



令和6年5月分 1～5歳児献立表



板橋区立保育園

日	曜	乳児 午前おやつ	昼食	午後おやつ	補食
1	水	牛乳 おかし	御飯 豚肉の生姜焼き ツナ和え じゃが芋とわかめの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 黒糖蒸しパン	ヨーグルト
2 ・ 20	木 ・ 月	牛乳 果物	スバゲティミートソース コーンサラダ オニオンスープ 果物 麦茶	牛乳 味噌焼きおにぎり	牛乳 おかし
7	火	牛乳 おかし	ゆかり御飯 肉じゃが 紅白即席漬け 豆腐の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 ちんすこう	牛乳 果物
8 ・ 22	水	牛乳 おかし	肉うどん さつま芋の含め煮 甘酢和え 果物 麦茶	牛乳 チャーハン そら豆添え	牛乳 おかし
9 ・ 23	木	牛乳 果物	御飯 魚のカレー風味焼き 切干大根の煮つけ 青菜と玉葱のすまし汁 麦茶 果物	牛乳 米粉の豆腐ドーナツ	ヨーグルト
10 ・ 24	金	牛乳 おかし	御飯 鶏肉のゴマだれ焼き ひじきの炒り煮 具だくさん味噌汁 果物 麦茶	牛乳 おやつパン	牛乳 果物
11 ・ 25	土	牛乳 おかし	【セレクト給食】 A:わかめうどん B:御飯 わかめと豚肉のスープ 共通:じゃが芋の鶏そぼろ煮 きゅうりの即席漬け 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
13 ・ 27	月	牛乳 果物	チキンカレーライス マヨドレサラダ えのきのスープ 牛乳 麦茶	ヨーグルト 果物 おかし	牛乳 おかし
14 ・ 28	火	牛乳 おかし	クロパン 揚げ魚のキャブソースかけ アスパラサラダ 野菜スープ 果物 麦茶	牛乳 五平もち(ごま醤油)	牛乳 果物
15 ・ 29	水	牛乳 おかし	御飯 麻婆豆腐 拌三糸 わかめスープ 果物 麦茶	牛乳 米粉のココアクッキー	牛乳 おかし
16 ・ 30	木	牛乳 果物	味噌ラーメン かぼちゃの甘煮 ごま酢和え 果物 麦茶	牛乳 おやつ炊き込み御飯	牛乳 おかし
17 ・ 31	金	牛乳 おかし	梅御飯 鶏肉のから揚げ サイコロサラダ キャベツのスープ 麦茶	牛乳 コーンフレーク 果物	牛乳 果物
18	土	牛乳 おかし	御飯 豚肉の生姜焼き ツナ和え じゃが芋とわかめの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
21	火	牛乳 おかし	ゆかり御飯 レバーと野菜の甘辛煮 紅白即席漬け 豆腐とじゃが芋の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 ちんすこう	牛乳 果物