



# おいしく食べて 食品ロスを減らそう

12月～来年1月は、外食時などの「おいしい食べきり」全国共同キャンペーン期間です。  
この機会に、食生活を見直し、食品ロスを減らす取組に挑戦してみませんか。

問 合

資源循環推進課資源循環協働係 ☎ 3579-2258

## 食品ロスとは

食べ残し・期限切れなどにより、食べられるのに捨てられている食品のことです。国内の食品ロスの量は、年間600万tで、そのうち事業系が324万t・家庭系が276万tとされています(平成30年度環境省推計値)。

## すぐにできる！食品ロスを減らす取組

### 自宅

- 買い物の前に、冷蔵庫を確認する
- 先買ったものから使う
- 食材のむき方・切り方を見直す
- 作りすぎないようにする
- 食べきれぬ分を盛りつける



### 買い物

- 手前に並んでいるもの・期限が近いものから取る
- 使いきれぬ分・食べきれぬ量を購入する



### 外食

- 自分の適量を注文する
- 食べきる意識を持つ

## フードドライブにご協力ください

家庭で余っている食品などを持ち寄り、福祉団体・施設などに提供する活動です。

▶とき=平日、9時～17時 ▶ところ=各地域センター ▶対象=未開封・未破損で、賞味期限(持込日の3か月以上先)が明記された食品など※食品・食材に条件あり。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

## 12月～来年1月

## いたばしみんなの 食べきりチャレンジ運動を行います

区内の食品ロスを減らすため、飲食店・小売店などで、食べきりの呼びかけやハーフサイズのメニュー設定などを行います。



### スタンプラリーを行います

スタンプラリー参加協力店を3店舗利用し、スタンプを集めて応募すると、抽選でエコバッグが当たります。



【いずれも】

※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

## ご存じですか？賞味期限・消費期限

### 賞味期限

おいしく食べられる期限です。賞味期限が過ぎても、保存方法を守っていれば、すぐに食べられなくなるわけではありません。調理方法を工夫するなど、早めに食べきるようにしましょう。

### 消費期限

過ぎたら食べない方がよい期限です。消費できる量を購入し、期限内に食べきりましょう。

【いずれも】

開封済の食品は、期限に関わらず早めに食べきりましょう。

# 12月～来年1月は政治家の寄附禁止PR強化月間

議員・知事・区長など、現職の政治家や立候補予定者(以下「公職の候補者など」)が、選挙区内の人・団体にお金・物品を贈ることは、法律で禁止されています。

また、有権者が、公職の候補者などに寄附を勧誘・要求することも禁止されていますので、区民のみなさんもお気をください。※公職の候補者などを飲食を伴う集会・催しに招待する場合は、招待状に会費を明示するか、会費は受け取らない旨を明示するようにお願いします。なお、金額を明示していない場合の支払い(包み金など)は、寄附になりますのでご注意ください。

## 寄附の禁止にあたる行為の例

- 開店祝い・落成式の花輪
- お歳暮や入学・卒業祝い
- 病気見舞いの金品
- 葬式の供花・花輪
- 忘年会・新年会・地域行事などへの包み金・差し入れ



- 町内会の集会・催しへの寸志・差し入れ
- 代理が出席する場合の結婚祝い・葬式の香典
- 本人が出席しない行事に会費を出す・すぐに退席する行事に一般と同じ会費を出す



問 合

選挙管理委員会事務局 ☎ 3579-2681

### 申込記入例

- ① 催し名・コース
  - ② 郵便番号・住所
  - ③ 氏名(ふりがな)
  - ④ 年齢
  - ⑤ 電話・FAX番号
- 往復はがきの場合は返信用にも住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入  
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入  
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入  
 ※原則1人1枚

#### 申込先に所在地がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)  
 〇〇〇課〇〇〇係(催しの担当)

## いたばし学び支援プラン2025(素案)にご意見をお寄せください

学びのまち「教育の板橋」の実現に向け、社会の動向・教育環境の変化に対応するため、本プランを策定します。

▶全文の閲覧場所=教育総務課(区役所6階⑪窓口)・区政資料室(区役所1階⑦窓口)・各地域センター・区立各図書館・区ホームページ▶対象=区内在住・在勤・在学の方、区内事業者、区内で活動する団体など▶閲覧期間・意見書の提出・問=12月2日～21日(必

着)に、素案に対する意見と申込記入例の項目、法人・各種団体の場合は名称・所在地・代表者氏名、区内で活動する団体などの場合は活動内容を明記のうえ、直接または郵送・FAX・Eメール・区ホームページで、教育総務課計画係☎3579-2639 3579-4214 ky-keikaku@city.itabashi.tokyo.jp※提出された意見に個別の回答は行いません。意見に対する区の考え方を後日公表します。

## お知らせ

### 生理用品の配布機器を設置しました

区役所南館1階女子トイレに、生理用品の配布機器を設置しました。※利用方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶問=生活支援課庶務係☎3579-2352

### コミュニティ・ストアでの各種証明書交付サービスを終了します

11月30日(火)をもって、コミュニティ・ストアでの各種証明書交付サービスを終了します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶問=戸籍住民課証明係☎3579-2210

### 都市計画原案への公述申出・公聴会

区内在住の方・利害関係がある方は、公述の申出ができます(1人10分以内)。

▶内容=住宅市街地の開発整備の方針▶縦覧・申出書の配布場所=東京都都市整備局都市計画課(都庁第二本庁舎12階)・板橋区住宅政策課(区役所5階⑭窓口)・都ホームページ▶縦覧期間・申出書の提出先=12月1日～15日(必着)に、直接または郵送で、東京都都市整備局都市計画課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1)

