



65歳以上
の方へ

新型コロナウイルスワクチンの 接種券をお送りします

問 合 新型コロナウイルスコールセンター ☎ 0120 - 985 - 252 (9時～18時)

対 象	接種券送付日	予約開始日	接種開始日
75歳以上の方	5月6日(木)	5月10日(月)	5月15日(土)
65～74歳の方	5月20日(木)	接種券到着後、順次開始します	

※年齢は来年3月31日時点

64歳以下の方への送付は、5月下旬以降を予定しています。
詳しくは、今後発行の「広報いたばし」などでお知らせします。

ワクチン接種の流れ

新型コロナウイルスワクチンの接種券が届きます



接種を希望する場合、事前予約が必要です



医療機関を希望する場合

集団接種会場を希望する場合



希望する接種実施医療機関に電話してください。



新型コロナウイルスコールセンターに電話してください。



インターネットの予約サイトに接続してください。

※詳しくは、区ホームページをご覧ください。ワクチン接種券に同封するお知らせをご覧ください。

引き続き感染防止にご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症の拡大防止には、みなさんの徹底した対策が不可欠です。
引き続き、感染リスクの高い行動を避け、感染対策を徹底しましょう。

手洗い・
マスク着用の徹底



身体的距離の確保



3密(密閉・密集・
密接)を回避



新型コロナウイルスの健康相談窓口

板橋区新型コロナ健康相談窓口
☎ 4216 - 3852 (平日、9時～17時)

東京都発熱相談センター
☎ 5320 - 4592 (24時間)

区民参加に関する情報をメールでお知らせします

問 合 政策企画課総合調整係 ☎3579-2011

パブリックコメント(意見)・公募委員の募集など、計画などの策定過程における区民参加に関する情報をメールで配信しています。月1回程度、登録されたメールアドレスに、募集情報の予定を配信します。ぜひ、ご活用ください。

((配信情報))

- パブリックコメントの募集
- 附属機関などの会議の傍聴
- 附属機関などの公募委員の募集
- このほか、計画などの策定過程における区民参加の機会に関する情報

((登録方法))

- 1 スマートフォンなどで、二次元コードを読み取り、区ホームページに接続
- 2 メールアドレスなどの必要事項を入力
- 3 登録完了



お知らせ

現代のいかけやさんの開設日を変更しました

4月から、壊れた日用品を修理・再生する現代のいかけやさんの開設日を変更しました。
▶変更後の開設日 = 土曜、第2・4月曜、9時30分～15時※費用など詳しくは、エコポリスセンターホームページをご覧ください。
▶問 = 同センター ☎5970-5001 (第3月曜休館)

ひとり親家庭にホームヘルパーを派遣します

就労・一時的な病気などで、家事・育児などの支援を必要とするひとり親家庭に、ホームヘルパーを派遣します。
▶対象 = 区内在住で、小学生以下のお子さんがあるひとり親家庭※派遣時間・費用など詳しくは、担当地域(区ホームページ参照)の福祉事務所にお問い合わせください。
▶問 = 板橋福祉事務所総合相談係 ☎3579-2322、赤塚福祉事務所総合相談係 ☎3938-5126、志村福祉事務所総合相談係 ☎3968-2331



建築物などの定期調査・検査報告をお願いします

今年度に、定期調査・検査報告が必要な建築物などは、下表

《定期調査・検査報告対象一覧》

対象	用途	報告時期
建築物 (特定建築物)	劇場・映画館・演芸場・旅館・ホテル 観覧場(屋外観覧席のものを除く)・公会堂・集会場 百貨店・マーケット・物品販売業を営む店舗など	11月～来年1月 ※毎年報告する義務あり
	●下宿・共同住宅・寄宿舎 ●高齢者・障がい者などの就寝に供する共同住宅・寄宿舎(サービス付き高齢者住宅・認知症高齢者グループホーム・障がい者グループホーム)	5月～10月※3年ごとに報告する義務あり
防火設備	随時閉鎖または作動できるもの(防火ダンパーを除く)	前年の報告日の翌日から起算して1年を経過する日まで※毎年報告する義務あり
建築設備	換気設備(自然換気設備を除く)	
	排煙設備(排煙機または送風機を有するもの)	
	非常用の照明装置	
昇降機	給水設備・排水設備(給水タンクなどを設けるもの)	
	エレベーター(労働安全衛生法の性能検査を受けているものを除く)	
	エスカレーター 小荷物専用昇降機(テーブルタイプを除く)	

のとおりです。いずれも有資格者による調査・検査報告が義務付けられています。

- ▶問
- 建築物について…(公財)東京都防災・建築まちづくりセンター ☎5989-1929
- 防火設備について…(公財)東京都防災・建築まちづくりセンター ☎5989-1937
- 建築設備について…(一財)日本建築設備・昇降機センター ☎3591-2421
- 昇降機について…(一社)東京都昇降機安全協議会 ☎6304-2225
- 制度全般について…板橋区建築指導課設備審査係 ☎3579-2577

議会報告会

▶とき = 5月17日(月)18時30分～19時30分 ▶ところ = 第一委員会室(区役所11階) ▶内容 = 令和3年第1回定例会などの概要報告※手話通訳・インターネット中継あり ▶定員 = 50人(申込順)※お子さんの保育あり(定員あり、申込順) ▶申込・問 = 4月26日(月)朝9時から、電話・Eメールで、区議会事務局 ☎3579-2704 g-chosa@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例(5面)参照。保育を希望する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・何歳何か月・性別を明記のうえ、4月27日(火)までにお申し込みください。

外国人のための法律相談

▶とき = 5月20日(木)13時30分～16時※相談時間は1人30分 ▶内容 = 電話・オンライン会議シス

テム「Zoom」によるビザ・労働・離婚などの相談※通訳が必要な場合は、申込時にご相談ください。
▶対象 = 外国籍の方 ▶**申込締切** = 5月13日(木)※申込方法など詳しくは、(公財)板橋区文化・国際交流財団ホームページをご覧ください。
▶問 = 同財団(区役所内) ☎3579-2015

