

凡例 □…「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

※費用の明示がないものは無料

### 申込記入例

①催し名・コース  
②郵便番号・住所  
③氏名(ふりがな)  
④年齢  
⑤電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用にも住所・氏名を記入してください

※原則①～⑤を全て記入  
※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入  
※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入  
※原則1人1枚

申込先に所在地がない場合の宛て先  
〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)  
●●●課●●●係(催しの担当)

## 講座

### 親子向けYouTube講座

▶とき = 9月23日(祝)14時～16時  
▶内容 = 講義「安全なYouTubeとの付き合い方・簡単な台本作りなど」▶講師 = 映像ディレクター 中山望▶対象 = 小学生以下のお子さんとその保護者▶定員 = 5組(申込順)▶持物 = スマートフォン・スマートフォン用三脚▶ところ・申込・問 = 9月12日(日)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館 ☎3554-8801(第3月曜・月末日休館。ただし9月20日(祝)は開館し21日(火)休館)



### SDGs基礎セミナー

▶とき = 10月8日(金)14時～16時  
▶ところ = 板橋産連会館(仲宿54-10)▶内容 = 講義「SDGs(持続可能な開発目標)の基本・取組事例」▶講師 = (株)フルハシ環境総合研究所代表取締役所長 浅井豊司▶定員 = 10人※オンライン25人(いずれも申込順)※申込方法など詳しくは、(一社)板橋産業連合会ホームページをご覧ください。▶問 = 同連会 ☎3962-0131、板橋区環境政策課スマートシティ・環境政策係 ☎3579-2591



## 9月24日～30日は結核予防週間 結核は現代の病気です

### 日本の重大な感染症

昨年は、区内で約100人が結核と診断されています。免疫が低下した高齢者だけではなく、若い世代での病気発見(受診)の遅れが問題となっています。

### 感染経路・症状

結核は、患者の咳・くしゃみで空気中に飛び散った結核菌を吸い込むことで感染します。感染しても発病するのは一部の方で、初期症状は咳・痰・発熱など、風邪とよく似ています。

### 早期に発見・予防しましょう

年に1回は、区・職場の健康診断を受け、胸部X線検査で異常を指摘された場合は、精密検査を受けましょう。また、咳・痰が2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

### 問合せ

予防対策課感染症相談指導係  
☎3579-2321

抵抗力が弱い乳児には、BCG接種が有効です。区では、生後5～8か月での接種を勧めています。遅くとも1歳の誕生日前に済ませましょう。

### 結核と診断されたら

区では、医療費公費負担の申請受付、患者への療養・服薬支援、患者と接触した方への健診・相談を行っています。詳しくは、お問い合わせください。

### 区民結核健診

▶とき = 10月22日(金)9時30分～10時30分▶ところ = 赤塚健康福祉センター▶内容 = 胸部X線検査※診断書の発行不可▶対象 = 区内在住の16歳以上で、胸部X線検査を受ける機会がない方▶定員 = 20人(申込順)▶申込 = 9月13日(月)朝9時から、電話で、予防対策課感染症相談指導係

## 体験・観賞

### 植物観察会

▶とき = 9月18日(土)10時30分～11時30分※雨天中止▶講師 = 緑化教育指導員▶定員 = 10人(申込順)▶ところ・申込・問 = 9月12日(日)朝9時から、電話(1申込2人まで)で、赤塚植物園 ☎3975-9127(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)

### お茶会でトークしよう

▶とき = 9月18日(土)15時～17時▶テーマ = 自分の好きなところ▶出演 = A-live connect代表 卜沢彩子ほか▶対象 = 中学生～39歳の方▶定員 = 20人(先着順)※当日、直接会場へ。▶ところ・問 = まなぼーと成増 ☎3975-9706(第3月曜休館)

### ジュニアジャズ交流ライブ

▶とき = 10月10日(日)13時30分から▶ところ = グリーンホール1階ホール▶出演 = 金沢ジュニア・ジャズ・オーケストラ Jazz-

21ほか▶定員 = 100人(先着順)※当日、直接会場へ。▶問 = (公財)板橋区文化・国際交流財団(区立文化会館内) ☎3579-3130

### エコポリスセンターの催し

●天然オイルせっけん作り  
▶とき = 10月14日(木)10時30分～12時▶費用 = 2000円▶申込 = 10月2日(土)まで、エコポリスセンターホームページ

●リサイクルワークショップ  
▶とき = 10月21日(木)・28日(木)、2日制、12時30分～15時30分▶内容 = 着物でロングベスト作り▶費用 = 2200円▶持物 = 洗ってほどこいた着物・裁縫道具▶申込 = 9月18日(必着)まで、往復はがきで、エコポリスセンター(〒174-0063前野町4-6-1)※申込記入例参照※同センターホームページからも申込可《いずれも》▶定員 = 10人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)▶ところ・問 = 同センター ☎5970-5001(第3月曜休館。ただし9月20日(祝)は開館し21日(火)休館)

### 健康ガイド

いたばし健康プラン

### 10月は臓器移植普及推進月間・骨髄バンク推進月間

臓器移植は臓器の機能障がいに対する根治療法、骨髄移植は白血病などの血液難病に対する治療法です。いずれも、臓器・骨髄の提供者の理解・協力が不可欠です。臓器提供意思表示カードによる意思表示や骨髄バンクへのドナー登録に、ご協力をお願いします。

▶問

- (公社)日本臓器移植ネットワーク ☎0120-78-1069
- (公財)日本骨髄バンク ☎5280-1789
- 板橋区健康推進課健康づくり係 ☎3579-2302



◆広告コーナー 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係 ☎3579-2022

### 東京23区初 大河ドラマ館

12/26まで 王子飛鳥山に開館中!

東京北区大河ドラマ「青天を衝け」活用推進協議会

チケットに関するお問い合わせ(入場券販売管理センター) ※定員制、オンラインで日時指定券も販売中。詳しくはホームページをご覧ください。  
☎03-6903-3901

Q 渋谷 北区 <https://taiga-shibusawa.tokyo/>

### 無料! 相続個別相談会

～相続における相談を各専門家が対応します～  
弁護士、税理士、宅地建物取引士、相続診断士

ご参加いただいた方に相続5点セットをプレゼント!

●日時 令和3年10月14日(木) 令和3年10月16日(土) 9:00～16:30

●場所 板橋区立文化会館(大山駅、板橋区役所前徒歩5分)

●料金 無料

ご予約はお早めにご予約ください。詳しくはホームページをご覧ください。  
0800-888-0320

東京都豊島区南池袋3-18-36 富美栄ビル2階  
(TEL)03-5985-8006 / (FAX)03-5985-8007  
E-mail: info@orion-tax.jp

### 雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決  
特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明! 壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい

検査・修繕

修繕費の無駄はカット 見積無料

03-5876-5801

東京都葛飾区立石7-31-7 株式会社サーベイ

### 法律相談

### 相続の紛争解決

1時間1万円のところ相談無料  
☎03-5956-2366

弁護士 小堀球美子  
www.kobori-law.com  
〒170-0005 豊島区南大塚3-3-1 3階

弁護士歴22年 NHK「あさイチ」出演 第一東京弁護士会25846号

新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください