



令和6年6月分 1～5歳児献立表



板橋区立保育園

日	曜	乳児 午前おやつ	昼食	午後おやつ	補食
1 ・ 15 ・ 29	土	牛乳 おかし	鶏肉の照焼井 もやしのナムル じゃがいもの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
3 ・ 17	月	牛乳 果物	タンメン すずきの味噌マヨドレ焼き おぐらの胡麻和え 牛乳 麦茶	ヨーグルト おかし 果物	牛乳 おかし
4 ・ 18	火	牛乳 おかし	ソフトフランス ミートローフ アスパラサラダ コーンクリームスープ 果物 麦茶	牛乳 くずもち	牛乳 果物
5 ・ 19	水	牛乳 おかし	御飯 麻婆なす 春雨サラダ わかめスープ 果物 麦茶	牛乳 さつま芋ようかん せんべい	牛乳 おかし
6 ・ 20	木	牛乳 果物	チキンカレー ズッキーニのサラダ かぶのスープ 果物 麦茶	牛乳 米粉のココアブラウニー	ヨー グルト
7	金	牛乳 おかし	わかめ御飯 鶏レバーと野菜の甘辛煮 ごま酢和え きのこの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 いちごジャムサンド	牛乳 果物
8 ・ 22	土	牛乳 おかし	【セレクト給食】 A:冷しうどん かぼちゃの甘煮 B:炊き込みご飯 かぼちゃの味噌汁 共通: 青菜と胡瓜のツ和え 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
10 ・ 24	月	牛乳 果物	パゲティミートソース マセドアンサラダ 豆腐のスープ 果物 麦茶	牛乳 ゆかりごはん	牛乳 おかし
11 ・ 25	火	牛乳 おかし	御飯 鱈の蒲焼き(乳児:白身魚) 切干大根の煮つけ なすの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 ヨーグルトスパイスケーキ	牛乳 果物
12 ・ 26	水	牛乳 おかし	カレーうどん 鶏肉とさつま芋の煮物 トマトと胡瓜の華風和え 果物 麦茶	牛乳 米粉のみそ蒸しパン	牛乳 おかし
13 ・ 27	木	牛乳 果物	御飯 鶏肉の梅醤油焼き ひじきと大豆の炒り煮 かぼちゃの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 きな粉揚げパン	牛乳 おかし
14 ・ 28	金	牛乳 おかし	御飯 鮭の香味焼き いんげんのおかか和え 冬瓜と鶏肉の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 あじさいゼリー せんべい	牛乳 果物
21	金	牛乳 おかし	わかめ御飯 鶏肉と野菜の甘辛煮 ごま酢和え きのこの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 いちごジャムサンド	牛乳 果物