税金

軽自動車税(種別割)納税通知書をお送りします

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。令和3年度の納税通知書を5月11日(火)にお送りしますので、5月31日(月)までに、お近くの金融機関・コンビニエンスストアなどでお支払いください。※4月2日以降に廃車届を出した場合も、3年度の課税対象になります。

軽自動車税(種別割)の減免

- ▶対象 = 次のいずれかの要件を満たす方
- 身体または精神に障がいがあり、歩行が困難である
 - 生活保護を受給している
 - 身体が不自由な方の利用に供する車両(車いす移動車など)を所有している

▶申請期限 = 5月31日(月)※申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
▶問 = 課税課 税務係 ☎3579-2095



《いずれも》

▶問 = 課税課 税務係 ☎3579-2095

コンビニエンスストアで交付する税証明書の年度を切り替えます

6月10日(木)から、令和3年度の税証明書の発行を開始します。これ以降、令和元年度(平成31年度)の税証明書は、コンビニエンスストアでは発行できませんので、ご注意ください。
▶変更内容 = 「令和元年度・2年度」を「令和2年度・3年度」に変更※詳しくは、お問い合わせ

してください。▶問 = 課税課税務係 ☎3579-2095

傍聴

◎都市計画審議会

▶とき = 5月10日(月)14時から ▶ところ = 第一委員会室(区役所11階) ▶内容 = 特別工業地区・生産緑地地区の変更、板橋駅西口周辺地区の地区計画の決定 ▶定員 = 5人(先着順)※当日、13時～13時45分に都市計画課(区役所5階⑤窓口)で受付。
▶問 = 都市計画課調整・都市基盤DX係 ☎3579-2566

休みます

◎コンビニエンスストアでの各種証明書交付サービス

▶とき = 5月1日(土)～5日(祝)※設備点検のため ▶問 = 戸籍住民課証明係 ☎3579-2210

成増 アートギャラリー 展示案内 ☎3977-6061

- ◎色鉛筆美術展覧会
▶とき = 4月27日(火)～5月3日(祝)、11時～19時(初日は14時から、最終日は15時まで) ▶内容 = 色鉛筆画50点
- ◎日沼・入谷・石川三人展
▶とき = 5月1日(土)～5日(祝)、11時～18時(初日は13時から、最終日は17時まで) ▶内容 = 写真30点
- ◎みどり写真クラブ展
▶とき = 5月7日(金)～10日(月)、10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで) ▶内容 = 写真50点
- ◎アペレス会展
▶とき = 5月11日(火)～16日(日)、10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで) ▶内容 = 油絵40点
- ◎ERIKO二人展
▶とき = 5月18日(火)～23日(日)、11時～17時(初日は13時から) ▶内容 = 油彩・日本画20点
- ◎七色庭園2021
▶とき = 5月21日(金)～23日(日)、9時30分～18時(初日は13時から) ▶内容 = 夏をテーマにした作品30点
- ◎志村彩友会展
▶とき = 5月25日(火)～31日(月)、11時～18時(初日は13時から、最終日は17時まで) ▶内容 = 絵画50点
- ◎板橋きりえの会作品展
▶とき = 5月27日(木)～30日(日)、10時～17時(初日は12時から、最終日は15時まで) ▶内容 = 切り絵30点

防犯力を高めて 危険を 回避しましょう



!! No !!

最近では、様々な特殊詐欺が発生し、手口も巧妙化・凶悪化しています。特殊詐欺から自分・家族を守るため、詐欺の手口を知っておきましょう。また、あらゆる犯罪に備えて、防犯力を高めましょう。

問 合 防災危機管理課防犯促進係(区役所4階㊟窓口)
☎3579-2153

特殊詐欺の手口を理解しよう

預貯金詐欺

公的機関の職員を名乗り、キャッシュカードの確認・交換などの口実で自宅を訪問し、キャッシュカードをだまし取る手口。

還付金詐欺

公的機関の職員を名乗り、還付金を受け取れるとしてATMに誘導し、お金を振り込ませる手口。

オレオレ詐欺

親族などになりすまして電話をかけ、様々な名目で金銭をだまし取る手口。



特殊詐欺の被害を防ぐポイント!

- 不審な人物が訪れたら、その場で応じず、一人で判断しないで、家族・警察署に相談する
- 自動通話録音機・迷惑防止機能付き電話機を設置する
- 普段から留守番電話に設定し、在宅中でも電話に出ない
- 家族と本人確認のための合言葉を決めておく



そのほかの犯罪にも注意が必要です

自転車の盗難

駅周辺の道路・商業施設の駐輪場などで、自転車の盗難が増えています。短時間であっても、自転車の鍵をかけるようにしましょう。

子どもに対する犯罪

区内で声かけ・付きまといの被害が発生しています。緊急時は大声で助けを求め、防犯ブザーを鳴らすなど、日頃から子どもに教えましょう。

闇バイト

闇バイトとは、主にSNSなどで協力者を募集し、詐欺などの違法な仕事をさせる犯罪行為です。日当10万円などの高額報酬を強調するアルバイトには注意しましょう。

特殊詐欺被害の防止に効果的な 区の取組を紹介します

●自動通話録音機・迷惑防止機能付き電話機への補助金制度

警告メッセージ・録音などの機能がある「自動通話録音機」「迷惑防止機能付き電話機」を区内店舗で購入した区民に、補助金(上限2000円)を支給しています。詳しくは、お問い合わせください。

●簡易型自動通話録音機の配付

自宅の電話機に貼りつけるだけで、通話内容を録音します。防災危機管理課・区内各警察署で配付しています。



●青色防犯パトロールカーによる周知活動

特殊詐欺被害が集中している地域に、青色防犯パトロールカーを巡回させ、注意喚起放送を流しています。



●「最近の犯罪発生情報」の発行

区内各警察署・関係部署からの情報を基に、毎週金曜に情報紙を発行しています。防災危機管理課で配布しているほか、区ホームページに掲載しています。

おかしいなと感じたら警察署にご連絡を!

