



マイナンバーカードで もっと便利に!



マイナンバーカードは、本人確認書類として利用できるほか、
様々な場面で活用できます。この機会に、マイナンバーカードを申請しませんか。

全国のコンビニエンスストアなどで証明書を取得できます

全国のコンビニエンスストアなどのマルチコピー機で、マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書の搭載必要)を利用して、各種証明書を取得できます。区役所の窓口へ行かず、近くのコンビニエンスストアなどで、スムーズに証明書を取得できます。

▶取得できる証明書

- ▶A住民票の写し(マイナンバーなどの記載可)
 - ▶B印鑑登録証明書(板橋区で印鑑登録済みの方)
 - ▶C住民税の課税(非課税)・納税証明書(直近2年度分)
 - ▶D戸籍の附票の写し
 - ▶E戸籍の全部事項証明書・個人事項証明書
- ※取得条件あり
▶手数料=1通A~D200円E350円(いずれも窓口より100円割引)

▶取得できる店舗

- セブンイレブン ●ローソン ●ファミリーマート
 - ミニストップ ●イオンリテール ●セイコーマート
 - コミュニティ・ストア
- ※証明書が発行できるマルチコピー機の設置店舗に限る。
▶利用時間=6時30分~23時のうち営業時間内※年末年始・施設点検日を除く。



マイナポータルによる電子申請サービスを拡大します

国が運営するオンラインサービス「マイナポータル」内のぴったりサービスで、行政手続きの一部を電子申請できます。

8月から、国民健康保険・介護保険に関する行政手続きの一部が対象となります。利用には、マイナンバーカード・パソコン(ICカードリーダーを含む)またはスマートフォン(一部機種のみ)が必要です。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶対象の手続き・問=下表参照



《マイナポータルによる電子申請サービス》

対象の手続き	問
児童手当・子どもの医療費助成	子ども政策課子どもの手当医療係 ☎3579-2477
母子健康手帳	健康推進課母子保健係 ☎3579-2313
保育施設利用	保育サービス課入園相談係 ☎3579-2452
子育て支援	子ども家庭支援センター子育てサービス係 ☎3579-2656
国民健康保険	国保年金課国保資格係 ☎3579-2406
介護保険	介護保険課資格保険料係 ☎3579-2359

マイナポイントの申請はお済みですか

令和3年4月までにマイナンバーカードを申請した方は、受取後、事前にマイナポイントの予約・申込を行い、9月までに対象のキャッシュレス決済サービスでチャージまたは買い物をする、ポイント(上限5000円分)が付与されます。詳しくは、マイナポイントホームページをご覧ください。

マイナンバーカードの申請方法・取得期間など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問 合

- 各種証明書の取得について…戸籍住民課証明係 ☎3579-2210
- マイナポータルについて…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178(平日9時30分~20時、土曜・日曜・祝日・休日は17時30分まで)
- マイナンバーカードの申請・マイナポイントについて…板橋区マイナンバーコールセンター ☎6905-7031(平日・第2日曜・第4土曜、9時~17時)

新型コロナワクチン接種情報

問 合

板橋区新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-985-252(9時~18時)

12~15歳の方へ新型コロナワクチンの接種券をお送りします

対象	接種券送付日
12~15歳の方	8月10日(火)

※年齢は来年3月31日時点。12歳になる方には、誕生日以降に順次お送りします。

※予診票に保護者の署名が必要です。

ワクチン接種証明書(ワクチンパスポート)の申請受付が始まります

▶とき=7月26日(月)から ▶対象=海外渡航予定がある方 ▶申請=必要書類を郵送で、予防対策課予防接種係(〒173-0014大山東町32-15) ※必要書類など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



※7月14日時点の情報に基づき作成しています。

次回は8月7日(土)に発行します

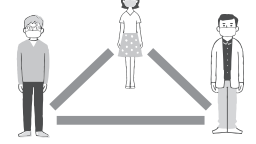
緊急事態宣言が発出されています

不要不急の外出自粛、混雑している場所・時間を避けた行動など、引き続き感染対策を徹底しましょう。

手洗い・マスク着用の徹底



身体的距離の確保



3密(密閉・密集・密接)の回避



発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口
☎4216-3852(平日、9時~17時)
東京都発熱相談センター
☎5320-4592(24時間)

区施設・イベントなどの最新情報は、
区ホームページをご覧ください。



国民年金

任意加入できます

◎海外に居住している方

日本国籍の方であれば、65歳までの間、任意加入できます。この場合、保険料支払いの協力者(国内の親族など)が必要です。※協力者がいない場合は、板橋年金事務所で加入手続き可。※一時帰国などで国内に住居設定した場合は、転入した区市町村で強制加入(第1号被保険者)の手続きが必要。再出国する場合は、任意加入の再手続きが必要。

▶**申込** = 直接、国保年金課国民年金係または各区民事務所

◎60歳以上の方

60歳の時点で受給資格がない方や、受給資格があっても老齢基礎年金の増額を希望する方は、加入手続きをした月から65歳到達月の前月まで、任意加入できます。※満額受給できる方を除く。

▶**申込** = 直接、国保年金課国民年金係

《いづれも》

▶**持物** = 年金手帳または基礎年金番号がわかるもの、本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証・パスポートなど)、預(貯)金通帳・金融機関の届出印(口座振替の方)、クレジットカード(クレジットカード納付の方)※代理人が申請する場合は、委任状・代理人の本人確認書類が必要。※支払方法は原則、口座振替。※昭和40年4月1日以前に生まれ、65歳の時点で受給資格が得られない方は、70歳到達月の前月までの間で、受給資格が得られるまで任意加入可。※保険料の支払状況などにより、受給資格が得られない