#### 公聴会

▶とき=来年1月20日(木)、14時から・19時から、各1回制▶ところ=都民ホール(新宿区西

新宿2-8-1)※当日、直接会場へ。

[いずれも]

▶問=東京都都市整備局都市計画課☎5388-3336、板橋区住宅政策課住宅政策推進係☎3579-2186

### 用途地域等の一括変更(素案)の縦覧・意見書の提出

▶縦覧・意見書の提出期間=12月1日(水)～15日(水)▶縦覧場所・意見書の提出先=直接または郵送で、都市計画課都市計画係(区役所5階⑮窓口、〒173-8501)

#### 説明会

▶とき・ところ(各1回制)=表参照※オンライン配信あり。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶定員=A～H各30人(先着順)※当日、直接会場へ。

[いずれも]

▶問=都市計画課都市計画係☎3579-2552

#### 表 説明会

とき	ところ
A 12月3日(金)	中台地域センター
B 12月3日(金)	きたのホール
C 12月4日(土)	高島平地域センター
D 12月4日(土)	大会議室A(区役所9階)
E 12月8日(水)	ロータスホール
F 12月8日(水)	前野ホール
G 12月9日(木)	向原ホール
H 12月9日(木)	成増アクトホール

※A D E G 14時30分～16時 B F H 19時～20時30分 C 10時～11時30分

### 区登録手話通訳者の選考試験を行います

▶とき=来年2月20日(日)※時間など詳しくは、別途通知。▶ところ=グリーンホール601会議室▶対象=区主催の手話講習会通訳養成コース修了者または同等の技術を有する平成14年4月1日以前に生まれた方※来年4月以降に、他自治体で登録予定がない方。▶選考=筆記・実技※来年3月に、合格者を対象とした研修(平日夜間・土曜・祝日、10日制)あり。▶申込・問=12月1日～来年1月7日(必着)に、はがきで、障がいサービス課福祉係☎3579-2362 3579-2364 ※申込記入例の項目と生年月日、手話通訳士の資格を有する場合は取得年度、他自治体で活動経験がある場合はその旨を明記。



## 募集

### センターだより「スクエア・1(あい)」の広告

区民のみなさんと区との協働で、企画・編集・発行しているセンターだより「スクエア・1(あい)」(来年1月発行予定)の広告を募集します。

▶掲載位置・規格=裏表紙の内側(縦5.5cm×横17.3cm)※刷り色は2色▶掲載料=3100円▶発行部数=5000部▶選定方法=内容を審査のうえ抽選※広告版下は広告主が作成。掲載基準など詳しくは、お問い合わせください。▶申込書の配布場所=男女社会参画課(区役所6階)・区ホームページ▶申込・問=12月13日(必着)まで、申込書・広告原稿案を直接または郵送・FAXで、男女社会参画課男女平等推進係(〒173-8501)☎3579-2486 3579-2129

### (仮称)子ども家庭総合支援センターの給食調理業務を行う事業者

▶期間=令和4年6月～5年3月▶選定=プロポーザル方式▶募集要項の配布場所=区ホームページ▶申込・問=12月22日(水)まで、必要書類を直接、児童相談所開設準備課計画推進係(区役所5階⑳窓口)☎3579-2068

### 郵送などによる手続きをご活用ください



# 12月はオール東京滞納STOP強化月間



### 行政サービスを支える住民税

住民税は、行政サービスの提供に欠かせない財源です。

都・区では、安定した税収の確保・負担の公平性を保つため、広報・催告による納税の推進や差し押さえなど、様々な徴収対策を行っています。

### 滞納すると

●延滞金の加算…延滞日数に応じて、滞納額に対し、年率8.8%(納期限の翌日から1か月までは2.5%)の延滞金を加算します

●滞納処分の実施…督促状を発送しても支払いがない場合は、法令に基づき財産調査を行い、滞納処分(財産の差し押さえ・自宅の搜索など)を実施します

### 支払いに困ったら

新型コロナウイルス感染症の影響などで支払いが困難な方は、分割納付・徴収の猶予制度などを適用できる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。



問合 納税課整理第一～四係☎3579-2141・2135・2138・2145

## 講座

### I (あい)サロン

参加者のみなさんで気軽におしゃべりします。仲間づくりの場としてもご利用ください。  
 ▶**とき**=12月7日(火)14時~16時 ▶**ところ**=グリーンホール504会議室※当日、直接会場へ。  
**テーマ**=介護 ▶**間**=男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

### 美術史講座

▶**とき**=12月12日(日)10時30分~12時 ▶**内容**=講義「フェルメールの寓意性」▶**講師**=ベルギー国立美術館公認解説者 森耕治 ▶**対象**=中学生以上 ▶**定員**=25人(申込順) ▶**ところ・申込・間**=11月28日(日)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館 ☎3554-8801(第3月曜・月末日休館)

## 体験・観賞

### 冬季植木市

▶**とき**=12月3日(金)・4日(土)、9時~17時※雨天中止の場合あり ▶**ところ**=高島平緑地噴水広場(高島平2-34) ▶**内容**=冬の草花・観葉植物・盆栽などの販売 ▶**間**=赤塚支所都市農業係 ☎3938-5114

### エコライフ展

▶**とき**=12月6日(月)~10日(金)、9時~17時(初日は13時から、最終日は15時まで) ▶**ところ**=中央図書館 ▶**内容**=暮らしの中でできるエコ活動※9日(木)・10日(金)、11時~14時に、区内産農産物の販売あり(各日とも売り切れ次第終了)。  
 ▶**間**=環境政策課環境教育係 ☎3579-2233