- 板橋警察署 ☎ 3964-0110
- 志村警察署 ☎ 3966-0110
- 高島平警察署 ☎ 3979-0110



! ワクチン接種に関する不審電話にご注意ください

区職員をかたって、「高齢者は優先的にワクチン接種を受けられるので、予約金を振り込んでほしい」などと求める特殊詐欺の電話が都内で確認されています。

す。ワクチン接種で予約金がかかることは絶対にありません。怪しいと思ったらすぐに電話を切り、防災危機管理課・区内各警察署にご連絡ください。



板橋製品技術大賞 優れた新製品・新技術を 募集します

受賞企業には、賞金のほか、各種専門家による無料訪問サポート、いたばし産業見本市での展示、プロモーション用映像(DVD)の作成などのフォローアップを行います。

▶**対象企業**=区内に本社または事業所があり、継続して事業を営む個人・中小企業または中小企業グループ▶**対象**=個人・中小企業または中小企業グループ

が自ら開発し、平成28年4月～令和3年3月に市場に供給されている製品・技術※詳しくは、募集案内をご覧ください。▶**募集案内などの配布場所**=(公財)板橋区産業振興公社(情報処理センター5階)・区ホームページ▶**申込・問**=5月24日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、同公社

問 合

(公財)板橋区産業振興公社
(〒173-0004板橋2-65-6)
☎3579-2192

区民文化祭参加者募集

10月・11月に開催する区民文化祭は、区民のみなさんが日頃の練習の成果を発表する場です。ぜひ、ご参加ください。

いけ花展(出瓶募集)

▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方※団体申込不可▶**定員**=20人(抽選)▶**費用**=2000円▶**申込**=6月11日(消印有効)まで、往復はがきで、(公財)板橋区文化・国際交流財団※申込記入例(5面)の項目と流派を明記

◎開催日

▶**とき**=10月2日(土)・3日(日)▶**ところ**=区立文化会館大会議室

日本舞踊のつどい

▶**内容**=日本舞踊(新舞踊・民踊を除く)▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方※大道具・衣装代などの実費が必要▶**申込・問**=5月31日(消印有効)まで、はがきで、板橋区日本舞踊連盟・藤間龍三(〒175-0082高島平9-28-14-301)☎3935-2517※申込記入例(5面)参照

◎開催日

▶**とき**=11月3日(祝)▶**ところ**=区立文化会館大ホール

問 合

(公財)板橋区文化・国際交流財団
(〒173-0014大山東町51-1 区立文化会館内)
☎3579-3130

募集

消費者センター登録団体

▶**対象**=次の両方の要件を満たす団体

- 主たる活動が消費生活に関する学習・活動である
- 構成員が5人以上で、その半数以上が区内在住・在勤・在学である

※このほかにも要件あり。詳しくは、お問い合わせください。

▶**支援内容**=消費者センター内施設(勉強室など)・印刷機の利用、イベント情報・情報紙の提供、研修会・消費生活展などへの参加▶**申込・問**=直接または電話で、消費者センター(情報処理センター7階)☎3579-2266

都営住宅入居者

▶**募集内容**=世帯向け(一般募集住宅)、若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)など※対象など詳しくは、募集案内をご覧ください。▶**募集案内の配布場所**=5月6日(木)～14日(金)に、住宅政策課(区役所5階⑭窓口)・庁舎案内(区役所1階)・赤塚支所・各地域センター・各区民事務所・各福祉事務所・東京都住宅供給公社ホームページ※夜間・土曜・日曜は、区役所の夜間受付で配布。▶**申込**=5月19日(必着)まで、必要書類を郵送で、渋谷郵便局▶**問**=東京都住宅供給公社募集センター☎0570-010-810(ナビダイヤル、配布期間以外)、板橋区住宅政策課住宅運営係☎3579-2187※都営住宅の板橋区地元割当(1・2人向け)・区営住宅・区立高齢者住宅(けやき苑)・改良住宅の募集は、5月下旬に実施予定。

詳しくは、今後発行の「広報いたばし」でお知らせします。

常盤台地区で開催する「区民と区長との懇談会」の参加者

▶**とき**=7月9日(金)14時～15時

▶**ところ**=常盤台地域センター

▶**内容**=地域の課題・区政に関する意見交換▶**対象**=常盤台地域センター担当地域(常盤台・南常盤台・東新町一丁目1～20番・上板橋)に在住の方▶**募集人数**=**A**発言者…3人(書類選考)**B**傍聴者…5人(申込順)▶**申込・問**=**A**5月20日(必着)まで直接または郵送・Eメールで、**B**4月26日(月)朝9時から電話で、広聴広報課広聴係(区役所4階⑬窓口)☎3579-2024☎kkouho@city.itabashi.tokyo.jp※**A**は当日発言したい内容1件(800字以内)と、別紙に申込記入例(5面)の項目を明記。

▶**とき**=5月17日(月)～20日(木)、8時30分～17時(最終日は16時まで)▶**ところ**=イベントスクエア(区役所1階)※1人3点まで。さつきの搬入は、5月15日(土)9時～10時30分に区役所。▶**申込・問**=5月6日(木)朝9時から、電話で、赤塚支所都市農業係☎3938-5114

さつきフェスティバル 出品者

▶**とき**=5月17日(月)～20日(木)、8時30分～17時(最終日は16時まで)▶**ところ**=イベントスクエア(区役所1階)※1人3点まで。さつきの搬入は、5月15日(土)9時～10時30分に区役所。▶**申込・問**=5月6日(木)朝9時から、電話で、赤塚支所都市農業係☎3938-5114