場合あり。▶**問** = 板橋区国保年金課国民年金係(区役所2階㊟窓口)☎3579-2431、板橋年金事務所☎3962-1481

年金(受給額)を増やしませんか

第1号被保険者が将来受け取る年金額を増やしたい場合、付加年金または国民年金基金に加入する2つの方法があります。これらに加入して支払った保険料は、全額「所得控除」の対象となります。

◎付加年金

付加年金に加入すると、毎月の保険料に付加保険料(400円)が加わります。この付加保険料を支払った月数に200円をかけた金額が、年間支給額に上乗せされます。手続きをした月からの加入になりますので、希望する場合は早めの加入をお勧めします。※付加年金の支払期限は、毎月の保険料と同じ。※老齢年金受給者・国民年金基金加入者・第3号被保険者は加入不可

▶**申込・問** = 直接、国保年金課国民年金係(区役所2階㊟窓口)☎3579-2431または各区民事務所

◎国民年金基金

全国国民年金基金と、同じ職種の方が加入できる職能型国民年金基金があります。加入・給付条件など詳しくは、全国国民年金基金または事業者団体にお問い合わせください。

▶**問** = 全国国民年金基金☎0120-65-4192

お知らせ

平和を願い 黙とうをお願いします

原爆死没者・戦没者の慰霊と、世界の恒久平和の確立を祈

念し、広島・長崎に原爆が投下された日時と全国戦没者追悼式に合わせ、1分間の黙とうをお願いします。

▶とき

- 広島…8月6日(金)朝8時15分
- 長崎…8月9日(休)11時2分
- 全国戦没者追悼式…8月15日(日)12時

▶**問** = 総務課総務係☎3579-2052

老朽建築物等 対策計画2025(後期)を策定しました

空き家や老朽化した管理不全の建築物の対策をさらに進めるため、予防対策などを重点に本計画を策定しました。

▶**全文の閲覧場所** = 建築安全課(区役所5階㊟窓口)・区政資料室(区役所1階㊟窓口)・区立各図書館・区ホームページ▶

問 = 建築安全課老朽建築物対策係☎3579-2574



成増 アートギャラリー

展示案内 ☎3977-6061
◎パネル展「原爆と人間」
▶とき = 8月7日(土)13時~19時・8日(日)10時~18時 ▶内容 = 写真30点

グリーンホール会議室兼用 保育室の優先予約(来年4月分)

▶**予約の条件** = 501会議室と502会議室を同時利用し、501会議室を保育室として利用すること ▶**抽選** = 8月20日(金)朝9時から、男女社会参画課(区役所6階)※抽選後、空きがある場合は8月24日(火)まで受付。▶**問** = 男女社会参画課男女平等推進係☎3579-2486

公共機関だより

◎羽田空港見学会

国は、羽田空港機能強化のため、新飛行経路を運用しています。これに伴い、情報提供の一環として、見学会を行います。※詳しくは、8月2日(月)から、国土交通省東京航空局ホームページでご覧になれます。

▶**問** = 国土交通省東京航空局環境・地域振興課☎5757-3021

8月は道路ふれあい月間

ゆずりあい 道路で示す 日本の美

(令和3年度「道路ふれあい月間」代表標語)

国は、道路の役割・重要性への関心を高めるため、8月10日を「道の日」とし、8月を「道路ふれあい月間」に定めています。

道路は、私たちの共有財産であり、通行・水道管の埋設など、様々な用途に使用されています。この機会に、身近な道路の役割・重要性を再認識し、道路上に物を置かない、道路を汚したり壊したりしないなど、誰もが安全に使用できるようご協力をお願いします。

▶**問** = 土木計画・交通安全課調整係☎3579-2520

「働く」への一歩を応援します!

いたばし若者サポートステーションをご利用ください

いたばし若者サポートステーション(以下「サポステ」)では、就労を支援するための相談・セミナーなどを実施し、自立へ向けて支援します。気軽にお問い合わせください。

問 合 いたばし若者サポートステーション ☎6915 - 5731
(日曜・月曜・祝日・休日休み)

※仕事のあっせんは行っていません。

経済的自立をめざして

サポステは、就労の悩み・不安を抱えている方に、個別の状況に応じた支援策を提案します。

▶**対象** = 就労意欲がある15~49歳の方とその保護者※予約制。見学・利用相談は、随時受付。

◎こんなときには相談を

- 就職活動がうまくいかない
- 仕事を続けられるか不安
- 今後の方向性を相談したい
- 面接が苦手で、応募に踏み出せない
- コミュニケーションに苦手意識が強い

支援体制

◎一人ひとりに適した個別支援策

職員との相談を通じて、就労経験がない・離職期間が長いなどの個別の状況に応じた支援策を提案します。※予約制

◎就労の可能性を高める支援

職場体験・コミュニケーションセミナー・就労に特化した講座など、多様な支援策を用意しています。段階に応じた支援で仕事のミスマッチを防ぎます。



◎就職後のアフターフォロー

職場に定着できるように、就職決定後も一定期間、職員が相談に応じます。就職が最終目的ではなく、働き続けられることを重要視しています。



セミナーをご利用ください

◎就活支援セミナー

▶**とき・内容(各1日制)** = 下表参照※予約制。このほかに職場体験・パソコン講座などあり。

▶**対象** = 15~49歳の方

◎職場体験・見学の協力企業・団体を募集しています

職場体験・見学の受入、仕事に関する講話をしてくださる企業・団体を募集しています。

《いづれも》

※詳しくは、サポステホームページをご覧ください。

《就活支援セミナー》

とき	内容
A 8月7日(土)	作業体験「パソコンでのデータ入力」
B 8月11日(水)	作業体験「パワーポイントで資料作り」
C 8月20日(金)	性格診断テスト「自分はどうな人間だ」
D 8月21日(土)	講義「職務経歴書の対策」
E 8月26日(木)	講義「第一印象をよくするコミュニケーション術」