## 傍聴

**景観審議会**  
 ▶**とき**=12月1日(水)10時から ▶**ところ**=災害対策室(区役所4階) ▶**内容**=景観計画の変更に向けた検討など ▶**定員**=5人(先着順)※当日、9時~9時45分に都市計画課(区役所5階⑩窓口)で受付。▶**間**=都市計画課都市景観係 ☎3579-2549

**産業活性化推進会議**  
 ▶**とき**=12月8日(水)17時30分~19時 ▶**ところ**=災害対策室(区役所4階) ▶**内容**=産業振興事業計画2025原案の報告など ▶**定員**=5人(申込順)

# 日本語スピーチ大会・日本舞踊講座に参加しませんか

### A 日本語スピーチ大会

▶**とき**=来年2月26日(土)14時~17時 ▶**ところ**=グリーンホール2階ホール  
 ▶**内容**=1人3分の発表(テーマは自由)※日本語のレベルは問いません。  
 ▶**定員**=30人



### B 日本舞踊講座

▶**とき**=来年2月10日(木)・18日(金)・25日(金)・26日(土)、4日制、14時30分~16時30分(最終日は12時から) ▶**ところ**=大山東集会所(大山東町8-7)など ▶**内容**=日本舞踊の練習※来年2月26日(土)15時頃から、日本語スピーチ大会のハーフタイムショーで踊りを発表します。▶**定員**=20人

### [A・Bいずれも]

※抽選 ▶**対象**=外国籍の方(Aは区内在住・在勤・在学の方) ▶**申込・間**=A12月17日 B24日(いずれも必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、(公財)板橋区文化・国際交流財団(区役所内) ☎3579-2015 ☎3579-2046 ✉kkouryu@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例(2面)の項目と参加内容(AまたはB)、性別、国籍、Eメールアドレス、Aは日本語学習年数、Bは学校名(学生の方)を明記。  
 ※同財団ホームページからも申込可

▶**申込・間**=11月29日(月)朝9時から、電話で、産業振興課工業振興係 ☎3579-2193

### 自殺対策地域協議会

▶**とき**=12月13日(月)15時15分から ▶**ところ**=板橋区保健所 ▶**内容**=自殺対策計画の報告など ▶**定員**=3人(申込順) ▶**申込・間**=11月29日(月)朝9時から、直接または電話・FAXで、予防対策課いのち支える地域づくり担当係(板橋区保健所3階) ☎6905-7070 ☎3579-1337 ※申込記入例(2面)参照

## 休みます

### コンビニエンスストアでの各種証明書交付サービス

▶**とき**=12月4日(土)・5日(日)・16日(木)※設備点検のため※休止する証明書の種類など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**間**=戸籍住民課証明係 ☎3579-2210

### 地域センター・ホール

▶**施設・とき**  
 ●熊野地域センター…12月4日(土)9時~12時  
 ●きたのホール・舟渡ホール…12月7日(火)  
 ※設備点検などのため

▶**間**=地域振興課庶務係 ☎3579-2161

### 小茂根図書館

▶**とき**=12月13日(月)~18日(土)※資料点検・整備のため ▶**間**=小茂根図書館 ☎3554-8801(第3月曜・月末日休館)

## 公共機関だより

### 水道・下水道料金の支払猶予の受付期間を延長します

▶**受付期間**=来年3月31日(木)まで※対象など詳しくは、お問い合わせください。▶**間**=水道局お客さまセンター ☎5326-1101(日曜・祝日を除く、8時30分~20時)

### 個人事業税の支払いはお済みですか

11月30日(火)は、個人事業税第2期分の支払期限です。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、クレジットカード・スマートフォン決済アプリなどのキャッシュレス納付をご利用ください。なお、同感染症の影響などで支払いが困難な方は、納付の猶予制度を適用できる場合があります。詳しくは、ご相談ください。  
 ▶**間**=板橋都税事務所 ☎3963-2111

## 芸術をあなたに

●チケットのお求め…電話または区立文化会館チケット販売窓口(☎3579-5666、9時~20時)  
 ●公演内容のお問い合わせ…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団(☎3579-3130、平日9時~17時)

### 前売開始

**板橋区吹奏楽団「第35回ポピュラーコンサート」(12月3日(金)前売開始)**  
 ▶**とき**=来年2月12日(土)・13日(日)、15時30分 ▶**ところ**=区立文化会館大ホール ▶**出演**=大橋晃一(指揮)ほか ▶**料金**=1階席1500円・2階席2500円(全席自由)※3歳以上の方は座席必要

### 鑑賞無料

**ロビーコンサート**  
 ▶**とき**=12月16日(木)12時20分~12時50分 ▶**ところ**=成増アクトホール ▶**出演**=中村めぐみ(クラリネット)ほか ▶**曲目**=サンタが街にやってくるなど ▶**定員**=150人(先着順)※当日、11時30分から整理券を配付。

### 好評発売中

**第115回板橋落語会**  
 ▶**とき**=12月15日(水)18時 ▶**ところ**=区立文化会館小ホール ▶**出演**=区内在住の若手落語家・講師 ▶**料金**=1500円(全席自由)※未就学児入場不可  
**ファミリー音楽会**  
 ▶**とき**=来年1月16日(日)15時 ▶**ところ**=区立文化会館大ホール ▶**出演**=板橋区演奏家協会会員ほか ▶**曲目**=歓喜の歌など ▶**料金**=一般1000円(当日2000円)・3歳~未就学児500円(当日800円)※100歳以上の方は当日100円(持物…年齢がわかるもの)