自慢の作品を出品しませんか

区民向け

新型コロナウイルス感染症に関する各種相談案内

※対象・支援内容など詳しくは、お問い合わせください。

内 容		問 合
総合相談	住民税・軽自動車税(種別割)の納付相談	納税課☎3579-2141・2135・2138・2145
	後期高齢者医療保険料の減免・納付相談	後期高齢医療制度課管理収納係☎3579-2327
	生活相談	●板橋福祉事務所☎3579-2322 ●赤塚福祉事務所☎3938-5126 ●志村福祉事務所☎3968-2331
返済猶予	板橋区福祉資金の返済猶予	生活支援課福祉資金係☎3579-2353
	都営住宅使用料の減免など	JKK東京お客さまセンター☎0570-03-0071・☎6279-2652(いずれも平日、9時～18時)
給付・助成金	国民健康保険の傷病手当金	国保年金課国保給付係☎3579-2404
	住居確保給付金	いたばし生活仕事サポートセンター☎6912-4591(平日、9時～19時)
	雇用調整助成金	雇用調整助成金コールセンター☎0120-60-3999(9時～21時)
	修学支援新制度	奨学金相談センター☎0570-666-301・☎6743-6100(いずれも平日、9時～20時)
貸付	生活福祉資金の特例貸付	(福)板橋区社会福祉協議会☎3964-0556(平日、9時～17時)

凡例 ☎…「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

※費用の明示がないものは無料

申込記入例

①催し名・コース
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話・FAX番号

往復はがきの場合
は返信用にも
住所・氏名を記
入してください

※原則①～⑤を全て記入
※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先
(所在地)・学校名を記入
※記事内に指定がある場合は⑦その他
記載事項を記入
※原則1人1枚

申込先に所在地がない場合の宛て先
〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
●●●課●●●係(催しの担当)

講座

はじめてのバード カービング体験講座

▶とき=5月15日(土)・16日(日)、
2日制、10時20分～12時10分▶
内容=木彫りの野鳥模型作り▶
講師=日本バードカービング協
会理事 佐野りか▶対象=18歳
以上の方▶定員=10人(申込順)
▶費用=1000円▶ところ・申込
・問=4月24日(土)朝9時から、
電話で、リサイクルプラザ☎
3558-5374※同プラザホームペ
ージからも申込可

子育てママの未来計画

▶コース・とき・内容

Aレジリエンス編…5月22日・
29日、講義「家事・育児に専
念している女性が自分のこと
を見つめ直す方法」

B家政学入門編…6月5日・12
日、講義「自分・家族にとっ
て大切なことを見つけ生き生
きと生活する方法」

※各土曜、2日制、10時～11時
30分。※オンライン会議システ
ム「Zoom」を使用

▶講師=東京家政大学准教授
並木有希ほか▶対象=妊娠・出
産で退職した女性、育児中の女
性▶定員=15人(申込順)▶申込
・問=4月26日(月)朝9時から、
Eメールで、男女社会参画課男
女平等推進係☎3579-2486☎
j-danjo@city.itabashi.tokyo.
jp※申込記入例の項目と希望コ
ース(A・B)いずれか、または両
方)、Zoom表示名を明記。

アドベンチャー講座

▶とき=6月12日(土)※9時30分
に箱根登山バス「地蔵堂」集合・
16時解散予定▶内容=金時山の
登山※歩行時間は約5時間▶講
師=登山家 節田重節ほか▶対
象=登山靴・雨具・ザックなど
をお持ちで、山歩きの経験があ
る方▶定員=24人(申込順)※申
込者が11人以下の場合中止▶
費用=4000円※申込方法など詳
しくは、植村冒険館ホームペ
ージをご覧ください。▶問=同館
☎3969-7421<月曜休館。ただ

し5月3日(祝)は開館し6日(木)休
館)



一緒に登山を楽しみませんか

ファイナンシャル プランナー3級講座

▶とき=6月9日～8月18日
(8月11日を除く)の毎週水曜、
10日制、19時～21時30分▶と
ころ=ハイライフプラザ▶内容=
講義・模擬試験▶講師=(株)東
京リーガルマインド専任講師▶
対象=区内在住・在勤・在学の方
▶定員=30人(抽選)▶費用=
1万2000円※ハイライフいたば
し会員1万円▶申込・問=5月
26日(必着)まで、はがき・FAX
・Eメールで、(公財)板橋区産
業振興公社(〒173-0004板橋1
-55-16)☎5375-8102☎5375-
8104☎highlife@itabashi-kohs
ha.com※申込記入例の項目と
ハイライフいたばし会員の方は
会員番号を明記

防災リーダー養成講習

▶とき・ところ=下表参照▶内
容=講義「防災リーダーの役割
・災害に対する日頃の備えと心
構え」など▶対象=町会・自治
会・マンションなどの自主防災
組織で、地域防災の担い手をめ
ざす方▶定員=各回50人(抽選)
▶申込・問=5月7日(必着)ま
で、電話・はがき・FAX・Eメ
ールで、地域防災支援課地域支
援係☎3579-2152☎3963-0150
☎kk-chishien@city.itabashi.
tokyo.jp※申込記入例の項目と
希望日時を明記

とき	ところ
5月22日(土)	常盤台地域センター
5月29日(土)	災害対策室 (区役所4階)
6月6日(日)	グリーンホール 2階ホール

※9時30分～11時30分・13時30分～15時30分、
各1回制。

体験・観賞

ハーダンガー刺繍に チャレンジ

▶とき=5月9日(日)14時から▶
内容=ノルウェーの伝統刺繍の
体験▶講師=(一財)日本手工芸
指導協会師範 岡山あかね▶
対象=中学生以上の方▶定員=10
人(申込順)▶ところ・申込・問
=4月25日(日)朝9時から、直接
または電話で、小茂根図書館☎
3554-8801<第3月曜・月末日
休館)