※A/D 13時30分~14時30分 B/C/E 13時30分~15時30分

保護者相談をご利用ください

月1回、専門職員が親子関係の相談に応じます。

▶**対象** = 未就労・ひきこもり状態のお子さんの保護者※予約制(初回は無料)※年4回、保護者セミナーを開催。詳しくは、お問い合わせください。

募集

都営住宅入居者

▶募集内容

A **ポイント方式**…ひとり親世帯向け・高齢者世帯向けなど

B **抽選方式**…単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピア住宅

※対象・募集戸数など詳しくは、募集案内をご覧ください。

▶**募集案内の配布場所** = 8月2日(月)~11日(水)に、住宅政策課(区役所5階④窓口)・庁舎案内(区役所1階)・赤塚支所・各地域センター・各区分事務所・各福祉事務所・東京都住宅供給公社ホームページ※夜間・土曜・祝日・休日は、区役所の夜間受付で配布。▶**申込** = 8月16日(必着)まで、必要書類を郵送で、A 東京都住宅供給公社募集センター B 渋谷郵便局▶**問** = 同センター ☎0570-010-810(申込期間中)・☎3498-8894(申込期間以外)・板橋区住宅政策課住宅運営係 ☎3579-2187

子ども・子育て会議 区民委員

▶**募集人数** = 若干名▶**任期** = 11月から2年間▶**対象** = 区内在住の20歳以上で、17歳以下のお子さんがおり、子育て支援に関心がある方※平日昼間に区役所で

行う会議(年3回程度)に出席できる方▶**選考** = 書類・作文▶**応募用紙の配布場所** = 7月26日(月)から、子ども政策課(区役所3階②窓口)・区ホームページ▶**申込・問** = 8月24日(必着)まで、応募用紙・作文「若い世代が住み続けたくなる・住みたくなくなるまちの実現に向けて」(1200字程度)を直接または郵送・Eメールで、子ども政策課計画調整係(〒173-8501) ☎3579-2471 ☒kk-shomu@city.itabashi.tokyo.jp



あいキッズを運営する事業者

▶**期間** = 来年4月から1年間▶**実施場所** = 志村二小・前野小・板橋五小・板橋十小・金沢小・向原小・赤塚小・赤塚新町小・紅梅小・三園小・高島三小▶**選定** = プロポーザル方式▶**募集要項の配布場所** = 8月7日(土)から、区ホームページ▶**申込・問** = 9月13日(月)まで、必要書類を直接、地域教育力推進課あいキッズ係(区役所6階⑩窓口) ☎3579-2637※申込予定の事業者は、説明会・施設見学会にご参加ください。申込方法など詳しくは、募集要項をご覧ください。



いたばし未来の発明王 コンテスト

▶**募集内容** = 「未来にあったらいいな」をテーマにしたアイデア▶**対象** = 区内在住・在学の小・中学生、区内在勤の保護者がいる小・中学生、区内の習い事に通っている小・中学生▶**選考** = 書類・プレゼンテーション※表彰式・入賞品あり▶**応募用紙の配布場所** = 区ホームページ▶**申込・問** = 9月17日(金)まで、応募用紙を直接または郵送・FAX・Eメールで、産業振興課工業振興係(情報処理センター5階、〒173-0004板橋2-65-6) ☎3579-2193 ☒3579-9756 ☒sg-senryaku@city.itabashi.tokyo.jp

傍聴

◎子ども・子育て会議

▶**とき** = 8月23日(月)10時~12時▶**ところ** = 災害対策室(区役所4階)▶**内容** = 次世代育成推進行動計画実施計画2025(骨子案)の検討▶**定員** = 5人(申込順)※生後4か月~未就学児の保育あり(定員2人、申込順)▶**申込・問** = 8月2日(月)朝9時から、直接または電話で、子ども政策課計画調整係(区役所3階②窓口) ☎3579-2471※保育を希望する場合は、8月12日(木)までにお申し込みください。

休みます

◎地域センター・ホール

▶**施設・とき**
● 中台地域センター…8月2日(月)17時~21時30分

● きたのホール…8月4日(水)※施設清掃などのため

▶**問** = 地域振興課庶務係 ☎3579-2161

◎障がい者福祉センター

▶**とき** = 8月7日(土)・9日(休)※施設工事のため▶**問** = 障がい者福祉センター ☎3550-3401 ☒3550-3410(日曜休み)

◎リサイクルプラザ

▶**とき** = 8月15日(日)※設備点検のため▶**問** = リサイクルプラザ ☎3558-5374

◎区立文化会館・グリーンホール受付窓口

▶**施設・とき**
● 区立文化会館…8月25日(水)・26日(木)

● グリーンホール…8月30日(月)※17時~20時※施設点検のため▶**問** = 区立文化会館 ☎3579-2222

◎植村冒険館

▶**とき** = 8月30日(月)~12月17日(金)※移転のため▶**問** = 植村冒険館 ☎3969-7421※9月21日(火)~30日(木)は、問い合わせ不可。新しい電話番号は、10月1日(金)以降、同館ホームページでお知らせします。