## 12月の映画会

□の数字は映画製作年(西暦)の下2桁  
 団…子ども向け  
 団…アニメ  
 団…字幕

図書館名	内容・とき	図書館名	内容・とき
中央 ☎6281-0291	バグダッド・カフェ(団・団)…25日(土)13時	東板橋 ☎3579-2666	世界絵本箱⑨(団・団)…4日(土)14時、ローマの休日(団・団)…18日(土)14時
赤塚 ☎3939-5281	うずらちゃんのかくれんぼ(団・団)…12日(日)14時、世界遺産 中国編(団)…26日(日)14時	小茂根 ☎3554-8801	世界の名作童話④(団・団)…11日(土)14時、アイドルを探せ(団・団)…25日(土)14時
蓮根 ☎3965-7351	クリスマス・キャロル(団・団)…11日(土)10時、にじいろのさかな ゆうじょう編(団・団)…11日(土)14時 ※会場は蓮根図書館となりの蓮根集会所	西台 ☎5399-1191	A トムとジェリー②(団・団)…11日(土)14時 B クリスマス・キャロル(団・団)…25日(土)14時 ※定員あり(申込順):12月18日(土)朝9時から、直接または電話で、西台図書館
氷川 ☎3961-9981	群衆(団・団)…11日(土)14時、世界の名作童話①(団・団)…25日(土)14時	成増 ☎3977-6078	日本の名作童話②かさじぞうほか1話(団・団)…4日(土)11時、日本の森シリーズ④(団)…18日(土)14時
高島平 ☎3939-6565	ふるさと再生日本の昔ばなし 因幡の白兔ほか8話(団・団)…4日(土)14時、ゼロからの風(団・団)…18日(土)14時		

※定員あり(先着順)。当日、直接会場へ。  
 ※上映内容が変更になる場合があります。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。  
 ※中央図書館は第2月曜・月末日、そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館。

この公表は、「地方自治法」「東京都板橋区財政状況の公表に関する条例」に基づき、11月26日に区役所構内掲示場に掲示して行いました。

板橋区長 坂本 健

# 区の財政状況をお知らせします

問合せ 財政課 ☎3579-2030

毎年6月・11月に、区の財政状況を区民のみなさんにお知らせしています。

令和3年第3回区議会定例会で「令和2年度板橋区各会計歳入歳出決算」が認定されましたので、その概要と令和3年度上半期(4月～9月)の執行状況をお知らせします。

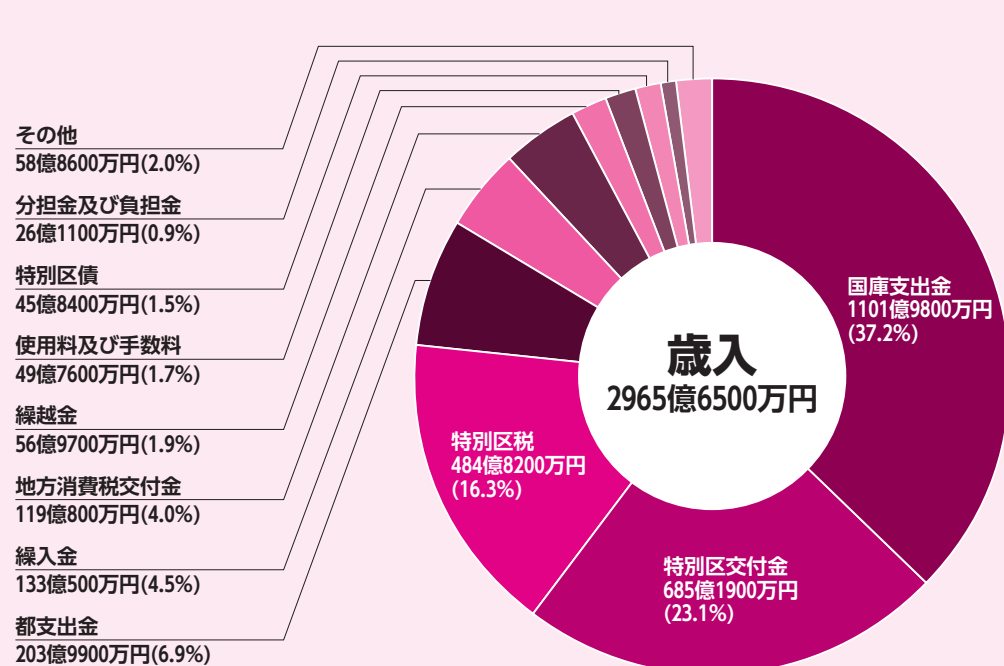
※金額は表示単位未満で端数処理しているため、収入率・執行率・構成比は、表示金額から算出した数値とは異なる場合があります。