古民家年中行事 端午の節句

▶とき=4月24日(土)～5月9日
(日)、9時30分～17時(入館は16時
30分まで)▶内容=五月飾り・
こいのぼり展示、フォトスポッ
ト▶ところ・問=郷土資料館☎
5998-0081<月曜休館。ただし5
月3日(祝)は開館し6日(木)休館)



鮮やかなこいのぼりを見に来ませんか

大原サークル公開教室

●英会話をブラッシュアップ
▶とき=5月16日(日)10時～12時
▶定員=8人▶持物=英和・和
英辞書

●レコードでビートルズを楽しむ
▶とき=5月23日・7月25日・
9月26日・11月28日、各日曜、
4日制、13時30分～16時30分▶
定員=20人

《いずれも》
※申込順▶対象=区内在住・在
勤・在学の方▶ところ・申込
・問=4月26日(月)朝9時から、直
接または電話で、まなぼーと大
原☎3969-0401<第3月曜休館)

区内のいきものを 見つけよう

▶とき=5月30日(日)10時～12時
▶ところ=都立城北中央公園▶
内容=林・草地の生物観察▶定
員=20人(区内在住・在勤・在
学の方を優先し抽選)※小学3
年生以下は保護者同伴▶持物=
飲み物・帽子▶申込・問=5月
7日(消印有効)まで、往復はが
き・Eメール(いずれも1通3
人まで)で、環境政策課自然環
境保全係☎3579-2593☎s-ikim
ono@city.itabashi.tokyo.jp※
申込記入例の項目と参加者全員
の氏名・年齢を明記



ナミアゲハ ショウリョウバッタ

区民体育大会

申込方法など詳しくは、区・区体育協会ホームページ、
区立各体育館にある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
ネオホッケー 男子・女子・シニア・小学生低学 年(1～3年)	●5月16日(日) ●小豆沢体育館	●計100人(申込順) ●1人200円	●4月24日(土)～5月 9日(日) ●協会・平田☎5995- 3093
問合 スポーツ振興課管理係☎3579-2651			

芸術を あなたに

(公財)板橋区文化・
国際交流財団

- チケットのお求め…電話または区立文化会館
チケット販売窓口(☎3579-5666、9時～20
時)。
- 公演内容のお問い合わせ…電話で、(公財)板橋
区文化・国際交流財団(☎3579-3130、平日
9時～17時)。

当日販売

●アクト・ワンコインコンサート
▶とき=5月12日(水)12時20分～13時20
分▶ところ=成増アクトホール▶出演
=ペペル&モコ▶曲目=コンドルは飛
んでいくなど▶定員=200人(先着順)
※当日、11時から入場券を販売。▶料
金=500円

好評発売中

●板橋区演奏家協会オペラ「ラ・ボエ
ーム」
▶とき=6月20日(日)14時▶ところ=区
立文化会館大ホール▶出演=片岡ひろ
み(ソプラノ)ほか▶料金=一般5000円
・中学生以下3500円(全席自由)※当日
500円増。100歳以上の方100円。3歳
以上の方は座席必要。

5月の映画会

☐の下2けたの数字は映画製作年(西暦)
☎…子ども向け ☎…アニメ ☎…字幕
無印は一般向け

図書館名	内容・とき	図書館名	内容・とき
中央 ☎6281-0291	シャレード(☎・☎)…9日(日)10 時、紳士は金髪がお好き(☎・☎) …9日(日)14時 ※このほか、14日(金)～16日(日)・21 日(金)・22日(土)に上映あり。詳しく は、区立図書館ホームページをご 覧ください。	高島平 ☎3939-6565	世界絵本箱(☎・☎)…1日(土)14 時、私を野球につれてって(☎・ ☎)…15日(土)14時
赤塚 ☎3939-5281	枕草子(☎・☎)…9日(日)14時、世 界遺産 オーストラリア編(☎)… 23日(日)14時	東板橋 ☎3579-2666	まめうしくん(☎・☎)…1日(土)14 時、宇宙戦争(☎・☎)…15日(土)14 時
蓮根 ☎3965-7351	地球の静止する日(☎・☎)…8日 (土)10時、トムとジェリー(☎・☎) …8日(土)14時 ※会場は蓮根図書館となりの蓮根 集会所	小茂根 ☎3554-8801	トムとジェリー(☎・☎)…8日 (土)14時、嘆きの天使(☎・☎)…22 日(土)14時
氷川 ☎3961-9981	夏の嵐(☎・☎)…8日(土)14時、ま めうしくん(☎・☎)…22日(土)14時	西台 ☎5399-1191	にじいろのさかな ゆうじょう編 (☎・☎)…8日(土)14時、マルタの 鷹(☎・☎)…22日(土)14時

※先着順。当日、直接会場へ。
※上映内容が変更になる場合があります。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。
※中央図書館は第2月曜・月末日休館。そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館。

健康ガイド
 ※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受け付けます。

板橋健康福祉センター ☎3579-2333
 上板橋健康福祉センター ☎3937-1041
 赤塚健康福祉センター ☎3979-0511
 志村健康福祉センター ☎3969-3836
 高島平健康福祉センター ☎3938-8621
 女性健康支援センター ☎3579-2306

高齢者用肺炎球菌予防接種の予診票をお送りしました

今年度の対象者に、3月25日に予診票をお送りしました。接種を希望する場合、費用の一部を区が助成しますので、協力医療機関で接種してください。※転入などで予診票が届かない場合は、お問い合わせください。※区外(東京23区内)の協力医療機関でも接種可。詳しくは、各区予防接種担当または協力医療機関にお問い合わせください。

