



いたばし野菜 秋のマルシェ

赤塚支所で 開催!

板橋の農業を身近に感じ、親しんでいただくため、区内産の新鮮な野菜・果物を販売・展示します。また、交流自治体の農産物を販売します。

問 合 赤塚支所都市農業係 ☎ 3938-5114

と き

11月13日(土)10時～15時
14日(日)10時～13時

内 容

- 板橋ふれあいマルシェ(区内産農産物の販売)
- 深谷ねぎの販売※初日は12時から。
- 長野県木島平村産りんごの販売※初日は12時から。
- ※各日とも売り切れ次第終了
- 区内産農産物の展示
- 野菜宝船の展示
- ※展示で使用した野菜は、ひとり親世帯・子育て世帯などに配付するため、お宝分け(野菜配付)は行いません。



だいこん・にんじん 収穫体験

▶とき=11月13日(土)9時～14時※雨天時は14日(日)に順延▶ところ=農業体験農園(赤塚5-22)▶対象=区内在住・在学の中学生以下(小学生以下は保護者同伴)※保護者の収穫不可▶定員=150人(抽選)▶費用=300円※大根1本・人参2本まで収穫可※天候などにより、作物の生育に影響が出る場合あり。▶申込・問=10月29日(必着)まで、往復はがきで、赤塚支所都市農業係(〒175-0092赤塚6-38-1)☎3938-5114※申込記入例(4面)の項目と参加人数を明記

令和3年第4回区議会定例会の開会予定

区議会事務局議事係 ☎ 3579-2702

会議日程

- 11月.....
- 15日(月) 告示、議会運営委員会
- 24日(水)・25日(木) 本会議(一般質問)
- 29日(月) 企画総務・区民環境・健康福祉委員会
- 30日(火) 都市建設・文教児童委員会
- 12月.....
- 3日(金) 議会運営委員会
- 6日(月) 自治体DX調査特別委員会
地域・経済活性化調査特別委員会
- 7日(火) 災害対策調査特別委員会
インクルージョン推進調査特別委員会

9日(木) 議会運営委員会
10日(金) 本会議
※10時から(議会運営委員会は13時から)。※本定例会中に審査を希望する請願・陳情の提出は、11月12日(金)15時まで受付。

インターネット中継を行います

本会議のインターネット中継(生中継・録画中継)を区ホームページでご覧になれますので、傍聴はできる限りお控えください。



10月31日(日)は衆議院議員選挙・最高裁判所裁判官国民審査の投票日です

投票時間は7時～20時です。各投票所で、感染防止対策に取り組んでいますので、マスク着用・手指消毒などにご協力をお願いします。投票日当日に投票できない方は、期日前投票をご利用ください。

問 合 板橋区選挙管理委員会事務局 ☎ 3579-2681

※新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

次回は11月6日(土)に発行します

国民健康保険の手続きをお忘れなく

保険料納付書をお送りします

11月11日(木)に、世帯主あてに納付書(11月～来年3月期分)をお送りします。※口座振替・特別徴収(年金から差し引き)の世帯と、全期分支払い済みの世帯にはお送りしません。※所得が変更になったとき、加入者の世帯に異動(転入・転出、社会保険に加入など)があったときは、その都度、変更通知をお送りします。

加入する・やめるときは必ず届出を

健康保険が切り替わったときは、本人か同一世帯の方による国民健康保険の加入・喪失の手続きが必要です。原則、異動日から14日以内に、国保年金課(区役所2階②窓口)・各区民事務所に届出をお願いします。

加入手続き

退職して社会保険をやめたときは、加入手続

きが必要です。届出が遅れた場合も、本来の加入日まで遡って加入し、その日からの保険料を支払うことになります。また、届出をするまでは被保険者証が発行されないため、医療費は全額自己負担になります。

喪失手続き

就職して社会保険に加入したときや、家族の健康保険の扶養家族になったときは、喪失手続きが必要です。届出が遅れると、保険料を二重に支払うことになります。

新型コロナウイルス感染症の影響による保険料減免の特例

主たる生計維持者の事業収入などの減少額が、前年の当該事業収入などの額の10分の3以上に該当する世帯(所得制限あり)などは、申請により保険料の減免が承認される場合があります。※申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問合 国保年金課国保資格係 ☎3579-2406

便利な口座振替をご利用ください

手続きがお済みでない方は、国保年金課(区役所2階②窓口)・各区民事務所・預(貯)金口座がある区内金融機関でお申し込みください。

支払いが遅れると延滞金が発生します

当初納期限を過ぎた場合は、延滞金を徴収します。早めにお支払いください。

問合

国保年金課国保収納係 ☎3579-2409



税金

特別区民税・都民税の支払いはお済みですか

11月1日(月)は、特別区民税・都民税第3期分(普通徴収分)の支払期限です。金融機関、コンビニエンスストア、モバイルレジ・電子マネー(区ホームページ参照)、納税課(区役所3階①窓口)、各区民事務所でお支払いください。口座振替の場合は、事前に残高をご確認ください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響などで支払いが困難な場合は、ご相談ください。※支払期限を過ぎた特別区民税・都民税、軽自動車税(種別割)がある場合は、納税課・各区民事務所で早めにお支払いください。※コンビニエンスストアでお支払いの場合は、必ず領収証書・レシートの両方をお受け取りください。モバイルレジ・電子マネーでお支払いの場合は、領収証書は発行されません。

▶問=納税課庶務・収納係 ☎3579-2133



お知らせ

街区表示板の貼付を行います

次の地域で、街区表示板(紺色のプレート)の貼付を行います。ほかの地域でも、街区表示板の破損・はがれなどがある場合は、ご連絡ください。

▶期間=11月～来年3月中旬 ▶対象地域=中丸町・南町・向原・仲町・板橋・加賀 ▶問=戸籍住民課住民台帳係 ☎3579-2207

自立支援などを目的とした住宅設備改修費用を助成します

▶対象=区内在住の65歳以上で、おとしより相談センターで介護予防が必要と認められた方または要支援・要介護認定を受けている方 ▶助成内容=手すりの取付、段差の解消、浴槽・洗面台の取替など※事前に申請が必要※条件・限度額など詳しくは、お問い合わせください。▶申込=直接、担当のケアマネジャー(介護支援専門員)または担当地域(区ホームページ参照)のおとしより相談センター ▶問=おとしより保健福祉センター介護普及係 ☎5970-1120

都市づくり推進地区に準ずる地区を指定しました

都市づくり推進条例に基づき、新たに都市づくりの取組が必要と認める区域(舟渡四丁目南)を同地区に指定しました。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶問=都市計画課都市計画係 ☎3579-2552

