

(4) 本人ミーティング

認知症の本人が集い、本人同士が主体となって生活の悩みや思いを自由に語り合える場です。認知症の本人だけでなく、認知症が心配な方も参加できます。

名 称	会 場	日 時(原則)	問 合
フレンドリー	中丸集会所2階(中丸町 27-11) ※家族会と同時開催	毎月第4水曜 14:00~15:30	熊野おとしより相談センター ☎ 5926-6566
ウェルカム まんなか	前野町第二住宅集会所 (前野町 1-20-1)	毎月第4月曜 14:00~15:00	前野おとしより相談センター ☎ 5915-2636 清水おとしより相談センター ☎ 3558-6500
ココから 話そう会	高島平ココからステーション (高島平 2-32-2-105) ※家族会と同時開催	毎月第3土曜 14:30~15:30	高島平ココからステーション ☎ 6909-7645

※ 会場・日時は変更される場合があります。

(5) 講演会・講座

広報いたばしに日時と会場を掲載し、翌月曜日の午前9時から予約受付を開始します。

認知症について学びたい方は「認知症講演会」

対象：区内在住、在勤、在学の方

医師や専門職などによる認知症に関する基本的な講演会です。

認知症を知りたい方、学びたい方、どなたでもご参加いただけます。



区ホームページで、年間予定表やチラシを掲載しています

介護している方は「認知症の方を介護する家族のための講座」

対象：区内在住、在勤、在学で認知症の方を介護するご家族、介護に関わる方
認知症に関する医療や接し方について学ぶ講座を開催します。

問合：おとしより保健福祉センター 認知症施策推進係 ☎ 5970-1121

●本人座談会(社会福祉法人 NHK厚生文化事業団)



認知症の人からの メッセージ

一足先に認知症になった
私たちからすべての人たちへ

4人の認知症の当事者同士が「認知症になり苦しんだこと」、「元気を取り戻したきっかけ」、「自立した暮らしのための工夫」、「認知症にやさしい社会とは何か」、「支援のあり方」、などについて思い思いに語り合う座談会の様子を動画でご覧いただけます。



こちらから
ご覧ください