▶ **接種期限** = 来年3月31日(木)
 ▶ **対象** = 高齢者用肺炎球菌ワクチンを未接種で、次のいずれかの要件を満たす方

- 今年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる
- 60～64歳で、心臓・腎臓・呼

吸器の機能障害、免疫機能障害で身体障害者手帳1級を持っている

▶ **自己負担額** = 4000円(4月～9月)・1500円(10月～来年3月)※生活保護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給中の方は無料▶ **持物** = 予診票・健康保険証▶ **問** = 予防対策課予防接種係 ☎3579-2318、各健康福祉センター

骨粗しょう症予防検診

▶ **とき** = 5月～来年2月▶ **ところ** = 区内指定医療機関▶ **内容** = 問診、骨密度・握力測定▶ **対象** = 区内在住で、4月～来年3月に40・45・50・55・60・65・70歳の誕生日を迎える女性※対象者には、4月27日(火)に受診券をお送りします。※4月以降に転入した対象者・前年度の対象者で未受診の場合は、申込が必要。直接または電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口) ☎3579-2319(申込記入例5面の項目と生年月日を明記)。※骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は受診不可▶ **費用** = 500円※

- A70歳の方
- B生活保護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給中の方
- C住民税非課税世帯

の方は無料。B・Cは事前に健康推進課へ申請が必要(受診後の申出による費用の返還は不可)。
 ▶ **問** = 健康推進課成人健診係 ☎3579-2312

胃・肺がん検診

▶ **ところ・とき** = 下表参照▶ **検診受付時間** = 受診券で指定した時間

▶ **内容**

- **胃がん検診**…胃部X線検査(バリウムを飲みます)※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方などは、問診の結果、受診できない場合あり。
- **肺がん検診**…胸部X線検査※要件に該当している方は、かくたん検査も実施。※妊娠中の方は受診不可

▶ **対象** = 区内在住で、昭和57年3月31日以前に生まれた方▶ **定員(各日)** = A・B50人 C100人(い

《胃・肺がん検診》

ところ	とき
A 板橋区医師会病院	6月1日～29日の毎週火曜
B グリーンホール1階ホール	6月2日(水)・12日(土)・14日(月)・24日(木)
C 区役所	6月20日(日)

ずれも申込順)

▶ **申込**

- **はがき・電子申請**(区ホームページ参照)…4月24日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(5面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の14日前までにご投函ください。
- **直接・電話**…4月26日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口) ☎3579-2319

※Cは手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、5月31日(月)までにお申し込みください。

▶ **問** = 健康推進課成人健診係 ☎3579-2312

B型・C型肝炎ウイルス検査

▶ **とき** = 5月20日(木)9時～9時30分▶ **ところ** = 板橋区保健所▶ **内容** = 問診・採血▶ **対象** = 区内在住で、15歳以上の方※過去に肝炎ウイルス検査を受けた方・治療中の方を除く。▶ **定員** = 10人(申込順)▶ **申込・問** = 電話で、予防対策課感染症相談指導係 ☎3579-2321



買い物エチケットにご協力をお願いします

コロナ禍での買い物は、消費者・店舗の相互理解・協力が大切です。感染防止のため、買い物エチケットにご協力をお願いします。また、カスタマーハラスメント(店舗に対する消費者の暴言・著しい迷惑行為など)が問題になっています。各店舗のルールを守り、周りの方への配慮を心がけましょう。

- ✓ マスク着用・せきエチケットを徹底する
- ✓ 1人または少人数で空いた時間を利用する
- ✓ 消毒液などで手指を消毒する
- ✓ 購入しない商品はなるべく触らない
- ✓ レジに並ぶときは、前後の間隔を空ける
- ✓ 会計後の袋詰めは、混雑を避け、速やかに行う

問合 消費者センター ☎3579-2266



◆ 広告コーナー 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係 ☎3579-2022

庭木1本からお手入れOK!

見積無料

お客様へのお約束
 ＊土日でもOKです
 ＊トイレはお借りしません
 ＊お茶はご遠慮します

生垣剪定(幅1m高さ2m)
 通常2,200円が
 先着1,100円
 10名様

(株)ガーデンエクスプレス 東京北支店
 営業時間 9:00～17:00 練馬区土支田3-19-12
 ☎03-5933-2811

「広報いたばし」に広告を掲載しませんか

「広報いたばし」は、第1～4土曜に約15万8000部発行しています。ぜひ、ご活用ください。※募集号・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶ **問** = 広聴広報課広報係 ☎3579-2022

区ホームページにバナー広告を掲載しませんか

区ホームページのトップページなどに掲載するバナー広告は、1か月単位で申込できます。※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶ **申込・問** = 掲載開始希望月の前月10日(閉庁日の場合は翌開庁日)(必着)まで、申込書・広告原稿案をEメールで、広聴広報課広聴係 ☎3579-2024 kkouho@city.itabashi.tokyo.jp

