



令和6年 9月分 1～5歳児 献立表



板橋区立保育園

日 曜	昼食	午後おやつ	補食
2 ・ 30 月	三色御飯 春雨サラダ コーンのスープ 牛乳 麦茶	ヨーグルト おかし 果物	牛乳 おかし
3 火	キーマカレーライス トマトサラダ オニオンスープ 果物 麦茶	牛乳 さつま芋ようかん おかし	牛乳 果物
17 ・ 火 十五夜	十五夜カレーライス トマトサラダ オニオンスープ 果物 麦茶	牛乳 さつま芋ようかん おかし	牛乳 果物
4 ・ 18 水	御飯 魚のごま風味揚げ 切干大根の煮つけ かぶの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 ドロップクッキー	牛乳 おかし
5 ・ 19 木	鶏肉うどん さつま芋の含め煮 胡麻和え 果物 麦茶	牛乳 米粉のツナマヨ蒸しパン	牛乳 おかし
6 ・ 20 金	御飯 豚肉の生姜焼き 千切りキャベツ きゅうりの即席漬け かぼちゃの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 シュガートースト	牛乳 果物
7 ・ 21 土	ビビンバ ひじきツナサラダ なすのスープ 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
9 月	さつまいもおこわ 秋鮭の味噌マヨドレ焼き 大根サラダ 豆腐の味噌汁 麦茶	牛乳 コーンフレーク 果物	牛乳 おかし
10 ・ 24 火	コッペパン 鶏肉のカレー風味焼き マセドアンサラダ 人参のスープ 果物 麦茶	牛乳 冷やしおしるこ せんべい	牛乳 果物
11 ・ 25 水	きのこミートソースパゲティ 醤油フレンチサラダ さつまいものスープ 果物 麦茶	牛乳 みるくのフランマヅィエ莓ソース せんべい	牛乳 おかし
12 ・ 26 木	ゆかり御飯 肉豆腐 ひじきと鶏肉の炒り煮 茄子の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 揚げパン(シナモンシュガー)	ヨーグルト
13 ・ 27 金	味噌ラーメン かぼちゃと鶏肉の煮物 おかか和え 果物 麦茶	牛乳 炊込み御飯	牛乳 果物
14 ・ 28 土	セレクトA: 豚肉うどん セレクトB: 御飯・味噌汁 共通: 鶏肉の照り焼き ブロッコリーサラダ 果物 麦茶	牛乳 おかし 	牛乳 おかし