

# 7月

## 健康相談・健診などのご案内

	板橋 健康福祉センター ☎3579-2333	上板橋 健康福祉センター ☎3937-1041	赤塚 健康福祉センター ☎3979-0511	志村 健康福祉センター ☎3969-3836	高島平 健康福祉センター ☎3938-8621
精神保健福祉相談 (各1日制)	14日・28日 14時～16時15分	26日 13時30分～15時30分	29日 14時～16時	12日 13時30分～15時30分	30日 14時30分～16時
4歳児・5歳児健康診査 (各1回制)	1日・13日 13時～13時30分 13時30分～14時	13日 12時50分～13時30分	1日・15日 12時50分～14時15分	14日 12時45分～13時30分	8日・29日 12時45分～13時30分
2か月児・3か月児の 母と子の会	5日 10時30分～11時30分	28日 10時～11時 上板橋児童館	13日 10時～11時	—	12日 10時～11時
離乳食講習会 (各1回制)	21日 10時～11時15分 14時～15時15分	—	14日 10時～11時15分 14時～15時15分	13日 10時～11時15分	16日 10時～11時15分 14時～15時15分
育児相談 (各1回制)	13日(幼児)・20日(乳児) 9時30分～10時 10時～10時30分	13日・27日 9時～10時	15日・21日 9時30分から 10時15分から	7日・21日 9時15分から 9時40分から	14日・28日 9時15分～10時15分
出張育児相談	—	8日 9時30分～10時15分 小茂根一丁目集会所	—	—	—
女性歯科健診	21日 9時30分～11時	28日 9時30分～11時	16日 9時30分～11時	5日 9時30分～11時20分	—
乳幼児歯科健診	21日 13時30分～14時30分	28日 13時30分～14時30分	16日 13時30分～14時30分	5日 13時30分～14時50分	20日 10時～11時30分
婦人科専門相談	1日9時～11時30分※相談時間は1人30分▶ところ・申込＝女性健康支援センター☎3579-2306				
ひきこもり家族教室	12日・26日、各1日制、10時～11時45分▶ところ＝板橋健康福祉センター▶申込＝担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター				
ひきこもり相談	28日、13時40分から・14時40分から、各1回制※相談時間は1人50分▶ところ＝板橋区保健所▶申込＝担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター				
飲酒の悩み相談会	15日14時30分～16時▶ところ＝上板橋健康福祉センター▶申込＝担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター				
うつ病 <sup>そう</sup> ・躁うつ病 家族教室	5日・26日、各1日制、14時～16時▶ところ＝板橋健康福祉センター▶申込＝予防対策課管理・精神難病係☎3579-2329				

※定員あり(申込順)。月曜朝9時から受付。

※4歳児・5歳児健康診査は歯科健診を含む。幼稚園児・保育園児を除く。

※2か月児・3か月児の母と子の会は、令和3年4月・5月生まれのお子さんとその母親が対象(持物…母子健康手帳・バスタオル)。

※女性歯科健診は、妊娠中の方・出産後1年以内の方が対象。



### 7月の休日医療診療 (主に内科・小児科)

診療時間 9時～20時(最終受付は19時30分まで)  
※医療機関は変更になる場合があります。事前に医療機関へ電話連絡のうえ、受診してください。  
※発熱で受診する場合は、事前に受診予定の医療機関へ電話相談のうえ、指示を仰いでください。  
※受診時は、保険証・各種医療証をお持ちください。

#### 全休日

- 板橋区医師会病院  
…高島平3-12-6(☎3975-8151)

#### 4日

- 岩淵診療所…本町17-1(☎3961-2413)
- 香川内科小児科医院  
…氷川町25-1(☎3961-9050)
- 徳山内科外科…坂下3-12-10(☎3966-8737)
- 内村医院…前野町1-44-11(☎3960-1335)
- はちすクリニック  
…上板橋1-26-13(☎5922-5055)
- 佐藤クリニック…高島平6-1-1(☎5997-9828)
- 赤塚新町クリニック  
…赤塚新町2-5-16-1F(☎6915-6617)