板橋駅西口地区市街地再開発事業計画案の縦覧・意見書の提出

対象区域・事業に関係がある土地・建物の権利をお持ちの方は、意見書を提出できます。

▶対象区域=板橋一丁目16・17番の一部、18・19番 ▶縦覧場所=10月25日(月)～11月8日(月)に、地区整備課(区役所5階②窓口) ▶意見書の提出先=11月22日(消印有効)まで、直接または郵送で、東京都都市整備局再開発課(都庁第二本庁舎11階、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1) ▶問=地区整備課板橋駅周辺係 ☎3579-2556

ごみのないきれいなまちをめざそう

自宅前の清掃など、自分たちでできる美化活動を都合のよい日に行いましょう。また、ごみ出しの際は、適切な分別をお願いします。

▶問=資源循環推進課資源循環協働係 ☎3579-2258

外国人のための法律相談

▶とき=11月18日(木)・12月16日(木)、各1日制、13時30分～16時※相談時間は1人30分 ▶内容=電話・オンライン会議システム[Zoom]によるビザ・労働・離婚などの相談 ▶対象=外国籍の方 ▶申込=各実施日の7日前まで、(公財)板橋区文化・国際交流財団ホームページ ▶問=同財団(区役所内) ☎3579-2015

募集

いたばし総合ボランティアセンターの事業・事務局を運営する事業者

▶期間=来年4月から1年間 ▶選定=プロポーザル方式 ▶募集要項の配布場所=11月1日(月)から、地域振興課(区役所8階②窓口)・区ホームページ ▶申込・問=11月19日(金)まで、必要書類を直接、地域振興課地域振興係 ☎3579-2163

ものづくり研究開発連携センター入居企業

▶募集内容=工場施設(第一ビル205・401・403号室、第二ビル301号室)※入居は審査のうえ決定※使用料・期間など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶申込・問=11月30日(火)まで、必要書類を直接、産業振興課産業支援係(情報処理センター5階) ☎3579-2172

都営住宅入居者

▶募集内容=世帯向け(一般募集住宅)、若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)など※対象など詳しくは、募集案内をご覧ください。▶募集案内の配布場所=11月1日(月)～10日(水)に、住宅政策課(区役所5階④窓口)・庁舎案内(区役所1階)・赤塚支所・各地域センター・各区民事務所・各福祉事務所・東京都住宅供給公社ホームページ※夜間・土曜・日曜・祝日は、区役所の夜間受付で配布。▶申込=11月15日(必着)まで、必要書類を郵送で、渋谷郵便局 ▶問=東京都住宅供給公社募集センター ☎0570-010-810(配布期間中)・☎3498-8894(配布期間以外)、板橋区住宅政策課住宅運営係 ☎3579-2187※都営住宅の板橋区地元割当(1・2人向け)は、11月下旬に募集予定。詳しくは、今後発行の「広報いたばし」でお知らせします。

公共機関だより

千代田区立神田一橋中学校通信教育課程の生徒募集

▶募集人数=10人程度 ▶対象=次のいずれかの要件を満たす方 ●昭和21年3月31日以前に尋常小学校または国民学校初等科を修了しており、高等学校の入学資格がない方 ●都内在住・在勤の満65歳以上(来年4月1日時点)で、上記に準じる方 ▶資料請求・問=直接または電話で、同学校(千代田区一ツ橋2-6-14) ☎3265-5961

障がい者就職面接会inねりま

▶とき=11月9日(火)13時～16時 ▶ところ=ココネリホール(練馬区練馬1-17-1) ▶対象=障がいがある方 ▶申込・問=直接、ハローワーク池袋 ☎3987-8609(部門コード41#)

凡例 [人]…「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

※費用の明示がないものは無料

仕事・企業

ものづくり企業地域共生推進助成金を交付します

操業環境の改善経費の一部を助成します。

▶助成内容=近隣住民への配慮を目的とした次の事業

- 工場の改修・移転、設備の更新・導入
- 住民受入環境整備(工場内の緑道・オープンスペースの整備、外壁などの美化)
- 耐震診断・設計・工事

▶申請期限=11月5日(金)※申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=産業振興課工業振興係 ☎3579-2193

(一社)板橋産業連合会の講座

オンラインビジネス英会話教室

▶とき・コース(12日制)=表参照▶対象=区内在住・在勤で、英検3級程度の方▶定員=A~D各4人▶費用=1万2000円

オンラインビジネス英文講座

▶とき=12月9日~来年3月10日(12月30日・来年1月6日を除く)の毎週木曜、12日制、A18時30分~19時40分(初心者) B19時50分~21時(中級者)▶対象=区内在住・在勤の方▶定員=A、B各10人▶費用=6000円



【いずれも】

※オンライン会議システム「Zoom」を使用※抽選※申込方法など詳しくは、(一社)板橋産業連合会ホームページをご覧ください。▶問=同連合会 ☎3962-0131、板橋区産業振興課工業振興係 ☎3579-2193

表 オンラインビジネス英会話教室

とき	コース
A 12月1日~来年3月9日の毎週水曜、18時40分~19時40分	基礎
B 12月1日~来年3月9日の毎週水曜、19時50分~20時50分	中級
C 12月3日~来年1月28日の毎週火曜・金曜、18時40分~19時40分	基礎
D 12月3日~来年1月28日の毎週火曜・金曜、19時50分~20時50分	中級

※A、B12月29日・来年1月5日・2月23日 C、D12月24日・28日・31日・来年1月4日・7日を除く。

女性再就職支援セミナー・個別相談会

▶とき=12月2日(木)

▶時間・内容

A10時~12時…講義「これからの私の育て方」

B12時15分~13時45分…個別相談会(希望者のみ)※相談時間は1人30分

▶ところ=グリーンホール A601会議室 B504会議室▶講師=キャリアコンサルタント 錦戸かおり▶対象=これから働きたいと考えている女

ネズミがすみつかない家にしましょう

ネズミ被害のほとんどは、クマネズミによるもので、餌・巣づくりを目的に家に侵入します。毒餌・罠による駆除は非常に困難で、外気温が下がる秋から冬にかけて被害が多くなります。

屋内の対策

- 侵入口を塞ぐ…床下通気口・雨戸の戸袋など、3cm程度の隙間があれば屋内に侵入できます。侵入口を金網で覆うなどして、侵入を防ぎましょう
- 餌になるものを片付ける…何も食べないと3日程度しか生きられません。食品は、戸棚やふた付きの缶・固い容器などで保管し、生ごみはふた付きの容器に入れましょう。ペットフードの食べ残し・お供え物・石けんなども餌になるので注意しましょう
- 巣を作らせない…家具の裏・冷蔵庫の下などに、紙くず・ビニール袋などを集めて巣を作ります。巣の材料を与えないように不要品を整理し、物陰を点検・清掃しましょう