※費用の明示がないものは無料

凡例 □…「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

申込記入例

①催し名・コース
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用にも住所・氏名を記入してください

※原則①～⑤を全て記入
※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
※原則1人1枚

申込先に所在地がない場合の宛て先
〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
●●●課●●●係(催しの担当)

講座

I (あい) サロン

参加者のみなさんで気軽におしゃべりします。仲間づくりの場としてもご利用ください。

▶**とき** = 8月3日(火)14時～16時
▶**ところ** = グリーンホール504会議室※当日、直接会場へ。
▶**テーマ** = 夏を乗り切る私のおすすめ※工作あり
▶**問** = 男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

コミュニティビジネス講座

▶**内容** = 講義「地域課題を解決する活動」など※オンライン会議システム「Zoom」を使用※日程など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
▶**対象** = 40歳以上で、区内在住・在勤の方または区内で地域活動を予定している方
▶**定員** = 15人(抽選)
▶**申込書の配布場所** = 区ホームページ
▶**申込・問** = 8月27日(金)まで、申込書をEメールで、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376 ki-senior@city.itabashi.tokyo.jp

高齢者の暮らしを 広げる「10の筋トレ」 体験講座

▶**とき** = 8月24日(火)10時～11時30分
▶**内容** = 介護予防に効果がある筋力トレーニングの説明・

体験 ▶**講師** = 竹川病院理学療法士 堀口正嵩 ▶**対象** = 区内在住の方 ▶**定員** = 20人※オンライン15人(いずれも申込順) ▶**ところ** ・**申込・問** = 7月26日(月)朝9時から、電話(オンラインの方はEメール)で、おとしより保健福祉センター介護普及係 ☎5970-1120 ki-oto-kaigo@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例参照

小茂根図書館の講座

SDGsと宇宙開発

▶**とき** = 8月20日(金) ▶**内容** = 講義※オンライン会議システム「Zoom」を使用 ▶**講師** = (独)宇宙航空研究開発機構 栗山育子 ▶**定員** = 30人 ▶**申込** = 7月24日(土)朝9時から、小茂根図書館ホームページ

昔話講座

▶**とき** = 8月27日(金) ▶**内容** = 昔話・昔話絵本の解説など ▶**講師** = (公財)東京子ども図書館 床井文子 ▶**対象** = 中学生以上 ▶**定員** = 20人 ▶**ところ・申込** = 8月1日(日)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館
《いづれも》
※14時～15時※申込順 ▶**問** = 同館 ☎3554-8801(第3月曜・月末日休館。ただし7月31日(土)は開館し8月2日(月)休館)

高次脳機能障がい セミナー

▶**とき** = 8月25日(水)18時30分～20時30分 ▶**ところ** = グリーンホール601会議室 ▶**内容** = 講義 ▶**講師** = 東京慈恵会医科大学附属第三病院教授 渡邊修 ▶**対象** = 区内在住・在勤の方 ▶**定員** = 50人(申込順) ▶**申込・問** = 7月26日(月)朝9時から、電話・FAXで、障がい者福祉センター ☎3550-3401 ki3550-3410 ※申込記入例参照

子育てママの未来計画

▶**コース・とき・内容**
A レジリエンス編…9月3日・10日、講義「忙しい毎日の中で自分の時間を取り戻す方法」

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
ソフトボール A一般男子・女子 B中学生女子 C小学生女子	●9月5日(日)～10月3日(日) ●荒川戸田橋緑地野球場など	●1チームA6000円 B3000円	●8月3日(火)まで ●連盟・早川 ☎3962-0772
家庭婦人卓球 団体戦(5シングルス)	●10月21日(木) ●上板橋体育館	●40チーム(申込順) ●1チーム2000円	●8月16日(月)～9月1日(水) ●事務局・今村 ☎3968-1857
合気道 基本技・自由技・対武器技	●10月3日(日) ●小豆沢体育館	●一般80人、小・中学生60人(いずれも申込順) ●一般500円・中学生以下250円	●8月19日(木)～9月10日(金) ●連盟・齋藤 ☎080-9778-8561
家庭婦人バレーボール	●10月5日(火)・14日(木) ●上板橋体育館	●10チーム(抽選) ●1人100円	●8月23日(月)～27日(金) ●スポーツ振興課

問合 スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651

介護予防につなげよう！ 65歳からの元気力測定会

▶**とき・ところ(各1日制)** = 右表参照 ▶**内容** = 元気力(生活機能)チェック、身体・体力・口腔機能測定、個別相談など ▶**対象** = 区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方 ▶**定員** = 各日25人(初めての方を優先し抽選) ▶**申込・問** = 8月6日(消印有効)まで、はがきで、おとしより保健福祉センター介護予防係(〒174-0063

前野町4-16-1) ☎5970-1117
※申込記入例の項目と希望日(第2希望まで)を明記

とき	ところ
9月1日(水)	舟渡ホール
9月3日(金)	仲町地域センター
9月6日(月)	常盤台地域センター
9月7日(火)	成増アクトホール
9月10日(金)	小豆沢体育館

※9時～12時

B 家政学入門編…9月17日・24日

講義「自分・家族にとって大切なことを見つける方法」
※金曜、2日制、10時～11時30分。※オンライン会議システム「Zoom」を使用
▶**講師** = 東京家政大学准教授 並木有希ほか ▶**対象** = 妊娠・出産で退職した女性、育児中の女性 ▶**定員** = A・B各15人(申込順) ▶**申込・問** = 7月26日(月)朝9時から、Eメールで、男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486 j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例の項目と希望コース(A・Bいずれか、または両方)、Zoom表示名を明記。