#### 11日

- 萩原医院…中板橋21-2(☎3961-8380)
- たにもとクリニック  
…向原3-10-15-102(☎3530-8327)
- 浅倉内科クリニック  
…小豆沢3-10-7(☎5970-1155)
- えがおこどもクリニック  
…前野町3-31-3(☎5994-7250)
- 北角診療所…常盤台3-3-1(☎3960-3617)
- 渡辺産婦人科医院  
…高島平2-3-14(☎5399-3008)

- 多比良医院…成増4-13-2(☎3975-8139)

#### 18日

- 木村内科クリニック  
…板橋4-6-1(☎3964-1955)
- よりふじ医院  
…大谷口北町27-4(☎3956-1255)
- 清水クリニック  
…坂下2-28-7(☎3966-5314)
- 藤田医院…泉町23-8(☎3960-2822)
- 渡邊医院…常盤台1-29-11(☎3960-7885)
- 赤星医院…蓮根1-23-8(☎3966-6082)
- 杉内医院…成増3-17-16(☎3930-2331)

#### 22日

- 堀井医院…双葉町40-13(☎3961-2610)
- そう内科クリニック  
…小茂根1-21-4(☎3973-0711)
- 篠遠医院…蓮沼町20-14(☎3966-4901)
- 平山医院…中台1-46-3(☎090-5823-6275)
- ときわ台はしもと小児科アレルギー科  
…常盤台1-2-3-3F(☎6454-5415)
- 佐藤クリニック  
…高島平6-1-1(☎5997-9828)
- 田島クリニック…成増5-18-4(☎5383-6622)

#### 23日

- 岩田医院…板橋4-57-4(☎3961-1092)
- 大山東方クリニック  
…大山東町60-9(☎3964-1830)
- 天木診療所…清水町47-7(☎3961-3913)
- 大久保医院…常盤台4-10-5(☎6906-6811)
- はちすクリニック  
…上板橋1-26-13(☎5922-5055)
- 郡医院…高島平3-8-6(☎3975-3438)
- 宮下内科医院  
…徳丸6-45-6-103(☎5922-3350)

#### 25日

- 仁木医院…板橋3-5-3(☎3961-5931)
- 双葉町クリニック  
…双葉町12-17(☎3961-8060)
- 香川内科小児科医院  
…氷川町25-1(☎3961-9050)
- 板橋幸町クリニック  
…幸町21-13(☎5966-5801)
- 斎藤医院…桜川2-11-5(☎3933-0386)
- 蓮根メディカルクリニック  
…蓮根2-10-1(☎3966-0341)
- ゆう徳丸内科皮膚科  
…徳丸4-10-6(☎6909-7570)

#### 休日調剤薬局のご案内

▶開局時間＝9時～20時※開局する薬局など詳しくは、(一社)板橋区薬剤師会ホームページをご覧ください。各医療機関にお問い合わせください(区委託分は1休日につき3薬局)。



- 24時間電話医療機関案内「ひまわり」☎5272-0303  
※外国語による相談窓口☎5285-8181(9時～20時)
- 東京消防庁救急相談センター☎#7119または☎3212-2323
- 板橋区平日夜間応急こどもクリニック(小児科)  
高島平1-7-1(☎3559-8518※診療日の診療時間内)…平日(年末年始を除く)、20時～23時(最終受付は22時45分まで)
- 歯科衛生センター…常盤台3-3-3(☎3966-9393)
- 休日歯科応急診療(急に歯が痛くなった方の診療)…日曜・祝日・休日・年末年始、9時～17時(電話予約9時～16時)
- 心身障がい児(者)歯科診療…土曜、13時～17時(予約制)
- 歯科衛生相談…月曜～土曜(祝日・休日・年末年始を除く)、13時～17時(電話または、事前連絡のうえ来所)
- 通院困難な方への訪問歯科診療…土曜、13時～17時(予約制)