時30分、  
各1回制。

## 体験・観賞

### ハーダンガー刺繍に チャレンジ

▶とき=5月9日(日)14時から▶  
内容=ノルウェーの伝統刺繍の  
体験▶講師=(一財)日本手工芸  
指導協会師範 岡山あかね▶  
対象=中学生以上の方▶定員=10  
人(申込順)▶ところ・申込・問  
=4月25日(日)朝9時から、直接  
または電話で、小茂根図書館☎  
3554-8801<第3月曜・月末日  
休館)

### 古民家年中行事 端午の節句

▶とき=4月24日(土)～5月9日  
(日)、9時30分～17時(入館は16時  
30分まで)▶内容=五月飾り・  
こいのぼり展示、フォトスポッ  
ト▶ところ・問=郷土資料館☎  
5998-0081<月曜休館。ただし5  
月3日(祝)は開館し6日(木)休館)



鮮やかなこいのぼりを見に来ませんか

### 大原サークル公開教室

●英会話をブラッシュアップ  
▶とき=5月16日(日)10時～12時  
▶定員=8人▶持物=英和・和  
英辞書  
●レコードでビートルズを楽しむ  
▶とき=5月23日・7月25日・  
9月26日・11月28日、各日曜、  
4日制、13時30分～16時30分▶  
定員=20人

《いずれも》  
※申込順▶対象=区内在住・在  
勤・在学の方▶ところ・申込  
・問=4月26日(月)朝9時から、直  
接または電話で、まなぼーと大  
原☎3969-0401<第3月曜休館)

### 区内のいきものを 見つけよう

▶とき=5月30日(日)10時～12時  
▶ところ=都立城北中央公園▶  
内容=林・草地の生物観察▶定  
員=20人(区内在住・在勤・在  
学の方を優先し抽選)※小学3  
年生以下は保護者同伴▶持物=  
飲み物・帽子▶申込・問=5月  
7日(消印有効)まで、往復はが  
き・Eメール(いずれも1通3  
人まで)で、環境政策課自然環  
境保全係☎3579-2593☎s-ikim  
ono@city.itabashi.tokyo.jp※  
申込記入例の項目と参加者全員  
の氏名・年齢を明記



ナミアゲハ ショウリョウバッタ

## 区民体育大会

申込方法など詳しくは、区・区体育協会ホームページ、  
区立各体育館にある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
ネオホッケー 男子・女子・シニア・小学生低学 年(1～3年)	●5月16日(日) ●小豆沢体育館	●計100人(申込順) ●1人200円	●4月24日(土)～5月 9日(日) ●協会・平田☎5995- 3093

問合 スポーツ振興課管理係☎3579-2651

### 芸術を あなたに

(公財)板橋区文化・  
国際交流財団

●チケットのお求め…電話または区立文化会館  
チケット販売窓口(☎3579-5666、9時～20  
時)。  
●公演内容のお問い合わせ…電話で、(公財)板橋  
区文化・国際交流財団(☎3579-3130、平日  
9時～17時)。

### 当日販売

●アクト・ワンコインコンサート  
▶とき=5月12日(水)12時20分～13時20  
分▶ところ=成増アクトホール▶出演  
=ペペル&モコ▶曲目=コンドルは飛  
んでいくなど▶定員=200人(先着順)  
※当日、11時から入場券を販売。▶料  
金=500円

### 好評発売中

●板橋区演奏家協会オペラ「ラ・ボエ  
ーム」  
▶とき=6月20日(日)14時▶ところ=区  
立文化会館大ホール▶出演=片岡ひろ  
み(ソプラノ)ほか▶料金=一般5000円  
・中学生以下3500円(全席自由)※当日  
500円増。100歳以上の方100円。3歳  
以上の方は座席必要。

## 5月の映画会

☐の下2けたの数字は映画製作年(西暦)  
☎…子ども向け ☎…アニメ ☎…字幕  
無印は一般向け

図書館名	内容・とき	図書館名	内容・とき
中央 ☎6281-0291	シャレード(☎・☎)…9日(日)10 時、紳士は金髪がお好き(☎・☎) …9日(日)14時 ※このほか、14日(金)～16日(日)・21 日(金)・22日(土)に上映あり。詳しく は、区立図書館ホームページをご 覧ください。	高島平 ☎3939-6565	世界絵本箱(☎・☎)…1日(土)14 時、私を野球につれてって(☎・ ☎)…15日(土)14時
赤塚 ☎3939-5281	枕草子(☎・☎)…9日(日)14時、世 界遺産 オーストラリア編(☎)… 23日(日)14時	東板橋 ☎3579-2666	まめうしくん(☎・☎)…1日(土)14 時、宇宙戦争(☎・☎)…15日(土)14 時
蓮根 ☎3965-7351	地球の静止する日(☎・☎)…8日 (土)10時、トムとジェリー(☎・☎) …8日(土)14時 ※会場は蓮根図書館となりの蓮根 集会所	小茂根 ☎3554-8801	トムとジェリー(☎・☎)…8日 (土)14時、嘆きの天使(☎・☎)…22 日(土)14時
氷川 ☎3961-9981	夏の嵐(☎・☎)…8日(土)14時、ま めうしくん(☎・☎)…22日(土)14時	西台 ☎5399-1191	にじいろのさかな ゆうじょう編 (☎・☎)…8日(土)14時、マルタの 鷹(☎・☎)…22日(土)14時

※先着順。当日、直接会場へ。  
※上映内容が変更になる場合があります。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。  
※中央図書館は第2月曜・月末日休館。そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館。