



令和6年 8月分 1～5歳児 献立表



板橋区立保育園

日	曜	乳児 午前おやつ	昼食	午後おやつ	補食
1 ・ 29	木	牛乳 果物	ソフトフランス 鯷フライ 醤油フレンチ チキンスープ 果物 麦茶	牛乳 米粉の黒糖蒸しパン	牛乳 おかし
2 ・ 30	金	牛乳 おかし	御飯 麻婆豆腐 春雨サラダ おくらのスープ 果物 麦茶	牛乳 二色ロールサンド	牛乳 果物
3 ・ 31	土	牛乳 おかし	【セレクト給食】 A: 冷しわかめうどん B: ご飯 わかめスープ 共通: 鶏肉の照り煮 ツナサラダ 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
5 ・ 19	月	牛乳 果物	御飯 鮭の香味焼き 切干大根の煮つけ とうがんの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 シャーベット 【幼児】 枝豆の塩ゆで 【乳児】 せんべい	牛乳 おかし
6 ・ 20	火	牛乳 おかし	大豆入りジャージャー麺 華風漬け物 にらと玉葱のスープ 果物 麦茶	牛乳 フライドポテト	牛乳 果物
7 ・ 21	水	牛乳 おかし	ハヤシライス キャベツのフレンチサラダ きのこスープ 果物 麦茶	牛乳 わらび餅 せんべい	ヨーグルト
8 ・ 22	木	牛乳 果物	御飯 鶏肉のから揚げ ひじきと大豆の炒り煮 茄子の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 蒸しパン	牛乳 おかし
9 ・ 23	金	牛乳 おかし	茄子のハゲティミトース ズッキーニのサラダ かぼちゃのスープ 果物 麦茶	牛乳 ゆでとうもろこし おかし	牛乳 果物
10 ・ 24	土	牛乳 おかし	チャーハン もやし炒め じゃが芋のスープ 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
26	月	牛乳 果物	高野豆腐のビビンバ風 和風サラダ もやしの味噌汁 麦茶	牛乳 コーンフレーク 果物	牛乳 おかし
13 ・ 27	火	牛乳 おかし	きつねうどん かぼちゃと鶏肉の煮物 キャベツのナムル 果物 麦茶	牛乳 米粉のココアクッキー	牛乳 果物
14 ・ 28	水	牛乳 おかし	チキンカレーライス トマトサラダ 豆腐のスープ 果物 麦茶	牛乳 ぶどうゼリー せんべい	牛乳 おかし
15	木	牛乳 果物	ツナピラフ 切干大根のサラダ 豆腐のスープ 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
16	金	牛乳 おかし	高野豆腐のビビンバ風 和風サラダ じゃがいもの味噌汁 麦茶	牛乳 コーンフレーク 果物	牛乳 果物
17	土	牛乳 おかし	ゆかり御飯 肉じゃが きゅうりの即席漬け キャベツの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし