

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受け付けます。

板橋健康福祉センター ☎3579-2333
 上板橋健康福祉センター ☎3937-1041
 赤塚健康福祉センター ☎3979-0511
 志村健康福祉センター ☎3969-3836
 高島平健康福祉センター ☎3938-8621
 女性健康支援センター ☎3579-2306

高齢者用肺炎球菌予防接種の予診票をお送りしました

今年度の対象者に、3月25日に予診票をお送りしました。接種を希望する場合、費用の一部を区が助成しますので、協力医療機関で接種してください。※転入などで予診票が届かない場合は、お問い合わせください。※区外(東京23区内)の協力医療機関でも接種可。詳しくは、各区予防接種担当または協力医療機関にお問い合わせください。

▶ **接種期限** = 来年3月31日(木)
 ▶ **対象** = 高齢者用肺炎球菌ワクチンを未接種で、次のいずれかの要件を満たす方

- 今年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる
- 60～64歳で、心臓・腎臓・呼

吸器の機能障害、免疫機能障害で身体障害者手帳1級を持っている

▶ **自己負担額** = 4000円(4月～9月)・1500円(10月～来年3月) ※生活保護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給中の方は無料 ▶ **持物** = 予診票・健康保険証 ▶ **問** = 予防対策課予防接種係 ☎3579-2318、各健康福祉センター

骨粗しょう症予防検診

▶ **とき** = 5月～来年2月 ▶ **ところ** = 区内指定医療機関 ▶ **内容** = 問診、骨密度・握力測定 ▶ **対象** = 区内在住で、4月～来年3月に40・45・50・55・60・65・70歳の誕生日を迎える女性 ※対象者には、4月27日(火)に受診券をお送りします。 ※4月以降に転入した対象者・前年度の対象者で未受診の場合は、申込が必要。直接または電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口) ☎3579-2319(申込記入例5面の項目と生年月日を明記)。 ※骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は受診不可 ▶ **費用** = 500円 ※

- A 70歳の方
- B 生活保護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給中の方
- C 住民税非課税世帯

の方は無料。 B・Cは事前に健康推進課へ申請が必要(受診後の申出による費用の返還は不可)。

▶ **問** = 健康推進課成人健診係 ☎3579-2312

胃・肺がん検診

▶ **ところ・とき** = 下表参照 ▶ **検診受付時間** = 受診券で指定した時間

▶ **内容**

- **胃がん検診**…胃部X線検査(バリウムを飲みます) ※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可 ※誤嚥の可能性のある方などは、問診の結果、受診できない場合あり。
- **肺がん検診**…胸部X線検査 ※要件に該当している方は、かくたん検査も実施。 ※妊娠中の方は受診不可

▶ **対象** = 区内在住で、昭和57年3月31日以前に生まれた方 ▶ **定員(各日)** = A・B 50人 C 100人(い

《胃・肺がん検診》

ところ	とき
A 板橋区医師会病院	6月1日～29日の毎週火曜
B グリーンホール1階ホール	6月2日(水)・12日(土)・14日(月)・24日(木)
C 区役所	6月20日(日)

ずれも申込順)

▶ **申込**

- **はがき・電子申請**(区ホームページ参照)…4月24日(土)から、健康推進課成人健診係 ※申込記入例(5面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の14日前までにご投函ください。
- **直接・電話**…4月26日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口) ☎3579-2319

※ Cは手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、5月31日(月)までにお申し込みください。

▶ **問** = 健康推進課成人健診係 ☎3579-2312

B型・C型肝炎ウイルス検査

▶ **とき** = 5月20日(木)9時～9時30分 ▶ **ところ** = 板橋区保健所 ▶ **内容** = 問診・採血 ▶ **対象** = 区内在住で、15歳以上の方 ※過去に肝炎ウイルス検査を受けた方・治療中の方を除く。 ▶ **定員** = 10人(申込順) ▶ **申込・問** = 電話で、予防対策課感染症相談指導係 ☎3579-2321



買い物エチケットにご協力をお願いします

コロナ禍での買い物は、消費者・店舗の相互理解・協力が大切です。感染防止のため、買い物エチケットにご協力をお願いします。また、カスタマーハラスメント(店舗に対する消費者の暴言・著しい迷惑行為など)が問題になっています。各店舗のルールを守り、周りの方への配慮を心がけましょう。

- ✓ マスク着用・せきエチケットを徹底する
- ✓ 1人または少人数で空いた時間を利用する
- ✓ 消毒液などで手指を消毒する
- ✓ 購入しない商品はなるべく触らない
- ✓ レジに並ぶときは、前後の間隔を空ける
- ✓ 会計後の袋詰めは、混雑を避け、速やかに行う

問合 消費者センター ☎3579-2266



◆ 広告コーナー 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係 ☎3579-2022

庭木1本からお手入れOK!

見積無料

お客様へのお約束

- ★土日でもOKです
- ★トイレはお借りしません
- ★お茶はご遠慮します

生垣剪定(幅1m高2m) 通常2,200円が 先着1,100円

(株)ガーデンエクスプレス 東京北支店
 営業時間 9:00～17:00 練馬区土支田3-19-12
 ☎03-5933-2811

「広報いたばし」に広告を掲載しませんか

「広報いたばし」は、第1～4土曜に約15万8000部発行しています。ぜひ、ご活用ください。 ※募集号・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶ **問** = 広聴広報課広報係 ☎3579-2022

区ホームページにバナー広告を掲載しませんか

区ホームページのトップページなどに掲載するバナー広告は、1か月単位で申込できます。 ※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶ **申込・問** = 掲載開始希望月の前月10日(閉庁日の場合は翌開庁日)(必着)まで、申込書・広告原稿案をEメールで、広聴広報課広聴係 ☎3579-2024 kkouho@city.itabashi.tokyo.jp