

体験・観賞

植物観察会

▶とき = 7月17日(土)10時30分～11時30分※雨天中止 ▶講師 = 緑化教育指導員 ▶定員 = 10人(申込順) ▶ところ・申込・問 = 7月11日(日)朝9時から、電話(1申込2人まで)で、赤塚植物園 ☎3975-9127(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)

夏休み デジタルスタンプラリー

▶とき = 7月22日(祝)～8月31日(火) ▶ところ = エコポリスセンター・熱帯環境植物館・リサイクルプラザ・教育科学館・中央図書館※スマートフォン・タブレットで、全てのデジタルスタンプを集めた方に、景品を差し上げます。詳しくは、エコポリスセンターホームページをご覧ください。 ▶問 = 同センター ☎5970-5001(第3月曜休館)

夏のプール一般公開

▶とき = 7月22日(祝)～8月31日(火)、9時～22時20分(土曜・日曜・祝日・休日は20時30分まで)

施設利用料

- 当日料金(2時間まで)…一般470円・中学生以下150円
- 回数券(各施設共通11枚つづり)…一般4700円・中学生以下1500円

※2時間を超える場合は、1時間につき一般230円・中学生以下70円が別途必要。※65歳以上の方(持物…年齢がわかるもの)・障がいがある方(持物…各種手帳)は割引あり

▶対象 = 3歳以上の方※小学2年生以下は、水着・水泳帽を着用した18歳以上の保護者(高校生を除く)の付き添いが必要(保護者1人につき子ども3人まで)。※夜間(18時以降)の場合、小学3～6年生は保護者の付き添い、中学生は保護者の送迎が必要。 ▶持物 = 水着・水泳帽・コインロッカー用の100円・生徒手帳(中学生)



ところ・問

- A 赤塚体育館 ☎3938-1966
 - B 高島平温水プール ☎3932-5348
 - C 上板橋体育館 ☎5399-6501
 - D 小豆沢体育館 ☎3969-4166
- ※A 第3月曜 B C 第2月曜休館。 B C ただし8月9日(休)は開館し10日(火)休館。 D 8月20日(金)まで休館予定。

夏休み子ども グリーンカレッジ塾

▶内容・とき = 下表参照 ▶対象 = 区内在住・在学の小学生 ▶定員 = A D E 各日15人 B C 各回15人(いずれも申込順) ▶費用 = 200円 ▶ところ・申込・問 = 7月10日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール(志村3-32-6) ☎3960-7701

《夏休み子どもグリーンカレッジ塾》

内容	とき
A 絵手紙	7月26日(月)15時15分～16時45分 ・8月16日(月)13時～14時30分
B 鉛筆画	7月26日(月)・8月16日(月)、10時～11時30分・13時～14時30分
C 勾玉作り	7月26日(月)・8月16日(月)、10時30分～11時30分・13時～14時
D フラダンス	7月26日(月)13時30分～14時30分 ・8月16日(月)10時30分～11時30分
E ウクレレ	7月26日(月)13時30分～15時・8月16日(月)10時～11時30分

※A D E 各1日制 B C 各1回制
※E ウクレレの貸出あり(10本、申込順)

みんなでできる アルミ缶リサイクル教室

▶とき = 8月1日(日)10時20分～12時10分 ▶講師 = アルミ缶リサイクル協会職員 ▶対象 = 小学生または小学生とその保護者(小学3年生以下は保護者同伴) ▶定員 = 10組(申込順) ▶ところ・申込・問 = 7月10日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ ☎3558-5374※同プラザホームページからも申込可

休みます

- 区立文化会館・グリーンホール受付窓口
 - ▶施設・とき
 - 区立文化会館…7月29日(木)
 - グリーンホール…7月26日(月)
- ※17時～20時※施設点検のため ▶問 = 区立文化会館 ☎3579-2222

東京2020オリンピック 聖火リレー

当日の交通規制にご協力ください



東京2020オリンピック聖火リレーの実施に伴い、中山道・環状8号線・小豆沢体育館周辺道路を中心に交通規制を行います。

▶とき = 7月18日(日)10時25分～13時※規制時間は、区域により異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。※規制区域内は、居住者を含め、車・自転車・歩行者の通行・横断が規制されます。現場の警察官・係員の指示にご協力をお願いします。※公共バスの運行情報は、事前に各停留所などでご確認ください。



問合

東京都聖火リレー実行委員会事務局 ☎6732-8484、板橋区スポーツ振興課スポーツプロモーション第一係 ☎3579-2667

感染防止にご協力をお願いします

引き続き、感染防止の3つの基本(手洗い・マスク着用・身体的距離の確保)を徹底しましょう。

発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口 ☎4216-3852(平日、9時～17時)

東京都発熱相談センター ☎5320-4592(24時間)

新型コロナウイルスワクチン相談窓口

板橋区新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-985-252(9時～18時)

◆広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係 ☎3579-2022

タスク補聴器

認定補聴器専門店
創業40年の安心と信頼
☎03-6913-0630

東京都板橋区常盤台4-29-18
営業時間 10:00～18:00 定休日 日曜・祝日

- 板橋店 上野店 綾瀬店
- 竹の塚店 草加店 越谷店



弁護士による ぐらしの 電話無料相談

主催：東京弁護士会

予約受付日時：土日祝日除く

7月12日～23日
午前10時～午後4時

予約完了後、相談担当弁護士から折り返しの電話により相談に応じます。

予約電話番号：東京弁護士会

03-3581-3332

庭木1本からお手入れ



見積無料
お客様へのお約束：生垣剪定(幅1m高さ2m) ★土日でもOKです ★トイレはお借りしません ★お茶はご遠慮します
通常2,200円が 先着1,100円 10名様
(株)ガーデンエクスプレス 東京北支店
営業時間 9:00～17:00 練馬区土支店3-19-12 ☎03-5933-2811

「相続」 無料相談会

7月16日(金)・17日(土) 最終受付 18:00
9:15～19:00

板橋区立グリーンホール 101会議室

東京都板橋区栄町36-1
●東武東上線「大山」駅 北口から徒歩約5分
●都営三田線「板橋区役所前」駅A3出口から徒歩約5分
●予約での対応となりますので、必ず事前にお電話ください。

相続専門税理士として 相続500件以上の解決実績!!

税理士法人 ASAC 総合事務所

住所：豊島区池袋3-11-1 シノキ第一ビル2階
電話：03-6909-2271 メール：info@asac.co.jp
URL：http://www.asac.co.jp/

ご予約・ご相談フリーダイヤル

☎0120-60-60-85

[電話受付時間 平日 9:30～19:00 土日 9:30～18:00]