屋外の対策

- ごみを分別する…ごみ集積所を餌場にする場合があるため、正しく分別し、ごみ出しのルールを守りましょう
- 家屋の周りを片付ける…巣材となる紙類・ビニール・木材を置かないようにしましょう。肥料などの園芸資材は、密閉容器で保管しましょう



問 合

生活衛生課建築物衛生係 ☎3579-2335

性▶定員=A50人 B12人(いずれも申込順)※A1歳~未就学児の保育あり(定員10人、申込順) Bお子さんの同伴可▶申込=10月25日(月)朝9時から、電話で、東京しごとセンター ☎5211-2855(平日9時~20時、土曜は17時まで)※同センターホームページからも申込可▶問=男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486



傍 聴

老朽建築物等対策協議会

▶とき=11月1日(月)※傍聴時間など詳しくは、お問い合わせください。▶ところ=第四委員会室(区役所11階)▶内容=区の取組状況の報告など▶定員=5人(申込順)▶申込・問=10月25日(月)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメールで、建築安全課老朽建築物対策係(区役所5階11窓) ☎3579-2574 ☎3579-5437 t-rouken@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)参照

子ども・子育て会議

▶とき=11月10日(水)14時~16時▶ところ=災害対策室(区役所4階)▶内容=次世代育成推進行動計画実施計画2025(素案)の検討など▶定員=5人(申込順)※生後4か月~未就学児の保育あり(定員2人、申込順)▶申込・問=10月25日(月)



休みます

コンビニエンスストアでの各種証明書交付サービス

▶とき=11月6日(土)・7日(日)※設備点検のため※休止する証明書の種類など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=戸籍住民課証明係 ☎3579-2210

西台図書館

▶とき=11月8日(月)~13日(土)※資料点検・整備のため▶問=西台図書館 ☎5399-1191(第3月曜・月末日休館。ただし10月31日(日)は開館し11月1日(月)休館)

赤塚体育館

▶とき=11月11日(木)~14日(日)※設備点検のため※窓口業務、トレーニングルーム・室内競技場の利用は通常どおり実施。▶問=赤塚体育館 ☎3938-1966(第3月曜休館)

きたのホール

▶とき=11月16日(火)※施設点検のため▶問=地域振興課庶務係 ☎3579-2161

11月8日
~12月17日

ハイライフいたばし お得な 入会キャンペーン

ハイライフいたばしは、区内の中小企業などで働く勤労者・個人事業主のための福利共済制度です。遊園地・宿泊施設などの利用割引、日帰り温泉・人間ドックなどの利用補助、割引チケット(映画・演劇・スポーツなど)のあっせんなどのほか、会員・家族のお祝いなどに給付金を支給しています。キャンペーン期間中は、入会金・会費が無料になるほか、入会者・紹介者に商品券(1000円分)を差し上げます。※入会方法など詳しくは、お問い合わせください。

問 合

(公財)板橋区産業振興公社 ☎5375-8102

広報

いたばし

に広告を掲載しませんか

「広報いたばし」は、第1~4土曜に約15万6000部発行しています。ぜひ、ご活用ください。※募集号・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問 合

広聴広報課広報係 ☎3579-2022

※費用の明示がないものは無料

凡例 …「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は
返信用にも
住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入

※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入

※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入

※原則1人1枚

申込先に所在地がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係(催しの担当)

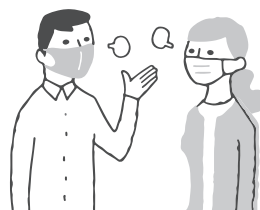
講座

I (あい)サロン

参加者のみなさんで気軽におしゃべりします。
仲間づくりの場としてもご利用ください。

▶とき=11月2日(火)14時～16時▶ところ=グリーンホール1階ホール

※当日、直接会場へ。
▶テーマ=フレイル予防
▶問=男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486



すぐに役立つ介護講座(基本編)

▶とき=11月9日(火)・10日(水)、2日制、13時～15時▶内容=寝返り・起き上がり、ベッド上での移動、車いすの介助方法など▶対象=区内在住で、家族を介護している、または介護する予定の方※ヘルパーなどの有資格者を除く。▶定員=8人(抽選)▶ところ・申込・問=11月1日(必着)まで、往復はがきで、おとしより保健福祉センター介護普及係(〒174-0063前野町4-16-1) ☎5970-1120※申込記入例の項目と職業を明記



文化財講座


▶とき=11月13日(土)、A13時30分からB14時から、各1回制▶内容=板橋地域の近代文化財の見学▶対象=区内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)▶定員=A・B各15人(抽選)▶費用=50円▶申込・問=11月2日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯学習課文化財係 ☎3579-2636※申込記入例の項目と希望の回(AまたはB、どちらでもよい場合は優先順位)、保護者同伴の場合は保護者氏名を明記。

講演会「おとなの発達障がい」

▶とき=11月20日(土)～来年3月31日(木)※動画配信▶講師=(公財)神経研究所理事長 加藤進昌※申込方法など詳しくは、発達障がい者支援センターホームページをご覧ください。▶問=同センター ☎5964-5422(月曜・日曜・祝日休み)

社会福祉協議会 / ご案内

絵手紙講座

▶とき=11月25日(木)14時～16時▶ところ=グリーンホール601会議室▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=20人▶費用=200円▶申込=10月25日(月)朝9時から、電話・Eメールで、(福)板橋区社会福祉協議会  morimori@itabashishakyo.jp※申込記入例参照



子どもの居場所立ち上げ講座

▶とき=11月26日・来年1月28日・3月25日、各金曜、各1日制、14時～15時▶内容=講義「子ども食堂・学習支援・多世代交流などの開設準備」▶定員=各日10人▶ところ・申込=10月25日(月)朝9時から、電話で、(福)板橋区社会福祉協議会

【いずれも】

※申込順▶問=同協議会 ☎3964-0236

郵送などによる
手続きをご活用ください



いつまでもいきいきとした生活を

かくしゃく
講座

書道・華道・茶道教室

▶施設・ときなど(8日制)=表1参照▶対象=区内在住で、60歳以上の方▶定員=各教室・施設10人(抽選)