## 令和2年度の決算(概要)

### 一般会計

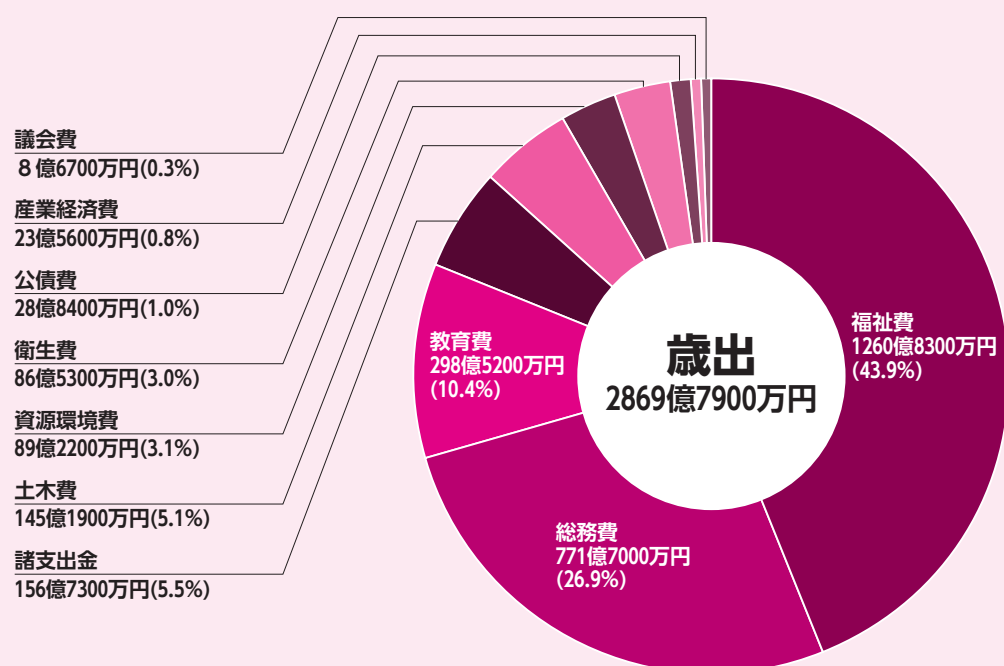
#### 歳入

前年度に比べて695億円増加し、2966億円となりました。特別区交付金は税制改正・新型コロナウイルス感染症による景気減速などにより73億円の減、区民のみなさんに納めていただいた特別区税は6億円の増となりました。また、特別定額給付金給付事業費補助金・新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金などにより、国庫支出金・都支出金があわせて659億円の増となりました。



#### 歳出

前年度に比べて656億円増加し、2870億円となりました。福祉費は私立保育所の保育運営費・臨時福祉商品券給付経費などの増により22億円の増、総務費は特別定額給付金支給経費などにより556億円の増、教育費は板橋十小・中央図書館の改築費やGIGAスクール関連経費の増などにより20億円の増となりました。また、土木費は東武東上線連続立体化事業基金への当初積立の減などにより53億円の減となりました。



### 主な事業

(単位：百万円)

総務費	衛生費	産業経済費	教育費
特別定額給付金給付 57526	予防接種 1840	小規模事業者緊急家賃助成 530	小・中学校の増改築 3655
総合行政情報システムの運営 2254	新型コロナウイルス検査・医療体制の支援 760	キャッシュレス決済ポイント還元 155	中央図書館の改築 2033
東板橋体育館などの改修 597	区民一般健康診査 467	産業融資利子補給 105	GIGAスクール構想の実現 1020
福祉費	資源環境費	土木費	
私立保育所保育運営 16992	資源の収集・再資源化 1414	自転車駐車対策 1035	
障がい者自立支援給付 11594	資源循環協働推進 132	公園の改修 821	
臨時福祉商品券給付 1023	環境保全・公害対策 38	街灯の更新 801	

### 特別会計

特別会計は、特定の事業を行うため、一般会計と区別して経理する会計です。4つの特別会計の決算は、右表のとおりです。

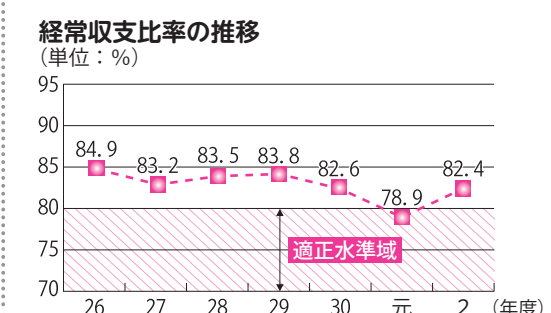
区分	収入済額	支出済額
国民健康保険事業	551億9700万円	538億3400万円
介護保険事業	442億4600万円	425億6300万円
後期高齢者医療事業	125億400万円	123億5300万円
東武東上線連続立体化事業	1億600万円	8400万円

### 経常収支比率

財政構造の弾力性(ゆとり)を見るための指標が、経常収支比率です。この割合が低いほど、財政にゆとりがあり、様々な状況の変化に対応できることを示しています。適正水準は、おおむね70～80%とされています。

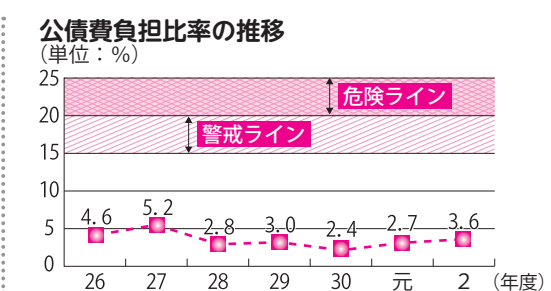
経常収支比率は、平成26・27年度は世界同時不況後の景気回復により改善が続きましたが、28・29年度は保育所持機児童対策などの経費増により悪化しました。30・令和元年度は特別区交付金などの歳入増により改善しましたが、2年度は同交付金などの歳入減によ

り82.4%となり、前年度に比べて3.5ポイント増加しました。



### 公債費負担比率

借入金の返済に、一般財源(自由に使える収入)がどの程度使われているかを見るための指標が、公債費負担比率です。一般的に15%を超えると「警戒ライン」、20%を超えると「危険ライン」と言われています。令和2年度は、借入金返済額の増により、比率は3.6%で、前年度に比べて0.9ポイント増加しています。