介護に関する入門的研修

修了者は、本研修の修了資格、要支援1・2の方を対象とした訪問型家事援助サービスへの従事資格(板橋区のみ有効)を取得できます。※区内訪問・通所介護事業者との就労相談会あり
▶**とき** = 9月6日(月)・7日(火)・13日(月)・14日(火)・24日(金)、5日制、10時～15時30分 ▶**ところ** = グリーンホール601会議室 ▶**対象** = 区内の訪問・通所介護事業所で働く意欲がある方※ヘルパーなどの有資格者を除く。 ▶**定員** = 40人(抽選) ▶**申込・問** = 8月17日(火)まで、電話で、介護保険課施設整備・事業者指定係 ☎3579-2253 ※当選者には、8月23日(月)までに、通知書を送付。

ノーバディズ・ パーフェクト講座

▶**とき** = 9月15日～10月20日の毎週水曜、6日制、10時～12時
▶**内容** = グループワーク・交流会「自分に合った子育ての方法」
▶**講師** = 公認心理師 ▶**対象** = 区内在住で、発達に気がかりがある1～4歳のお子さんの保護者 ▶**定員** = 6人(初めての方を優先し抽選)※生後5か月～未就学児の保育あり(定員4人) ▶**ところ・申込・問** = 8月31日(火)まで、電話で、子ども発達支援センター ☎5917-0905(第1・3・5土曜、日曜・祝日・休日休み)

防災スマホ教室

▶**とき・ところ(各1日制)** = 下表参照 ▶**内容** = 講義「初歩的な操作・災害時の情報収集方法など」 ▶**定員** = 各日20人(抽選) ▶**対象** = 区内在住で、スマートフォンをAお持ちの方 Bお持ちでない方 ▶**申込・問** = 8月10日(必着)まで、電話・はがき・FAX・Eメールで、地域防災支援課地域支援係 ☎3579-2152 kk-chishien@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例の項目と希望日を明記。 Aはスマートフォンの種類(AndroidまたはiPhone)・携帯電話事業者名を明記。

とき	ところ
9月1日・8日	志村坂上地域センター
9月15日・22日	災害対策室(区役所4階)
9月29日	きたのホール

※水曜、A10時～12時 B14時～16時。

社会福祉協議会

●老後に備える
就活・年金入門セミナー
▶**とき** = 8月23日(月)18時～19時30分
▶**ところ** = グリーンホール2階ホール ▶**内容** = 講義「シニア就活の始め方・年金制度の概要など」 ▶**講師** = 板橋年金事務所相談員ほか ▶**対象** = 50歳以上の求職者 ▶**定員** = 30人(申込順) ▶**持物** = 雇用保険受給資格者証(受給中の方) ▶**申込・問** = 7月26日(月)朝9時から、電話で、はつらつシニアいたばし ☎5943-1300

●スマホ・Zoom講座
▶**コース・とき・定員**
●スマートフォン…9月8日(水)・9日(木)、各1日制、14時～16時、各日30人
●Zoom…9月28日(火)、10時～12時・14時～16時、各1回制、各回30人
※申込順
▶**ところ** = グリーンホール1階ホール ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方 ▶**申込・問** = 8月2日(月)朝9時から、電話・Eメールで、(福)板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0236 mori.mori@itabashishakyo.jp ※申込記入例の項目と希望コース・日時を明記

ひとり親家庭のみなさんを支援しています

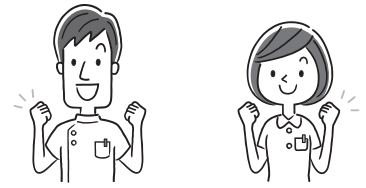
臨時相談窓口を設置します

- ▶**とき** = 8月8日(祝)10時~15時(受付は14時30分まで) ▶**ところ** = 教育支援センター(区役所6階)※当日、直接会場へ。
- ▶**内容**
 - 修学資金の相談
 - ひとり親家庭向け福祉サービスの紹介
 - 弁護士による養育費・面会交流などの法律相談(1人30分) など
- ▶**問** = 生活支援課ひとり親支援担当係 ☎3579-2234



ひとり親家庭 高等職業訓練促進給付金の対象を拡大しています

- 看護師・介護福祉士などの資格取得を支援する給付金の対象を拡大しています。対象・支給額など詳しくは、担当地域(区ホームページ参照)の福祉事務所にお問い合わせください。
- ▶**問**
 - 板橋福祉事務所総合相談係 ☎3579-2322
 - 赤塚福祉事務所総合相談係 ☎3938-5126
 - 志村福祉事務所総合相談係 ☎3968-2331



児童扶養手当などの現況届をご提出ください

- ▶**A児童扶養手当**
 - ▶**送付時期** = 8月上旬 ▶**提出期間・方法** = 8月31日(火)まで、受付窓口で面談し提出※ひとり親家庭等医療証をお持ちの方は、この届出で医療証の現況届を提出したものとみなします。
 - ▶**B特別児童扶養手当**
 - ▶**送付時期** = 8月中旬 ▶**提出期間・方法** = 9月3日(必着)まで、直接または郵送
- ▶**《A・Bいずれも》**
 ※提出がない場合、A11月分 B 8月分以降の支給決定ができません。 ▶**提出先・問** = 子ども政策課子どもの手当医療係(区役所1階⑥窓口、〒173-8501) ☎3579-2477または赤塚支所住民サービス係(〒175-0092赤塚6-38-1) ☎3938-5113

芸術をあなたに

(公財)板橋区文化・国際交流財団

- チケットのお求め…電話または区立文化会館チケット販売窓口(☎3579-5666、9時~20時)。
- 公演内容のお問い合わせ…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団(☎3579-3130、平日9時~17時)。