▶費用・持物

●書道…6640円、書道用具一式・新聞紙・雑巾

●華道…1万2800円、生け花用はさみ・包み紙(新聞紙など)・雑巾・ごみ袋

●茶道…7600円、ふくさ・扇子・懐紙・布巾

▶申込・問=11月9日(必着)まで、往復はがき(各教室1人1施設)で、希望するふれあい館(表2参照)※申込記入例の項目と希望教室・施設名を明記



表1 かくしゃく講座

教室	施設	とき	流派名
書道	仲町ふれあい館	12月1日・15日・来年1月5日・19日・2月2日・16日・3月2日・16日、各水曜、10時～12時	—
	中台ふれあい館	12月14日・21日・来年1月11日・25日・2月8日・22日・3月8日・22日、各火曜、10時～12時(12月21日は13時30分～15時30分)	
	志村ふれあい館	12月6日・20日・来年1月10日・17日・2月7日・21日・3月7日・21日、各月曜、13時30分～15時30分	
	高島平ふれあい館	12月14日・28日・来年1月11日・25日・2月8日・22日・3月8日・22日、各火曜、13時30分～15時30分	
華道	仲町ふれあい館	12月1日・15日・来年1月5日・19日・2月2日・16日・3月2日・16日、各水曜、10時～12時	池坊
	中台ふれあい館	12月7日・21日・来年1月11日・18日・2月1日・15日・3月1日・15日、各火曜、10時～12時(1月11日は13時30分～15時30分)	池坊大清流
	志村ふれあい館	12月10日・24日・来年1月14日・28日・2月11日・25日・3月11日・25日、各金曜、13時30分～15時30分	
	高島平ふれあい館	12月1日・15日・来年1月5日・19日・2月2日・16日・3月2日・16日、各水曜、13時30分～15時30分	草月流
茶道	仲町ふれあい館	12月1日・15日・来年1月5日・19日・2月2日・16日・3月2日・16日、各水曜、10時～12時	表千家

※書道・華道は洋室で実施

表2 申込先

申込先	問
仲町ふれあい館	〒173-0022仲町20-5 ☎3958-0163(月曜休館)
中台ふれあい館	〒174-0064中台2-14-1 ☎3934-2940(月曜休館)
志村ふれあい館	〒174-0056志村3-32-6 ☎3960-5885(火曜休館)
高島平ふれあい館	〒175-0082高島平8-29-1 ☎3935-1775(月曜休館)



新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください

11月8日はいい歯の日

お口の健康を保ちましょう

いつまでも美味しく食事をするためには、毎日のお手入れで健康な歯を保つことが重要です。また、長引くマスク生活で、お口周りの筋力が衰えやすくなります。次の体操を実践し、口腔機能の低下を防ぎましょう。

お口の体操



両頬をふくらませる
左頬をふくらませる
右頬をふくらませる
唇の裏側をなめるように舌を口の中で回す(左右)

オンライン歯科講演会
「オーラルフレイル(口腔機能の衰え)」

▶とき=11月1日(月)~30日(火)※区公式YouTubeチャンネル「健康推進課チャンネル」で配信 ▶講師=(地独)東京都健康長寿医療センター歯科医師 平野浩彦



問合 健康推進課健康づくり係 ☎3579-2302

芸術をあなたに

●チケットのお求め…電話または区立文化会館チケット販売窓口(☎3579-5666、9時~20時)。
●公演内容のお問い合わせ…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団(☎3579-3130、平日9時~17時)。

前売開始

板橋区混声合唱団「クリスマスコンサート」(11月9日火前売開始)

▶とき=12月11日(土)15時 ▶ところ=区立文化会館大ホール ▶出演=大塚雅仁(指揮)ほか ▶曲目=Ave Mariaなど ▶料金=1000円(全席指定)※3歳以上の方は座席必要

鑑賞無料

ロビーコンサート

▶とき=11月17日(水)12時20分~12時50分 ▶ところ=グリーンホール1階ホール ▶出演=津軽三味線奏者 松原ひろ子 ▶曲目=津軽じょんから節など ▶定員=100人(先着順)※当日、11時30分から整理券を配付。

好評発売中

第119回ライブリーコンサート「ベートーヴェン・プロジェクト」

▶とき=12月9日(木)19時 ▶ところ=区立文化会館大ホール ▶出演=板橋区演奏家協会会員 ▶料金=1階席5000円(全席指定)・2階席3000円(全席自由)※当日500円増。100歳以上の方100円(持物…年齢がわかるもの)。※3歳以上の方は座席必要

フレッシュ名曲コンサート「東京フィルハーモニー交響楽団演奏会」

▶とき=12月18日(土)14時30分 ▶ところ=区立文化会館大ホール ▶出演=海老原光(指揮)ほか ▶料金=3000円(全席指定)



11月の映画会

□の数字は映画製作年(西暦)の下2桁
団…子ども向け
ア…アニメ
字…字幕

図書館名	内容・とき	図書館名	内容・とき
中央 ☎6281-0291	加藤一二三という男、ありけり。(団)…6日(土)14時、はたらく細胞①(団・ア)…27日(土)14時	高島平 ☎3939-6565	ふるさと再生日本の昔ばなし ぶんぶく茶釜ほか8話(団・ア)…6日(土)14時、モダン・タイムズ(団・字)…20日(土)14時
赤塚 ☎3939-5281	がんばれルルロロ ふたりっていいね(団・ア)…7日(日)14時、世界遺産 ドイツ編(団)…28日(日)14時	東板橋 ☎3579-2666	世界の絵本箱②(団・ア)…6日(土)14時、石の花(団・字)…20日(土)14時
蓮根 ☎3965-7351	生きた正倉院 雅楽(団)…13日(土)10時、トムとジェリー⑤(団・ア)…13日(土)14時 ※会場は蓮根図書館となりの蓮根集会所	小茂根 ☎3554-8801	トムとジェリー③(団・ア)…13日(土)14時、第九交響曲(団・字)…27日(土)14時
氷川 ☎3961-9981	偽りの晚餐(団・字)…13日(土)14時、世界の名作童話④(団・ア)…27日(土)14時	西台 ☎5399-1191	バルカン超特急(団・字)…27日(土)14時 ※定員あり(申込順):11月20日(土)朝9時から、直接または電話で、西台図書館
		成増 ☎3977-6078	レオ・レオニ 5つの名作集(団・ア)…6日(土)11時

※定員あり(先着順)。当日、直接会場へ。
※上映内容が変更になる場合あり。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。
※中央図書館は第2月曜・月末日、そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館(いずれも10月31日(日)は開館し11月1日(月)休館)。

