



令和6年7月分 1～5歳児献立表



板橋区立保育園

日 曜	乳児 午前おやつ	昼食	午後おやつ	補食
1 ・ 29	月 牛乳 果物	ズッキーニの揚げトマトソース フレンチサラダ しめじのスープ 牛乳 麦茶	ヨーグルト 果物 おかし	牛乳 おかし
2 ・ 16	火 牛乳 おかし	御飯 麻婆豆腐 拌三糸 わかめスープ 果物 麦茶	牛乳 フレンチトースト(卵無し)	牛乳 果物
3 ・ 17	水 牛乳 おかし	御飯 豚肉の生姜焼き 切干大根の煮つけ 鶏肉とキャベツの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 フライドポテト	牛乳 おかし
4 ・ 18	木 牛乳 果物	冷しきつねうどん 白身魚の梅焼き いんげんの胡麻和え 果物 麦茶	牛乳 とうもろこし御飯 【幼児のみ】枝豆の塩ゆで	ヨーグルト
5	金 牛乳 おかし	七夕のカレーライス(米粉) 天の川サラダ おくらのスープ 果物 麦茶	牛乳 夜空のミックスフルーツ おかし	牛乳 果物
6 ・ 20	土 牛乳 おかし	【セレクト給食】 A:肉うどん B:御飯 豚肉と野菜の汁物 共通:鶏肉の照り焼き 甘酢和え 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
8 ・ 22	月 牛乳 果物	御飯 魚の蒲焼き ひじきと大豆の炒り煮 なすの味噌汁 麦茶	牛乳 果物 コーンフレーク	牛乳 おかし
9 ・ 23	火 牛乳 おかし	ミルクパン 豚肉のカレー風味焼き トマトサラダ 豆腐のスープ 果物 麦茶	牛乳 参鶏湯風スープ おかし	牛乳 果物
10 ・ 24	水 牛乳 おかし	御飯 鶏肉の味噌焼き ズッキーニのサラダ 大根のすまし汁 果物 麦茶	牛乳 米粉のオレンジ蒸しパン	牛乳 おかし
11 ・ 25	木 牛乳 果物	冷し中華 魚の香味焼き キャベツのゆかり和え 果物 麦茶	牛乳 焼きおにぎり(じゃこ)	牛乳 おかし
12 ・ 26	金 牛乳 おかし	ソフトフランス 鶏肉のバーベキューソース サイコロサラダ ポトフ 果物 麦茶	牛乳 シャーベット おかし	牛乳 果物
13 ・ 27	土 牛乳 おかし	チャーハン ツナサラダ 中華風スープ 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
19	金 牛乳 おかし	夏野菜カレー 大根サラダ おくらのスープ 果物 麦茶	牛乳 りんごゼリー おかし	牛乳 果物
30	火 牛乳 おかし	三色御飯 切干大根のサラダ とうがんの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 チーズクッキー	牛乳 果物
31	水 牛乳 おかし	夏野菜カレー 大根サラダ おくらのスープ 果物 麦茶	牛乳 りんごゼリー おかし	牛乳 おかし