### 財政の健全化に努めます

今後、ますます増加が見込まれる社会保障費・公共施設更新需要など、様々な課題に取り組む必要があります。そのためにも、経費を抑制し、特別区税などの収入率の向上や国

庫支出金などの収入の確保を図ります。また、計画的に基金(貯金)を積み立て、公共施設の整備・急激な景気の悪化などに対処できる財政基盤の堅持に努めます。

## 令和3年度上半期の執行状況

### 予算額と執行状況

区分	予算現額	収入済額	
		支出済額	収入率
一般会計	2253億3200万円	963億7900万円	42.8%
特別会計	国民健康保険事業	233億7700万円	44.3%
		202億1300万円	38.3%
	介護保険事業	229億9600万円	52.2%
		175億2500万円	39.8%
	後期高齢者医療事業	55億7900万円	44.8%
		41億4900万円	33.3%
	東武東上線連続立体化事業	1億円	111.2%
		20万円	0.2%

### 区の財産

区分	面積	内容
土地	189万4400㎡	区役所・学校・公園などの敷地
建物	90万7300㎡	区役所・学校・各施設などの建物

区分	簿価・出資額	内容
工作物	41億2800万円	公園の遊具など
基金	761億3100万円	災害対策・財政調整・減債・義務教育施設整備など16件
出資による権利など	13億8900万円	(公財)板橋区産業振興公社、(公財)板橋区文化・国際交流財団、(公財)植村記念財団など11件

## 税源偏在是正に対する区の見解

国は、「地方創生の推進」[税源偏在是正]の名のもと、法人住民税法人税割の一部国税化、地方消費税の清算基準の見直し、ふるさと納税などの不合理な税制改正により、区の貴重な税源を一方的に奪っています。

また、新型コロナウイルス感染症の東京23区への影響は甚大で、感染防止策や中小企業・医療機関の支援策などの負担は増え続けており、極めて厳しい財政状況です。

区では、都・特別区長会と連携し、地方固有の財源を不当に収奪するような税制改正の方向性を改め、国の責任で地方税財源の拡充を図るよう、引き続き強く要望していきます。

### 令和2年度 あなたがお支払いになった1万円はどのように使われましたか

※区の財源には、あらかじめ使い道が決まられていない一般財源・使い道が決まっている特定財源があります。この金額は、それぞれの費目の一般財源を割り返したものです。

<b>資源環境費</b> 586円	<b>土木費</b> 519円
ごみの収集・運搬、リサイクルの推進などに	道路・公園、緑化の推進、都市の整備などに

<b>福祉費</b> 4369円	<b>教育費</b> 1577円
子どもたち・障がいがある方・所得が低い方などのために	学校・幼稚園などの教育関係に

<b>諸支出金</b> 1129円	<b>総務費</b> 980円
基金の積立などに	まちの行事、防災、集会施設・区役所の管理などに

<b>衛生費</b> 424円	<b>公債費</b> 199円	<b>産業経済費</b> 154円	<b>議会費</b> 63円
予防接種・健康診査、健康福祉センターの運営などに	特別区債(借入金)の返済に	中小企業・農業の振興などに	区議会の運営に

## インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の初期症状は似ており、症状のみで見分けることは非常に難しいとされています。

同時流行が発生した場合、医療機関の混乱を起こす可能性が高くなります。

2つの感染症の基本的な予防策は同じです。同時流行を防ぐために、日頃から免疫力を高め、感染予防を徹底しましょう。

### 2つの感染症の違い

	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症
感染経路	飛沫・接触感染	
感染力があるウィルスの排出期間	発症1日前～発症後5・6日程度	発症2日前～発症後10日程度
ウィルス排出のピーク	発症後2・3日後	発症日

問 合

予防対策課感染症相談指導係 ☎3579-2321

### 予防するには

- インフルエンザの予防接種を受ける
- 人混み・繁華街への外出を控える
- 外出後、手洗いをする
- 部屋の適度な加湿・換気を行う
- 規則正しい生活・バランスのとれた食事を心がける



### 症状が現れたら

事前に医療機関に電話で相談のうえ、早めに受診して治療を受けましょう。また、安静にして休養・睡眠を十分にとりましょう。感染拡大を防ぐために、発熱・倦怠感・咳などの症状があるときは外出を控え、ほかの人につぎないようにしましょう。

## 健康ガイド

### 胃・肺がん検診

▶ とき・ところ = 表参照 ▶ 検診受付時間 = 受診券で指定した時間

#### 内容

● **胃がん検診**…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方などは、問診の結果、受診できない場合あり。

● **肺がん検診**…胸部X線検査※要件に該当している方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可

▶ **対象** = 区内在住で、昭和57年3月31日以前に生まれた方 ▶ **定員** = 各日50人(申込順)

#### 申込

● **はがき・電子申請(区ホームページ参照)**…11月27日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(2面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の14日前までにご投函ください。

● **直接・電話**…11月29日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口) ☎3579-2319

▶ **問** = 健康推進課成人健診係 ☎3579-2312



### 表 胃・肺がん検診

とき	ところ
来年1月8日(出)・14日(金)・27日(木)	グリーンホール1階ホール
来年1月11日～25日の毎週火曜	板橋区医師会病院
来年1月21日(金)	赤塚健康福祉センター

