

令和6年度 食育教室

9か月から1歳6か月

予約制・無料

離乳食から幼児食へのすすめ方

離乳食後半から幼児食へのすすめ方についてのお話と料理紹介・試食・展示を行っています

＜対象＞ 区内在住で開催日時点で
9か月から1歳6か月のお子さんの保護者
※対象のお子さんと一緒に参加できます



＜内容＞ ★離乳後期から離乳完了期ごろの食材の形態、大きさ、味つけなど
★大人の食事から取り分けて作る離乳食
★手づかみ食べ

＜申込み＞ 区ホームページまたは広報いたばしをご確認のうえ、
お申し込みください。

| 令和6年度上半期 開催予定日 | 曜日 | 会場 | 区ホームページ 掲載予定 | 時間 |
|-------------------|----|--------------------------------|-----------------|--|
| 5月21日 | 火 | 赤塚健康福祉センター 電話 03-3979-0511 | 4月上旬 | 【午前】 10:00～11:00 【午後】 14:00～15:00 ※月齢により 時間を分けている会場 もあります。 詳細は 各健康福祉センターへ お問い合わせください。 |
| 5月29日 | 水 | 板橋健康福祉センター 電話 03-3579-2333 | 4月中旬 | |
| 6月25日 | 火 | 志村健康福祉センター 電話 03-3969-3836 | 5月中旬 | |
| 7月4日 | 木 | 上板橋健康福祉センター 電話 03-3937-1041 | 5月下旬 | |
| 8月22日 | 木 | 高島平健康福祉センター 電話 03-3938-8621 | 7月上旬 | |
| 9月6日 | 金 | 志村健康福祉センター 電話 03-3969-3836 | 7月下旬 | |

・開催場所にかかわらず、いずれも同じ内容のため、複数回の参加は
お控えください

詳細は区ホームページを
ご覧ください

＜問合せ＞ 各健康福祉センター