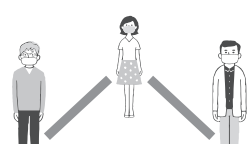
感染防止にご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症の拡大防止には、みなさんの徹底した対策が不可欠です。引き続き感染対策を徹底しましょう。

手洗い・マスク着用の徹底



身体的距離の確保



3密(密閉・密集・密接)の回避



発熱・呼吸器症状などがある場合


板橋区新型コロナ健康相談窓口
☎4216-3852(平日、9時~17時)

東京都発熱相談センター
☎5320-4592(24時間)

新型コロナウイルスワクチン相談窓口

板橋区新型コロナワクチンコールセンター
☎0120-985-252(9時~18時)

※費用の明示がないものは無料

凡例 …「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

板橋健康福祉センター…………… ☎3579-2333
 上板橋健康福祉センター…………… ☎3937-1041
 赤塚健康福祉センター…………… ☎3979-0511
 志村健康福祉センター…………… ☎3969-3836
 高島平健康福祉センター…………… ☎3938-8621
 女性健康支援センター…………… ☎3579-2306

眼科検診

▶**とき**＝11月～来年2月▶**ところ**＝区内指定医療機関▶**内容**＝問診、精密眼底・精密眼圧・細隙顕微鏡などの検査▶**対象**＝区内在住で、来年3月31日時点で50・55歳の方※対象者には、10月下旬に受診券をお送りします。※前年度の対象者で未受診の場合は、前年度の受診券で受診可。※10月以降に転入した対象者、前年度未受診の対象者で受診券がない方は、申込が必要。直接または電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)。申込記入例(4面)の項目と生年月日を明記。※眼科疾患で治療中の方は受診不可▶**費用**＝700円※生活保護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給中の方は無料。事前に健康推進課へ申請が必要(受診後の申出による費用の返還は不可)▶**問**＝健康推進課健(検)診申込窓口☎3579-2319

胃・肺がん検診

▶**ところ・とき**＝表1参照▶**検診受付時間**＝受診券で指定した時間

内容

●**胃がん検診**…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方などは、問診の結果、受診できない場合あり。

●**肺がん検診**…胸部X線検査※要件に該当している方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可

▶**対象**＝区内在住で、昭和57年3月31日以前に生まれた方▶**定員**＝各日50人(申込順)

申込

●**はがき・電子申請(区ホームページ参照)**…10月23日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(4面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の14日前までにご投函ください。

●**直接・電話**…10月25日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319

▶**問**＝健康推進課成人健診係☎3579-2312

表1 胃・肺がん検診

ところ	とき
赤塚健康福祉センター	12月3日(金)
高島平地域センター	12月5日(日)
板橋区医師会病院	12月7日～21日の毎週火曜
グリーンホール1階ホール	12月11日(出)・16日(木)・22日(火)

4区合同公開講座
「コロナ禍の糖尿病対策」

▶**とき**＝11月1日(月)～30日(火)※(一社)練馬区医師会ホームページで動画配信▶**講師**＝医師ほか▶**問**＝同会医療連携・在宅医療サポートセンター☎3997-0121(平日9時～17時、土曜は12時まで)、板橋区健康推進課健康づくり係☎3579-2302

離乳食から幼児食へのすすめ方

▶**とき**＝11月30日(火)、A10時～10時45分B14時～14時45分▶**内容**＝講義・料理展示▶**対象**＝区内在住で、開催日現在、A1歳～1歳6か月B生後9～11か月のお子さんの保護者※いずれも対象月齢のお子さんの同伴可▶**定員**＝A・B各8人(申込順)▶**ところ・申込・問**＝電話で、志村健康福祉センター

膠原病の方の交流会

▶**とき**＝11月30日(火)13時30分～15時30分▶**ところ**＝板橋健康福祉センター▶**内容**＝A療養上の体験の情報交換Bタオル体操など▶**講師**＝Bセンター運動指導員▶**対象**＝区内在住・在勤で、膠原病を患っている方とその家族▶**定員**＝20人(申込順)▶**持物**＝フェイスタオル▶**申込・問**＝電話で、予防対策課管理・精神難病係☎3579-2329

母親学級

▶**ところ・とき(各2日制)**＝表2参照▶**内容**＝赤ちゃんのお世話の仕方・妊娠のための栄養・母と子のお口の健康など▶**対象**＝各開催日現在、おおむね妊娠20週以降の初産の方※定員あり(申込順)※持ち物など詳しくは、お問い合わせください。▶**申込・問**＝電話で、希望する健康福祉センター※複数のセンターへの申込不可

表2 母親学級

ところ	とき
板橋	12月1日(火)・8日(火)
上板橋	来年1月21日(金)・28日(金)
赤塚	12月6日(月)・13日(月) 来年1月17日(月)・24日(月)
志村	来年1月11日(火)・18日(火)
高島平	12月6日(月)・13日(月)

※13時30分～14時30分または15時～16時。両日とも同時での参加が必要。

お母さんの休み時間

▶**ところ・とき(各1日制)**＝表3参照▶**内容**＝子育ての不安・悩みの語り合い▶**対象**＝区内在住で、子育て中の母親※定員あり。生後4か月～未就学児の保育あり(いずれも申込順)▶**申込・問**＝電話で、希望する健康福祉センター※複数のセンターへの申込不可

表3 お母さんの休み時間

ところ	とき
板橋	12月24日(金)・来年1月28日(金)
上板橋	12月22日(火)・来年1月20日(木)
赤塚	12月9日(木)・来年1月13日(木)
志村	12月10日(金)・来年1月14日(金)
高島平	12月14日(火)・来年1月18日(火)

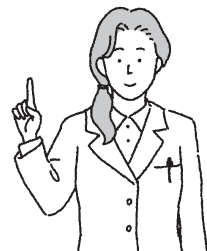
※10時～11時

乳がん体験者いたばしオアシスの会

▶**とき**＝11月25日(木)13時30分～15時30分▶**ところ**＝板橋区保健所▶**内容**＝体験・療養上の悩みなどの語り合い▶**対象**＝区内在住・在勤で、乳がんを体験した、またはこれから治療を始める女性▶**定員**＝10人(申込順)▶**申込・問**＝電話で、女性健康支援センター

太陽がんセミナー

▶**とき**＝11月26日(金)14時～16時▶**ところ**＝グリーンホール601会議室▶**内容**＝講義▶**講師**＝(公財)東京都保健医療公社豊島病院医師近藤真由美▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の女性▶**定員**＝50人(申込順)▶**申込・問**＝電話で、女性健康支援センター