※費用の明示がないものは無料

健康相談・健診などのご案内

5月	板橋健康福祉センター ☎3579-2333	上板橋健康福祉センター ☎3937-1041	赤塚健康福祉センター ☎3979-0511	志村健康福祉センター ☎3969-3836	高島平健康福祉センター ☎3938-8621
精神保健福祉相談 (各1日制)	12日・26日 14時～16時15分	17日 13時30分～15時30分	13日 13時30分～15時30分	11日 13時30分～15時30分	28日 14時30分～16時
4歳児・5歳児健康診査 (各1回制)	6日・18日 13時～13時30分 13時30分～14時	10日 12時50分～13時30分	20日・27日 12時50分～14時15分	19日・28日 12時45分～13時30分	27日 12時45分～13時30分
2か月児・3か月児の 母と子の会	24日 10時30分～11時30分	26日 10時30分～11時 上板橋児童館	—	—	10日 10時～11時
離乳食講習会 (各1回制)	26日 10時～11時15分 14時～15時15分	28日 10時～11時15分 14時～15時15分	21日 10時～11時15分	11日 10時～11時15分	—
育児相談 (各1回制)	18日(幼児)・25日(乳児) 9時30分から 10時から	10日・25日 9時～10時	19日・20日 9時30分から 10時15分から	12日・26日 9時15分から 9時40分から	19日・26日 9時15分～10時15分
出張育児相談	—	13日 9時30分～10時15分 小茂根一丁目集会所	—	—	—
女性歯科健診	12日 9時30分～11時	26日 9時30分～11時	25日 9時30分～11時	19日 9時30分～11時	—
乳幼児歯科健診	12日 13時30分～14時30分	26日 13時30分～14時30分	11日 10時～11時	—	18日 13時30分～14時30分
婦人科専門相談	20日9時～11時30分※相談時間は1人30分▶ところ・申込＝女性健康支援センター☎3579-2306				
ひきこもり家族教室	10日・31日、各1日制、10時～11時45分▶ところ＝板橋健康福祉センター▶申込＝担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター				
ひきこもり相談	26日13時30分～15時30分▶ところ＝板橋区保健所▶申込＝担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター				
飲酒の悩み相談会	20日14時30分～16時(上板橋健康福祉センター)・27日10時～11時30分(板橋区保健所)、各1日制▶申込＝予防対策課管理・精神難病係☎3579-2329				

※定員あり(申込順)。月曜朝9時から受付。
 ※4歳児・5歳児健康診査は歯科健診を含む。幼稚園児・保育園児を除く。
 ※2か月児・3か月児の母と子の会は、令和3年2月・3月生まれの乳児とその母親が対象(持物…母子健康手帳・バスタオル)。
 ※女性歯科健診は、妊娠している方・出産後1年以内の方が対象。



5月の休日医科診療 (主に内科・小児科)

診療時間 9時～20時(最終受付は19時30分まで)
 ※医療機関は変更になる場合があります。事前に医療機関へ電話連絡のうえ、受診してください。
 ※発熱で受診する場合は、事前に受診予定の医療機関へ電話相談のうえ、指示を仰いでください。
 ※受診時は、保険証・各種医療証をお持ちください。

全休日

- 板橋区医師会病院
…高島平3-12-6(☎3975-8151)

2日

- 双葉町クリニック
…双葉町12-17(☎3961-8060)
- よりふじ医院
…大谷口北町27-4(☎3956-1255)
- 徳山内科外科…坂下3-12-10(☎3966-8737)
- はちすクリニック
…上板橋1-26-13(☎5922-5055)
- 郡医院…高島平3-8-6(☎3975-3438)
- 高島平診療所堀口内科小児科
…高島平4-30-6(☎3975-4114)
- 田島クリニック
…成増5-18-4(☎5383-6622)

3日

- 堀井医院…双葉町40-13(☎3961-2610)
- 大久保医院…常盤台4-10-5(☎6906-6811)
- はちすクリニック
…上板橋1-26-13(☎5922-5055)
- 赤星医院…蓮根1-23-8(☎3966-6082)
- 佐藤クリニック
…高島平6-1-1(☎5997-9828)
- ゆう徳丸内科皮膚科
…徳丸4-10-6(☎6909-7570)
- 多比良医院…成増4-13-2(☎3975-8139)

4日

- 岩田医院…板橋4-57-4(☎3961-1092)
- 香川内科小児科医院
…氷川町25-1(☎3961-9050)
- 篠遠医院…蓮沼町20-14(☎3966-4901)
- 藤田医院…泉町23-8(☎3960-2822)
- 石川医院…常盤台1-61-3(☎3960-3940)

- 蓮根メディカルクリニック
…蓮根2-10-1(☎3966-0341)
- 田島クリニック
…成増5-18-4(☎5383-6622)

5日

- 木村内科クリニック
…板橋4-6-1(☎3964-1955)
- たにもとクリニック
…向原3-10-15-102(☎3530-8327)
- ねづクリニック
…東坂下2-3-6-101(☎5914-0236)
- 藤田医院…泉町23-8(☎3960-2822)
- ときわ台はしもと小児科アレルギー科
…常盤台1-2-3-3F(☎6454-5415)
- 渡辺産婦人科医院
…高島平2-3-14(☎5399-3008)
- 杉内医院…成増3-17-16(☎3930-2331)

9日

- 岩淵診療所…本町17-1(☎3961-2413)
- そう内科クリニック
…小茂根1-21-4(☎3973-0711)
- 浅倉内科クリニック
…小豆沢3-10-7(☎5970-1155)
- 内村医院…前野町1-44-11(☎3960-1335)
- 渡邊医院…常盤台1-29-11(☎3960-7885)
- はなまるキッズクリニック
…蓮根2-20-22-1F(☎3558-8870)
- 赤塚新町クリニック
…赤塚新町2-5-16-1F(☎6915-6617)

16日

- 仁木医院…板橋3-5-3(☎3961-5931)
- 板橋幸町クリニック
…幸町21-13(☎5966-5801)
- 清水クリニック
…坂下2-28-7(☎3966-5314)
- 斎藤医院…桜川2-11-5(☎3933-0386)
- 北角診療所…常盤台3-3-1(☎3960-3617)
- 郡医院…高島平3-8-6(☎3975-3438)
- 宮下内科医院
…徳丸6-45-6-103(☎5922-3350)

23日

- 萩原医院…中板橋21-2(☎3961-8380)
- 天木診療所…清水町47-7(☎3961-3913)

- 香川内科小児科医院
…氷川町25-1(☎3961-9050)
- 平山医院
…中台1-46-3(☎090-5823-6275)
- ときわ台はしもと小児科アレルギー科
…常盤台1-2-3-3F(☎6454-5415)
- 赤星医院…蓮根1-23-8(☎3966-6082)
- 佐藤クリニック
…高島平6-1-1(☎5997-9828)