前売開始

- 新進音楽家フレッシュコンサート** (8月4日(水)前売開始)
 - ▶**とき** = 9月23日(祝)14時 ▶**ところ** = 区立文化会館大ホール ▶**出演** = クラシック音楽オーディション合格者 ▶**料金** = 500円(全席指定)

好評発売中

- 第43回童謡祭**
 - ▶**とき** = 8月28日(土)14時 ▶**ところ** = 区立文化会館大ホール ▶**出演** = たいらいさお ほか ▶**料金** = 一般2000円・小学生1000円(全席自由)

鑑賞無料

- ロビーコンサート**
 - ▶**とき** = 8月25日(水)12時20分~12時50分 ▶**ところ** = 成増アクトホール前 ▶**出演** = ハワイアングループ マルヒア ▶**曲目** = アロハオエなど ▶**定員** = 150人(先着順)※当日、11時30分から整理券を配付。



8月の映画会

□の下2けたの数字は映画製作年(西暦)
 ㊦…子ども向け ㊧…アニメ ㊨…字幕
 無印は一般向け

図書館名	内容・とき	図書館名	内容・とき
氷川 ☎3961-9981	トムとジェリー②(㊦・㊧)…28日(土)14時	西台 ☎5399-1191	私を野球につれてって(㊨・㊩)…28日(土)14時 ※申込: 8月21日(土)朝9時から、直接または電話で、西台図書館
小茂根 ☎3554-8801	禁じられた遊び(㊦・㊧)…28日(土)14時		

※申込方法の明示がないものは、当日、直接会場へ。
 ※上映内容が変更になる場合があります。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。
 ※いずれも第3月曜・月末日休館。ただし7月31日(土)は開館し8月2日(月)休館。

いたばし区民文芸 五月・六月分

- 歌壇 宇田川寛之選**
- ▼**天** ふるさとの庭を彩る南天の朱の実に偲ぶ母のかんざし 久保親二
 - ▼**地** 折れること受け入れていたシャーペン
の芯のごとくに復帰待つ吾子 伊藤恭一郎
 - ▼**人** 公園にアリアを唱(うた)う女いてひと節うたい上げいずへにか去(い)ぬ 斉藤征夫
 - ▼**評** 天賞、故郷の南天の実を見ていと亡き母のかんざしが思い出されるのだ。庭にしばしば佇む作者の姿が浮き上がってくる。地賞、比喩が印象的。このような時代だからこそ「復帰」に親の思いが籠もる。人賞、描写に徹した一首。公園でのアリアの一節が何とも謎めいている。
- 俳壇 中村和弘選**
- ▼**天** 春愁や父の時計の止まりをり 北嶋仲雄
 - ▼**地** 花は葉に小籠包の蒸し上がる 西島晃彦
 - ▼**人** 新緑や古代城主の碑を拝む 猪瀬尚志
 - ▼**評** 天賞、亡父の愛用していた時計か、止まったまま。春愁もさらに深まる。地賞、桜が散り葉桜になりつつある季節、店頭で蒸している小籠包の匂いが漂い食欲をそそる。人賞、城跡か、新緑の中古代の城主の碑がひっそりと立つ。ふと拝んでしまった。
- 川柳 尾藤川柳選**
- ▼**天** 秒針の規則正しき不眠症 西島信子
 - ▼**地** 親離れ子離れできぬ鯉のぼり 久保親二
 - ▼**人** ウイルスと並走つづく聖火隊 朝田明己
 - ▼**評** 天賞、楽しき時は時間は速く、辛い時には遅く感じるものだが、「規則正しき」に作者のジレンマを感じる。「時」というもの不可思議さ。地賞、親子の距離感が持てないのは親側の問題という少子化社会の一面。何時までも鯉幟をポールに括りつける事はできぬ。人賞、目の前の時事。五輪開催の是非とともにコロナ禍との絡みが分断の悩み。
- ▶**《おたのしみ》**
 ▼**申込・問** = 8月1日(必着)まで、はがきに部門(短歌・俳句・川柳の別)、作品(1人1部門1作品で未発表のもの)と必要事項(申込記入例4面参照)を明記のうえ、(公財)板橋区文化・国際交流財団(〒173-0014 大山東町51-1) ☎3579-3130 ※文字は楷書で丁寧。漢字にはふりがなも明記。※入選作品の他誌への投稿はご遠慮ください。