## 社会福祉協議会 / ご案内

### 12月から「歳末たすけあい運動」が始まります

歳末たすけあい運動は、一人ひとりの「たすけあい精神」に基づく社会福祉増進のための運動です。今年もあたたかいお心をお寄せくださいますようお願いいたします。

▶ **問** = (福)板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0235

### ぬくもりサービス協力会員募集説明会

地域住民による支えあいのサービス(1時間あたり700円からの謝礼あり)で、家事・外出の付き添いなどを行う協力会員を募集します。

▶ **とき** = 12月13日(月)14時～15時30分 ▶ **ところ** = 情報処理センター7階※当日に会員登録をする場合は、必要な持ち物あり。詳しくは、お問い合わせください。▶ **申込・問** = 11月29日(月)朝9時から、電話で、ぬくもりサービス ☎3964-1185

12月4日～10日は  
人権週間

### 啓発活動重点目標

## 「誰か」のことじゃない。

国では、誰もがお互いの人権を尊重しあう「心のバリアフリー」を推進し、支え合う社会の実現に向けた取組として、「誰か」のことではなく、自分のこととして捉えられるよう、啓発活動の重点目標を定めています。この機会に、人権について考えてみませんか。

### 新型コロナウイルス感染症に関する差別

新型コロナウイルスのワクチン接種は、あくまで本人の意思に基づくものです。また、疾患などにより、接種したくてもできない人がいます。未接種者に対して、職場・周りの人などが接種を強制したり、差別的な扱いをしたりすることは許されません。お互いを思いやる気持ちを大切にしましょう。

### ひとりで悩まず話してみませんか

自分・家族の人権が侵害されたときは、ひとりで悩まず、気軽にご相談ください。

▶ **相談窓口** = 東京都人権プラザ ☎6722-0124・0125(平日、9時30分～17時30分) [ippan\\_](mailto:ippan_)

問 合

男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

sodan@tokyo-jinken.or.jp※人権週間に合わせて、12月6日(月)17時～20時に、夜間人権ホットライン(☎6722-0127)で、弁護士が相談に応じます(相談時間は1人10分)。

### 12月10日～16日は 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

平成18年に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行されました。拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題を解決するには、一人ひとりが関心・認識を深めていくことが大切です。詳しくは、拉致問題対策本部ホームページをご覧ください。



新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください

### 広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係 ☎3579-2022

**家を売っても住み続けたいなら**  
「買取リースバック」という選択があります!

こんな不安を解消したい方へ!  
老後の蓄え 住宅ローンの返済  
資金繰りの悪化 不動産の相続問題

私たちにお任せください!

ピタットハウス  
イメージキャプチャ  
水野真紀

北浜店【大阪本社】大阪府大阪市中央区平野町2-2-8 イシモビル3F北  
【東京サテライトオフィス】東京都新宿区新宿3-1-24 京王新宿三丁目ビル9階  
運営会社:株式会社リユースホーム 宅建登録番号 大阪府知事(1)第6207号  
※ピタットハウスの加盟店は独立自営であり、各店舗の責任のもと運営をしております。

ご質問、ご相談もお気軽に  
受付時間 9時～18時(年中無休)

0120-472-642  
※FAXの場合 ☎〒住所 ☎氏名 ☎TEL ☎年齢 ☎資料請求A!とご記入下さい。  
※お客様の個人情報は、資料の発送・弊社アフターサービスのみで使用させていただきます。

06-7635-8289

**庭木1本からお手入れOK!**

見積無料

お客様へのお約束: 生垣剪定(長さ1m高さ2m)  
★土日でもOKです 通常2,200円が  
★トイレはお借りしません 先着 1,100円  
★お茶はご遠慮します 10名様

(株)ガーデンエクスプレス 東京北支店  
営業時間 9:00～17:00 練馬区土支田3-19-12  
☎03-5933-2811

**法律相談**  
相続の紛争解決

1時間1万円のところ相談無料  
☎03-5956-2366

弁護士  
小堀球美子  
www.kobori-law.com  
〒170-0005  
豊島区南大塚3-3-1 3階

弁護士歴22年 NHK『あさイチ』出演  
第一東京弁護士会25846号

世界で活躍するアーティスト  
心揺さぶる魂の音楽

**パトス四重奏団**

板橋区立文化会館・小ホール

2022 1月11日 火 19時

一般 3000円 広報優待 500円  
学生 2000円 割引

☎090(1489)1951  
割引受付は公演前日まで

健康相談・健診などのご案内

12月

Table with 5 columns: Center Name (e.g., 板橋健康福祉センター), Date, Time, Location, and Contact Info. Rows include services like 精神保健福祉相談, 4歳児・5歳児健康診査, etc.

※定員あり(申込順)。月曜朝9時から受付。
※4歳児・5歳児健康診査は歯科健診を含む。幼稚園児・保育園児を除く。
※2か月児・3か月児の母と子の会は、令和3年9月・10月生まれのお子さんとその母親が対象(持物…母子健康手帳・バスタオル)。

12月の 休日医科診療 (主に内科・小児科)



診療時間 9時～20時(最終受付は19時30分まで)
※医療機関は変更になる場合あり。事前に医療機関へ電話連絡のうえ、受診してください。

- 全休日
●板橋区医師会病院
●岩淵診療所
●香川内科小児科医院
●浅倉内科クリニック
●平山医院
●北角診療所
●赤星医院
●多比良医院
12日
●弘瀬医院
●萩原医院
●そう内科クリニック
●内村医院
●ときわ台はしもと小児科アレルギー科
●郡医院
●杉内医院
19日
●仁木医院
●たにもとクリニック

