

凡例 □…「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

※費用の明示がないものは無料

申込記入例

①催し名・コース
②郵便番号・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話・FAX番号

往復はがきの場合
は返信用にも
住所・氏名を記
入してください

※原則①～⑤を全て記入
※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先
(所在地)・学校名を記入
※記事内に指定がある場合は⑦その他
記載事項を記入
※原則1人1枚

申込先に所在地がない場合の宛て先
〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
●●●課●●●係(催しの担当)

講座

親子向けYouTube講座

▶とき = 9月23日(祝)14時～16時
▶内容 = 講義「安全なYouTube
との付き合い方・簡単な台本作
りなど」▶講師 = 映像ディレク
ター 中山望▶対象 = 小学生以
下のお子さんとその保護者▶定
員 = 5組(申込順)▶持物 = スマ
ートフォン・スマートフォン用
三脚▶ところ・申込・問 = 9月
12日(日)朝9時から、直接または
電話で、小茂根図書館☎3554-
8801<第3月曜
・月末日休館。
ただし9月20日
(祝)は開館し21日
(火)休館)

SDGs基礎セミナー

▶とき = 10月8日(金)14時～16時
▶ところ = 板橋産連会館(仲宿
54-10)▶内容 = 講義「SDGs(持
続可能な開発目標)の基本・取
組事例」▶講師 = (株)フルハシ環
境総合研究所代表取締役所長
浅井豊司▶定員 = 10人※オンラ
イン25人(いずれも申込順)※申
込方法など詳しくは、(一社)板
橋産業連合会ホームページをご
覧ください。▶
問 = 同連会 ☎
3962-0131、板
橋区環境政策課
スマートシティ
・環境政策係 ☎
3579-2591

9月24日～30日は結核予防週間 結核は現代の病気です

日本の重大な感染症

昨年は、区内で約100人が結核と診断されてい
ます。免疫が低下した高齢者だけではなく、若い
世代での病気発見(受診)の遅れが問題となってい
ます。

感染経路・症状

結核は、患者の咳・くしゃみで空気中に飛び散
った結核菌を吸い込むことで感染します。感染し
ても発病するのは一部の方で、初期症状は咳・痰
・発熱など、風邪とよく似ています。

早期に発見・予防しましょう

年に1回は、区・職場の健康診断を受け、胸部
X線検査で異常を指摘された場合は、精密検査を
受けましょう。また、咳・痰が2週間以上続く場
合は、早めに医療機関を受診しましょう。

問合

予防対策課感染症相談指導係
☎3579-2321

抵抗力が弱い乳児には、BCG接種が有効です。
区では、生後5～8か月での接種を勧めています。
遅くとも1歳の誕生日前に済ませましょう。

結核と診断されたら

区では、医療費公費負担の申請受付、患者への
療養・服薬支援、患者と接触した方への健診・相
談を行っています。詳しくは、お問い合わせくだ
さい。

区民結核健診

▶とき = 10月22日(金)9時30分～10時30分▶と
ころ = 赤塚健康福祉センター▶内容 = 胸部X
線検査※診断書の発行不可▶対象 = 区内在住
の16歳以上で、胸部X線検査を受ける機会が
ない方▶定員 = 20人(申込順)▶申込 = 9月13
日(月)朝9時から、電話で、予防対策課感染症
相談指導係

体験・観賞

植物観察会

▶とき = 9月18日(土)10時30分～
11時30分※雨天中止▶講師 = 緑
化教育指導員▶定員 = 10人(申
込順)▶ところ・申込・問 = 9
月12日(日)朝9時から、電話(1
申込2人まで)で、赤塚植物園
☎3975-9127<月曜、第1・3
・5火曜事務室休み)

お茶会でトークしよう

▶とき = 9月18日(土)15時～17時
▶テーマ = 自分の好きなところ
▶出演 = A-live connect代表
ト沢彩子ほか▶対象 = 中学生～
39歳の方▶定員 = 20人(先着順)
※当日、直接会場へ。▶ところ
・問 = まなぼーと成増☎3975-
9706<第3月曜休館)

ジュニアジャズ 交流ライブ

▶とき = 10月10日(日)13時30分
から▶ところ = グリーンホール1
階ホール▶出演 = 金沢ジュニア
・ジャズ・オーケストラJazz-

21ほか▶定員 = 100人(先着順)
※当日、直接会場へ。▶問 =
(公財)板橋区文化・国際交流財
団(区立文化会館内)☎3579-
3130

エコポリスセンターの 催し

●天然オイルせっけん作り
▶とき = 10月14日(木)10時30分～
12時▶費用 = 2000円▶申込 = 10
月2日(土)まで、エコポリスセ
ンターホームページ

●リサイクルワークショップ
▶とき = 10月21日(木)・28日(木)、
2日制、12時30分～15時30分▶
内容 = 着物でロングベスト作り
▶費用 = 2200円▶持物 = 洗って
ほどこいた着物・裁縫道具▶申込
= 9月18日(必着)まで、往復は
がきで、エコポリスセンター
(〒174-0063前野町4-6-
1)※申込記入例参照※同セン
ターホームページからも申込可
《いずれも》

▶定員 = 10人(区内在住・在勤
・在学の方を優先し抽選)▶と
ころ・問 = 同センター☎5970-
5001<第3月曜休館。ただし9
月20日(祝)は開館し21日(火)休館)

健康ガイド

いたばし健康プラン

10月は臓器移植普及推進月間・ 骨髄バンク推進月間

臓器移植は臓器の機能障がい
に対する根治療法、骨髄移植は
白血病などの血液難病に対する
治療法です。いずれも、臓器・
骨髄の提供者の理解・協力が不
可欠です。臓器提供意思表示カ
ードによる意思表示や骨髄バン
クへのドナー登録に、ご協力を
お願いします。

- ▶問
- (公社)日本臓器移植ネットワ
ーク☎0120-78-1069
 - (公財)日本骨髄バンク☎5280
-1789
 - 板橋区健康推進課健康づくり
係☎3579-2302



◆広告コーナー 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係☎3579-2022

東京23区初 大河ドラマ館

12/26まで
王子飛鳥山に開館中!

東京北区大河ドラマ「青天を衝け」活用推進協議会

チケットに関するお問い合わせ(入場券販売管理センター) ※定員制、オンラインで日時指定券も販売中。詳しくはホームページをご覧ください。
03-6903-3901

無料! 相続個別相談会

～相続における相談を各専門家が対応します～
弁護士、税理士、宅地建物取引士、相続診断士

ご参加いただいた方に
相続5点セットを
プレゼント!

●日時 令和3年10月14日(木) 令和3年10月16日(土)
9:00～16:30 9:00～16:30

●場所 板橋区立文化会館(大山駅、板橋区役所前徒歩5分)

●料金 無料

ご予約はお早めにご予約ください。詳しくはホームページをご覧ください。
0800-888-0320

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決
特殊検査液で雨漏り原因を
ピンポイント解明! 壁、
天井のしみをみつけたらまず、
ご一報下さい

検査・修繕
見積無料
修繕費の無駄はカット

03-5876-5801

東京都葛飾区立石7-31-7 株式会社サーベイ

法律相談

相続の紛争解決

1時間1万円のところ相談無料
☎03-5956-2366

弁護士
小堀球美子
www.kobori-law.com
〒170-0005
豊島区南大塚3-3-1 3階

弁護士歴22年 NHK「あさイチ」出演
第一東京弁護士会25846号

新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください