

2 サービスや支援の早見表



利用可能な時期を示す帯の端の色が薄くなっているのは、その人の状態によって利用の可否が変わるためです。サービスの利用にあたっては、ケアマネジャーやお近くのおとしより相談センターとご相談ください。また、それぞれの項目の具体的な内容については、次のページ以降をご覧ください。

認知症の進行度		気づき ～ 軽度認知障害（MCI）	軽度 認知症	中等度 認知症	重度 認知症
本人の様子、状態など		• もの忘れがしばしばみられ、新しいことが覚えにくいことがある • いくつかの作業を同時にすることに、時間がかかる • お金の管理や買い物、書類作成などを含め、日常生活は自立している • 地域の中で活動することができる	• 財布や鍵などの物を置いた場所を忘れたり、約束 や予定を忘れることが頻繁にある • 同じ物を何度も買ってくるのが頻繁にみられる • 買い物や事務、金銭管理、服薬管理にミスがみられるが、着替え、入浴、トイレなどの身の回りのことは自分でできる • 地域の活動に参加したり、つながりをもつことでいきいきと暮らすことができる	• 自分のいる場所がわからなくなることが増え、帰れなくなることがある • 季節にあった服を選ぶことが難しくなる • 着替え、入浴、トイレなどがうまくできなくなることがある • 身の周りのサポートがあると、安心して過ごすことができる	• 家族や人の認識が難しくなる • 服の着方や物の使い方がわからなかったり、トイレなどがうまくできなくなり、常に介助が必要になる • 横になり寝ていることが多くなる • 会話や場面を理解することが難しくなるが、周囲の温かいサポートがあれば安心して過ごすことができる
認知症の人を支援する体制など	相談したい（P7～8）	医師（かかりつけ医・もの忘れ相談医・認知症サポート医） おとしより相談センター 「医師によるもの忘れ相談」 認知症の人と家族の会 東京都支部 東京都若年性認知症総合支援センター（P22） 若年認知症サポートセンター（P22）			
	医療機関を探したい（P9～10）	認知症専門外来 認知症疾患医療センター 各医療機関			
		板橋区医師会在宅医療センター 療養相談室			
		訪問診療 薬局 訪問歯科診療 板橋区歯科医療連携センター			
	自宅での暮らしを続けるために（P11～12）	高齢者安否確認コール			
		ひとりぐらし高齢者見守りネットワーク事業 民間緊急通報システム 老人クラブ（友愛訪問） 高齢者等宅でのごみの戸別収集			
		高齢者見守りキーホルダー ヘルプマーク ヘルプカード 認知症高齢者探索サービス「探せるナビ」 介護マーク 介護タクシー			
		サポートぬくもり 配食サービス			
		理美容サービス			
	施設を利用したい（P13～14）	訪問介護（ホームヘルプサービス） 訪問型サービス 特定施設入居者生活介護 紙おむつ等の支給 訪問入浴 介護 訪問看護 訪問リハビリテーション 居宅療養管理指導			
		日常生活用具給付 家具転倒防止器具取付費用の助成 補聴器購入費の助成 福祉用具貸与 特定福祉用具購入 居宅介護住宅改修 住宅設備改修費の助成			
		通所介護（デイサービス） 認知症対応型通所介護 通所リハビリテーション（デイケア） 地域密着型通所介護			
		短期入所生活介護（ショートステイ） 短期入所療養介護（医療型ショートステイ）			
		小規模多機能型居宅介護 看護小規模多機能型居宅介護 夜間対応型訪問看護 定期巡回・随時対応型訪問介護看護			
	交流したい、学びたい（P15～16）	老人ホーム サービス付き高齢者向け住宅 養護老人ホーム			
		介護老人保健施設 介護療養型医療施設 認知症対応型共同生活介護（グループホーム） 地域密着型特定施設入居者生活介護 介護医療院			
		介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）			
	認知症フレンドリー社会を目指して（P17～18）	一般介護予防事業 介護予防・生活支援サービス事業 地域の自主グループ・サロン ふれあい館 高島平ココからステーション			
		本人ミーティング 若年性認知症家族会・彩星の会（P22） 若年認知症いたばしの会 ポンテ（P22） 認知症の方を介護する家族のための交流会 認知症講演会 認知症の方を介護する家族のための講座			
お金や財産の不安を解消したい（P21）		認知症サポーター養成講座 高齢者あんしん協力店 認知症フレンドリーカフェ チームオレンジ 認知症声かけ訓練			
		権利擁護総合相談 地域福祉権利擁護事業 権利擁護専門相談 成年後見制度利用支援 板橋区消費者センター 高齢者被害110番 高齢消費者見守りホットライン 消費者ホットライン 警視庁総合相談センター 特殊詐欺等対策			