8月

健康相談・健診などのご案内

	板橋 健康福祉センター ☎3579-2333	上板橋 健康福祉センター ☎3937-1041	赤塚 健康福祉センター ☎3979-0511	志村 健康福祉センター ☎3969-3836	高島平 健康福祉センター ☎3938-8621
精神保健福祉相談 (各1日制)	4日 14時～16時15分	27日 13時30分～15時30分	12日14時～16時30分 31日9時30分～12時	3日・23日 13時30分～15時30分	――
4歳児・5歳児健康診査 (各1回制)	5日・17日 13時～13時30分 13時30分～14時	10日 12時50分～13時30分	5日・26日 13時～14時15分	18日 12時45分～13時30分	26日 12時45分～13時30分
2か月児・3か月児の 母と子の会	23日 10時30分～11時30分	16日 10時～11時 東新児童館	――	18日 10時～11時	――
離乳食講習会 (各1回制)	25日 10時～11時15分 14時～15時15分	5日 10時～11時15分 14時～15時15分	17日 10時～11時15分 14時～15時15分	19日 10時～11時15分 14時～15時15分	――
育児相談 (各1回制)	17日(幼児)・24日(乳児) 9時30分～10時 10時～10時30分	24日 9時～10時	25日・26日 9時30分から 10時15分から	4日・25日 9時15分から 9時40分から	4日・18日 9時15分～10時15分
出張育児相談	――	19日 9時30分～10時15分 小茂根一丁目集会所	――	――	――
女性歯科健診	18日 9時30分～11時	――	27日 9時30分～11時	5日 9時30分～11時	17日 9時30分～11時
乳幼児歯科健診 (各1日制)	18日 13時30分～14時30分	25日 13時30分～14時30分	3日10時～11時 27日13時30分～14時30分	5日 13時30分～14時30分	17日 13時30分～14時30分
婦人科専門相談	19日9時～11時30分※相談時間は1人30分▶ところ・申込＝女性健康支援センター☎3579-2306				
ひきこもり家族教室	2日・16日、各1日制、10時～11時45分▶ところ＝板橋健康福祉センター▶申込＝担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター				
ひきこもり相談	25日、13時40分から・14時40分から、各1回制※相談時間は1人50分▶ところ＝板橋区保健所▶申込＝担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター				
飲酒の悩み相談会	12日10時～11時30分▶ところ＝赤塚健康福祉センター▶申込＝担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター				

※定員あり(申込順)。月曜朝9時から受付。

※4歳児・5歳児健康診査は歯科健診を含む。幼稚園児・保育園児を除く。

※2か月児・3か月児の母と子の会は、令和3年5月・6月生まれのお子さんとその母親が対象(持物…母子健康手帳・バスタオル)。

※女性歯科健診は、妊娠中の方・出産後1年以内の方が対象。



8月の休日医療診療 (主に内科・小児科)

診療時間 9時～20時(最終受付は19時30分まで)
※医療機関は変更になる場合があります。事前に医療機関へ電話連絡のうえ、受診してください。
※発熱で受診する場合は、事前に受診予定の医療機関へ電話相談のうえ、指示を仰いでください。
※受診時は、保険証・各種医療証をお持ちください。

全休日

- 板橋区医師会病院
…高島平3-12-6(☎3975-8151)

1日

- 萩原医院…中板橋21-2(☎3961-8380)
- よりふじ医院
…大谷口北町27-4(☎3956-1255)
- 徳山内科外科…坂下3-12-10(☎3966-8737)
- えがおこどもクリニック
…前野町3-31-3(☎5994-7250)
- 北角診療所…常盤台3-3-1(☎3960-3617)
- 赤星医院…蓮根1-23-8(☎3966-6082)
- 田島クリニック
…成増5-18-4(☎5383-6622)

8日

- 木村内科クリニック
…板橋4-6-1(☎3964-1955)
- そう内科クリニック
…小茂根1-21-4(☎3973-0711)
- 天木診療所…清水町47-7(☎3961-3913)
- 藤田医院…泉町23-8(☎3960-2822)
- 佐藤クリニック
…高島平6-1-1(☎5997-9828)
- 高島平診療所堀口内科小児科
…高島平4-30-6(☎3975-4114)
- 杉内医院…成増3-17-16(☎3930-2331)

9日

- 堀井医院…双葉町40-13(☎3961-2610)
- 大山東方クリニック
…大山東町60-9(☎3964-1830)
- 共助会医院…小豆沢2-26-8(☎3966-2577)
- 大久保医院…常盤台4-10-5(☎6906-6811)
- はちすクリニック
…上板橋1-26-13(☎5922-5055)
- 郡医院…高島平3-8-6(☎3975-3438)
- やの内科・小児科クリニック
…赤塚新町3-19-5(☎3930-2277)

15日

- たにもとクリニック
…向原3-10-15-102(☎3530-8327)
- 篠遠医院…蓮沼町20-14(☎3966-4901)
- 内村医院…前野町1-44-11(☎3960-1335)
- ときわ台はしもと小児科アレルギー科
…常盤台1-2-3-3F(☎6454-5415)
- 蓮根メディカルクリニック
…蓮根2-10-1(☎3966-0341)
- 赤塚新町クリニック
…赤塚新町2-5-16-1F(☎6915-6617)
- 多比良医院…成増4-13-2(☎3975-8139)

22日

- 萩原医院…中板橋21-2(☎3961-8380)
- 板橋幸町クリニック
…幸町21-13(☎5966-5801)
- よりふじ医院
…大谷口北町27-4(☎3956-1255)
- 清水クリニック
…坂下2-28-7(☎3966-5314)
- 平山医院
…中台1-46-3(☎090-5823-6275)
- はなまるキッズクリニック
…蓮根2-20-22-1F(☎3558-8870)

- 宮下内科医院
…徳丸6-45-6-103(☎5922-3350)

29日

- 木村内科クリニック
…板橋4-6-1(☎3964-1955)
- 香川内科小児科医院
…氷川町25-1(☎3961-9050)
- 藤田医院…泉町23-8(☎3960-2822)
- 北角診療所…常盤台3-3-1(☎3960-3617)
- 高島平診療所堀口内科小児科
…高島平4-30-6(☎3975-4114)
- 杉内医院…成増3-17-16(☎3930-2331)
- 田島クリニック
…成増5-18-4(☎5383-6622)

休日調剤薬局のご案内

▶開局時間＝9時～20時※開局する薬局など詳しくは、(一社)板橋区薬剤師会ホームページをご覧ください。各医療機関にお問い合わせください(区委託分は1休日につき3薬局)。