- 篠遠医院
●藤田医院
●はちすクリニック
●高島平診療所堀口内科小児科
●宮下内科医院
26日
●岩淵診療所
●よりふじ医院
●天木診療所
●えがおこどもクリニック
●北角診療所
●蓮根メディカルクリニック
●赤塚新町クリニック
29日
●野村医院
●大山東方クリニック
●清水クリニック
●大久保医院
●西尾医院
●渡辺産婦人科医院
●ゆう徳丸内科皮膚科
30日
●木村内科クリニック
●香川内科小児科医院
●後藤こどもクリニック

- 板橋幸町クリニック
●浅倉内科クリニック
●はちすクリニック
●赤塚新町クリニック
31日
●堀井医院
●篠遠医院
●斎藤医院
●北角診療所
●佐藤クリニック
●杉内医院
●田島クリニック

休日調剤薬局のご案内
▶開局時間＝9時～20時※開局する薬局など詳しくは、(一社)板橋区薬剤師会ホームページをご覧ください。各医療機関にお問い合わせください(区委託分は1休日につき3薬局)。

- 24時間電話医療機関案内「ひまわり」
●東京消防庁救急相談センター
●板橋区平日夜間応急こどもクリニック(小児科)
●歯科衛生センター
●休日歯科応急診療(急に歯が痛くなった方の診療)
●心身障がい児(者)歯科診療
●歯科衛生相談
●通院困難な方への訪問歯科診療

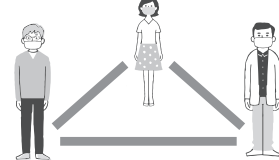
# 感染防止にご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症の拡大防止には、みなさんの徹底した対策が不可欠です。  
引き続き感染対策を徹底しましょう。

手洗い・  
マスク着用の徹底



身体的距離の確保



3密(密閉・密集・  
密接)の回避



発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口  
☎4216-3852(平日、9時~17時)

東京都発熱相談センター  
☎5320-4592(24時間)

新型コロナウイルスワクチン相談窓口

板橋区新型コロナワクチンコールセンター  
☎0120-985-252(9時~18時)

## 新型コロナウイルス感染症に関する 各種相談・支援案内

対象・支援内容など詳しくは、お問い合わせください。

### 区民向け

	内容	問
総合相談	住民税・軽自動車税(種別割)の納付相談	納税課整理第一~四係☎3579-2141・2135・2138・2145
	国民年金保険料の免除・納付猶予	国保年金課国民年金係☎3579-2431
	国民健康保険料の減免・納付相談	●減免について…国保年金課国保資格係☎3579-2406 ●納付相談について…国保年金課国保収納係☎3579-2409
	介護保険料の減免・納付相談	介護保険課資格保険料係☎3579-2359
	後期高齢者医療保険料の減免・納付相談	後期高齢者医療制度課管理収納係☎3579-2327
生活相談	●板橋福祉事務所☎3579-2322 ●赤塚福祉事務所☎3938-5126 ●志村福祉事務所☎3968-2331	
返済猶予	板橋区福祉資金の返済猶予	生活支援課福祉資金係☎3579-2353
給付・助成金	国民健康保険傷病手当金	国保年金課国保給付係☎3579-2404
	新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金	生活支援課自立支援金給付担当係☎6905-7501
	子育て世帯生活支援特別給付金	子ども政策課子どもの手当医療係☎3579-2744
	住居確保給付金	いたばし生活仕事サポートセンター☎6912-4591(平日、9時~19時)
	雇用調整助成金	雇用調整助成金コールセンター☎0120-60-3999(9時~21時)
高等教育の修学支援新制度	奨学金相談センター☎0570-666-301・☎6743-6100(いずれも平日、9時~20時)	

### 区内中小企業向け

種類	内容	問	
経営相談	中小企業などの特別相談窓口	産業振興課産業支援係☎3579-2172(平日、9時~17時)	
	企業活性化センター経営改善・コロナ対策チーム	対応方針のアドバイス・資金繰り表の作成支援・経営相談を行います。※事前に電話予約が必要	板橋区経営改善チーム事務局☎5914-3145(9時~17時)
	専門家派遣	助成金の申請支援、IT導入・労務などの経営全般の相談に、専門家を派遣します。※年度内3回まで。	(公財)板橋区産業振興公社経営支援グループ☎3579-2175(平日、9時~17時)
	簡易型BCP策定支援	風水害・感染症流行などのリスクに備え、簡単な取組によるBCP(事業継続計画)策定を支援します。	
助成金	板橋区中小企業等事業継続支援金	緊急事態宣言の影響で、事業収入が減少した事業者を対象に、支援金を給付します。	板橋区中小企業等事業継続支援金給付事業コールセンター☎0120-765-970(平日、9時~17時)
	ビジネス環境適応事業助成金	テレワーク環境の整備経費、感染防止用のアクリル板購入費・換気設備工事費などの一部を助成します。	(公財)板橋区産業振興公社事業第1グループ☎3579-2192(平日、9時~17時)
	営業活動促進事業助成金	自社製品・サービスを紹介する動画・ホームページ・チラシなどの製作経費の一部を助成します。	(公財)板橋区産業振興公社事業第2グループ☎3579-2191(平日、9時~17時)

新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください



世帯数・人口(前月比)	うち 外国人	年齢・人口		構成比
		年齢	人口	
世帯 316,974(-312)		14歳以下	60,471	10.6%
人口 567,990(-467)	25,803	15~64歳	375,299	66.1%
男 278,097(-292)	12,154	65歳以上	132,220	23.3%
女 289,893(-175)	13,649			

※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。