



# ベジチェック・食育活動



令和6年12月13日(金)緑ヶ丘保育園

12月は緑ヶ丘保育園のベジタブル月間です！栄養の三色食品群を子どもたちにもわかりやすく歌にした「えいよ  
うの歌」を踊りながら、楽しく歌っています♪今日は、先日からお知らせしていたベジチェックを幼児さんで行いま  
した。その様子を、配信致します。ベジチェックの結果を本日お持ち帰りしていますので、おうちでご確認ください。



一人ずつ、タブレットに手をかざしてベジチェックを行いました。緊張している様子でしたが、みんな上手にできました！  
2週間前からの緑黄色野菜に多く含まれるカロテンを測定してくれます★



待っているお友達は、6種類のぬりえから好きな物を選んで、ぬりえをしました。食べ物に色を塗ったら、食品群の色で食  
べ物を○で囲みました。ぬりえは、本日お持ち帰りしています。



えいよの歌を黄色レンジャーや園長先生も一緒に踊ってくれました♪