30日

- 木村内科クリニック
…板橋4-6-1(☎3964-1955)
- よりふじ医院
…大谷口北町27-4(☎3956-1255)
- 篠遠医院…蓮沼町20-14(☎3966-4901)
- えがおこどもクリニック
…前野町3-31-3(☎5994-7250)
- はちすクリニック
…上板橋1-26-13(☎5922-5055)
- 蓮根メディカルクリニック
…蓮根2-10-1(☎3966-0341)
- 杉内医院…成増3-17-16(☎3930-2331)

休日調剤薬局のご案内

▶開局時間＝9時～20時※開局する薬局など詳しくは、(一社)板橋区薬剤師会ホームページをご覧ください。各医療機関にお問い合わせください(区委託分は1休日につき3薬局)。



- 24時間電話医療機関案内「ひまわり」☎5272-0303
※外国語による相談窓口☎5285-8181(9時～20時)
- 東京消防庁救急相談センター☎#7119または☎3212-2323
- 板橋区平日夜間応急こどもクリニック(小児科)
高島平1-7-1(☎3559-8518※診療日の診療時間内)…平日(年末年始を除く)、20時～23時(最終受付は22時45分まで)
- 歯科衛生センター…常盤台3-3-3(☎3966-9393)
- 休日歯科応急診療(急に歯が痛くなった方の診療)…日曜・祝日・休日・年末年始、9時～17時(電話予約9時～16時)
- 心身障がい児(者)歯科診療…土曜、13時～17時(予約制)
- 歯科衛生相談…月曜～土曜(祝日・休日・年末年始を除く)、13時～17時(電話または、事前連絡のうえ来所)
- 通院困難な方への訪問歯科診療…土曜、13時～17時(予約制)

区内中小企業向け

新型コロナウイルス感染症に関する
支援などをお知らせします

※対象・金額など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

令和3年度 区独自の緊急経済対策
支援金・協力金・助成金

板橋区一時支援金

緊急事態宣言に伴う飲食店の営業時間短縮、不要不急の外出・移動の自粛などで売上が減少した事業者へ、一時支援金を支給します。

- ▶ **対象** = 次の全ての要件を満たす事業者
- 国から「緊急事態宣言の影響緩和に係る一時支援金」の給付決定を受けた
 - 区内に本店登記・活動実態がある中小企業、または区内に確定申告上の主たる売上の事業所がある個人
 - 中小企業基本法第2条に規定する中小企業者に該当する※社会福祉法人・組合・一般社団法人などは、このほかにも要件あり。
- ▶ **支給額** = 中小企業など20万円・個人事業者10万円 ▶ **申請期間** = 4月26日～6月30日(消印有効)

板橋区感染
拡大防止協力金

(対象・申請期限の変更)

都の要請で営業時間短縮などを実施した飲食店・カラオケ店の事業者へ、協力金を交付しています。

- ▶ **対象** = 次の両方の要件を満たす中小事業者
- 都から「営業時間短縮に係る感染拡大防止協力金」の支給決定を受けた(令和2年11月28日～12月17日実施分・12月18日～3年1月7日実施分・1月8日～2月7日実施分・2月8日～3月7日実施分のいずれか)
 - 協力金の対象店舗が区内にある
- ▶ **申請期限** = 6月30日(消印有効)

ビジネス環境適応事業
助成金

テレワーク環境の整備経費、感染防止用のアクリル板購入費・換気設備工事費などの一部を助成します。

営業活動促進事業
助成金

自社製品・サービスを紹介する動画・ホームページ・チラシなどの制作経費の一部を助成します。

いずれも

- ▶ **申請期間**
- **1次**…4月26日(月)～5月31日(月)※昨年度の交付者を除く。
 - **2次**…6月1日(火)から
- ▶ **対象** = 区内で1年以上事業を営む中小企業・個人事業主※申請方法など詳しくは、(公財)板橋区産業振興公社ホームページをご覧ください。

いずれも

※申請は1事業者につき1回

問合

板橋区感染拡大防止協力金・一時支援金給付事業コールセンター
☎0120-004-757(平日、9時～17時)

問合

(公財)板橋区産業振興公社
☎3579-2191

経営でお困りの方は各種相談をご利用ください

種類	内容	問合	
経営相談	中小企業などの特別相談窓口	中小企業診断士が経営に関する相談に応じます。※事前に電話予約が必要 ※相談時間は1回45分	産業振興課産業支援係 ☎3579-2172(平日9時～17時、12時～13時を除く)
	企業活性化センター経営改善・コロナ対策チーム	対応方針のアドバイス・資金繰り表の作成支援・経営相談を行います。 ※事前に電話予約が必要	板橋区経営改善チーム事務局 ☎5914-3145(9時～17時)
	専門家派遣	助成金の申請支援、IT導入・労務などの経営全般の相談に、専門家を派遣します。※年度内3回まで。	(公財)板橋区産業振興公社経営支援グループ ☎3579-2175(平日9時～17時、12時～13時を除く)
	簡易型BCP策定支援	風水害・感染症流行などのリスクに備え、簡単な取組によるBCP(事業継続計画)策定を支援します。	(公財)板橋区産業振興公社事業第1グループ ☎3579-2192(平日9時～17時、12時～13時を除く)
販路開拓	ビジネスチャンス開拓支援事業	経営力強化、販路開拓、技術・製品開発などの課題に、経験豊富な専門家が支援します。	(公財)板橋区産業振興公社事業第1グループ ☎3579-2192(平日9時～17時、12時～13時を除く)

広報

いたばし



区の人口と世帯数

(4月1日現在)

世帯数・人口(前月比)		うち	年齢・人口		構成比
世帯	317,322	(+2001)	外国人	14歳以下	60,956 10.7%
人口	570,024	(+1032)		15～64歳	376,715 66.1%
男	279,405	(+343)		65歳以上	132,353 23.2%
女	290,619	(+689)			

※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。