尿もれ予防体操教室

▶**とき**＝11月30日(火)14時～15時30分▶**ところ**＝板橋区保健所▶**内容**＝講義・実技▶**講師**＝センター保健師▶**対象**＝区内在住・在勤の女性▶**定員**＝10人(申込順)▶**持物**＝ハンドタオル▶**申込・問**＝電話で、女性健康支援センター

成増 アートギャラリー
展示案内 ☎3977-6061

グループWAKO作品展

▶**とき**＝11月2日(火)～8日(月)、10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで)▶**内容**＝絵画・書作品・写真50点

日沼・入谷・石川三人展

▶**とき**＝11月3日(祝)～7日(日)、11時～18時(初日は13時から、最終日は17時まで)▶**内容**＝写真30点

水彩画はなみずき展

▶**とき**＝11月9日(火)～14日(日)、11時30分～16時30分(最終日は15時まで)▶**内容**＝水彩画40点

切り絵の会作品展

▶**とき**＝11月11日(木)～13日(土)、10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで)▶**内容**＝切り絵30点

志村彩友会展

▶**とき**＝11月16日(火)～22日(月)、11時～18時(初日は13時から、最終日は16時まで)▶**内容**＝油絵・水彩画・パステル画50点

九十九一独演会「オムニバス館」

▶**とき**＝11月23日(祝)11時～16時▶**内容**＝映像上映など※11時30分・14時30分に独演会(有料)あり。申込方法など詳しくは、(公財)板橋区文化・国際交流財団ホームページをご覧ください。

こころふくらむアート展

▶**とき**＝11月26日(金)～29日(月)、10時～17時(初日は13時から、最終日は15時まで)▶**内容**＝アトリエコリーヌの作品30点



広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係☎3579-2022

底地買います!
現金即決 相談無料
東証二部上場企業
エリアリンク株式会社
TEL.03-3526-8572
 東京都知事(5)第79635号
 東京都千代田区外神田4-14-1
 秋葉原UDXビル北ウイング20F

庭木1本からお手入れ
見積無料
 お客様へのお約束
 ＊土日でもOKです
 ＊トイレはお借りしません
 ＊お茶はご遠慮します
 生垣剪定(長さ1m高さ2m)
 通常2,200円が
 先着1,100円
 10名様
(株)ガーデンエクスプレス 東京北支店
 営業時間 9:00～17:00
 練馬区土支店3-19-12
☎03-5933-2811

雨漏検査!!
難解な雨漏りを即解決
 特殊検査液で雨漏り原因を
 ピンポイント解明! 壁、
 天井のしみをみつけたらまず、
 ご一報下さい
検査・修繕
 修繕費の無駄はカット **見積無料**
03-5876-5801
 東京都葛飾区立石7-31-7 株式会社サーベイ

法律相談
相続の紛争解決
 1時間1万円のところ相談無料
☎03-5956-2366
 弁護士
小堀球美子
 www.kobori-law.com
 〒170-0005
 豊島区南大塚3-3-1 3階
 弁護士歴22年 NHK『あさイチ』出演
 第一東京弁護士会25846号

東京家政大学・同短期大学部
第61回 緑苑祭
 永劫帰帰 - live in the Moment -
 緑苑祭(板橋)限定ゆるキャラ本日公開
 -開催日-
10月23日(土)
10月24日(日)
 ホームページはこちら↓
<https://ryokusai.wsite.com/tokyokasei>
 今年はオンライン開催!
 是非、ご自宅からご参加ください!

健康相談・健診などのご案内



	板橋健康福祉センター ☎3579-2333	上板橋健康福祉センター ☎3937-1041	赤塚健康福祉センター ☎3979-0511	志村健康福祉センター ☎3969-3836	高島平健康福祉センター ☎3938-8621
精神保健福祉相談 (各1日制)	10日・17日 14時～16時15分	29日 13時30分～15時30分	4日 14時～16時	15日 13時30分～15時30分	26日 14時30分～16時
4歳児・5歳児健康診査 (各1回制)	2日・18日 13時～13時30分 13時30分～14時	16日 12時50分～13時30分	18日・25日 13時～14時15分	10日・17日 12時45分～13時30分	11日 12時45分～13時30分
2か月児・3か月児の 母と子の会	15日 10時30分～11時30分	24日 10時～11時 上板橋児童館	15日 10時～11時	—	29日 10時～11時
離乳食講習会 (各1回制)	17日 10時～11時15分 14時～15時15分	10日 10時～11時15分 14時～15時15分	16日 10時～11時15分 14時～15時15分	11日 10時～11時15分	25日 10時～11時15分 14時～15時15分
育児相談 (各1回制)	2日(幼児)・16日(乳児) 9時30分～10時 10時～10時30分	16日・30日 9時～10時	17日・18日 9時30分から 10時15分から	5日・24日 9時15分から 9時40分から	10日・17日 9時15分～10時15分
出張育児相談	—	11日 9時30分～10時15分 小茂根一丁目集会所	—	—	—
女性歯科健診	10日 9時30分～11時	24日 9時30分～11時	26日 9時30分～11時	4日 9時30分～11時	30日 9時30分～11時
乳幼児歯科健診 (各1日制)	10日 13時30分～14時30分	24日 13時30分～14時30分	26日 13時30分～14時30分	4日13時30分～14時30分 15日10時～11時	30日 13時30分～14時30分
婦人科専門相談	25日9時～11時30分※相談時間は1人30分▶ところ・申込＝女性健康支援センター☎3579-2306				
ひきこもり家族教室	1日・15日、各1日制、10時～11時45分▶ところ＝志村健康福祉センター▶申込＝担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター				
ひきこもり相談	24日、13時40分から・14時40分から、各1回制※相談時間は1人50分▶ところ＝板橋区保健所▶申込＝担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター				
お酒の悩み相談会	18日14時30分～16時(上板橋健康福祉センター)・25日10時～11時30分(板橋区保健所)、各1日制▶申込＝担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター				

※定員あり(申込順)。月曜朝9時から受付。
 ※4歳児・5歳児健康診査は歯科健診を含む。幼稚園児・保育園児を除く。
 ※2か月児・3か月児の母と子の会は、令和3年8月・9月生まれのお子さんとその母親が対象(持物…母子健康手帳・バスタオル)。
 ※女性歯科健診は、妊娠中の方・出産後1年以内の方が対象。

11月の
休日医科診療
(主に内科・小児科)



