

感染防止にご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症の拡大防止には、みなさんの徹底した対策が不可欠です。
引き続き感染対策を徹底しましょう。

手洗い・マスク着用の徹底

身体的距離の確保

3密(密閉・密集・密接)の回避

発熱・呼吸器症状などがある場合

板橋区新型コロナ健康相談窓口
☎4216-3852(平日、9時~17時)

東京都発熱相談センター
☎5320-4592(24時間)

新型コロナウイルスワクチン相談窓口

板橋区新型コロナワクチンコールセンター
☎0120-985-252(9時~18時)

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用にも住所・氏名を記入

- ※原則①~⑤を全て記入
- ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
- ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
- ※原則1人1枚

申込先に所在地がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係(催しの担当)

講座

防災スマホ教室

▶**とき・ところ**=表参照 ▶**内容**=講義「初歩的な操作・災害時の情報収集方法」▶**対象**=区内在住の方▶**定員**=各回20人(抽選)▶**申込・間**=12月27日(必着)まで、電話・はがき・FAX・Eメールで、地域防災支援課地域支援係☎3579-2152 ☎3963-0150 ☎kk-chishien@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例の項目と希望日時(第3希望まで)を明記。スマートフォンをお持ちの場合は、種類(iPhoneまたはAndroid)・携帯電話事業者名を明記。

表 防災スマホ教室

とき	ところ
1月20日(休)・2月14日(月)・24日(休)	災害対策室(区役所4階)
1月27日(休)	蓮根地域センター
2月3日(休)	高島平区民館
2月10日(休)	常盤台地域センター

※10時~12時・14時~16時、各1回制。

水彩画教室

▶**とき**=1月5日~3月のうち8日間、各水曜、13時~15時▶**講師**=水彩画家 土山久利▶**対象**=区内在住・在勤で、50歳以上の初心者▶**定員**

=15人(申込順)▶**費用**=5000円▶**ところ・申込・間**=12月4日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール(志村3-32-6)☎3960-7701

区民防災大学応急手当普及員講習

▶**とき**=2月11日(祝)~13日(日)、3日制、9時~17時▶**ところ**=災害対策室(区役所4階)▶**対象**=区内在住の18歳以上で、区が実施する応急手当講習などの指導補助に参加できる方※最終日に「応急手当普及員認定証」取得の試験あり▶**定員**=15人(抽選)▶**申込・間**=12月27日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、地域防災支援課地域支援係☎3579-2152 ☎3963-0150 ☎kk-chishien@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例の項目と生年月日、性別、過去に受講した救命技能認定資格試験名、受講動機を明記。

いたばし総合ボランティアセンター ご案内

書き損じはがきの寄付を募集します

書き損じ・未使用はがきがありましたら、いたばし総合ボランティアセンターにお持ちください。いただいたはがきは、福祉事業に活用します。
▶**間**=同センター☎5944-4601(月曜事務局休み)

いたばし子育て広場

テーマ 乳児家庭全戸訪問事業

生まれたばかりの赤ちゃんとの生活は、喜び・期待だけでなく、気がかりなことも多くなります。发育状況の確認や育児の疑問・困りごとの相談などを目的に、健康福祉センターの保健師・助産師が、赤ちゃんが生まれた全ての家庭を訪問しています。健康診査・予防接種・子育て支援サービスなども案内しますので、ぜひ、ご相談ください。



問合せ 健康推進課母子保健係☎3579-2313

グリーンライフ



マンリョウ

サクラソウ科ヤブコウジ属の常緑小低木。しわしわの葉と地面近くで実る小さな赤い実が特徴です。たわわに実をつける姿をお金が貯まる様子に例えて、マンリョウ(万両)と名付けられました。名前がめでたいため、センリョウ(千両)などとともにも正月の縁起物とされています。

冬の雪の日に、マンリョウの葉の緑色・実の赤色がとても映えます。

問合せ 赤塚植物園☎3975-9127
(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)

※植物に関する相談を受け付けています。



新型コロナウイルス感染症の影響で、記事の内容が中止・変更になる場合があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください

広報

いたばし

広報 魅力発信!いたばしナビ

12月のテーマ
「2022板橋Cityマラソン
ONLINE」



▶視聴方法=チャンネルいたばし(区ホームページ参照)、J:COMチャンネル(毎日12時・20時)※区政資料室(☎3579-2020)でDVDの貸出を行っています。▶間=ブランド戦略担当課☎3579-2025