



令和6年11月分 1～5歳児献立表



板橋区立保育園

日	曜	乳児 午前おやつ	昼食	午後おやつ	補食
1	金	牛乳 おかし	御飯 魚の竜田揚げ 切干大根の煮つけ かぼちゃの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 二色サンド	牛乳 果物
2 ・ 16	土	牛乳 おかし	セレクト給食 A献立：あんかけうどん じゃが芋の鶏そぼろ煮 B献立：あんかけ御飯 じゃが芋の味噌汁 共通：きゅうりの即席漬け 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
5 ・ 19	火	牛乳 おかし	コッペパン 鶏肉のトマト煮 れんこんサラダ コーンクリームスープ 果物 麦茶	牛乳 里芋御飯	牛乳 果物
6 ・ 20	水	牛乳 おかし	御飯 豆腐ステーキ カレーあんかけ おなか和え 大根の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 ザクザクごまクッキー	牛乳 おかし
7 ・ 21	木	牛乳 果物	タンメン かぼちゃと鶏肉の煮物 かわり和え 果物 麦茶	牛乳 米粉の豆腐ドーナツ (幼児)いちごジャム添え	ヨーグ ルト
8 ・ 22	金	牛乳 おかし	茸の炊込み御飯 鯖ゆず味噌焼き(乳児：白身魚) 甘酢和え 田舎風味噌汁 果物 麦茶	牛乳 マカロニ黄粉 せんべい	牛乳 果物
9 ・ 30	土	牛乳 おかし	チキンライス 切干大根とツナのサラダ ポテトスープ 果物 麦茶	牛乳 おかし 	牛乳 おかし
11 ・ 25	月	牛乳 果物	ビーンズソーススパゲティ かぶのフレンチサラダ しめじのスープ 牛乳 麦茶	ヨーグルト おかし 果物	牛乳 おかし
12 ・ 26	火	牛乳 おかし	ミルクパン チキンカツ ぽんきゃん添え 春雨サラダ 白菜のスープ 果物 麦茶	牛乳 スイートポテト	牛乳 果物
13 ・ 27	水	牛乳 おかし	御飯 生揚げの麻婆豆腐 ささみと大根のサラダ わかめのスープ 果物 麦茶	牛乳 マーブルケーキ	牛乳 おかし
14 ・ 28	木	牛乳 果物	ドライカレー 花野菜サラダ かぶとじゃが芋のスープ 果物 麦茶	牛乳 米粉のキャロット蒸しパン	牛乳 おかし
15 ・ 29	金	牛乳 おかし	御飯 魚の香味焼き ひじきの炒り煮 里芋の味噌汁 麦茶	牛乳 ココアパン 果物	牛乳 果物
18	月	牛乳 果物	ゆかり御飯 レバーと野菜の甘辛煮 酢の物 春雨スープ 果物 麦茶	牛乳 二色サンド	牛乳 おかし