診療時間 9時～20時(最終受付は19時30分まで)
 ※医療機関は変更になる場合あり。事前に医療機関へ電話連絡のうえ、受診してください。
 ※発熱で受診する場合は、事前に医療機関へ電話相談のうえ、指示を仰いでください。
 ※受診時は、保険証・各種医療証をお持ちください。

全休日

- 板橋区医師会病院
…高島平3-12-6(☎3975-8151)

3日

- 堀井医院…双葉町40-13(☎3961-2610)
- 佐伯医院…大山町57-4-1 F(☎5926-9075)
- ねづクリニック
…東坂下2-3-6-101(☎5914-0236)
- 平山医院…中台1-46-3(☎090-5823-6275)
- ときわ台はしもと小児科アレルギー科
…常盤台1-2-3-3 F(☎6454-5415)
- 佐藤クリニック
…高島平6-1-1(☎5997-9828)
- 田島クリニック
…成増5-18-4(☎5383-6622)

7日

- 岩淵診療所…本町17-1(☎3961-2413)
- 香川内科小児科医院
…氷川町25-1(☎3961-9050)
- 徳山内科外科…坂下3-12-10(☎3966-8737)
- 藤田医院…泉町23-8(☎3960-2822)
- 渡邊医院…常盤台1-29-11(☎3960-7885)
- 郡医院…高島平3-8-6(☎3975-3438)
- 多比良医院…成増4-13-2(☎3975-8139)

14日

- 木村内科クリニック
…板橋4-6-1(☎3964-1955)
- たにもとクリニック
…向原3-10-15-102(☎3530-8327)
- 天木診療所…清水町47-7(☎3961-3913)
- 内村医院…前野町1-44-11(☎3960-1335)
- 斎藤医院…桜川2-11-5(☎3933-0386)
- はなまるキッズクリニック
…蓮根2-20-22-1 F(☎3558-8870)
- 宮下内科医院
…徳丸6-45-6-103(☎5922-3350)

21日

- 萩原医院…中板橋21-2(☎3961-8380)
- そう内科クリニック
…小茂根1-21-4(☎3973-0711)
- 清水クリニック
…坂下2-28-7(☎3966-5314)
- えがおこどもクリニック
…前野町3-31-3(☎5994-7250)
- 赤星医院…蓮根1-23-8(☎3966-6082)
- 高島平診療所堀口内科小児科
…高島平4-30-6(☎3975-4114)
- 赤塚新町クリニック
…赤塚新町2-5-16-1 F(☎6915-6617)

23日

- 岩田医院…板橋4-57-4(☎3961-1092)
- 大山東方クリニック
…大山東町60-9(☎3964-1830)
- 共助会医院…小豆沢2-26-8(☎3966-2577)
- 大久保医院…常盤台4-10-5(☎6906-6811)
- はちすクリニック
…上板橋1-26-13(☎5922-5055)
- 蓮根メディカルクリニック
…蓮根2-10-1(☎3966-0341)
- 杉内医院…成増3-17-16(☎3930-2331)

28日

- 木村内科クリニック
…板橋4-6-1(☎3964-1955)
- よりふじ医院
…大谷口北町27-4(☎3956-1255)
- 篠遠医院…蓮沼町20-14(☎3966-4901)
- 藤田医院…泉町23-8(☎3960-2822)
- 佐藤クリニック
…高島平6-1-1(☎5997-9828)
- 渡辺産婦人科医院
…高島平2-3-14(☎5399-3008)
- 田島クリニック
…成増5-18-4(☎5383-6622)

休日調剤薬局のご案内

▶開局時間は9時～20時※開局する薬局など詳しくは、(一社)板橋区薬剤師会ホームページをご覧ください。各医療機関にお問い合わせください(区委託分は1休日につき3薬局)。

- 24時間電話医療機関案内「ひまわり」☎5272-0303
※外国語による相談窓口☎5285-8181(9時～20時)
- 東京消防庁救急相談センター☎#7119または☎3212-2323
- 板橋区平日夜間応急こどもクリニック(小児科)
高島平1-7-1(☎3559-8518※診療日の診療時間内)…平日(年末年始を除く)、20時～23時(最終受付は22時45分まで)
- 歯科衛生センター…常盤台3-3-3(☎3966-9393)
- 休日歯科応急診療(急に歯が痛くなった方の診療)…日曜・祝日・休日・年末年始、9時～17時(電話予約9時～16時)
- 心身障がい児(者)歯科診療…土曜、13時～17時(予約制)
- 歯科衛生相談…月曜～土曜(祝日・休日・年末年始を除く)、13時～17時(電話または、事前連絡のうえ来所)
- 通院困難な方への訪問歯科診療…土曜、13時～17時(予約制)

新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください

※費用の明示がないものは無料

凡例 [人]…「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」



体験・観賞

緑のガイドツアー

▶とき=11月4日(木)※10時に東武東上線「成増」集合・12時30分に赤塚植物園解散予定※雨天時は5日(金)に順延▶内容=成増・赤塚地域の緑などの観察▶定員=20人(抽選)▶費用=100円▶申込・問=10月28日(木)まで、電話で、みどり公園課みどり推進係☎3579-2533

平和絵画・原爆展

▶ところ・とき
●イベントスクエア(区役所1階)…11月9日(火)～15日(月)の平日、9時～17時
●赤塚支所1階ギャラリー…11月17日(水)～24日(水)、9時～21時
▶内容=「平和と戦争」をテーマに区内小・中学生が描いた絵画・ポスター、戦争当時の写真・資料など▶問=板橋区平和都市宣言記念事業実行委員会事務局(板橋区総務課内)☎3579-2052

老人クラブ連合会の催し

芸能大会
▶とき=11月9日(火)10時～15時▶ところ=区立文化会館大ホール※当日、直接会場へ。▶内容=老人クラブ会員による踊り・楽器演奏
作品展
▶とき=11月16日(火)～18日(木)、9時30分～16時30分(初日は13時から)▶ところ=高島平区民館▶内容=書道・俳句・陶芸など
【いずれも】
▶問=板橋区老人クラブ連合会☎3963-5334(9時～15時)、板橋区長寿社会推進課シニア活動支援係☎3579-2376

施設のイベント

リサイクルプラザ

▶A講演会「川と海とプラスチック」
▶とき=11月21日(日)10時20分～12時10分※別日にオンライン配信あり。詳しくは、リサイクルプラザホームページをご覧ください。▶講師=全国川ごみネットワーク 伊藤浩子▶対象=小学4年生以上▶定員=30人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)

▶B金継ぎ講座
▶とき=11月23日(祝)10時20分～12時10分▶講師=書道家 狐塚仁宏▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=10人(抽選)▶費用=1000円▶持物=3つ程度に割れた食器・欠けた食器各1個、エプロン