- 24時間電話医療機関案内「ひまわり」☎5272-0303
※外国語による相談窓口☎5285-8181(9時～20時)
- 東京消防庁救急相談センター☎#7119または☎3212-2323
- 板橋区平日夜間応急こどもクリニック(小児科)
高島平1-7-1(☎3559-8518※診療日の診療時間内)…平日(年末年始を除く)、20時～23時(最終受付は22時45分まで)
- 歯科衛生センター…常盤台3-3-3(☎3966-9393)
- 休日歯科応急診療(急に歯が痛くなった方の診療)…日曜・祝日・休日・年末年始、9時～17時(電話予約9時～16時)
- 心身障がい児(者)歯科診療…土曜、13時～17時(予約制)
- 歯科衛生相談…月曜～土曜(祝日・休日・年末年始を除く)、13時～17時(電話または、事前連絡のうえ来所)
- 通院困難な方への訪問歯科診療…土曜、13時～17時(予約制)

体験・観賞

夏休みわくわく工作

▶とき = A 7月30日(金) B 31日(土)、10時～11時・14時～15時、各1回制※材料がなくなり次第終了※当日、直接会場へ。▶内容 = A 草花のしおり B フォトフレーム※未就学児は保護者同伴▶ところ・問 = エコポリスセンター ☎5970-5001(第3月曜休館)



リサイクルプラザの催し

●緑のカーテンパネル展

▶とき = 8月1日(日)～31日(火)、9時～17時

●裂き織りぞうり講座

▶とき = 8月22日(日)10時20分～14時▶対象 = 区内在住・在勤・在学の方▶定員 = 10人(申込順)▶費用 = 200円▶持物 = 木綿または綿混紡の布(薄い布は幅8cm・厚い布は幅5cm、長さ1.5m)20枚・昼食▶申込 = 7月24日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ※同プラザホームページからも申込可

《いづれも》

▶ところ・問 = リサイクルプラザ ☎3558-5374

バラバラがいこつ教室

▶とき = 8月7日(土)、10時～11時・13時～14時、各1回制▶内容 = 体の仕組みの学習▶対象 = 小学生以上▶定員 = 各回15人(申込順)▶費用 = 2500円▶ところ・申込・問 = 7月24日(土)10時から、電話で、郷土芸能伝承館 ☎5398-4711(第3月曜休館)



世界の絵本展

ボローニャ・ブックフェアinいたばし

本展では、世界最大の児童書見本市「ボローニャ児童図書展」に出展後、区に寄贈された世界各国の絵本を紹介します。

とき 8月14日(土)～29日(日)、9時～20時(21日(土)は13時から) ところ 中央図書館

展示内容

- 新着絵本コーナー
イタリア・ボローニャから届いたばかりの絵本を紹介します。
- 2021ボローニャ・ラガッツィ賞コーナー
ブックデザインが優れた絵本に贈られる同賞の入賞作品を紹介します。
- いたばし国際絵本翻訳大賞コーナー
昨年度の受賞作品、これまでの課題絵本・出版された大賞受賞作を紹介します。

関連イベント

- 絵本評論家・広松由希子による講演会
▶とき = 8月13日(金)17時から▶定員 = 30人(先着順)※当日、15時から整理券を配付。
- まいにち外国語おはなし会
▶とき = 8月14日(土)～29日(日)、各1日制、14時から※当日、直接会場へ。▶内容 = 外国語絵本の読み聞かせ
- 限定ショップ「ほんやさん」
▶とき = 8月14日～29日の毎週土曜・日曜、10時～18時(21日(土)は13時から)▶内容 = 出版されたいたばし国際絵本翻訳大賞受賞作品などの販売

問合 いたばしボローニャ絵本館 ☎6281-0560(第2月曜・月末日休館。ただし7月31日(土)・8月9日(日)は開館し8月2日(月)・10日(火)休館)

夏休み おうちで親子クッキング

Instagramで写真を投稿しませんか

区ホームページに、親子で作れる夏野菜を使ったドライカレーのレシピ・作り方の動画などを掲載しています。ぜひ、ご利用ください。

また、Instagramで、夏野菜で彩ったドライカレーの写真投稿を募集します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶問 = 志村健康福祉センター ☎3969-3836

親子で料理してみませんか

いたばしのものづくり展

▶とき = 9月2日(木)～7日(火)、9時～17時▶内容 = 製品・パネル展示、映像上映など

●ものづくり体験教室

▶とき = 9月4日(土)、10時～12時・14時～16時、各1回制▶内容 = ノート作り※1組1冊▶講師 = 手製本工房まるみず組 キナーゼ▶対象 = 区内在住・在学の小学生、区内在勤の保護者がいる小学生(いづれも保護者の参加可、小学2年生以下は保護者同伴)▶定員 = 各回10組(申込順)▶費用 = 1組1000円▶持物 = エプロン・はさみ・ウェットティッシュ▶申込 = 7月26日(月)朝9時から、電話で、産業振興課工業振興係

《いづれも》

▶ところ = 中央図書館▶問 = 産業振興課工業振興係 ☎3579-2193

広報 いたばし に広告を掲載しませんか

「広報いたばし」は、第1～4土曜に約15万8000部発行しています。ぜひ、ご活用ください。※募集号・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問合 広聴広報課広報係 ☎3579-2022

世帯数・人口(前月比)		うち	年齢・人口		構成比
世帯	317,782 (+68)	外国人	14歳以下	60,732	10.7%
人口	569,481 (-172)	26,110	15～64歳	376,520	66.1%
男	278,933 (-177)	12,314	65歳以上	132,229	23.2%
女	290,548 (+5)	13,796	※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。		

区の人口と世帯数 (7月1日現在)