

しんがた 新型コロナウイルスのワクチンの 副作用について知りましょう

COVID-19 Vaccine | side effects and reactions

多くの人がワクチンを打つことで、
多くのいのちを助けることができます。

副作用ってなんですか？



ワクチンを打ったことによって、からだの具合がわるくなることです。これを「副作用」といいます。副作用で心配なことがあったら医者にご相談しましょう。

よくある副作用

ファイザーやモデルナのワクチンの副作用

これらの副作用は、2～3日でよくなります。

ワクチンを打った
ところが痛い



熱が出る



吐く・吐きそう



いつもより疲れている



頭が痛い



筋肉が痛い



モデルナワクチンの副作用

モデルナのワクチンで出やすい副作用です。
100人の中で3～4人がモデルナアームになりました。

モデルナアーム

モデルナのワクチンを打ったあと1週間経ってから、うでが赤くなったり、かゆくなったりします。これをモデルナアームといいます。



赤くなってから、4～5日くらいでよくなります。かゆいときは、つめたくしたり、薬をもらいましょう。

ワクチンを打ったあと、つらいときは解熱鎮痛薬（熱や痛みをとる薬）を飲んででもいいです。病院に通っている人は、医者にご相談しましょう。



とても少ない副作用

ファイザーやモデルナのワクチンの副作用

これらの副作用は、とても少ないです。

アナフィラキシー（強いアレルギー）

アナフィラキシーは、ワクチンを打ったあと30分以内に起こることが多いです。ファイザーは100万回に7回、モデルナは100万回に1回ありました。

からだ赤くなったりかゆくなったりする



おなか痛い



たおれる



空気を吸うのが大変



アナフィラキシーになっても、病院やワクチンの会場の医者があなたを助けます。

心筋炎

心筋炎は心臓の病気です。心筋炎になる人はとても少ないです。ワクチンで心筋炎になった人は100万人に12～32人くらいです。

はじめに

熱が出る・頭が痛い・吐く・いつもより疲れている

そのあと

空気を吸うのが大変・胸が痛くなるなどが起こります。

ワクチンで心筋炎になっても、わるくなることは少ないです。



東京都新型コロナウイルスワクチン副作用相談センター



03-6258-5802

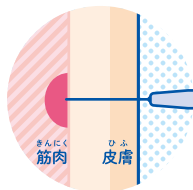
- 東京都に住んでいる人が使うことができます
- 24時間いつでも電話できます（休みはありません）

日本語・英語・中国語・韓国語・ベトナム語・タガログ語・ネパール語
ビルマ語（ミャンマー語）・タイ語・フランス語・スペイン語・ポルトガル語

きんにくちゅうしゃ 筋肉注射※でおこること(とてもすくないです)

※ワクチンを筋肉の中に打つこと

きんにく なか ち で
筋肉の中で血が出る



うでがしびれたり、
て 手や指が動かしにくい



かた いた
肩が痛い、
うご 動かしにくい
(2~3週間つづくと)



きんにくちゅうしゃ うえ
筋肉注射で上ようになることは、とてもすくないです。
もしながくつづくとときはいしよに相談してください。

ワクチンを打つとき、これらをしてみてください

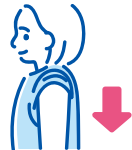
の 飲んでる薬を
ぜんぶ い 全部言います



かた だ 出せる服を
まき 着ます



うでをまっすぐ下ろして
ちから 力をいれない



ちゅうしゃ 注射のとき、 きぶん 気分がわるくなることがあります

めいそうしんけいはんしゃ
迷走神経反射です

きんちよう
緊張しているとき、とてもこわいとき、いた
痛いとときに、
けつあつ さ 血圧が下がって気分が悪くなったり、たおれたりします。



ね やす
ベッドで寝て休むと、よくなります

リラックスすることが大切です。とてもこわいときや注射で
たおれたことがある人は、ベッドで寝てワクチンを打って
もらうことができます。



ワクチンのせいで ちりょう ひつよう 治療が必要になったら

ワクチンのせいで治療が必要になった人を
たす 助けるしくみ(予防接種健康被害救済制度)があります。

しんせい
申請して、ワクチンが原因だと認められたら、医療費を返してもらえたり、
はたら 働けなくて大変な場合にお金がもらえたりします。
す ぐわしくは、住んでいるところの役所の人に聞いてみましょう。



ただ じょうほう し 正しい情報を知ってください

ワクチンの説明書

にほんご
やさしい日本語



Multilingual



- ファイザーとモデルナのワクチンについてくわしく知りたいとき、読んでください。
- 厚生労働省のウェブサイトです。

にほんご
やさしい日本語

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_yoshinhyouetc.html#h2_free7

Multilingual / 17の言語

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_tagengo.html#h2_free4

えいご ちゅうごくご かんたいじ ちゅうごくご ほんたいじ
英語・中国語(簡体字)・中国語(繁体字)・アラビア語・フランス語・
インドネシア語・クメール語・モンゴル語・ネパール語・韓国語・ミャンマー語・
ポルトガル語・ロシア語・タガログ語・ベトナム語・スペイン語・タイ語

コロナワクチンナビ

にほんご
やさしい日本語



English



- 新型コロナウイルスのワクチンについて書いてあります。
- 厚生労働省のウェブサイトです。

にほんご
やさしい日本語

<https://v-sys.mhlw.go.jp/ja-pl/>

English

<https://v-sys.mhlw.go.jp/en/>



じょうほう
情報がたくさんあるので、どれがまちがっているかわかりません。
こうせいろうどうしよう 厚生労働省や東京都、住んでいるところの役所のウェブサイトを
み 見てください。正しい情報を知ってからワクチンを打ちましょう。