【A～Dいずれも】
▶申込=A11月10日B12日(いずれも必着)まで、往復はがきで、リサイクルプラザ(〒174-0041舟渡4-16-6)※申込記入例(4面)参照。Aでリサイクル推進員の方はその旨を明記。※同プラザホームページからも申込可

▶Cパネル展「みんなの問題・海のごみ」
▶とき=11月3日(祝)～28日(日)、9時～17時
【A～Gいずれも】
▶ところ・問=リサイクルプラザ☎3558-5374

教育科学館

▶A一般向け投影「宇宙飛行士になるには」
▶とき=11月2日(火)～30日(火)(23日(祝)・28日(日)を除く)、15時30分～16時20分▶定員=各日78人

消費生活展

問合

消費者センター☎3579-2266

▶とき=11月23日(祝)10時～16時▶ところ=中央図書館▶内容=区内消費者団体の研究・活動成果講座・ワークショップ

▶内容・時間など=表参照▶対象=区内在住・在勤・在学の方(○は小学生以下のお子さんとその保護者)▶持物=Bはさみ・ビーズマット(ハンカチ可)C縫い針1本・待ち針10本・白糸・定規▶申込=10月25日(月)朝9時から、電話で、消費者センター

表 講座・ワークショップ

内容	時間	講師	定員	費用
A牛乳パックでしおり作り	10時～11時30分	区職員	—	—
Bビーズでフローラルストラップ作り	10時～11時45分	板橋マダムス会員	20人	500円
C衣料リフォームでマスク入れ作り	12時～13時45分	八重桜の会会員	15人	580円
D3Dフォトフレーム作り	13時30分・14時15分・15時、各1回制※各回30分	成増まちの学校NMK・WakuWakuサロン会員	各回8組	500円
E椅子ヨガ	14時～15時45分	新日本婦人の会板橋支部会員	20人	—

※A当日、直接会場へ。B～E申込順

Bヒーリングプラネタリウム

【熟睡プラネタリウム】
▶とき=11月23日(祝)、13時30分～14時20分・15時30分～16時20分▶定員=各回78人

【A～Dいずれも】
※申込順▶対象=小学5年生以上(B小学生は保護者同伴)▶費用=一般350円・高校生以下120円※65歳以上の方(持物…年齢がわかるもの)・障がいがある方(持物…各種手帳)は割引あり▶申込=10月23日(土)朝9時から、電話(1申込5人まで)で、教育科学館※同館ホームページからも申込可

Cビジュアルプログラミング体験講座

▶とき=11月3日(祝)13時30分～16時▶内容=ロボット・スクラッチを使ったプログラミング▶対象=高校生以上▶定員=5人(抽選)

D科学教室「ミラーボックスを作ろう」

▶とき=11月7日(日)10時30分～12時▶対象=小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)▶定員=12人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)

【C～Dいずれも】
▶費用=1000円▶申込=10月28日(必着)まで、EメールD往復はがき・Eメールで、教育科学館(〒174-0071常盤台4-14-1)✉itakk@itbs-sem.jp※申込記入例(4面)参照。Dで保護者同伴の場合は保護者氏名を明記。

【A～Dいずれも】
▶ところ・問=同館☎3559-6561(月曜休館)

赤塚植物園

A多肉植物の寄せ植え講習会

▶とき=11月18日(木)▶講師=コンテナガーデニングマスター 倉田公紀



Bハーブ(ディル)のお菓子講習会

▶とき=11月28日(日)▶内容=調理実演※ゼリー菓子を差し上げます。▶講師=パティシエ イチカワミズホ



【A～Bいずれも】
※13時30分～14時30分▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=20人(抽選)▶費用=一般A1220円B960円、65歳以上の方・障がいがある方・高校生以下A1010円B750円▶持物=持ち帰り用袋▶ところ・申込・問=A11月4日B11日(いずれも必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、赤塚植物園(〒175-0092赤塚5-17-14)☎3975-9127(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)※申込記入例(4面)参照

エコポリスセンター

Web版環境なんでも見本市出展者募集

▶募集内容=環境・SDGs(持続可能な開発目標)に関する展示・ワークショップ▶対象=環境問題に取り組んでいる区民団体・学校・企業など※申込方法など詳しくは、エコポリスセンターホームページをご覧ください。

赤塚公園の秋の花と美りの写真展質問コーナー

▶とき=11月3日(祝)14時～16時▶ところ=エコポリスセンター※当日、直接会場へ。▶内容=出展者・木村松夫による赤塚公園の植物に関する質問コーナー

板橋の生き物が教えてくれる地球のこと

▶とき=11月20日(土)※朝9時にリサイクルプラザ集合・12時15分に解散▶内容=講義、荒川生物生態園の生物・植物の観察▶講師=プロ・ナチュラリスト 佐々木洋▶対象=18歳以上の方▶定員=20人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)▶申込=11月8日(月)まで、エコポリスセンターホームページ

香るクリスマスリース作り

▶とき=11月22日(月)、10時～12時・14時～16時、各1回制▶講師=アロマセラピーインストラクター 枝光弘味▶対象=18歳以上の方▶定員=各回10人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)▶費用=1700円▶持物=持ち帰り用袋▶ところ・申込=11月8日(必着)まで、往復はがきで、エコポリスセンター(〒174-0063前野町4-6-1)※申込記入例(4面)の項目と希望の回(午前・午後)を明記※同センターホームページからも申込可

【いずれも】
▶問=同センター☎5970-5001(第3月曜休館)

熱帯環境植物館

プリザーブドフラワーアレンジメント教室

▶とき=11月26日(金)▶費用=3000円

クリスマスリース作り

▶とき=12月8日(水)▶費用=2800円

【いずれも】
※13時30分～15時30分※入館料が別途必要▶講師=花ラ・プランシェ代表 谷内昌二▶対象=高校生以上▶定員=20人(抽選)▶ところ・申込・問=11月10日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、熱帯環境植物館(〒175-0082高島平8-29-2)☎5920-1131✉5920-1132✉nettaikan@seibu-la.co.jp(月曜休館)※申込記入例(4面)参照



新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください

広報



区の人口と世帯数



(10月1日現在)

世帯数・人口(前月比)		うち	年齢別人口	年齢・人口		構成比
世帯	人口	外国人		14歳以下	60,536	10.6%
人口	568,457(-400)	25,832	15～64歳	375,664	66.1%	
男	278,389(-222)	12,196	65歳以上	132,257	23.3%	
女	290,068(-178)	13,636	※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。			