



令和6年 10月分 1～5歳児献立表



板橋区立保育園

日	曜	乳児 午前おやつ	昼食	午後おやつ	補食
1	火	牛乳 おかし	大豆入りミートソース ポテトサラダ わかめスープ 果物 麦茶	牛乳 五平もち（ごま味噌）	牛乳 果物
2 ・ 16	水	牛乳 おかし	御飯 鯖の味噌煮（乳児：白身魚） 胡麻和え のっぺい汁 果物 麦茶	牛乳 米粉のココアクッキー	ヨーグルト
3 ・ 17	木	牛乳 果物	こぎつねうどん 豚肉の香味焼き れんこんの味噌サラダ 果物 麦茶	牛乳 カレーおにぎり	牛乳 おかし
4 ・ 18	金	牛乳 おかし	御飯 鶏肉のから揚げ 甘酢和え さつまいもの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 パインパン	牛乳 果物
5 ・ 19	土	牛乳 おかし	【セレクト給食】 A:肉うどん B:御飯 豚肉と野菜のスープ 共通:鶏肉の照り焼き フレンチサラダ 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
7 ・ 21	月	牛乳 果物	御飯 鮭の竜田揚げ 切干大根の煮つけ さつま汁 麦茶	牛乳 果物 コーンフレーク	牛乳 おかし
8 ・ 22	火	牛乳 おかし	しょうゆラーメン かぼちゃの鶏そぼろ煮 胡麻みそ和え 果物 麦茶	牛乳 米粉の小豆蒸しパン	牛乳 果物
9 ・ 23	水	牛乳 おかし	御飯 麻婆豆腐 拌三糸 中華風コーンスープ 果物 麦茶	牛乳 アップルパイ	牛乳 おかし
10 ・ 24	木	牛乳 果物	ソフトフランス 白身魚のバーベキューソース サイコロサラダ ポトフ 果物 麦茶	牛乳 チャーハン	牛乳 おかし
11 ・ 25	金	牛乳 おかし	秋野菜カレー マヨドレサラダ キャロットスープ 牛乳 麦茶	ヨーグルト 果物 おかし	牛乳 果物
12 ・ 26	土	牛乳 おかし	炊き込みピラフ ツナサラダ ポークスープ 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
28	月	牛乳 果物	大豆入りミートソース 人参ドレッシングサラダ わかめスープ 果物 麦茶	牛乳 焼き芋	牛乳 おかし
15 ・ 29	火	牛乳 おかし	ミルクパン 鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーのサラダ 豆腐と大根のスープ 果物 麦茶	牛乳 吹き寄せ御飯	牛乳 果物
30	水	牛乳 おかし	ゆかり御飯 レバーの甘辛煮 春雨サラダ 根菜のみそ汁 果物 麦茶	牛乳 きなこ豆乳ちんすこう	牛乳 おかし
31	木	牛乳 果物	豚丼 ナムル じゃが芋のすまし汁 果物 麦茶	牛乳 スイートパンプキン	牛乳 おかし